

### ◎ 認知症のことを考えませんか 「ちょっと」の気持ちが大きな力になります

認知症は、誰にでも起こり得る身近な病気の症状です。認知症の方が気持ちよく楽しめる場面や、力を発揮して活躍できる場を地域の中で増やしていきましょう。「おはよう」といったあいさつや「まだまだ暑いね」などの声掛けなど、今日からできることを少しずつ始めませんか。

問 長寿支援課 (☎228-8347 FAX228-8918)

ちょっと一声かけてみよう  
ちょっと一緒に買い物に行こう

ちょっと顔を見に行ってみよう  
そんな日常生活の中の「ちょっと…」の気持ちで認知症の方を支えます



### ちょっと映画を見ませんか 「毎日がアルツハイマー」を上映します

認知症と診断された母の日常を娘がカメラに収めたドキュメンタリー映画です。

日時 9月28日(水)14～16時  
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)  
要申込 9月22日まで。先着200人  
詳しくは堺市社会福祉協議会 包括支援センター統括課 (☎238-3636)へ。



申し込みはこちら→



### ちょっと話を聞きませんか 認知症を知ろう～本人・家族が語る日々の暮らし～

認知症の方や家族の話聞き、認知症があってもなくても、暮らしやすくするために、それぞれができることを考えます。

日時 9月29日(木)14～16時  
場所 ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)  
要申込 9月22日までに住所、氏名、電話番号を、電話は大阪府社会福祉事業団(☎072-724-8167)へ FAXは長寿支援課(FAX228-8918)へ。先着100人

問 同事業団が同課



### ちょっと見にきませんか 認知症の方が活躍する作業所の物販をします

どら焼き・メロンパン・野菜などを販売します。

日時 9月21・28日11時30分～14時ごろ(商品がなくなり次第終了)  
場所 市役所本館エントランス

▷9月20～30日、認知症のことがよくわかるパネル展も同時開催

問 長寿支援課

市では、その他にもさまざまな支援を行っています。



詳しくはこちら→

認知症の相談については11ページにも掲載しています

長寿支援課 職員



### ◎ いいコトいっぱい マイナンバーカード!



マイナンバーカードを作って手続きしたら2万円分のマイナポイントもらえたよ。



マイナンバーカード面倒で申請してないんだ～申請の仕方も分からないし…



ネットで簡単に申請できたよ! それに、いろいろところで申請を手伝ってくれるよ

そうなの?



じゃあ今すぐマイナンバーカードを申請してみようかな

健康保険証としても使えるから便利だよ

すご～い!

### マイナポイント対象のカード申請期限が迫っています!

ポイント対象のマイナンバーカードの申請期限は**9月30日**まで

### QRコード付き交付申請書で スマホやタブレットでカンタン申請

個人番号カード交付申請書がお手元に届いたらマイナンバーカードを申請しよう。

カードの申請方法は→



### ● スマホで簡単3ステップ

メールアドレス登録	顔写真登録	申請情報登録
-----------	-------	--------

マイナンバーカードの新規取得など	健康保険証としての利用申し込み	公金受取口座の登録
最大5,000円分	7,500円分	7,500円分

● マイナポイントの申込期限は来年2月28日まで  
区役所のポイント申込支援窓口は、混雑している場合があります。ポイントの申込期限までには余裕がありますので、お時間がある時にお越しください。

### いろいろな場所で申請できます

#### ● 携帯ショップで申請

全国のNTTドコモ、KDDI、ソフトバンクなどの店舗でもマイナンバーカードの申請サポートや写真撮影を行っています。

- ・携帯電話の契約先は問いません。
- ・お近くの店舗をご利用ください。

日時 各店舗営業時間内 期間 来年3月下旬まで



#### ● 買い物がてらに申請

堺市マイナンバーカード普及促進センター	
堺タカシマヤ9階	月～土曜日9時30分～17時30分 (木曜日は19時30分まで)
出張申請受付	
アンディ・イズミヤ泉北店	9月24～26日 10～16時45分
イオンモール堺鉄砲町	10月13～17日 10～16時45分

要申込 いずれも予約制  
持ち物 本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)と通知カード(ない場合は写真付きの本人確認書類が必要)



普及促進センター 出張申請受付

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター (☎072-600-0181 FAX275-5766)

マイナンバーカードのメリットをチェック→

