

もったいない! Vol.5 外食・テイクアウト編 食品ロスを減らそう通信

食品ロスを減らす取り組みを紹介するシリーズ。最終回となる今回は、外食やテイクアウトの際のポイントをご紹介します。
圖資源循環推進課(☎228-7479 FAX228-7063)



次のうち、賞味期限を記載しなくても良いものはどれでしょうか?

- 1.缶詰 2.アイスクリーム 3.キャラメル

外食・テイクアウトでできる食品ロス削減

外食やテイクアウトを利用する時は、残さず食べるために、適量を選ぶことやおいしい状態で食べることが大切です。右のポイントを実践して、おいしく無駄なく食べ切りましょう。

ちょうど良い量を選ぶと、食べ過ぎや買い過ぎを防げて、健康にも家計にも良いね!



答え 【クイズの答え】 2.アイスクリーム

品質の劣化が極めて少ないため、表示を省略できます。

外食のポイント

1 でき立ての、最もおいしい状態で食べましょう!



2 小盛りや小分けメニューのあるお店を選びましょう。



テイクアウトのポイント

1 十分に加熱され、帰宅後に再加熱できる料理を選びましょう。



2 食べ切れる量を持ち帰り、できるだけすぐ(消費期限内)に食べましょう。



特別展 海を越えたつながり 倭の五王と東アジア

3月13日にリニューアルオープンする堺市博物館で、百舌鳥古墳群に関する特別展を開催します。百舌鳥古墳群が造られた5世紀には、中国大陸や朝鮮半島に位置する国々の争いが激しくなり、当時の日本(倭)も巻き込まれていきます。そんな中で、倭の五王の墓も含まれると言われる百舌鳥古墳群が造られた背景を、倭と東アジアとの交流を示す出土品から紐解きます。開催に先駆けて、展示品の一部を学芸員が解説付きでご紹介します。ぜひお楽しみください。

圖学芸課(☎245-6201 FAX245-6263)

日時 3月13日～5月9日9時30分～17時15分(入館は16時30分まで)
場所 堺市博物館(〒590-0802 堺区百舌鳥夕雲町2丁 大仙公園内)
休館 月曜日(祝日は開館)
¥一般500円。高校・大学生250円。小・中学生50円。市内在住の65歳以上、障害のある方、市内在住・在学の小・中学生は無料。

関連イベント

特別展の期間中、関連イベントとして講演会や学芸員講座を開催します。特別展の内容がより一層分かる充実した内容のイベントです。

講演会 講座番号①

「金工品からみた5世紀の東アジア」日時3月21日(日)14～15時30分 講師 滋賀県立大学准教授・金宇大さん

学芸員講座 講座番号③

「古墳時代の技術流入」日時3月28日(日)14～15時

講師 堺市博物館学芸員・肥田翔子

申込 2月15日～3月7日(必着)に往復はがき(1通1人)か電子申請システムで。往復はがきの場合は、講座番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を堺市博物館特別展イベント係へ。 圖各45人

一部が金色に輝く四方白(しほうじろ)という配色の冑(かぶと)で、中央の帯や上の飾りには、魚や鳥などが描かれています。ヤマト王権を象徴する黄金の冑が仁徳天皇陵古墳でも見つかったことから、遠く離れた月岡古墳の埋葬者もヤマト王権と特別な関係を持っていたと推定されます。

福岡県 月岡古墳出土
金銅装盾庇付冑(こんどうそうまびさしつきかぶと)
(宗)若宮八幡宮蔵/うきは市立古井歴史民俗資料館寄託



ペルトの金具に吊り下げられる飾りで、銅板に金メッキが施され、ハート形の本体には蹴彫(けりぼり)という技法で文様が彫られています。とても薄い造りで、高い技術を持っていた新羅の職人が製作に関わったと考えられます。



大阪府 城ノ山古墳出土 帯金具(垂飾)
堺市博物館蔵 栗山雅夫撮影

5世紀のヤマト王権を象徴する甲冑(かっちゅう)の一種で、首の後ろ側が高い特殊な形をしています。短甲は全国で500例以上確認されていますが、襟付短甲は百舌鳥・古市古墳群を中心に全国で16例だけです。王権の中でも特別な人物が持つことができたことと推定されます。また、野中古墳は11例もの甲冑が出土したことで有名です。

大阪府 野中古墳出土
襟付短甲(えりつきたんこう)
大阪大学蔵



国際シンポジウム「5世紀の倭と東アジア」

各専門分野で活躍する5人の研究者が、当時の東アジア情勢や朝鮮半島との関係について講演・討論します。当日YouTubeでの中継配信も行います(事前申込不要)。詳しくは2月1日から同館ホームページ(2次元コード)参照。



- ①松木武彦さん(国立歴史民俗博物館教授)「古墳時代中期の歴史像」
- ②朴天秀さん(慶北大学校教授)「4・5世紀における加耶・新羅と倭の交流」
- ③権五榮さん(ソウル大学校教授)「4・5世紀における百済と倭の交流」
- ④田中俊明さん(滋賀県立大学名誉教授)「倭の五王の遣使と東アジア世界」
- ⑤柳本照男さん(元東洋大学校准教授)「4・5世紀の東アジアと倭政権」

日時 4月3日(土)10～16時40分(開場は9時30分から)
場所 堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前) ¥無料 圖400人
申込 3月22日(消印有効)までに往復はがき(1通4人まで)か電子申請システムで。往復はがきの場合は、住所、全員の氏名(ふりがな)、電話番号を堺市博物館国際シンポジウム係へ。

●マスクの着用・こまめな手洗い・消毒・うがいをし、3密を避けましょう。