



もしかしたら認知症かな？



認知症は誰にでも起こり得る **身近** な **病気** の症状です。単なる老化現象ではありません。

加齢による物忘れと認知症は違います



加齢による物忘れ	認知症の物忘れ
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人 誰なのか わからない
物の置き場所を思い出せない	置き忘れや紛失が 頻繁 にある
何を食べたのか思い出せない	食べたこと 自体を忘れてしまう
約束を うっかり 忘れてしまう	約束したこと 自体を忘れてしまう



認知症地域支援推進員

早い段階で発見できれば、**進行を遅らせ、症状を緩和**できる可能性があります。ご本人と家族がこれからの生活を考えることが大切です。早めにご相談ください。

地域包括支援センター（高齢者総合相談窓口）
問 ☎ FAX 区版1ページ参照

詳しくはこちら →



■若年性認知症(65歳未満)の報告も増えています。
若年性認知症と診断された場合もまずはご相談ください。



今月の相談 **無料**

祝休日は休み(無休 以外)
☎ 電話相談可

堺市 相談



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

消費生活相談	☎	月～金 9:00～17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
DV電話相談	無休 ☎	月～金(祝休日除く)9:00～17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間 夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル ☎280-2526
こころの電話相談	☎	月～金 9:00～12:00 12:45～17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月～金 10:00～12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・就労サポート相談	☎	月～金 9:00～17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723
発達障害相談		月～金・第2土(初回者)9:00～17:30 発達障害者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
自死遺族の方の相談	要予約	月～金 9:00～17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
犯罪被害者等支援総合相談	☎	月～金 9:00～17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
人権相談(LGBTQなど性の多様性の相談を含む)	面接は要予約 ☎	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
男女共同参画センター相談(女性差別・DV・子育てなど多様な相談)	☎	火～日 9:00～17:15(20・23日を除く) 男女共同参画センター相談専用ダイヤル ☎FAX224-8888
カウンセラーによる女性悩み相談	要予約	6・13・21・27日 10:00～13:00 14:00～16:00 (6・21日は18:00～20:00も) /第1・2・3金 17:00～20:00 男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
カウンセラーによる男性悩み相談	要予約 ☎	第1・3木 18:00～21:00 /第4土 14:00～17:00
人権ふれあいセンターの相談	☎	総合生活相談 火～日・19・23日(祝日)も実施 人権相談 9:00～17:30 相談窓口 ☎245-2530 無料弁護士相談 13・24日・10月11日 FAX245-2535 2週間前から要予約 13:00～15:00
堺市社会福祉協議会の相談	☎	ボランティア 高齢者・障害者の生活 月～金 9:00～17:30 堺市社会福祉協議会区事務所(☎FAX区1ページ) 日常生活自立支援 月～金 9:00～17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月～金 9:00～17:30 福祉資金係 ☎222-7666
NPO相談		月～金 9:00～17:30/土 10:00～17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
住宅専門家相談		宅地建物取引士(活用) 28日 13:30～16:15 住宅まちづくり課 ☎228-8215 マンション管理士(管理) 29日 13:30～16:15 FAX228-8034 司法書士(相続) 29日 13:30～16:15 弁護士(法律)

教育・いじめの相談 子ども電話教育相談「こころホーン」	無休 ☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
子育て相談	区役所の相談 ☎	月～金 10:00～15:00 認定こども園・保育所(園)
12歳以下の子育て・発達相談		月～金 10:00～17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
助産師による不妊症・不育症相談	16日までに要予約 先着3組	22日 13:00～16:00 保健センター 場所 市役所など(☎FAX区版1ページ)
ひとり親家庭の父母や寡婦のための相談	弁護士法律相談 前日までに要予約 FP家計相談 前日までに要予約	2・14・15日 14:00～16:30 母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773 1・4・6・9・12・18・26・29日(相談時間は日によって異なる)
里親相談	☎	月～金 9:00～17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
窓口・電話相談	日、英、中国、韓国・朝鮮語、ベトナム語などで対応(オンライン相談はロシア・ウクライナ語を含む)。他の言語はお問い合わせください。	月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091 生活相談 25～30日 25日は午後のみ 10:00～12:00 13:00～16:00 法律相談 25日 13:30～16:00 入管相談 28日 13:30～16:00
オンライン相談		
行政書士による帰化・入管相談	先着3組 20日12:00まで(通訳は7日まで)に要予約	21日 14:00～17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
中国帰国者の相談室	いずれも 13:30～16:00 第2火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階	生活支援管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
労働相談	解雇・賃金未払いトラブル 区役所の相談 ☎ 社会保険労務士による相談	月～金 10:30～17:00 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 サンスクエア堺 雇用推進課へ要予約 10日 13:00～18:00 サンスクエア堺 8日17:00までに雇用推進課へ要予約
サンスクエア堺での健康相談		9月は中止 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
就労相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断)	区役所の相談 オンライン相談可	月～金 9:00～17:15 場所 ジョブシップさかい 火 13:00～16:00 場所 サンスクエア堺(職業適性診断除く) ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
15～39歳の方と女性の就労相談	①個別相談(予約優先) ②オンライン就職相談(要予約) ③堺ハローワークコーナー(職業紹介)	火～土 10:00～19:00(③は18:30まで) ①②③さかいJOBステーション 月～金 9:00～17:00 ①JOBステーション南サテライト さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX238-4605
生活にお困りの方の生活・仕事相談	区役所の相談 ☎	月～金 9:00～17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

司法書士による相続などの休日相談 要予約 ☎ 17日 13:00～16:00 司法書士総合相談センター堺 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874(10～16時)

行政書士による休日相談 要予約 17日 13:30～16:00 堺市梅文化会館 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109