

ご存じですか？

お金・家・仕事などの **困った** を支える制度

生活に困った時に利用できる「生活困窮者自立支援制度」をご紹介します。

こんな「**困ったこと**」ありませんか？

- ・失業が長期化して働くことが不安
- ・仕事になかなか見つからない



- ・家計のやり繰りがうまくいかず、生活が苦しい
- ・借金の返済が大変



- ・収入が不安定で経済的に不安
- ・子育てや家族の介護などがあり短時間しか働けない



生活を立て直したい人のための 生活困窮者自立支援制度

生活保護制度のことは知っていても、「生活困窮者自立支援制度」を知らない人は多いのではないのでしょうか。何かの原因で働けなくなったり、収入が減ったりしたとき、生活を支えてくれる仕組み【=セーフティネット（安全網）】があります。セーフティネットには健康保険や雇用保険、生活保護などがありますがこの制度は、生活保護の手前にできたセーフティネットです。

こんな悩みも……

- 家賃が払えず家を追い出されそう
- 病院に行けない
- 仕事がみつからない
- 公共料金が払えない、電気を何度か止められている
- 子どもの学費が払えない

支援メニューもいろいろ

- あなただけの支援プランを作成**
 お悩みをお聞きし、問題を一つ一つ整理します。どのような支援が必要かを一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、自立に向けて支援します。

- 生活の土台を整える**
 離職などで住居を失った方や、失う心配がある方に、一定期間、**家賃相当額**（上限あり）を貸主に支給します。
 ※就職に向けた活動をするなどの条件があります。

- 働く一歩を応援**
 面接対策や履歴書の書き方など、就職活動の準備や求人紹介、就職後のフォローをします。
- 家計改善をサポート**
 ファイナンシャルプランナーが生活費のやり繰りをアドバイスします。

すてっぷ・堺

生活の困りごと・不安に思っていることを教えてください



すてっぷ・堺では、相談内容に応じて各機関と連携し、あなたの生活をサポートします。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

「何から手をつけたらいいかわからない」など行き詰まったとき、立ち止まらずに一緒に前に進んでみませんか。



すてっぷ・堺相談員

時間が解決してくれる悩みばかりではありません。安心した毎日を過ごすことができるよう、寄り添いながら支援します。

困ったときには 一人で悩まず相談してください

働く人なら「働けなくなったらどうしよう」という不安は誰もが抱いています。そうなったときのために、貯金などで備えることは大切ですが、公的な支援を利用できる場合があります。

**生活保護以外にも支援制度があること
困ったときは公的な窓口で相談できること**

ぜひ覚えておいてください。

問 地域共生推進課（☎228-0375 FAX228-7853）

相談はこちら

堺市生活・仕事応援センター
すてっぷ・堺
堺区南瓦町 2-1
堺市総合福祉会館内
☎225-5659 FAX222-0202



詳しくはこちら↑

