

「あの時検査しておけば…」と後悔しないために！

コロナ禍でも受けようがん検診

「検診費用は高い」「時間がかかる」「予約が面倒だ」などの理由で、検診を先延ばしにしているいませんか。がんは早期に発見し治療すると治る病気です。

「今年は受けてみようかな…」と思ったあなたのために、受診方法などをご紹介します。

問 保健センター（☎FAX区版 1 ページ）か健康推進課（☎222-9936 FAX228-7943）



がん検診について
詳しくはこちら↑

次の検診が全部無料～来年 3 月 31 日まで～



40代男性

- ・肺がん
- ・大腸がん
- ・胃がんリスク検査



40代女性

- ・子宮がん・乳がん
- ・肺がん・大腸がん
- ・胃がんリスク検査



50代以上男性

- ・胃がん・肺がん
- ・大腸がん
- ・前立腺がん(69歳まで)



50代以上女性

- ・子宮がん・乳がん
- ・胃がん・肺がん
- ・大腸がん

20～30代の方が受けられる検診や検診内容など、詳しくは堺市がん検診総合相談ポータル(上QRコード)参照

がん検診を受診してみよう～受診する 60 代男性に密着～

① 予約



胃がん検診（内視鏡検査）と大腸がん検診を受診します。初めてなので緊張するなあ…



思っていたより簡単に予約が取れますね

- まずは受診場所をポータルサイト(上QRコード)で検索。
- ・かかりつけ医など医療機関での検診は直接電話で予約
 - ・保健センターや地域会館での検診はウェブからも予約できます

② 受診

受診前に送付された書類を読んで検診に備える

- 胃がん検診（内視鏡検査）
 - ・食事は前日 21 時までに済ませる など
- 大腸がん検診
 - ・検査機関から送付されたキットで 2 日分の便を事前に採取

受診場所へ行き、受診票、同意書を記入



検診を受ける



所要時間は
20 分程度

- 胃がん検診（内視鏡検査）を受診
 - 大腸がん検診は便を提出して終了
- 検査機関では「密」の回避、検温や消毒などの感染防止策をとっているため安心して受診できます。

③ 結果を受け取る（約 2 週間後）



結果は…
「異常なし」でした

異常がなかったからといって、今後、検診を受けなくていい訳ではありません。継続して受診することで、わずかな変化から早期発見につながります。

継続して受診しようと思いました

受診前は時間がかかり大変な印象がありましたが、予約も検診もスムーズでした。初期のがんは自覚症状が出にくく、検診が有効と聞いたので、他の検診も受けてみたいです。



がんのことをもっと知ろう

自分のからだに関心を ピンクリボンキャンペーン

「乳房を意識する生活習慣
(ブレスト・アウェアネス)」

- ①乳房の状態を知るため、セルフチェック
- ②しこりや血性の乳頭分泌など変化を知る
- ③変化を自覚したら、すぐに医療機関へ
- ④40歳になったら定期的に乳がん検診を受ける

「がんを考える」フェア

医師・患者などさまざまな立場からがんを紹介します。

日 時 10月12日(水)14～16時
場 所 フェニーチェ堺
(堺区翁橋町2丁1-1)

直接会場へ

問 健康推進課

詳しくは
こちら→



ろうさい市民がんフォーラム 2022

知って安心！新病院でのがん治療
～予防から緩和まで～

日 時 11月12日(土)13～16時30分
11月13日(日)9～12時35分

場 所 大阪労災看護専門学校
(北区長曾根町1180-15)

要申込 10月3日から先着250人

問 大阪ろうさい病院「ろうさい市民がんフォーラム」係(☎252-3561 FAX255-7531)



詳しくは
こちら↑