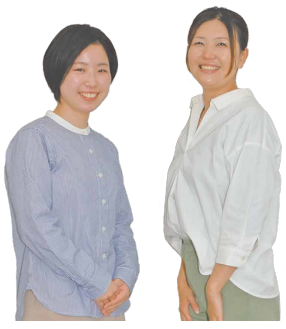
ひきこもり・不登校・ニートの状態などで悩んでいる方へ

- 他人とうまく付き合えない
- 失敗体験から抜け出せない
- とにかく将来が不安
- 家族以外の相談相手が欲しい
- アルバイトをしたいがうまくできるか自信がない
- 高校には行ってないけど、大学や専門学校には行きたい

不安があって前に進めていないのは、あなただけではありません

市では、ひきこもり・不登校・ニートの状態にある方に、それぞれのペースに合わせて相談と支援を行っています。専門スタッフや支援機関が一緒になって、解決の糸口を探します。

ゆっくりと自分のペースで
話すことから始めませんか
あなたが思っていることを
教えてください



ユースサポートセンター相談員

1歩の踏み出し方は人それぞれです
あなたに合ったやり方を
一緒に選び、できそうなところから
ステップアップをめざしましょう

相談者の声

学校生活がうまくいかず、ひきこもりに

話を聞いてもらえると思って、行ってみた。うまくしゃべれなかったけど、否定しないでじっくり聞き出してくれた。最初は緊張したけど、気持ちが楽になった。

離職後ニートに

「このままどうなるんだろう･･･。状況を変えたい」と思い、電話しました。1対1の面談から練習して、少人数のグループ活動にも参加できるようになりました。面談では客観的に自分の様子を教えてもらい、少しずつ自信を取り戻しました。

悩みを話せる居場所があります

ユースサポートセンター
北区百舌鳥赤畑町1-3-1
三国ヶ丘庁舎 5階
🕒9:00～17:30
(土・日曜日、祝休日除く)
☎248-2518　FAX248-0723

詳しくはユースサポートセンターHP(QRコード)へ

今月の相談 無料

祝休日は休み(無休以外)
☎電話相談可

堺市　相談窓口

区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

生活・人権	消費生活相談 ☎	月～金　9:00～17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796	
	ＤＶ電話相談 無休 ☎	月～金(祝休日除く)9:00～17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間夜間･休日DV電話相談専用ダイヤル　☎280-2526	
	こころの電話相談 ☎	月～金　9:00～12:00　12:45～17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005	
	40歳以上の方のひきこもり相談 ☎	月～金　10:00～12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005	
	49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・就労サポート相談 ☎	月～金　9:00～17:30　ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723	
	発達障害相談	月～金･第2土(初回者)9:00～17:30 発達障害者支援センター　☎275-8506 FAX275-8507	
	自死遺族の方の相談 要予約	月～金　9:00～17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005	
	犯罪被害者等支援総合相談 ☎	月～金　9:00～17:30 市民協働課　☎228-7405 FAX228-0371	
	人権相談(ＬＧＢＴＱなど性の多様性の相談を含む) 面接は要予約 ☎	月～金　9:00～12:00　13:00～16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070	
	男女共同参画センター相談(女性差別･DV･子育てなど多様な相談) ☎	火～日(3～5日を除く)9:00～17:15　男女共同参画センター相談専用ダイヤル ☎FAX224-8888	
	カウンセラーによる女性悩み相談 要予約	10･17･24･31日　10:00～13:00　14:00～16:00(17日は18:00～20:00も)/第1･2･3金 17:00～20:00	男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
	カウンセラーによる男性悩み相談 要予約 ☎	第2・3木　18:00～21:00 ／第4土　14:00～17:00	
	人権ふれあいセンターの相談 ☎	総合生活相談 人権相談：火～日(4･5日は実施)9:00～17:30	相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535
		無料弁護士相談 2週間前から要予約：10・28日、6月14日 13:00～15:00	
	堺市社会福祉協議会の相談 ☎	ボランティア　高齢者･障害者の生活：月～金　9:00～17:30　堺市社会福祉協議会区事務所(☎FAX区1ページ)	
		日常生活自立支援：月～金　9:00～17:30 自立支援係　☎232-7771	
		貸付相談：月～金　9:00～17:30 福祉資金係　☎222-7666	
	ＮＰＯ相談	月～金　9:00～17:30／土　10:00～17:00 市民活動コーナー　☎228-8348 FAX228-8352	
	住宅専門家相談 2～20日に要予約 先着3組	宅地建物取引士(活用)マンション管理士(管理)：25日　13:30～16:15	住宅まちづくり課 ☎228-8215 FAX228-8034
		司法書士(相続)弁護士(法律)：26日　13:30～16:15	
	司法書士による休日・夜間相談 要予約 ☎	7日　13:00～16:00　18日　18:00～21:00 大阪司法書士会堺支部　☎080-6284-1874(10～16時)	

子育て・教育	教育･いじめの相談子ども電話教育相談「こころホーン」 無休 ☎	24時間　専用電話　☎270-5561	
	子育て相談 区役所の相談 ☎	月～金　10:00～15:00 認定こども園・保育所(園)	
	12歳以下の子育て･発達相談	月～金　10:00～17:00 さかいっこひろば　☎275-7601　FAX275-7609	
	助産師による不妊症･不育症相談 18日までに要予約 先着3組	22日　13:00～16:00 場所 市役所	保健センター(☎FAX区版1ページ)
	ひとり親家庭の父母や寡婦のための相談	弁護士法律相談 前日までに要予約：6･11･19日　14:00～16:30	母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773
		ＦＰ家計相談 前日までに要予約：1･12･15日(相談時間は日によって異なる)	
	里親相談 ☎	月～金　9:00～17:30　子ども相談所 ☎245-9197　FAX241-0088	
外国人の方へ	外国人のための窓口･電話相談 [　]は窓口のみ	日本語、英語、中国語、韓国･朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、タイ語、[タガログ語、インドネシア語、ネパール語]：月～金 10:00～12:00　13:00～16:00	多文化交流プラザ･さかい ☎228-7499 FAX340-1091
	外国人のためのオンライン相談 要予約	生活相談　22～27日　10:00～12:00　13:00～16:00(22日のみ13:00～16:00) 法律相談　22日 13:30～16:00 入管相談　25日 13:30～16:00	
	行政書士による帰化･入管相談 17日12:00まで(通訳は2日まで)に要予約	18日　14:00～17:00　多文化交流プラザ･さかい ☎228-7499　FAX340-1091	
	中国帰国者の相談室	いずれも　13:30～16:00 第2火　新金岡市民センター1階 第2木　南区役所総務課 第1･3金　泉ヶ丘市民センター1階	生活援護管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
労働	労働相談	解雇・賃金未払いトラブル 区役所の相談 ☎：月～金 10:30～17:00	雇用推進課 ☎228-7404　FAX228-8816
			サンスクエア堺 雇用推進課へ要予約
		社会保険労務士による相談：14日　13:00～18:00　サンスクエア堺 12日17:00までに雇用推進課へ要予約	
	サンスクエア堺での健康相談	5月は中止　堺市医師会事務局 ☎221-2330　FAX223-9609	
	就労相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断) 区役所の相談 オンライン相談可	月～金　9:00～17:15　ジョブシップさかい 0120-010908　FAX244-3771	
		火　13:00～16:00　サンスクエア堺 ☎222-3561 FAX222-8522(職業適性診断除く)	
	15～39歳の方と女性の就労相談 ①個別相談(予約優先) ②オンライン就職相談(要予約) ③堺ハローワークコーナー(職業紹介)	火～土　10:00～19:00(③は18:30まで) さかいJOBステーション①②③	さかいJOBステーション 0120-245108 FAX238-4605
		月～金　9:00～17:00 JOBステーション南サテライト①	
	生活にお困りの方の生活・仕事相談 区役所の相談 ☎	月～金　9:00～17:30 すてっぷ・堺　☎225-5659　FAX222-0202	
	行政書士による休日相談 要予約	21日　13:30～16:00　堺市産業振興センター 大阪府行政書士会堺支部　☎234-3999　FAX247-8109	