

●申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
●中止・延期など変更の場合があります。最新情報は市HPや☎へお問い合わせください。ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください。

子育て・教育

認定こども園・保育所・幼稚園など 来年度の利用案内を9月から配布

■1号認定子ども
(3歳以上で2号認定以外)
▶市立幼稚園
各園で入園願を配布します。
入園説明会の日程・定員など詳しくは9月1日から公開する市HP(QRコード)参照
受付 10月3～5日
①三国丘・津久野・白鷺 9～17時
②みはら大地 13～17時
場所 ①各園 ②美原区役所
預かり保育は有料です。

問 入園希望園か学務課
(☎228-7485 FAX 228-7256)

▶市立幼保連携型認定こども園
受付 10月3～7日10～17時
2次募集 10月17～31日10～17時(土・日曜日除く)
場所 利用希望の園へ
定員を超えた場合は抽選
2次募集の有無は利用希望園へ

▶民間認定こども園・幼稚園
受付 各園で配布の入園願書を参照
私立幼稚園は大阪府
私立幼稚園連盟HP
(QRコード)参照

■2号認定子ども
(3歳以上で保護者の就労などで保育が必要)

■3号認定子ども
(2歳以下で保護者の就労などで保育が必要)
利用には保育の必要性などの認定を受ける必要があります。次のいずれかに該当する保護者が対象。
▷就労中 ▷妊娠中か出産後間もない ▷病気である ▷障害がある ▷親族を介護中 ▷災害から復旧中 ▷就学中 ▷求職活動中
受付 ▷市電子申請システム = 10月1～21日
▷窓口 = 10月3～21日に区役所子育て支援課へ

受付期間が例年から変更となっていますので、ご注意ください。詳しくは区役所子育て支援課にある「利用のご案内(1号・2号・3号認定子ども用)」が9月1日から公開する市HP(QRコード)参照

問 市電子申請システムは
幼保推進課
(☎228-7173 FAX222-6997)
窓口は区役所子育て支援課
(☎FAX区版1ページ)

認定こども園・保育所などの 過去の空き状況を公表します

内容 昨年4月～今年3月の各月の認定こども園・保育所などの空き状況
開始時期 9月1日から
詳しくは子育て応援アプリ
や市HP(QRコード)参照



問 待機児童対策室
(☎228-0383 FAX222-6997)

安心して子育てができるよう 育児支援ヘルパーを派遣します



次のすべてに該当する方。

対象
▷市内在住の方
▷妊娠届出日から出産後1年以内の方
▷妊娠中や出産後の家事・育児が困難でお手伝いをしてくれる人がいない方
支援内容・利用料金など詳しくは、市HP(QRコード)参照



問 区役所子育て支援課
(☎FAX区版1ページ)

健康

健康セミナー「リズム体操」



障害のある方もない方も参加できます。
日時 9月8日(木)11～12時
場所 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)体育室
持物 室内用の靴、飲み物、タオル、動きやすい服装
詳しくは問へ

問 同プラザスポーツセンター
(☎275-5029 FAX243-4545)

被爆者二世の方に健康診断

対象 被爆者二世の方(被爆者健康手帳を持つ方を除く)
実施日時・場所は府から通知します
要申込 実父母の被爆者健康手帳の受給番号がわかるものを持参し、10月31日(原爆被爆者健康診断と同日受診希望の方は9月30日)までに保健センターへ

問 府地域保健課
(☎06-6944-9172 FAX06-6941-6606)か
保健医療課
(☎228-7582 FAX222-1406)

健康で過ごすために チェックイベントに参加しませんか



肥満に加え、高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つ以上当てはまるとメタボリックシンドローム(メタボ)と言われる生活習慣病の危険性を高めます。

▶メタボにならないために
▷定期的に体を動かす
▷栄養バランスの良い食事を取るなど生活習慣を見直しましょう
▶健康チェックイベント
▷血圧測定・相談
▷口コモチェック
▷栄養バランス診断
▷歯磨き圧測定
などが体験できます。
日時 9月5日(月)13～16時
場所 市役所本館エントランスホール

問 健康推進課
(☎222-9936 FAX228-7943)

HIV夜間検査

日時 9月21日(水)18時30分～20時
場所 サンスクエア堺(堺市駅前)
予約不要、直接会場へ
結果 9月28日(水)同時間、同場所で保健センターでは毎月、無料でHIV検査します。同時に梅毒・クラミジア検査も受けられます。

問 感染対策課
(☎222-9933 FAX222-9876)か
保健センター
(☎FAX区版1ページ)

あなたはひとりじゃない 共につながりませんか

■こころの健康講座
テーマ 孤立からつながりへ～家族支援はなぜ重要か～
日時 9月21日(水)13時30分～16時
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)
講師 大阪大学大学院教授・蔭山正子さん
有料 障害者手帳を持参の方は無料
要申込 9月5日から先着順
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 精神保健課
(☎228-7062 FAX228-7943)

■ひきこもり支援講演会
テーマ ひきこもりへの理解と支援
日時 11月16日～来年1月15日
Youtubeで録画配信
講師 こころの健康センター職員
要申込 10月6日までに市電子申請システム(QRコード)で
詳しくは問へ



問 ユースサポートセンター
(☎248-2518 FAX248-0723)か
こころの健康センター
(☎245-9192 FAX241-0005)

知ってほしい 化学物質過敏症のこと



柔軟剤、香水など身の周りにある化学物質やその香りにより頭痛や吐き気などがあらわれる方がいます。周囲にこのような症状の方がいるかもしれません。柔軟剤や香水などの使用にご配慮願います。症状などについて詳しくは市HP(QRコード)参照



問 保健医療課
(☎228-7582 FAX222-1406)

休日夜間の急病診療

診療科	施設名	受付時間
小児科 (中学生以下)	堺市こども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ※受診前に必ずお電話を ☎272-0909 FAX272-5959	▶月～金曜日 20:30～翌日4:30 ▶土曜日 17:30～翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌日4:30
内科 (中学生以下は堺市こども急病診療センターへ)	堺市東北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ※受診前に必ずお電話を ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30
歯科	堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30

▶けがややけどなどの診療はできません ▶健康保険証や医療証をお持ちください
▶市内の救急病院は、市ホームページかくらしのガイドブック参照

病院に行くべきか迷った時は いずれも年中無休

救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか #7119 携帯電話・プッシュ回線 ☎06-6582-7119	夜間の子どもの急病時は 小児救急電話相談 #8000 携帯電話・NTTプッシュ回線 ☎06-6765-3650 19:00～翌日8:00	たばこや医薬品の急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499
症状の緊急性を確認できる 全国版救急受診ガイド 	どの病院に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199	診療中の病院を探すには 府医療機関情報システム

予約制の歯科診療 一般の歯科診療所では受診困難な方が対象

障害者歯科診療所	☎243-1904 FAX243-3088 ▶火・木曜日 13:30～16:00
重度障害者歯科診療所	☎243-4488 FAX243-8502 ▶月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
在宅等訪問歯科診療 在宅歯科ケアステーション 狭山美原歯科医師会事務局	☎243-1902 FAX243-3088 ▶月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 ☎072-368-6650 FAX072-368-6657 ▶月・水・金曜日 10:00～14:00