

無料

40〜74歳の方の特定健康診査 3月31日までにご受けましょう

40〜74歳の堺市国民健康保険被保険者を対象に、特定健康診査(腹囲を含む身体計測や血圧・血液・尿検査など)を行っています。

対象者には昨年6月に受診券などを送付しています。

なお、堺市国民健康保険以外の被保険者は、加入している医療保険者(健康保険組合など)に確認してください。

健康医療推進課 ☎222・9936 FAX228・7943

子どもの市外での定期予防接種費用を助成

里帰りの出産により、市外で1歳未満の定期予防接種を受ける方や、病気などにより市外の医療機関で定期予防接種を受ける方を対象に、費用を助成しています(上限あり)。

費用助成の受付期間は、2月までに接種した分は3月31日まで、3月中に接種した分は4月10日まで。

事前に市が発行する予防接種実施依頼書の申請が必要で、詳しくは保健センター(☎FAX区1ページ)か感染症対策課(☎222・9936 FAX222・99876)へ。

特定不妊治療費助成制度を拡充

特定不妊治療について、国において助成制度の拡充が検討されています。

市では、国制度の変更が確定後、現在、市で行っている助成制度を拡充する予定です。令和3年1月1日以降に終了した治療が対象。

主な拡充予定内容は次のとおり。

- ▽所得制限の撤廃
- ▽助成額の増額
- ▽事実婚も対象など

詳しくは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

子育ても育成課(☎228・7612 FAX228・8341)

医療的ケアが必要な方へ 消毒用エタノールをお届け

ご家庭(※)で医療的ケアを受けている方に対し、介助者が手指を消毒するためのエタノールをお届けします。

身体障害者手帳をお持ちの障害者総合支援法の対象疾病に罹患している方で、次の医療的ケアを受けている方が対象。

- ▽人工呼吸器を使用
- ▽在宅中心静脈栄養
- ▽気管切開
- ▽喀痰(かくだん)吸引
- ▽在宅酸素療法(睡眠時無呼吸症候群の方を除く)

※障害児入所施設や障害者



支援施設、グループホーム、老人ホームなどで生活している方は対象外。

郵送で、市ホームページにある申込書を2月1〜28日(必着)に障害者支援課(〒591-0078 堺区南瓦町3-1-1 ☎228・7510 FAX228・89918)へ。

同期間、電子申請システムでも申請できます。

指定難病・小児慢性特定疾病患者や家族の方へ

健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)などで交流会や相談を行います(下表参照)。無料。

電話医療相談は確定診断を受けている方かその関係者が対象。

申込方法などは、難病患者支援センター(☎275・5056 FAX275・50338)へ。各先着順。

▼啓発パネル展
2月22日〜3月1日(9時〜17時)最終日は15時まで、同プラザで。

☎同センターか保健医療課(☎228・7582 FAX222・1406)

休日夜間の急病診療

診療科	施設名	受付時間
小児科 (中学生以下)	堺市こども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ※受診前に必ずお電話を ☎272-0909 FAX272-5959	▶月〜金曜日 20:30〜翌日4:30 ▶土曜日 17:30〜翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30〜11:30 12:45〜16:30 17:30〜翌日4:30
内科 (中学生以下は堺市こども急病診療センターへ)	堺市東北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ※受診前に必ずお電話を ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30〜20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30〜11:30 12:45〜16:30 17:30〜20:30
歯科	堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30〜20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30〜11:30 12:45〜16:30

▶けがややけどなどの診療はできません ▶健康保険証や医療証をお持ちください
▶市内の救急病院は、市ホームページからガイドブック参照

病院に行くべきか迷った時は いずれも年中無休

救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか #7119携帯電話・プッシュ回線 ☎06-6582-7119	夜間の子どもの急病時は 小児救急電話相談 #8000携帯電話・NTTプッシュ回線 ☎06-6765-3650 19:00〜翌日8:00	たばこや医薬品の急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499
症状の緊急性を確認できる 堺市版救急受診ガイド 	どの病院に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199	診療中の病院を探すには 府医療機関情報システム

予約制の歯科診療(一般の歯科診療所では受診困難な方が対象)

障害者歯科診療所 ☎243-1904 FAX243-3088	▶火・木曜日 13:30〜16:00
重度障害者歯科診療所 ☎243-4488 FAX243-8502	▶月〜金曜日 9:00〜12:00, 13:00〜16:00
在宅訪問歯科診療	
在宅歯科ケアステーション ☎243-1902 FAX243-3088	▶月〜金曜日 10:00〜12:00, 13:00〜16:00
狭山美原歯科医師会事務局 ☎072-368-6650 FAX072-368-6657	▶月・水・金曜日 10:00〜14:00

老人クラブで交流しませんか

老人クラブでは、グラウンドゴルフなどのスポーツや趣味の活動をはじめ、地域環境の美化・子どもの見守りなどのボランティア活動を通じて、生きがいや健康づくり、地域との交流を進めています。

入会については、堺市老人クラブ連合会事務局(☎223・0220 FAX232・6217)へ。

会長寿支援課(☎228・8347 FAX228・8918)



堺コッカラ体操 オンライン講座



認知症や介護予防に効果が期待できる堺市版介護予防体操堺コッカラ体操をオンラインツールZoomを使って行います。

2月25日、3月11日(全2回)14〜15時。無料。

2月3日から市ホームページで。先着15人。

☎地域包括ケア推進課(☎228・0375 FAX228・8918)



コッカラ体操で楽しく介護予防!

要介護高齢者が元気に！ オンライン口腔ケア講習会

口腔ケアの役割や方法を動画で配信します。

2月5〜15日。医療・看護・介護従事者、歯科衛生士が対象。無料。

詳しくは堺市歯科医師会ホームページ参照。

☎同会事務局(☎243・0111)か健康医療推進課(☎222・9936 FAX228・7943)

●予約のうえ受診するなど、医療機関での感染予防にご協力をお願いします