

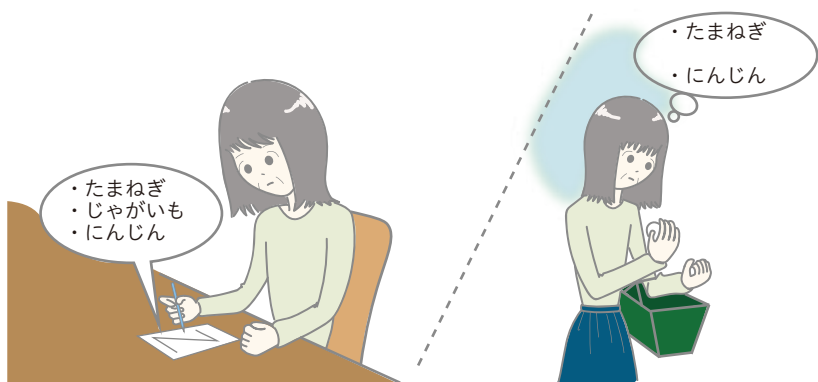


頭の病気やけがのあと こんなこと ありませんか それ、高次脳機能障害 かもしれません

高次脳機能障害とは、脳血管疾患や頭部外傷によって脳が損傷を受け、記憶力や注意力、判断力などの認知機能が低下した状態のことです。その他、感情をコントロールする力や意欲が低下し、日常生活に支障をきたすこともあります。主な症状と、専門的な支援機関を紹介します。

問 障害施策推進課(☎228-7818 FAX228-8918)

記憶障害「大切なことを忘れてしまう」



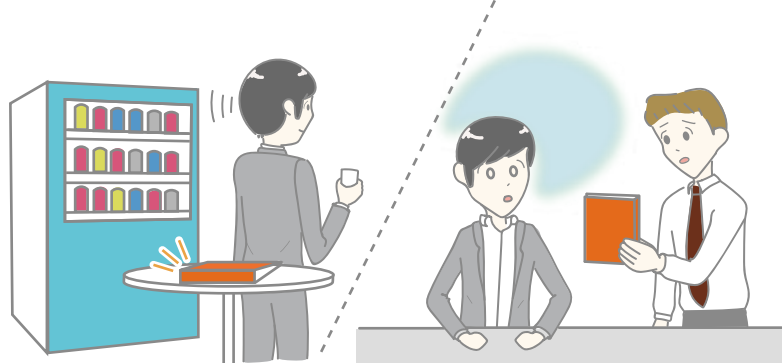
夕食にカレーを作ろうと思い、朝、必要な材料をメモしておきました。

お昼から買い物に出かけたのですが、**メモをしたこと自体を忘れてしまい**、必要な材料を買い忘れてしまいました。

その他の症状

- ・大事な約束を忘れてしまう
- ・何度も同じことを聞く
- ・聞いたことや話をしたことを覚えていない

注意障害「同時に二つのことができない」



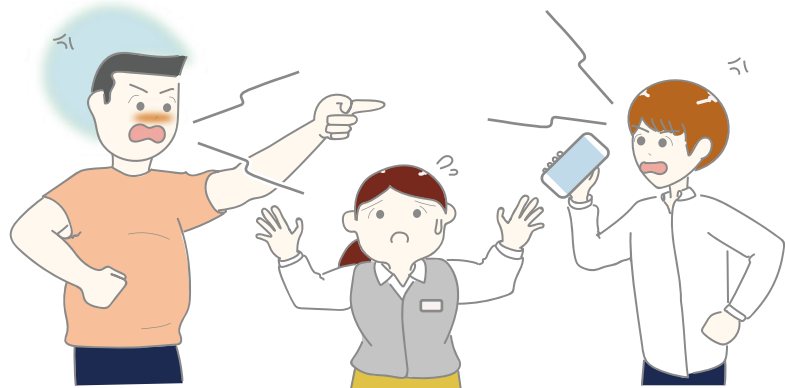
倉庫にファイルを取りに行ったついでに、自動販売機でコーヒーを買ってデスクに戻りました。

後で同僚に「**自動販売機のところにファイルがあった**けど違いますか？」とファイルを手渡されました。

その他の症状

- ・一つのことに集中できない
- ・簡単な作業でミスが増えた
- ・ものを探すのに時間がかかる

社会的行動障害「ルールを守らない人を見ると注意せずにいられない」



病院の待合室で携帯電話でしゃべっている人がいました。

注意しに行ったところ「余計なお世話だ」と言われ、腹が立って怒鳴ってしまいました。

そのあと口論になり、病院の人が慌てて止めにきました。

その他の症状

- ・少しのことでイライラする
- ・我慢ができなくなった
- ・こだわりが強くなった

失語症「言いたい言葉が出てこない」



妻が「あれちょうだい」と言うので、「お茶のこと？」と聞くと「**そうそう**」と言ったので**お茶を出したら、「ちがう」と怒りました。**

「何が欲しいの？」と尋ねても「あれよ、あれあれ」と言うだけで、何か分かりません。

そのうちに、「もういいわ」と妻はあきらめてしまいました。

その他の症状

- ・書きたい文字や文章が書けない
- ・文字や文章が読めない
- ・周りの人の話していることがよくわからない

高次脳機能障害の症状に、ご自身やご家族の方があてはまるかも、と思ったら

生活リハビリテーションセンター にご相談ください

生活訓練

記憶や注意などの認知機能や対人コミュニケーション能力を向上させます。

- ・認知リハビリテーション
- ・園芸活動
- ・スポーツプログラム
- ・グループ訓練

機能訓練

歩行能力・身の回りの動作・言語機能などを向上させます。

- ・理学療法
- ・作業療法
- ・運動プログラム
- ・言語療法
- (ジムトレーニング・プールなど)

リハビリの専門職がサポートします！



生活リハビリテーションセンター職員

相談支援

高次脳機能障害のある方とその家族の、さまざまな相談を受け付けます。

※事前予約でスムーズに対応できます。

場所 堺区旭ヶ丘中町4丁3-1
健康福祉プラザ4階

時間 月～金曜日 9～17時30分
(祝休日・年末年始を除く)



☎ 275-5019
FAX 243-0202

センターについて
詳しくはこちら