

- 申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
- ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください。

子育て・教育

ひとり親家庭 自立に向けて応援 介護福祉士実務者研修講座



対象▷市内在住のひとり親家庭の父母、寡婦の方
▷全日程受講でき、資格取得後に就労可能な方

日程 8月3日～11月30日
場所 三共堺東ビル(堺東駅前)
申込 6月1～15日に堺市母子家庭等就業・自立支援センターへ
選考 申込書類と面接
申込書 同センター、区役所子育て支援課で配布

詳しくは同センターHP (QRコード)参照



問 同センター (☎224-7766 FAX224-7773)

高校生を応援! 奨学金の申請を受け付け



対象 経済的な理由で高校などの修学にお困りの方
給付 年額3万2,000円
条件 次の全てに該当する方(所得や世帯状況を審査のうえ、困窮度の高い世帯を優先)

▷7月1日時点で、市内の居住先から通学している高校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、専修学校(修学年限が2年以上の高等課程のみ)の今年度入学した1年生か、支援学校の高等部(専攻科を除く)1～3年生

▷令和3年中の保護者など(親権者全員)の合計所得額が基準額以下であり、府が実施する「奨学のための給付金」の対象にならない方

申込 7月1～12日(区役所企画総務課(南区役所は区政企画室)は土・日曜日を除く)

電子による申請方法など、詳しくは市HP(QRコード)参照



問 学務課 (☎228-7485 FAX228-7256)

ベビープログラムで 子育て仲間を作りませんか



初めての子育てで悩みはありませんか。お母さん同士で話し合います。

対象 ①今年1月16日～4月16日生まれか②今年2月14日～5月14日生まれの第1子とその母親

日時 ①6月16・23・30日、7月7日
②7月14・21・28日、8月4日
いずれも10～12時

※8月4日のみ13時30分～15時30分

場所 ①堺保健センター
②南保健センター

申込 電話で問へ(②のみ6月3日から)

問 子ども家庭支援センター 清心寮リーフ (☎252-3521 FAX252-3522)

乳児一般健康診査を受けましょう

対象 前期：生後1～3カ月児
後期：生後9～11カ月児

申込 受診票を持参で、直接府内の協力医療機関へ

受診票
▷前期：母子健康手帳別冊に添付
▷後期：4カ月児健康診査時に配付
※府外の医療機関などで市発行の受診票を使用せずにこの健診を受け、必要な条件を満たした場合、費用の助成を行います。

詳しくは市HP参照

問 保健センター (☎FAX区版1ページ)

健康

乳児のBCG予防接種 7月から医療機関で受けられます

7月から医療機関で接種できます。

詳しい開始時期や接種できる医療機関などは、決まり次第、HPなどでお知らせします。



問 感染症対策課 (☎222-9933 FAX222-9876)

夏本番に向けて 熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の合間に気温が上がった日や、湿気が多い日などに起こりやすくなります。

体が暑さに慣れていない今の時期は、室内であっても注意が必要です。

熱中症予防等ポータルサイト(QRコード)では、予防方法などをお知らせしています。



問 保健医療課 (☎228-7582 FAX222-1406)

石綿(アスベスト)検診を行います

胸部エックス線画像をもとに、石綿関連の疾患の有無を判定します。

「要精密検査」と判定された方は、市内医療機関で胸部CT検査を実施します。

対象 市内在住で、市の肺がん・結核検診時などに撮影した胸部エックス線画像を提供できる方

申込 8月31日までに問へ

問 保健医療課 (☎228-7582 FAX222-1406)

不妊症・不育症で悩みを抱える方 同士で話をしませんか

助産師などがアドバイザーで参加し、情報交換や交流をします。

日時 6月23日(木)14時30分～16時30分

場所 市役所など

申込 6月22日までに問へ

■同日開催で不妊症・不育症相談を実施。11ページ「今月の相談」参照

問 子ども育成課 (☎228-7612 FAX228-8341)

指定難病・小児慢性特定疾病患者や家族の方へ

健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)などで6～8月に実施

▷就労相談 ▷電話医療相談
▷学習交流会(※一部WEBでも開催)
▷広場サロン・交流会

要申込 詳しくは市HP(QRコード)参照



問 難病患者支援センター (☎275-5056 FAX275-5038)

健康メモ

女性ホルモンと乳がんについて

女性ホルモンの役割は、女性らしいカラダづくりのみならず、自律神経の働きを安定させ、コラーゲンの生成を促して美肌をつくり、血管・骨・関節・脳などの健康を保つといった重要な役割を持ちます。しかし、女性が生涯最もかかるがんの第1位である乳がんは、全体の約7割の方が女性ホルモンを利用してがんが成長することがわかっています。30年前には24人に1人の女性が乳がんと診断された時代から、現在は9人に1人の女性が乳がんと診断される時代になりました。なぜ急激に乳がんが増えたのでしょうか。

乳がんが増える背景は、食生活が豊かになり、体格が良くなり、女性の初潮年齢が早まり、閉経年齢が遅くなったこと、晩婚化・少子化で出産経験がない、または少なくなったことなどが挙げられます。戦前の日本のように、食糧事情が悪く、子どもでであった時代は、女性ホルモンにさらされる時間が現代よりも明らかに短く、乳がんが成長しにくい環境であったと言えます。

過去の生活環境に今から戻すことはできませんが、早期乳がんであれば約9割の方が治る事実も一方であり、検診を前向きにとらえていただけたらと思います。

堺市医師会

あなたの歯と口は健康ですか?



堺市歯科医師会HPでは、6月の「歯と口の健康週間」に合わせ、歯や口の健康に保つための情報や、子どもも大人も楽しめるクイズ・人形劇を掲載します。

期間 6月1～30日
同会HP(QRコード)参照



問 健康推進課 (☎222-9936 FAX228-7943)

休日夜間の急病診療		
診療科	施設名	受付時間
小児科 (中学生以下)	堺市子ども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ※受診前に必ずお電話を ☎272-0909 FAX272-5959	▶月～金曜日 20:30～翌日4:30 ▶土曜日 17:30～翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌日4:30
内科 (中学生以下は堺市こども急病診療センターへ)	堺市泉北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ※受診前に必ずお電話を ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30
歯科	堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30
▶けがややけどなどの診療はできません ▶健康保険証や医療証をお持ちください ▶市内の救急病院は、市ホームページかくらしのガイドブック参照		

病院に行くべきか迷った時は いずれも年中無休		
救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか #7119 携帯電話・プッシュ回線 ☎06-6582-7119	夜間の子どもの急病時は 小児救急電話相談 #8000 携帯電話・NTTプッシュ回線 ☎06-6765-3650 19:00～翌日8:00	たばこや医薬品の急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499
症状の緊急性を確認できる 全国版救急受診ガイド	どの病院に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199	診療中の病院を探すには 府医療機関情報システム

予約制の歯科診療 一般の歯科診療所では受診困難な方が対象		
障害者歯科診療所	☎243-1904 FAX243-3088	▶火・木曜日 13:30～16:00
重度障害者歯科診療所	☎243-4488 FAX243-8502	▶月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
在宅等訪問歯科診療 在宅歯科ケアステーション 狭山美原歯科医師会事務局	☎243-1902 FAX243-3088 ☎072-368-6650 FAX072-368-6657	▶月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 ▶月・水・金曜日 10:00～14:00