



お子さんの行動や様子が気になる方・ 「もしかしたら発達障害かも」と悩んでいる方へ



お子さんにこんな様子はありませんか

- 授業中じっとできず離席する
- 大人の指示が伝わりにくい
- 悪気なく相手が傷つくことをいう
- 一人で遊ぶことが多い

ご自身がこんなことに悩んでいませんか

- 会話のキャッチボールができない
- 急な予定変更で混乱する
- 気が散りやすく集中できない
- 整理整頓が苦手、遅刻が多い

気になることがあれば気軽に相談ください

4・5歳児発達相談
※年中(4歳児)クラス対象

場所 各区保健センター、さかいっこひろば

要予約 問へ

問 障害支援課 (☎228-7411 FAX228-8918)

12歳以下の子育て・発達相談

日時 月～金曜日10～17時

場所 さかいっこひろば(堺東駅前) ☎275-7601 FAX275-7609

発達障害相談(対象年齢なし)

日時 月～金曜日9～17時30分(初回の方は第2土曜日可)

場所 発達障害者支援センター(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1) ☎275-8506 FAX275-8507

周囲との関係づくりで困っている方が、子どもも大人もいらっやいます。発達障害のある方と
そのご家族が安心した生活を送れるようサポートします!

必要に応じて、医療機関、ペアレントトレーニング、グループワークや囁託医面談などご案内します。

相談者の声



子どもの行動に対するアドバイスがもらえて気持ちが楽になりました!



周囲になじめず悩んでいましたが、困りごとや生活状況と一緒に整理してもらい助かりました!



障害支援課 発達支援コーディネーター

今月の相談 **無料**

祝休日は休み(無休 以外) ☎ 電話相談可

堺市 相談窓口



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

消費生活相談	☎	月～金 9:00～17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
DV電話相談	無休 ☎	月～金(祝休日除く)9:00～17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル ☎280-2526
こころの電話相談	☎	月～金 9:00～12:00 12:45～17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月～金 10:00～12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・就労サポート相談	☎	月～金 9:00～17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723
発達障害相談		月～金・第2土(初回者)9:00～17:30 発達障害者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
自死遺族の方の相談	要予約	月～金 9:00～17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
犯罪被害者等支援総合相談	☎	月～金 9:00～17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
人権相談(LGBTQなど性の多様性の相談を含む)	面接は要予約 ☎	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
男女共同参画センター相談(女性差別・DV・子育てなど多様な相談)	☎	火～日(29日を除く)9:00～17:15 男女共同参画センター相談専用ダイヤル ☎FAX224-8888
カウンセラーによる女性悩み相談	要予約	火 10:00～13:00 14:00～16:00 (5・19日は18:00～20:00も) /第1・2・3金 17:00～20:00 男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
カウンセラーによる男性悩み相談	要予約 ☎	第1・3木 18:00～21:00 /第4土 14:00～17:00
人権ふれあいセンターの相談	☎	総合生活相談 火～日(29日も実施) 9:00～17:30 人権相談 無料弁護士相談 12・23日、5月10日 13:00～15:00 相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535
堺市社会福祉協議会の相談	☎	ボランティア 高齢者・障害者の生活 月～金 9:00～17:30 堺市社会福祉協議会区事務所(☎FAX区1ページ) 日常生活自立支援 月～金 9:00～17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月～金 9:00～17:30 福祉資金係 ☎222-7666
NPO相談		月～金 9:00～17:30/土 10:00～17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
住宅専門家相談		宅地建物取引士(活用) 27日 13:30～16:15 住宅まちづくり課 ☎228-8215 FAX228-8034 司法書士(相続) 28日 13:30～16:15 弁護士(法律)

生活・人権

教育・いじめの相談子ども電話教育相談「こころホーン」	無休 ☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
子育て相談	区役所の相談 ☎	月～金 10:00～15:00 認定こども園・保育所(園)
12歳以下の子育て・発達相談		月～金 10:00～17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
不妊カウンセラーによる不妊症・不育症相談	要予約	日程は子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)、予約は保健センター(☎FAX区版1ページ)へ 13:00～16:00 場所 市役所
ひとり親家庭の父母や寡婦のための相談	弁護士法律相談 前日までに要予約 FP家計相談 前日までに要予約	1・13・21日 14:00～16:30 母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773 3・14・17日 (相談時間は日によって異なる)
里親相談	☎	月～金 9:00～17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
外国人のための窓口・電話相談 []は窓口のみ		日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、タイ語、[タガログ語、インドネシア語、ネパール語] 月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
行政書士による帰化・入管相談		20日 14:00～17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091 19日12:00まで(通訳は6日まで)に要予約
中国帰国者の相談室		いずれも 13:30～16:00 第2火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階 生活援護管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
労働相談	解雇・賃金未払いトラブル 区役所の相談 ☎ 社会保険労務士による相談	月～金 10:30～17:00 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 サンスクエア堺 雇用推進課へ要予約 9日 13:00～18:00 サンスクエア堺 7日17:00までに雇用推進課へ要予約
サンスクエア堺での健康相談		4月は中止 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
就労相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断)	区役所の相談 オンライン相談可	月～金 9:00～17:15 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 火 13:00～16:00 サンスクエア堺 ☎222-3561 FAX222-8522 (職業適性診断除く)
15～39歳の方と女性の就労相談		①個別相談(予約優先) ②オンライン就職相談(要予約) ③堺ハローワークコーナー(職業紹介) 火～土 10:00～19:00(③は18:30まで) さかいJOBステーション①②③ 月～金 9:00～17:00 JOBステーション南サテライト① さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX238-4605
生活にお困りの方の生活・仕事相談	区役所の相談 ☎	月～金 9:00～17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

子育て・教育

外国人の方へ

労働

司法書士による 休日・夜間相談 要予約 ☎ 2日 13:00～16:00 20日 18:00～21:00 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874 (10～16時)

行政書士による 休日相談 要予約 16日 13:30～16:00 サンスクエア堺 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109