

「コロナに負けない健康づくり」

健康フェアをウェブ開催

「いまこそ抜けよう、健康づくりの輪!!」新型コロナウィルス感染症に負けない健康づくりをテーマに健康フェアの動画を配信します。手話通訳・テロップあり。

視聴期間は3月7～31日。
コロナ禍のうつ病・自殺対策、DV・虐待防止など

に関する啓発動画もご覧になれます。
堺市健康づくり推進市民会議事務局
(健康医療推進課内)
☎222・99306
FAX228・79433



視聴は市ホームページから
堺市健康づくり推進市民会議

認知症の方を支える

皆さんへ



認知症は早期に発見して、治療やケアを受けることで、進行を遅らせることができる場合があります。
認知症の方のご家族や、サポートする方向けに講演会などを開催しますので、ぜひご参加ください。

認知症講演会

コロナ禍の認知症支援

認知症の方や家族がコロナ禍でどのような思いを抱えているかを知り、一人ひとりに応じた支援方法や寄り添い方を支援者・本人・家族とともに考えます。
3月13日(土)14時15分～16時15分、東文化会館(北野田駅前)で。無料。



大阪市立大学教授 林 朝茂さん

生活習慣病の予防がたいせつ!
～コロナの時だからこそ心がけること!!～

コロナの影響で私たちの生活は大きく変わりました。今こそ生活習慣を見直すチャンスととらえ、健康づくりの重要性や成功の秘訣をお話しします。

3月13日(土)14時15分～16時15分、東文化会館(北野田駅前)で。無料。
☎電話FAXで住所、氏名、電話番号を3月5日までに堺市社会福祉協議会包括支援センター統括課へ
☎228・36336 FAX228・36300へ。先着150人。
☎地域包括ケア推進課へ
☎228・03375 FAX228・8918

30～50代のための認知症介護教室

認知症サポート医や専門職などが相談に応じます。
3月28日(日)13～15時、堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)で。無料。

☎電話FAXで住所、氏名、電話番号を、3月26日までに堺市社会福祉協議会包括支援センター統括課へ
☎228・36336 FAX228・36300へ。先着15人。

発達障害について考えよう

4月2～8日は発達障害啓発週間

自閉症をはじめとする発達障害について知ること、理解することは、発達障害のある方だけでなく、誰もが幸せに暮らせる社会の実現につながります。
発達障害への理解を深めていただけるよう、広く発信する活動を行います。

▼ブルーライトアップ
「癒し」「希望」「穏やか」を表す青をシンボルカラーとして、世界各地でライトアップなどが行われます。
市内では、4月2日の日没～21時、旧堺燈台(堺区大浜北町5丁1-1)を青色でライトアップします。

▼ブックフェア
4月1～30日、東図書館(北野田駅前)で。
いずれも4月2～8日。
▼パネル展示
いずれも4月2～8日。
▼イオンモール堺鉄砲町(七道駅前)2階赤レンガ広場入口
▼東区役所1階エントランスホール
▼市役所本館1階

▼ブルーライトアップ
4月1～30日、東図書館(北野田駅前)で。
いずれも4月2～8日。
▼パネル展示
いずれも4月2～8日。
▼イオンモール堺鉄砲町(七道駅前)2階赤レンガ広場入口
▼東区役所1階エントランスホール
▼市役所本館1階

▼ブルーライトアップ
4月1～30日、東図書館(北野田駅前)で。
いずれも4月2～8日。
▼パネル展示
いずれも4月2～8日。
▼イオンモール堺鉄砲町(七道駅前)2階赤レンガ広場入口
▼東区役所1階エントランスホール
▼市役所本館1階

▼ブルーライトアップ
4月1～30日、東図書館(北野田駅前)で。
いずれも4月2～8日。
▼パネル展示
いずれも4月2～8日。
▼イオンモール堺鉄砲町(七道駅前)2階赤レンガ広場入口
▼東区役所1階エントランスホール
▼市役所本館1階

キャップハンディを体験してみよう!

障害のある状態を疑似体験し、障害への気付きを促す体験学習をキャップハンディといえます。障害のある方の気持ちや体のことを知って、助け合いの心を深めませんか。

4月からのキャップハンディ体験を希望する団体や自治会、企業を募集します。
体験用の車椅子や白杖の貸し出しもあります。
申込方法は堺市社会福祉協議会へ
☎222・54220 FAX221・74009へ。



ねんりんピック代表選手選考会に参加しませんか

10月30日～11月2日に岐阜県で開催される「ねんりんピック」に出場しませんか。4～6月に、表の種目の選考会を開催します。
市内在住で60歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)の方が対象。
詳しくは市役所市政情報

センター、区役所市政情報コーナーにある募集要項参照。
☎大阪府地域福祉推進財団
☎06・4304・029
4 FAX06・4304・29
41)か長寿支援課☎228・8347 FAX228・8918

大会名	種目
スポーツ交流大会	テニス、バタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道
ふれあいスポーツ交流大会	水泳、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、ウォークラリー、ダンススポーツ、マレットゴルフ、オリエンテーリング、ターゲット・パードゴルフ、スポーツウエルネス吹矢
文化交流大会	囲碁、将棋、健康マージャン

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントは中止・延期となる場合があります。詳しくは市☎へ

