

- 収入の大幅な減少などにより、市税や保険料の支払いが困難な方は、減免や支払いの猶予を受けられる場合があります。
- ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください。

妊娠を希望する方は
抗体検査・予防接種で風しんの予防を

先天性風しん症候群を予防するため、次のとおり行います。



■風しん抗体検査

期間 来年3月まで
場所 保健センター
対象 市に住民登録がある20歳以上で、次のいずれかに該当する方
▷妊娠を希望する女性とその同居者
▷妊婦の同居者
詳しくは保健センターへ

■風しん予防接種費用の一部助成

期間 来年3月まで
助成 1人1回限り
対象 次のすべてに該当する方
▷市に住民登録があり、風しん抗体検査の結果、抗体を保有していないと判定された方
▷妊娠を希望する女性とその配偶者か妊婦の配偶者
予約 直接、契約医療機関へ
契約医療機関以外での接種は還付申請が必要です。
詳しくは市**HP**参照



問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)か
感染症対策課
(☎222-9933 FAX222-9876)

梅雨時の食中毒にご用心！



蒸し暑い梅雨時は食中毒菌が増えやすく、食中毒が多く発生します。食中毒菌が増えていても、食品のにおいや味は変わりません。食中毒を防ぐため次の点に注意してください。

■購入

▷期限や鮮度を確認し、必要な分だけ購入
▷購入後は速やかに冷蔵庫や冷凍庫で保管

■保存

▷冷蔵庫や冷凍庫は詰め込みすぎず、扉の開閉は速やかにする
▷肉や魚の汁が漏れないようビニール袋やふた付きの容器で保管

■調理

▷調理前は手を洗う
▷まな板、包丁などの調理器具をよく洗い、熱湯などで消毒
▷食品は十分に加熱
▷調理後はできるだけすぐに食べる
▷調理後すぐに食べない場合は室温で放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保管
▷焼肉やバーベキューは、生肉をつかむ箸と食事用の箸をわける

問 食品衛生課
(☎222-9925 FAX222-1406)

ご利用ください
堺市地域医療情報ネットワークシステム

病院で受けた検査の結果や入院時などの診療情報を身近な医療機関と共有し、診療をスムーズにする仕組みです。

市内情報公開施設(6月1日現在)

大阪労災病院	☎252-3561
堺市立総合医療センター	☎272-1199
堺平成病院	☎278-2461
馬場記念病院	☎265-5558
ベルランド総合病院(新規追加)	☎234-2001
耳原総合病院	☎241-0501

登録 詳しくは情報公開施設(表参照)へ

問 健康医療政策課
(☎248-6004 FAX228-7943)

福 祉

介護予防のためのげんきあっぷ教室

日程 7～9月
場所 市内の老人福祉センター
対象 65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方
要申込 次の期間に**問**へ
▷堺・中・西・美原区在住＝6月1～7日
▷東・南・北区在住＝6月8～14日



問 長寿支援課
(☎228-8347 FAX228-8918)

健康福祉プラザの催し

■テキスト化ボランティアを募集

見えない・見えにくい方への情報や市が発行するチラシなどを自宅のパソコンでテキストデータ化します。
説明会 6月18日(土)10～11時
講習会 6月25日、7月2・9・23・30日。いずれもオンラインで実施
申込 6月17日までに**問**へ
詳しくは同プラザ**HP**(QRコード)参照



■視覚障害者向け華道・茶道体験会

対象 視覚に障害のある方で、教室に全回参加できる方
有料 材料費
日時 ①華道・茶道体験会＝7月12日(火)10～12時
②華道教室③茶道教室＝8月～来年3月の火曜日(全11回)
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)
申込 ①7月5日、②③8月2日までに**問**へ
詳しくは同プラザ**HP**(QRコード)参照



問 健康福祉プラザ
視覚・聴覚障害者センター
(☎275-5024 FAX243-2222)

市民後見人になりませんか
養成講座説明会

市民後見人とは…

▷認知症や知的・精神障害などで判断能力が十分でない方のサポート
▷家庭裁判所から成年後見人などとして選任
▷サポートセンターによる養成と支援を受けながら活動
日時 6月29日(水)13時30分から
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)
対象 ▷市内在住・在勤の来年3月31日時点で25～69歳の方
▷後見人として活動することを希望されている方

※受講希望者は、説明会の参加か動画視聴のいずれかが必要

申込 6月24日までに**問**へ

問 堺市権利擁護サポートセンター
(☎225-5655 FAX222-5878)

保 険 ・ 年 金

国民健康保険料の軽減や減免制度と
大阪府統一保険料率について

■今年度の国民健康保険料

前年中の賦課対象所得をもとに算定
▶**軽減制度**
前年中の給与所得を100分の30とみなして保険料を算定
対象 ▷倒産・解雇などで離職した特定受給資格者
▷雇い止めなどで離職した特定理由離職者(いずれも離職日時点で64歳以下の方)

期間 離職の翌日～翌年度末

要申請 詳しくは**問**へ

▶**減免制度**

保険料の納付が困難な世帯について、所得の減少割合などに応じて保険料を減免

対象 ▷事業の休廃止や失業などで所得が大幅に減少した(新型コロナウイルス感染症の影響によるものも含む)
▷災害で住宅などに著しい被害を受けた
要申請 詳しくは**問**へ

■令和6年度には、府内の全市町村が府統一保険料率で保険料を算定するようになります。

市では、来年度まで市の基金などを使い、保険料の急激な上昇を抑えつつ、徐々に府統一保険料率で算定した保険料に近付けていきます。

問 区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

平日の届出が難しい方に
国民健康保険 日曜窓口を開設

受付 加入・脱退の届出、保険料の納付相談など

日時 6月26日(日)9～12時

場所 区役所保険年金課

問 区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

国民健康保険
高額療養費の申請をお忘れなく

次の場合、申請により高額療養費を支給します。

対象 医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)

条件 1カ月(1日～月末日)ごとに所定の限度額を超えた時

※受診した月の翌月から2年を超える
と申請できません

要申請 詳しくは市**HP**(QRコード)参照



問 区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

国民年金の年金額について

今年度4月分からの年金額は、次のとおりです。

年金の種類		年 額 ()内は月額換算した額
基 礎 年 金	老齢基礎年金 (満額)	77万7,800円 (6万4,816円)
	障害 基礎 年金	1級 97万2,250円 (8万1,020円)
		2級 77万7,800円 (6万4,816円)
	遺族基礎年金 (加算対象の子1人のとき)	100万1,600円 (8万3,466円) 基本77万7,800円 加算22万3,800円

問 堺東年金事務所
(☎238-5101)か
区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

税 金

市・府民税 納税通知書を
6月上旬に送付します

納税通知書に同封する「課税明細書」や「市・府民税特別徴収税額通知書」は、公営住宅の収入申告などに必要な「所得・課税証明書」の代わりに利用できる場合があります。3月16日以降に確定申告などをされた場合は、当初の税額算定や所得・課税証明書に反映されない場合があります。

問 市民税課(☎0570-001-731か
FAX区版1ページ)

今月の納税
市・府民税第1期分

納期限 6月30日
納付方法は納付書か市**HP**(QRコード)参照



問 納税課
(☎FAX区版1ページ)か
税務運営課 収納係
(☎228-3957 FAX228-7618)