



# ひとり親家庭のお父さん・お母さんへ

## これからのこと、一緒に考えていきませんか

→特集12・13ページ



離婚したけど、  
これからの生活が不安…

就職のために資格を  
取りたい!

子どもが進学するけど  
学費が心配…



### こんな時は母子・父子自立支援員にご相談ください

不安に思うことや、困りごとのお話しを聞かせてください。  
支援制度の紹介やアドバイスも行っています。



子ども家庭課職員

「離婚後の不安な気持ちから、  
前向きになれた」という声も寄  
せられています。  
お気軽にご相談ください。

問 各区役所子育て支援課(☎FAX区版2ページ「ひとり親相談」)  
母子・父子自立支援員への相談は月・火・木・金曜日の9~16時

#### 生活のこと

- 食事の準備、掃除、  
買い物などの生活援助
- 生活の安定に必要な  
資金の相談

#### 仕事のこと

- 資格取得にかかる費用の一部を補助
- 看護師や保育士などの資格を  
めざす方に生活費を補助
- 無料の介護講座などの  
情報は市HP(QRコード)参照→



その他、さまざまな情報を紹介しています

堺市 ひとり親

## 今月の相談

無料

祝休日は休み(無休 以外)  
☎ 電話相談可

堺市 相談



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

消費生活相談	☎	月~金 9:00~17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
DV電話相談	無休 ☎	月~金(祝休日除く) 9:00~17:30 配偶者暴力 相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間 夜間・休日DV電話相談 専用ダイヤル ☎280-2526
こころの電話相談	☎	月~金 9:00~12:00 12:45~17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月~金 10:00~12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
49歳以下のひきこもり・不登校・ニート ・非行・就労サポート相談	☎	月~金 9:00~17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723
発達障害相談		月~金・第2土(初回者) 9:00~17:30 発達障害 者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
自死遺族の方の相談	要予約	月~金 9:00~17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
犯罪被害者等支援総合相談	☎	月~金 9:00~17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
人権相談(LGBTQなど性の多様性の相談 を含む)	面接は要予約 ☎	月~金 9:00~12:00 13:00~16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
男女共同参画センター相談 (女性差別・DV・子育てなど多様な相談)	☎	火~日 9:00~17:15(11日を除く) 男女共同 参画センター相談専用ダイヤル ☎FAX224-8888
カウンセラーによる 女性悩み相談	要予約	2・9・16・23・30日 10:00~13:00 14:00~16:00 (2・16日は18:00~20:00も) /第1・2・3金 17:00~20:00 男女共同参画 交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
カウンセラーによる 男性悩み相談	要予約 ☎	第1・3木 18:00~21:00 /第4土 14:00~17:00
総合生活相談 人権相談	☎	火~日・11日(祝日)も実施 9:00~17:30 相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535
無料弁護士相談 2週間前から要予約		9・27日、9月13日 13:00~15:00
ボランティア 高齢者・ 障害者の生活		月~金 9:00~17:30 堺市社会福祉 協議会区事務所(☎FAX区1ページ)
堺市社会福祉協議会 の相談	☎	日常生活自立支援 月~金 9:00~17:30 自立支援係 ☎232-7771
貸付相談		月~金 9:00~17:30 福祉資金係 ☎222-7666
NPO相談		月~金 9:00~17:30/土 10:00~17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
住宅専門家相談 2~19日に要予約 先着3組		24日 13:30~16:15 住宅まちづくり課 ☎228-8215 25日 13:30~16:15 司法書士(相続) 弁護士(法律) FAX228-8034

生活・人権

教育・いじめの相談 子ども電話教育相談「こころホーン」	無休 ☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
子育て相談	区役所の相談 ☎	月~金 10:00~15:00 認定こども園・保育所(園)
12歳以下の子育て・発達相談		月~金 10:00~17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
助産師による不妊症・不育症相談 22日までに要予約 先着3組		25日 13:00~16:00 保健センター 場所 市役所など(☎FAX区版1ページ)
ひとり親家庭の父母 や寡婦のための相談	弁護士法律相談 前日までに要予約 FP家計相談 前日までに要予約	5・10・18日 14:00~16:30 母子家庭等 就業・自立 支援センター ☎224-7766 FAX224-7773 7・15・19・21・23・25・29日 (相談時間は日によって異なる)
里親相談	☎	月~金 9:00~17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
窓口・電話相談 [ ]は窓口のみ	日本語、英語、中国 語、韓国・朝鮮語、ポ ルトガル語、スペイ ン語、ベトナム語、タ イ語、[タガログ語、 インドネシア語、ネ パール語]	月~金 10:00~12:00 13:00~16:00 多文化交流 プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
行政書士による帰化・入管相談 16日12:00まで(通訳は3日まで)に要予約		17日 14:00~17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
中国帰国者の相談室	いずれも 13:30~16:00 第2火 新金岡市民センター1階 第3木 南区役所総務課 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階	生活援護 管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
労働相談	解雇・賃金未払い トラブル 区役所の相談 ☎ 社会保険労務士に よる相談	月~金 10:30~17:00 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 サンスクエア堺 雇用推進課へ要予約 13日 13:00~18:00 サンスクエア堺 10日17:00までに雇用推進課へ要予約
サンスクエア堺での健康相談		8月は中止 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
就労相談(求人情報の提供・就職活動の サポート・職業適性診断) 区役所の相談 オンライン相談可		月~金 9:00~17:15 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 火 13:00~16:00 サンスクエア堺 ☎222-3561 FAX222-8522(職業適性診断除く)
15~39歳の方と女性の就労相談 ①個別相談(予約優先) ②オンライン就職相談(要予約) ③堺ハローワークコーナー(職業紹介)	火~土 10:00~19:00(③は18:30まで) ①②③さかいJOBステーション 月~金 9:00~17:00 ①JOBステーション南サテライト	さかいJOB ステーション ☎0120-245108 FAX238-4605
生活にお困りの方の 生活・仕事相談	区役所の相談 ☎	月~金 9:00~17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

行政書士による  
休日相談 要予約 20日 13:30~16:00 堺市産業振興センター  
大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109

司法書士による相続などの  
休日相談 要予約 ☎ 20日 13:00~16:00 司法書士総合相談センター堺  
大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874(10~16時)