



# 不安や悩みを抱える女性の皆さんへ

「相談に行くのが恥ずかしい…」「周りの人には話しにくい…」「外に出づらくて、相談に行けない…」  
そんな不安や悩みを抱える女性に寄り添うため、女性サポート相談堺事務所では、どんなお話もお聞きしています。  
声に出さなくても相談できるLINE相談やメール相談もありますので、気軽に連絡してください。

堺市女性サポート相談堺事務所 堺区新町2-4 小山電ビル2階 ☎ 221-8518

### 利用者の声



気軽に相談でき、気持ちスッキリしました



仕事の悩みがあったけど、相談して少し前向きになれた

生活やお金、仕事、家族・人間関係、  
こころ・からだのこと、など  
女性の方のお悩みについて  
どんなことでもお聞かせください!



頼ってもらえると嬉しいです

女性サポート相談 担当者

SNS(LINE)相談		水・土曜日 9時30分～13時30分 金曜日 12～16時
メール相談	LINEはこちら  メールはこちら	随時受付 3日以内に返信します
電話相談	事前にご予約ください ☎ 221-8518	火曜日 13～17時 日曜日 10～14時
面接相談		木曜日 10～15時
訪問相談		随時受付 ご自宅などにお伺いします

## 今月の相談 無料

祝休日は休み(無休 以外)  
☎ 電話相談可

堺市 相談窓口 🔍



区役所の相談 ・法律相談などは区版2ページ

消費生活相談	☎	月～金 9:00～17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
DV電話相談	無休 ☎	月～金(祝休日除く) 9:00～17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル ☎280-2526
こころの電話相談	☎	月～金 9:00～12:00 12:45～17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月～金 10:00～12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・就労サポート相談	☎	月～金 9:00～17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723
発達障害相談		月～金・第2土(初回者) 9:00～17:30 発達障害者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
自死遺族の方の相談	要予約	月～金 9:00～17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
犯罪被害者等支援総合相談	☎	月～金 9:00～17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
人権相談(LGBTなど多様な性の相談を含む)	面接は要予約 ☎	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
男女共同参画センター相談(女性差別・DV・子育てなど多様な相談)	☎	火～日(11・23日を除く) 9:00～17:15 男女共同参画センター相談専用ダイヤル ☎FAX224-8888
カウンセラーによる女性悩み相談	要予約	火 10:00～13:00 14:00～16:00 (1・15日は18:00～20:00) /4・12・18日 17:00～20:00 男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
カウンセラーによる男性悩み相談	要予約 ☎	第1・3木 18:00～21:00 /第4土 14:00～17:00
人権ふれあいセンターの相談	☎	総合生活相談 火～日(11・23日も実施) 9:00～17:30 人権相談 無料弁護士相談 8・26日、3月8日 13:00～15:00 2週間前から要予約
堺市社会福祉協議会の相談	☎	ボランティア 高齢者・障害者の生活 月～金 9:00～17:30 堺市社会福祉協議会区事務所(☎FAX区1ページ) 日常生活自立支援 月～金 9:00～17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月～金 9:00～17:30 福祉資金係 ☎222-7666
NPO相談		月～金 9:00～17:30/土 10:00～17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
住宅専門家相談		宅地建物取引士(活用)マンション管理士(管理) 16日 13:30～16:15 住宅まちづくり課 ☎228-8215 FAX228-8034 司法書士(相続)弁護士(法律) 17日 13:30～16:15

生活・人権

教育・いじめの相談子ども電話教育相談「こころホーン」	無休 ☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
子育て相談	区役所の相談 ☎	月～金 10:00～15:00 認定こども園・保育所(園)
12歳以下の子育て・発達相談		月～金 10:00～17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
助産師による不妊症・不育症相談	21日までに要予約	24日 13:00～16:00 場所 市役所保健センター(☎FAX区版1ページ)
ひとり親家庭の父母や寡婦のための相談	弁護士法律相談 前日までに要予約 FP家計相談 前日までに要予約	4・9・17日 14:00～16:30 母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773 6・10・14・20日 (相談時間は日によって異なる)
里親相談	☎	月～金 9:00～17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
外国人のための窓口・電話相談 [ ]は窓口のみ		日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、タイ語、[タガログ語、インドネシア語、ネパール語] 月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
行政書士による帰化・入管相談	15日12:00まで(通訳は2日まで)に要予約	16日 14:00～17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
中国帰国者の相談室		いずれも 13:30～16:00 第2火 新岡岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階 生活援護管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
労働相談	解雇・賃金未払いトラブル 区役所の相談 ☎ 社会保険労務士による相談	月～金 10:30～17:00 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 サンスクエア堺 雇用推進課へ要予約 12日 13:00～18:00 サンスクエア堺 要予約 予約専用電話 堺労務事務所 ☎223-8033
サンスクエア堺での健康相談		2月は中止 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
就労相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断)	区役所の相談 オンライン相談可	月～金 9:00～17:15 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 火 13:00～16:00 サンスクエア堺 ☎222-3561 FAX222-8522 (職業適性診断除く)
15～39歳の方と女性の就労相談 ①個別相談(予約優先) ②オンライン就職相談(要予約) ③堺ハローワークコーナー(職業紹介)		火～土 10:00～19:00 さかいJOBステーション①②③ 月～金 9:00～17:00 JOBステーション南サテライト① さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX238-4605
生活にお困りの方の生活・仕事相談	区役所の相談 ☎	月～金 9:00～17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

子育て・教育

外国人の方へ

労働

司法書士による 休日・夜間相談 要予約 ☎ 5・26日 13:00～16:00 16日 18:00～21:00 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874 (10～16時)

行政書士による 休日相談 要予約 19日 13:30～16:00 堺市産業振興センター 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109