



歩くことから始めよう！歩いている人も使ってみよう！ 健康アプリ アスマイル



詳しくは
こちら↑

府が提供する健康アプリ「アスマイル」は、歩く、健診を受けるなど日々の健康活動を記録すると、ポイントが貯まり、楽しく健康的な活動を続けることができます。
健康の維持・増進のために、アスマイルを使ってみませんか。

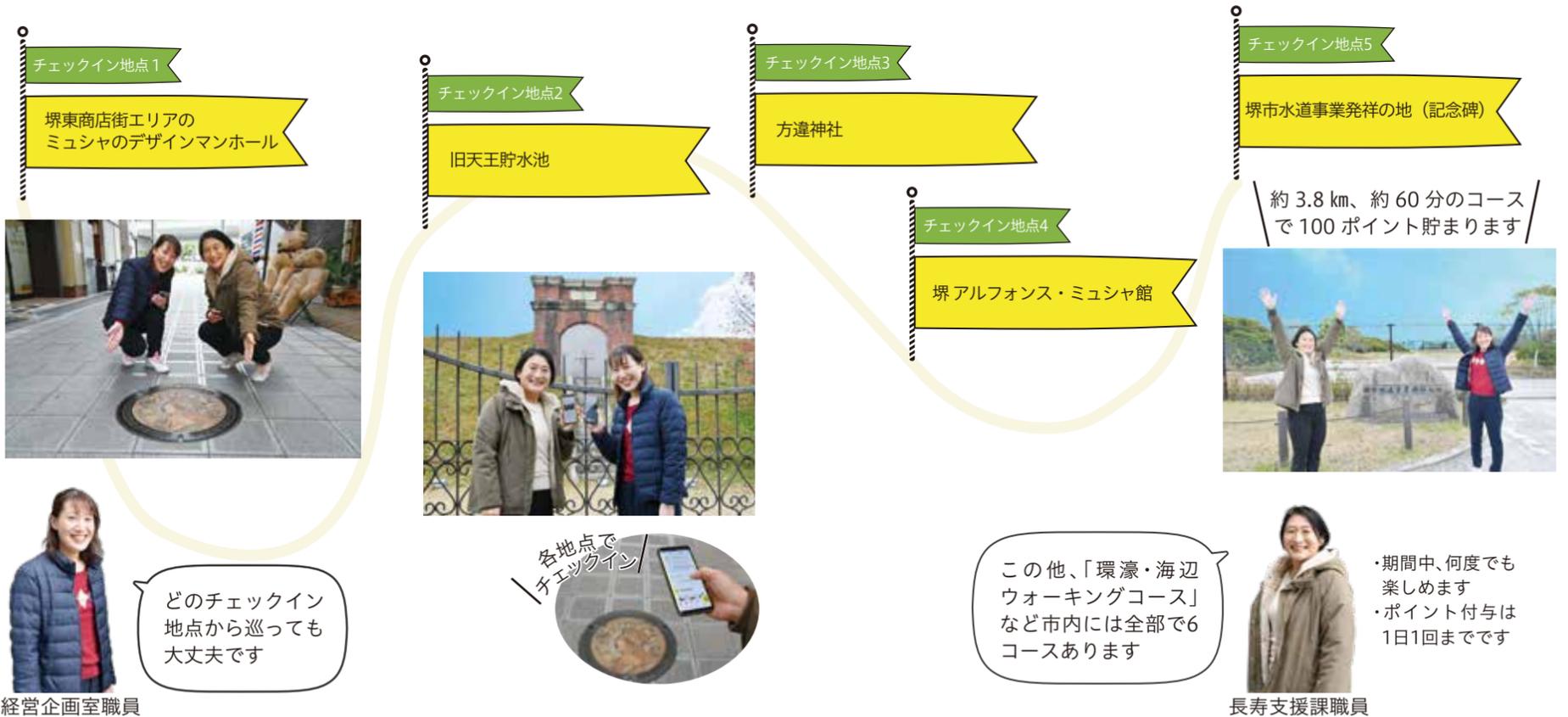
問 おおさか健活マイレージアスマイル事務局
(☎06-6131-5804 FAX06-6452-5266)か
長寿支援課(☎228-8347 FAX228-8918)

新機能 ウォークラリーを实际に使ってみた！



設定されたコースを1日の間に歩くとポイントが貯まります。運動不足になりやすいこれからの季節、堺の魅力を発見できるウォークラリーをお楽しみください。

上下水道の歴史や役割を学びながら名所も楽しめる「堺市水道事業発祥の地」コースを紹介します



登録方法



※18歳以上の方が参加できます



ダウンロード
はこちら→

その他日々の健康活動でポイントが貯まる



貯めたポイントで特典が当たる

	抽選日	参加条件	特典内容
週トク 抽選	毎週 火曜日	週1,000ポイント以上	コーヒーと交換できる クーポンなど
月トク 抽選	毎月 6日	月5,000ポイント以上	電子マネーや QUOカード

登録・利用方法が分からない方へ

次のドコモショップで無料でサポート

- ・アリオ鳳店
- ・中百舌鳥店
- ・泉ヶ丘店
- ・光明池店
- ・深井店
- ・ららぽーと堺店

ドコモ以外のスマホをお持ちの方でも利用できます。
来店には予約がおすすめです。

60歳
以上の方
限定

新規登録キャンペーン実施中！

¥2,000 相当の電子マネーが抽選で
1,300人に当たる！

3月10日までに新規登録された方限定
です。



40歳以上の
国民健康保険
加入者限定

特定健診・人間ドック受診で

初回 ¥3,000 相当の電子マネーなどが
必ずもらえる！

2回目以降は1,000円相当の電子マネー
などになります。

