

●予約のうえ受診するなど、医療機関での感染予防にご協力をお願いします



# 守りたい、大切な命

## 3月は自殺対策強化月間

誰にも言えない悩みを抱えていませんか。周りに悩んでいる方はいませんか。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向けてキャンペーンを行います。あなたも心の健康について考えてみましょう。

- このころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570・064・556  
3月1日9時30分〜31日17時。24時間受け付けます。
- 新型コロナウイルスフリーダイヤル  
☎0120・017・556
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、不安やストレスなどを感じている方のための電話相談です。
- 相談機関一覧  
日常生活の中で起こるさまざまな心配ごとや困りごとを気軽に相談していた



風邪をひくと時々声がかれることがあります。声は喉のど仏(喉頭)の声帯に何らかの病変がある状態です。風邪ひきの際、急性の声帯炎によるもので、風邪症状の軽快とともに改善し心配することはありませ

ただ、数週間も持続する声がかれるには注意が必要です。けるよう、市ホームページに分野別で相談窓口を紹介しています。また、市や関係機関で開設している相談窓口を11ページや区広報紙2ページに掲載しています。

### 声がれに注意を

注意が必要なのは、まれに声帯の麻痺(まひ)が原因で、「かすれ声」が起こることがあります。声帯が動かしにくい状態です。複雑な走行をします。心臓の近くの大動脈の病気や、食道がん・肺がん・甲状腺がんなどが進行すると、その神経を傷つけ「かすれ声」が起こります。

また喫煙者に注意が必要なのは、声帯にがんができる喉頭がんです。声帯がんも「ガラガラ声」になることがあります。また、甲状腺の機能異常で声帯にもくみが生じて「ガラガラ声」になることもあります。持続する声がれは、なるべく早く耳鼻科咽喉科への受診をお勧めします。

(堺市医師会)

特定不妊治療費の助成額や対象を拡充  
令和3年1月1日以降に終了した特定不妊治療について、助成額などを拡充しています。

### 堺市 ゲートキーパーとは

拡充前	拡充後
所得制限 730万円未満(夫婦合算の所得)	なし
助成額 1回15万円(治療により7.5万円)	1回30万円(治療により10万円)
助成回数 40歳未満 通算6回まで (40歳以上43歳未満 通算3回まで)	40歳未満 1子ごと6回まで (40歳以上43歳未満 1子ごと3回まで)
対象夫婦 法律上の夫婦	事実婚を含む
対象年齢 妻の年齢が43歳未満	妻の年齢が43歳未満(変更なし)

申請期限にご注意  
特定不妊治療を令和2年12月31日までに終了した方は3月31日までに、令和3年1月1日〜3月31日に終了した方は5月31日までに申請してください。

麻しん風しん予防接種  
麻しん風しん予防接種は第1・2期の2回接種です。今年度の対象者は次のとおり。

オンライン口腔ケア講習会  
「医療安全の基礎知識」Withコロナ時代に求められる院内感染予防をテーマに、口腔ケアの役割や方法を動画で配信します。

3月5〜15日。医療・看護・介護従事者、歯科衛生士が対象。無料。詳しくは堺市歯科医師会ホームページ参照。

### 休日夜間の急病診療

診療科	施設名	受付時間
小児科 (中学生以下)	堺市子ども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ※受診前に必ずお電話を ☎272-0909 FAX272-5959	▶月〜金曜日 20:30〜翌日4:30 ▶土曜日 17:30〜翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30〜11:30 12:45〜16:30 17:30〜翌日4:30
内科 (中学生以下は堺市子ども急病診療センターへ)	堺市東北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ※受診前に必ずお電話を ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30〜20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30〜11:30 12:45〜16:30 17:30〜20:30
歯科	堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30〜20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30〜11:30 12:45〜16:30

▶けがややけどなどの診療はできません ▶健康保険証や医療証をお持ちください ▶市内の救急病院は、市ホームページがくらしのガイドブック参照

### 病院に行くべきか迷った時は いずれも年中無休

救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか #7119携帯電話・プッシュ回線 ☎06-6582-7119	夜間の子ども急病時は 小児救急電話相談 #8000携帯電話・NTTプッシュ回線 ☎06-6765-3650 19:00〜翌日8:00	たばこや医薬品の急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499
症状の緊急性を確認できる 堺市版救急受診ガイド	どの病院に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199	診療中の病院を探すには 府医療機関情報システム

予約制の歯科診療(一般の歯科診療所では受診困難な方が対象)		
障害者歯科診療所	☎243-1904 FAX243-3088	▶火・木曜日 13:30〜16:00
重度障害者歯科診療所	☎243-4488 FAX243-8502	▶月〜金曜日 9:00〜12:00,13:00〜16:00
在宅訪問歯科診療		
在宅歯科ケアステーション	☎243-1902 FAX243-3088	▶月〜金曜日 10:00〜12:00,13:00〜16:00
狭山奥原歯科医師会事務局	☎072-368-6650 FAX072-368-6657	▶月・水・金曜日 10:00〜14:00