



ひきこもり・不登校・ニートの状態などで悩んでいる方へ

- 他人とうまく付き合えない
- 家族以外の相談相手が欲しい
- 失敗体験から抜け出せない
- アルバイトをしたいがうまくできるか自信がない
- とにかく将来が不安
- 高校には行ってないけど、大学や専門学校には行きたい

不安があっても前に進めていないのは、あなただけではありません

市では、ひきこもり・不登校・ニートの状態にある方に、それぞれのペースに合わせて相談と支援を行っています。専門スタッフや支援機関と一緒に、解決の糸口を探します。

ゆっくりと自分のペースで話すことから始めませんか
あなたが思っていることを教えてください



ユースサポートセンター相談員


1歩の踏み出し方は人それぞれです
あなたに合ったやり方を一緒に選び、できそうなところからステップアップをめざしましょう

悩みを話せる 居場所があります

ユースサポートセンター
 北区百舌鳥赤畑町1-3-1
 三国ヶ丘庁舎 5階
 ☎9:00~17:30
 (土・日曜日、祝休日除く)
 ☎248-2518 FAX248-0723



詳しくはユースサポートセンター(HP) (QRコード)へ



相談者の声

学校生活がうまくいかず、ひきこもりに
 話を聞いてもらえると思って、行ってみた。うまくしゃべれなかったけど、否定しないでじっくり聞き出してくれた。最初は緊張したけど、気持ちが楽になった。

離職後ニートに
 「このままどうなるんだろう…。状況を変えたい」と思い、電話しました。1対1の面談から練習して、少人数のグループ活動にも参加できるようになりました。面談では客観的に自分の様子を教えてもらい、少しずつ自信を取り戻しました。

今月の相談 無料

祝休日は休み(無休 以外)
 ☎ 電話相談可

堺市 相談窓口 🔍  区役所の相談 ・法律相談などは区版2ページ

生活・人権	消費生活相談	☎	月~金 9:00~17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796	外国人の方へ	教育・いじめの相談子ども電話教育相談「こころホーン」	☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
	DV電話相談	☎	月~金(祝休日除く)9:00~17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル ☎280-2526		子育て相談	☎	月~金 10:00~15:00 認定こども園・保育所(園)
	こころの電話相談	☎	月~金 9:00~12:00 12:45~17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005		12歳以下の子育て・発達相談	☎	月~金 10:00~17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
	40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月~金 10:00~12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005		助産師による不妊症・不育症相談	☎	22日 13:00~16:00 保健センター(☎区版1ページ)
	49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・就労サポート相談	☎	月~金 9:00~17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723		ひとり親家庭の父母や寡婦のための相談	☎	6・11・19日 14:00~16:30 母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773
	発達障害相談	☎	月~金・第2土(初回者)9:00~17:30 発達障害者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507		里親相談	☎	月~金 9:00~17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
	自死遺族の方の相談	☎	月~金 9:00~17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005		外国人のための窓口・電話相談 []は窓口のみ	☎	月~金 10:00~12:00 13:00~16:00 生活相談 22~27日 10:00~12:00 13:00~16:00(22日のみ13:00~16:00) 法律相談 22日 13:30~16:00 入管相談 25日 13:30~16:00
	犯罪被害者等支援総合相談	☎	月~金 9:00~17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371		外国人のためのオンライン相談(要予約)	☎	多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
	人権相談(LGBTQなど性の多様性の相談を含む)	☎	月~金 9:00~12:00 13:00~16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070		行政書士による帰化・入管相談	☎	18日 14:00~17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
	男女共同参画センター相談(女性差別・DV・子育てなど多様な相談)	☎	火~日(3~5日を除く)9:00~17:15 男女共同参画センター相談専用ダイヤル ☎224-8888		中国帰国者の相談室	☎	いずれも 13:30~16:00 第2火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階
カウンセラーによる女性悩み相談	☎	10・17・24・31日 10:00~13:00 14:00~16:00 (17日は18:00~20:00も) /第1・2・3金 17:00~20:00 男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277	労働相談	☎	解雇・賃金未払いトラブル 区役所の相談 ☎		
カウンセラーによる男性悩み相談	☎	第2・3木 18:00~21:00 /第4土 14:00~17:00	労働相談	☎	月~金 10:30~17:00 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 サンスクエア堺 雇用推進課へ要予約		
人権ふれあいセンターの相談	☎	総合生活相談 人権相談 火~日(4・5日は実施) 9:00~17:30 相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535 無料弁護士相談 10・28日、6月14日 13:00~15:00	サンスクエア堺での健康相談	☎	5月は中止 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609		
堺市社会福祉協議会の相談	☎	ボランティア 高齢者・障害者の生活 月~金 9:00~17:30 堺市社会福祉協議会区事務所(☎区版1ページ) 日常生活自立支援 月~金 9:00~17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月~金 9:00~17:30 福祉資金係 ☎222-7666	就労相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断)	☎	月~金 9:00~17:15 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 火 13:00~16:00 サンスクエア堺 ☎222-3561 FAX222-8522(職業適性診断除く)		
NPO相談	☎	月~金 9:00~17:30/土 10:00~17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352	15~39歳の方と女性の就労相談	☎	火~土 10:00~19:00(③は18:30まで) さかいJOBステーション①②③ 月~金 9:00~17:00 JOBステーション南サテライト①		
住宅専門家相談	☎	宅地建物取引士(活用)マンション管理士(管理) 25日 13:30~16:15 住宅まちづくり課 ☎228-8215 FAX228-8034 司法書士(相続)弁護士(法律) 26日 13:30~16:15	生活にお困りの方の生活・仕事相談	☎	月~金 9:00~17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202		
司法書士による休日・夜間相談	☎	7日 13:00~16:00 18日 18:00~21:00 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874(10~16時)	行政書士による休日相談	☎	21日 13:30~16:00 堺市産業振興センター 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109		