

広
報

さかい

10

2021
vol.847



スマートシティで変わる未来 ～ICTがつなげる暮らし～



Contents

- 02 新型コロナウイルス・ワクチンに関する最新情報
- 04 巻頭特集 堺スマートシティ着々進行中！
- 06 保育の就職・復職をサポートする
LINEアカウントを開設
- 07 原池公園スケートボードパークが熱い！
初心者コースオープン！
- 08 堺市駅にアルフォンス・ミュシャの世界が登場

- 09 コロナ禍でも受けよう！がん検診
- 10 知ると、できることがある 里親制度
- 11 そのお悩み相談してください①
生活にお困りの方へ
- 12 ごみ減量プラン発動④
一人ひとりの行動で実現するプラン

※掲載情報は9月22日時点のものです

最新情報は
SNSでチェック



堺市
ホームページ



ライン
堺市



フェイスブック
堺市広報課



ツイッター
堺市広報課



堺市役所 ☎072-233-1101 (代表)

〒590-0078 堺区南瓦町3番1号 <https://www.city.sakai.lg.jp/>

編集・発行：広報課 ☎072-228-7402 FAX 072-228-8101

市政への提案：市政情報課 ☎072-228-7475 FAX 072-228-7444

または堺市ホームページ「市政への提案箱」へ

新型コロナワクチン 順調に進んでいます

市では着実にワクチン接種を進めており、接種対象者全体の2回目接種率が約6割に達し、10月末には希望者の接種がおおむね完了する見込みです。
診療所などの医療機関での個別接種は原則10月末で終了しますが、11月以降も一部の集団接種会場では接種を継続しますので、希望される方はコールセンターまでご連絡ください。

令和3年9月22日時点

接種率 (対象者全体)	1回目	2回目
	70.5%	57.8%

接種を希望される方はお早めに

個別接種

10月末まで接種が可能です。かかりつけの医療機関でなくても接種を受けることができます。

コロナワクチンナビ

新型コロナワクチンのお近くの接種会場を探せます。
会場ごとの予約受付状況もご案内しています。





ワクチンアシスト

コールセンターで医療機関の予約の空き状況などの情報を提供するサービス「ワクチンアシスト」を実施しています。
厚生労働省ウェブサイト「コロナワクチンナビ」の情報から、希望する方が速やかに接種できるようアシストします。

集団接種

10月末まで接種が可能です。11月以降は、規模を縮小し、一部の集団接種会場で引き続き接種を行います。
接種を継続する集団接種会場は決まり次第、市ホームページ(QRコード)やコールセンターでお知らせします。

新型コロナワクチン接種コールセンター

市ホームページ

☎0570-048-567

(ナビダイヤル〈有料〉)

9:00~17:30(土・日曜日、祝休日も開設)



大学等受験生と40・50代の方の優先接種

府が設置する大規模接種会場は表のとおり新たに2カ所設置されます。予約方法など詳しくは、府ホームページでご確認ください。



既に市内での接種予約済みの方が重複して予約すると、安定的なワクチン接種に支障をきたしますので、二重予約はしないでください。

大阪府庁新別館 接種センター	高校3年生以上の 大学等受験生	9月29日～ 11月21日	土・日曜日
	40・50代の方		水～金曜日
大阪府・大同生命 接種センター	40・50代の方	10月11日～11月19日の 月～金曜日 (10月25日～11月7日を除く)	

コロナ関連支援

コロナ禍でお困りの女性の方 ご相談ください

経済的・精神的に不安や悩みを抱える女性を支援するため、相談窓口を開設しています。

堺市女性サポート相談

SNS相談	LINEはこちら 	メールはこちら 	水・金・土曜日 (時間指定あり)
メール相談	から⇒	から⇒	随時
電話相談	事前にご予約ください 問い合わせや予約は ☎221-8518へ 堺区新町2-4 小山電ビル2階		火曜日/13～17時 日曜日/10～14時
面接相談			木曜日/10～15時
訪問相談			随時

希望に応じて、行政などから支援を受けるためのお手伝いも行います。

問 男女共同参画推進課 (☎228-7408 FAX228-8070)

月次支援金

経済産業省では、緊急事態・まん延防止措置等の影響で売り上げが50%以上減少した事業者にも月次支援金を給付します。対象月ごとに申請が必要です。

給付額	● 中小法人：上限20万円/月 ● 個人：上限10万円/月
締切	8月分：10月31日、9月分：11月30日

》》》 電子申請が困難な方のサポート会場(要予約)

場 所 東洋ビル3階(堺東駅前)

問 月次支援金事務局 相談窓口
(☎0120-211-240)



月次支援金



相談窓口を11・区版2ページで紹介しています

堺市 新型コロナウイルス関連特設ページ



新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

生活困窮世帯に向けた給付金の申請期限を11月30日に延長しています。

対 象	緊急小口資金等の特例貸付における総合支援資金の再貸付を終了した世帯が不承認された世帯
給付額	● 単身世帯：6万円/月 ● 2人世帯：8万円/月 ● 3人以上世帯：10万円/月
期 間	3カ月間



堺市 コロナ 生活困窮



問 相談ダイヤル(9月30日まで ☎0570-200-682)
(10月1日から ☎275-6450)

第8期大阪府営業時間短縮協力金

府では、飲食店事業者を対象とした第8期協力金(9月1日～30日分)の申請を受付中です。原則電子申請ですが、市産業政策課(市役所高層館7階)で申請書類を配布しています。専門家の申請サポートが利用できます。

給付額	● 中小企業など：120～300万円 ● 大企業：上限600万円
締切	11月4日

問 府営業時間短縮協力金コールセンター
(☎06-7178-1342)



第8期大阪府営業時間短縮協力金



ドクターに聞く 新型コロナウイルス感染症 Q & A

長引く新型コロナウイルス感染症の拡大状況について不安になることがあるかもしれません。
今回、堺市立総合医療センター感染症対策センター長・西尾先生に変異株などについて解説していただきました。



堺市立総合医療センター
感染症対策センター長
西尾 智尋さん

Q ワクチンを接種すれば感染しませんか？

A 接種を受けた方の発症予防効果は高く、重症化や入院は9割以上抑えられているとの報告があります。逆に言えば、接種を完了した方でも重症化や感染の可能性はあり、ワクチン接種で100%安全になるわけではありません。特に変異株出現後は、ワクチン接種済みでも感染してしまうブレークスルー感染が時々みられます。

Q 重症化するリスクが下がるのであれば接種後にマスクを外そうと思うのですが。

A ワクチン接種者が感染した場合、未接種者と比べて周囲に感染させる力は同等との報告もあります。症状なく感染している人は、なかなか検査をする機会がないため気付かないまま他人にうつしてしまう危険性が高まります。自分のためだけでなく、知らないうちに周囲の大切な人を感染させることがないように、感染予防を引き続き徹底する必要があります。

Q デルタ株といままでのウイルスとどう違いますか？

A デルタ株のウイルス排出量は、従来株の約1000倍で、水ぼうそう並の感染力があると言われています。水ぼうそうは同じ部屋にいたらうつるものですから、デルタ株はこれまでのコロナウイルスの延長ではなく、別次元の感染症ととらえる必要があります。

Q デルタ株に対しての感染予防はどうすればよいですか？

A 変異株でも、従来の感染対策は変わりません。感染力の高いデルタ株に対しては、より一層強い意識を持ってマスク、手洗い、3密を避けることを徹底する必要があります。また、マスクを触ると手からマスクにウイルスがついてしまうので、できるだけ触らないようにすることが大切です。家庭内での感染も増えています。食事などの家族が集まる場面では特に意識して換気を行いましょう。

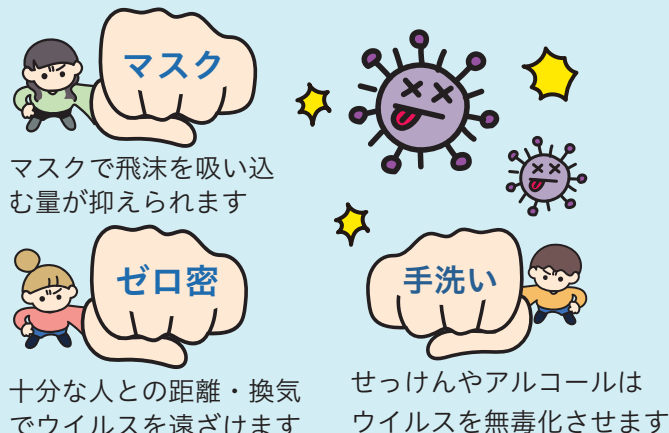
Q コロナはしばらく続きますか

A 感染の流行が続けば、新たな変異株が生まれてしまい、収束させることが厳しくなります。ワクチン接種が進むことと感染予防を一人ひとりが継続して徹底することで、感染者の数が減れば変異株が出てくる確率も下がります。コロナ疲れをして慣れてきた感がありますが、一人ひとりが感染しない・させない意識を強く持ち、感染の収束をめざしましょう。

感染リスクを下げる包囲網

ウイルスへの攻撃準備ができます

基本的な感染対策をより丁寧に



西尾先生が答えます
大学生からのワクチンに関する疑問
こちらから動画でご覧になれます→



体調不良のときは 無理せず早めにご相談を



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、感染が疑われる方を早期に検査し、陽性者を特定することが重要です。ワクチン接種の有無にかかわらず、発熱・せき・体がだるい・のどに違和感があるなどの症状があるときは、たとえ軽度であっても人との接触を控え、かかりつけ医やお近くの医療機関に、まずはお電話でご相談ください。



かかりつけ医やお近くの医療機関に
必ず事前に連絡してから受診しましょう

医療機関が見つからない場合、下記にご相談ください

新型コロナ受診相談センター

☎228-0239 FAX222-9876

長引くコロナ禍で、様々なご不便が生じているにもかかわらず多大なご理解とご協力をいただいています市民の皆様、多くの方の命を守り、感染拡大を防ぐために最前線で奮闘されている全ての皆様に心から感謝します。

皆様のおかげで、9月に入り堺市内で新たに陽性が判明する方は減少傾向です。また、重症となる方も第4波に比べて大幅に減っています。これは堺市では65歳以上の9割を超える方が、接種対象者全体では約6割の方がワクチン接種を終えた効果と考えます。

本市では10月末までにご希望の皆様に接種完了できる体制を整えています。現在、コールセンターにて予約可能な医療機関等をお伝えする「ワクチンアシスト」を実施中ですので、未接種の方はぜひご利用ください。

さて、今月号から「広報さかい」のデザインを一新しました。これまで以上に気軽に手に取って読んでいただける紙面にするための、平成19

年以来の大幅な変更です。全ページをカラーで、日々の暮らしの大切な情報や市の注目施策をより分かりやすくお伝えし、もっと知ってほしい堺のあふれる魅力の特集も拡充します。

リニューアル後の初めての特集記事は「スマートシティ」です。新しい技術やサービスを積極的に導入して皆様の生活がさらに便利・快適になるよう、堺市では企業や大学にご協力いただいて多くのプロジェクトを進めています。先端技術による健康増進や移動の支援、見守りサービスを体感できる事業も実施しますので、今後の取組にご注目ください。



堺市長 永藤英機



「スマートシティ」とは？

新しい技術を使ってみんなの生活をもっと便利・快適にする取組です！

ICT^(※1)などの新しい技術を活用し、市民とまちのさまざまな悩みを解決し、子どもから高齢の方までみんなが笑顔になる暮らしをめざしています。



市民とまちの
さまざまな悩み

- 高齢になり健康が不安
- 人口減少でバスの便数が減って不便
- 災害が起きたらどうしよう
- 仕事と子育ての両立が難しい



ICTで守る子どもの
安全と健康



次世代モビリティによる
自由な移動^(※2)



デジタル技術活用による
多様な健康支援



デジタルデバイスによる
防災情報の充実

「スマートシティ」の積極的な推進
次世代の技術や
ネットワークを活用

私たち市民にとっての
メリットは？

近年、高齢化や人口減少が進み、健康の不安や交通の不便など市民のさまざまな課題が出てきています。市民とICTを開発する企業や大学、市と一緒にスマートシティに取り組むことで、住みよいまちを少しずつ実現していきます。

みんなの笑顔が
あふれるまちに！

いきいきと
子どもが育つ

移動が
もっと便利に

いつまでも
健康で長生き

安心安全に
過ごせる



※1 ICT (Information and Communication Technology) とは「情報通信技術」のこと。スマホやタブレット、パソコンなどを活用した、暮らしを良くするサービスの総称です。 ※2 ©TOYOTA 掲載画像は、プロトタイプです。

スマートシティが実現したら？ もっと住みやすく、暮らしやすく

スマートシティが進むと、自分に合ったサービスを手軽・便利に活用でき、人と人とのコミュニケーションが活発になり、もっと健康で楽しく、充実した毎日を送ることができる社会に。



高齢者世帯の場合

- お出掛けが増え心身ともにますます元気に
- 自宅から手軽に市役所の手続きができる
- SNSで学生さんたちと友だちに
- 災害時には自分の居場所を子どもに伝えられる



子育て世帯の場合

- 子育て仲間と気軽に相談
- 離れて暮らす父母の様子をリモートで見守れる
- 自分や子どもの役に立つ情報が届く
- 特典を使って地元の商業施設へお出掛け



最先端の暮らしを体験！ 進行中のプロジェクト

スマートシティは未来の話ではありません。泉北ニュータウン地域を重点地域に市内のいろいろな場所で実証プロジェクトを進め、サービスの実現をめざしています。具体的にどんなプロジェクトがあるかをご紹介します。



他にもさまざまな
プロジェクトが！

移動販売・キッチンカーによる 買い物支援実証プロジェクト

- ✓もっと身近な場所で買い物やグルメを楽しみたい
- ✓スマホで出店状況やお得な情報を確認したい

自宅の近くが便利に買い物の場に！

泉北ニュータウン地域の広場や公園で、移動販売車やキッチンカーを出店。スマホアプリで出店情報を確認でき、電子決済も可能に。新型コロナウイルス感染症により求められる新しい生活様式にも対応します。



GIGA(ギガ)スクール構想

- ✓パソコンを活用して勉強したい
- ✓新型コロナウイルスの影響で休校の日も学習を進めたい

1人1台パソコンで新しい学び方を構築

昨年12月、市立の小・中学校の児童・生徒に1人1台パソコンが配られました。インターネットで調べ物やAIドリルができます。さらに録音や動画で復習するなど、学び方が多彩になっていきます。



「あんしん睡眠サポート」プロジェクト

- ✓ひとり暮らしの親の健康を見守りたい
- ✓体の不調や病気の早期発見ができれば



モニター募集中
申し込みはこちらから

睡眠リズムを調べて、毎日の健康チェック

大阪大学大学院医学系研究科や企業と市が連携し、65歳以上の方などをモニターに実施。自宅の寝具にセンサーを敷き、睡眠リズムを測定してレポートをお届けします。また、保健師や看護師による、健康アドバイスもあります。



泉北アバタープロジェクト

- ✓歳を重ねても社会で活躍したい
- ✓いろいろな人ともっと交流したい



自分の分身「アバター」が地域で活躍

かわいい小型ロボット「ロボホン」を自分の分身として、高齢の方がパソコンで遠隔操作。例えば、イベントで子どもたちに本の読み聞かせをするなど、高齢の方の新たな社会参画の形をめざします。



SMART CITY

まちと人の未来に向けて、皆さんとスマートシティの取組を進めています！

市では、地域が抱えるさまざまな課題の解決や皆さんの生活利便性の向上を目的に、スマートシティの取組を行っています。市民の皆さんや大学・企業など多様な主体にご協力いただきながら実証プロジェクトを進め、地域でのサービスの実現・定着をめざしています。ICTになじみの薄い方にも、分かりやすく、気軽にご利用いただけるよう、スマートシティの実現をめざしていきますので、今後にご期待ください。

☎ 政策企画部先進事業担当 ☎228-7480 FAX222-9694 泉北ニューデザイン推進室スマートシティ担当 ☎228-7530 FAX228-6824



先進事業担当課長

●保育の就職・復職をサポートするLINEアカウントを開設

最新の求人やイベントの情報などを発信する「さかい保育士・保育所支援センター」の公式LINEアカウントを開設しました。
就職や復職に向けた情報収集手段の一つとして、ぜひご活用ください。

問 幼保運営課(☎228-0194 FAX222-6997)



友だち追加は
こちら➡





幼保運営課職員



さかい保育人材情報
ポータルサイト

さかい保育士・保育所支援セ
ンターです。

当アカウントでは、堺市での就職
に役立つ最新の情報やイベント情
報などをお届けします📧

求職者と求人施設のマッチングも

このアカウントから、市内民間保育施設などの求人情報を掲載する「さかい保育人材情報ポータルサイト」への登録もできます。
登録後は、市の就職支援相談員が、求職者と求人施設のマッチングを行います。
利用や登録は無料。

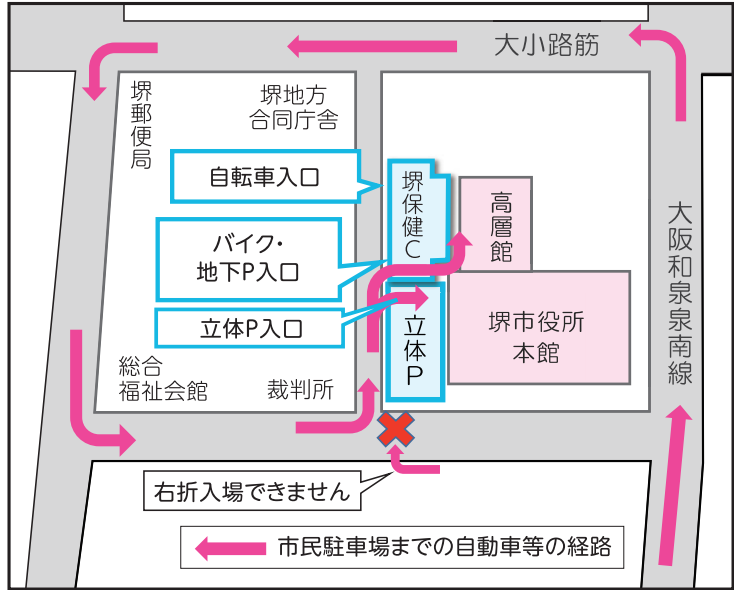
●市役所敷地内に立体駐車場、駐輪場がオープン

10月11日、市役所本庁舎敷地内に立体駐車場、駐輪場(自転車・バイク)がオープンします。
立体駐車場には、電気自動車用充電器が2基あり、無料で利用できます(駐車料金は必要)。

問 総務課(☎228-7010 FAX222-0536)

	立体駐車場 (新設)	地下駐車場 (既設)	駐輪場 (移設)	
開場 時間	8時30分～21時			
収容 台数	82台 (うち障害者 専用枠6区画)	48台 (うち障害者 専用枠3区画)	自転車172台	バイク25台
料金	30分 200円 (※1)		2時間まで無料 2～6時間200円 6～12時間300円 以降12時間ごと 100円(※2)	3時間まで200円 以降3時間ごと 200円 (※1)

※1 障害のある方(公共交通機関の利用が困難な方)などは無料
※2 市役所への用務が2時間を超える場合は所要時間分無料



立体駐車場から本庁舎や堺保健センターには、2階連絡通路から行き来できます。

●金婚のお祝いに記念撮影をしませんか

結婚50周年を迎えるご夫婦で申し込みいただいた方に、市長からのお祝い状と市内の協賛写真館で特典が受けられるクーポン券を贈ります。
利用できる店舗や特典内容は、11月下旬に郵送するクーポン券に同封の案内参照。10月中旬から市ホームページでもご覧になれます。

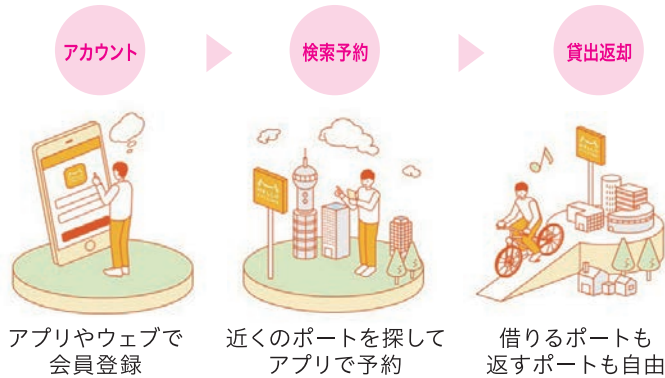


- ◎対 象 9月1日現在市内在住で、昭和46年12月31日までに結婚し、堺市(旧美原町を含む)から金婚の祝いを受けたことのない方。
夫婦のどちらかが市外の施設に入所している方などや、事実婚の方も含む。
- ◎申 込 長寿支援課、区役所地域福祉課にある届出書で(市ホームページにも掲載)。
- ◎受 付 10月1～31日(消印有効)
- 問 長寿支援課(☎228-8347 FAX228-8918)

●シェアサイクルのポートを拡充!



電動アシスト付き自転車の
サイクルポートを続々増設!
◎新たに14カ所設置 ◎市内に合計78カ所



より使いやすくなったシェアサイクルを、日ごろの通勤や通学、観光、ビジネスなどにぜひご利用ください。
詳しくは市ホームページ(QRコード)参照➡



問 自転車企画推進課(☎228-7636 FAX228-0220)

●原池公園 スケートボードパークが熱い！ 初心者コースオープン！

原池公園(中区八田寺町320-20)のスケートボードパークでは、中・上級者向けのエリアに加え、初心者向けコースが、10月中旬にオープンします。

◎時 間 9～21時

◎料 金 大人510円、小・中学生310円
(全コース、利用できます)

◎貸 出 スケートボード、ヘルメット、
プロテクターの有料レンタルあり

◎休 場 10月2・3日、第4火曜日(11・12月は
第3火曜日)、12月29日～来年1月4日

問原池公園スケートボードパーク
(☎FAX278-6868)

さあ始めよう！



今、注目のスケートボード。
これから始める方に
ピッタリのコースが
完成するよ！

緊急事態宣言が延長された場合、
オープンを延期する場合あり

同パークインストラクター

西日本最大級の
コンクリートパーク



A から E まで
多彩なエリアに
挑戦できます！

◎無料体験教室を随時受付！
(要電話予約)

◎利用方法などは
詳しくはこちら➡



●プロの「技」を子どもたちに！ プロ野球OB選手による野球教室を開催します

ベースボールフェスタ 2021

野球未経験の小学生向けの教室です。

◎日 時 12月5日(日)10～12時

◎場 所 くら寿司スタジアム堺
(中区平井411)

◎対 象 市内在住のチームに属さない
小学1～4年生(抽選50人)

◎料 金 無料



キッズ・ボールパーク 2021

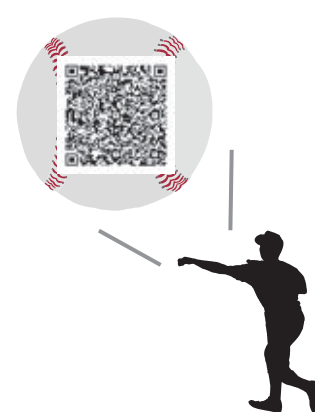
柔らかいボールでのティーバッティングや
キャッチボールのボール遊びを行います。

◎日 時 12月5日(日)10～11時30分

◎場 所 原池公園体育館(中区八田寺町320)

◎対 象 市内在住・在園の平成27年4月2日
～平成29年4月1日生まれの子どもの
その保護者(抽選50組)

◎料 金 無料



◎申込 いずれも10月1～31日に電子申請システム(QRコード)で。

問スポーツ推進課(☎228-7437 FAX228-7454)

●新大浜体育館で初開催！堺ブレイザーズの迫力あるプレーを見に行こう！

10月15日から開幕する男子バレーボールVリーグ、
堺ブレイザーズのホームゲームのチケット(スタン
ド指定席)をプレゼントします。

◎日 時 ①10月16・17・30・31日 13時から

②11月6・7日 13時から

◎場 所 ①日本製鉄堺体育館(堺区築港八幡町1)
②大浜体育館(堺区大浜北町5丁7-1)

◎抽 選 各日ペア5組

問ブレイザーズスポーツクラブ
(☎233-2264 FAX233-2248)

◎申込
10月6日12時
までにWEB応募
フォーム(QRコー
ド)で。



新アリーナで躍動するブレイザーズに期待！

●募集します！大浜体育館・大浜武道館など ネーミングライツ・パートナー



スポーツ
施設課職員

今年4月、大浜体育館と大浜武道館は、トップレベルの大会が
開催できる約3,000席を備えたアリーナ[上写真]と武道振興
の拠点となる武道館[右下写真]へと生まれ変わりました。
市民に愛される「旧堺燈台」をデザインのモチーフに取り入
れ、歴史ある大浜公園の風景に溶け込んでいます。
ネーミングライツ・パートナーとして、市内外の方へスポ
ーツの魅力を一緒に発信しませんか。

◎申込方法
など詳しくは、
10月13日から
市HP参照。



◎契約期間 来年4月から5年間

◎命名権料 年間220万円以上(税込)

野球場・テニスコートも併せて募集します

問スポーツ施設課(☎228-7567 FAX228-7454)



剣道や柔道だけでなく、さまざまな武道に対応
した武道館

JR 堺市駅に アルフォンス・ミュシャの世界が登場



堺 アルフォンス・ミュシャ館

JR堺市駅から約250m

堺区田出井町1-2-200 ベルマージュ堺式番館

☎222-5533 FAX222-6833

観覧料 一般510円、高校・大学生310円、小・中学生100円

休館日 月曜日 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により休館となる場合があります。

開館時間 9時30分～17時15分

堺 アルフォンス・ミュシャ館は、9月26日～10月31日の間、JR堺市駅全体をミュシャアートで装飾し、ミュシャの世界観を駅利用の方々や堺市内外の方々に味わっていただけます。

アルフォンス・ミュシャは、1860年チェコ生まれでアール・ヌーヴォーを代表する世界的に人気の高い芸術家です。

同館の最寄り駅・JR堺市駅と協働で、ミュシャの魅力をもっと多くの人に知ってもらうため、駅全体をミュシャアートで装飾。改札口の床には、ミュシャ館への誘導案内ステッカーを設置しました。

JRのMaaSアプリ「WESTER」では、ミュシャ館の入館割引特典を導入予定。

駅に降り立った時から、華麗なミュシャの世界観が広がっていますので、ぜひこの秋はJR堺市駅経由で堺 アルフォンス・ミュシャ館に行ってみませんか。



駅員とミュシャ館学芸員

チェコフェスティバル in 関西

内容 人気のあるチェコの伝統音楽、文化、食のほか、人形劇などをお楽しみいただけます。

日時 10月30日(土)11:00～20:00
10月31日(日)11:00～19:00

場所 アゴーラ リージェンシー大阪
堺(堺駅前)1階ポルトス広場
入場無料

¥ 問 関西堺・チェコ国際交流協会
(☎263-8558)

国際課
(☎222-7343 FAX228-7900)



さがいつこ

ちがいを高めあっていく

さつき野学園 6年
斉藤帆希(さいとう ほまれ)

私は、差別や偏見が起こる原因には、差別されている人たちのことを分かっていなくたり、自分にとって許せないことがあったりするなどの気持ちの問題があると思う。自分とはちがうところがあつたりすると、それを許せなかつたりすることがある。

ハンセン病の動画を見た。ハンセン病は、人にうつらない病気だが、昔は国の誤りで隔離され、療養所に入れられていた。その影響で、人々に「ハンセン病はおそろしい。」という印象をあたえた。そして、ハンセン病元患者は、ホテルに宿泊を断られたり、中傷がおさまらなかつたり、いろいろな差別を受けていたことが分かった。私は、ハンセン病の動画を見て、少し悲しい気持ちになった。なぜなら、今でも差別や偏見に苦しんでいる人がいることを知らなかつたからだ。

私は、差別や偏見をなくすために、正しい情報を得て、一人ひとりのちがいを知つたうえで、それを高め合っていくことがとても大切だと考える。いつまでもちがいを許せなかつたら、社会として発展していかないとと思う。一人の人間として、そのちがいを一つの個性として見るべきだと思う。これからは、お互いの個性を分かち合える社会になつてほしい。



コロナ禍でも受けよう！がん検診

新型コロナウイルス感染症の不安や心配から検診を控えていませんか。死亡原因の1位となっている「がん」から命を守るための定期的な検診は不要不急ではありません。**問** 健康医療推進課(☎222-9936 FAX228-7943)

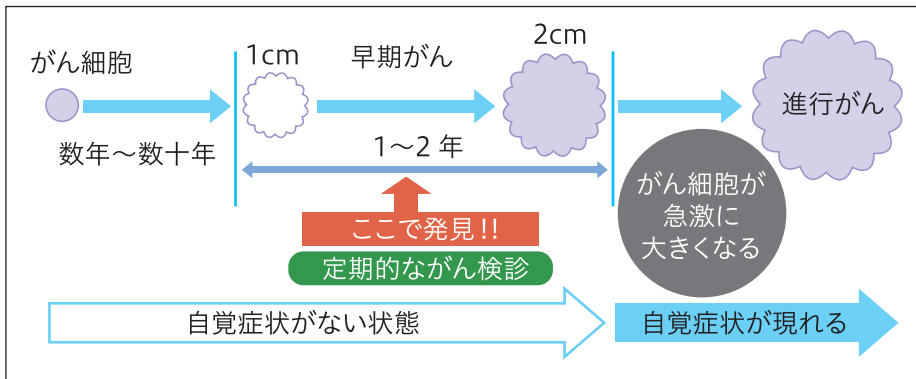
がんにかかる人 2人に1人

日本人の2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなっています。市の死亡原因の1位はがんで、3割にものぼります。

早期がんで発見されると生存率が高まります

検診を受け、自覚症状のない早期の段階で見つけることで治る可能性が高まります。そのため、定期的に受診することが大切です。

図) 乳がんを例にした、1つのがん細胞が進行がんになるまでのイメージ



がん検診を受けるには？

まずは「医療機関」を選びましょう！

土曜日の午前中に受診できる医療機関もあります

Webで

「がん検診総合相談ポータルサイト」から医療機関の検索や集団検診の予約ができます。



電話で

がん検診総合相談センター
☎230-4616 FAX230-4636
(年末年始を除く9～20時)

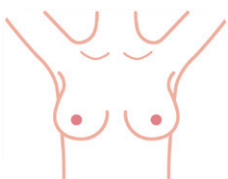
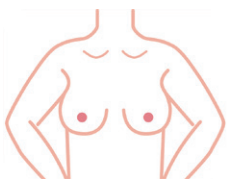
乳がんは自己チェックが可能です

乳がんは女性がかかるがんの中で最も多く、日本人女性の9人に1人がかかります。市では、乳がん月間にあわせて、堺浴場組合と連携し浴場などへのポスター掲示や乳幼児健診時の配布グッズで自己チェックを呼びかけます。

月に1回、自己チェックを習慣づけ、早期発見・治療につなげましょう。

鏡の前でチェック！

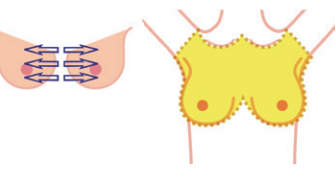
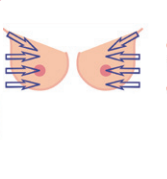
手に腰を当てたり、両手を上げたりして、乳房を観察しましょう。



「はれ」「へこみ」「ひきつれ」「ただれ」はありませんか？

そろえた指の腹で触ってチェック！

触る範囲は鎖骨の下から両脇、乳房の下方まで、広い範囲を触りましょう。



肋骨が分かるくらいの力で滑らせながらさわって、しこりのような硬いところはありませんか？

乳首の根元や乳房をしぼってみて、分泌液は出ませんか？

イラスト：「がん予防キャンペーン大阪」実行委員会作成

気になる症状があれば、ためらわずに医療機関を受診しましょう。自己チェックですべての乳がんが見つかるわけではありません。罹患(りかん)率が急増する40歳を過ぎたら定期的に乳がん検診を受けましょう。

新型コロナウイルスの感染を恐れて、病院の受診を控えていませんか？

がん検診を受ける人が激減していると聞きました。多くのがんは発見が遅れるほど治療が難しくなります。「コロナは防げたけれど、がんは進行していた」では本末転倒です。コロナ禍でもがん検診はとても大切です。がんで悲しむ人を一人でも減らすために、適切なタイミングでがん検診を受けてください。



堺市がん患者と家族の会「よりそい」会長

来年3月末まで 受けてほしい検診が全部無料



30代男性

働き盛りの男性もそろそろ検診を考えてください。まずは胃がんリスク検査で発症リスクを知りましょう。

受診無料の検診

○胃がんリスク検査(35歳～)



20～30代女性

「まだがん検診は関係ないから…」といませんか？子宮がんは、若い世代でも発症しやすいがんです。

受診無料の検診

○子宮がん ○胃がんリスク検査(35歳～)



40代男性

人生の折り返し地点。「忙しい」「面倒」といって、検診を後回しにしていますか？

受診無料の検診

○肺がん ○大腸がん
○胃がんリスク検査

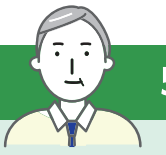


40代女性

慌ただしい毎日で、自分のことはつい後回しにしていますか？発症が急増する乳がんをはじめ、自分のために検診を！

受診無料の検診

○子宮がん ○乳がん ○肺がん
○大腸がん ○胃がんリスク検査



50代以上男性

50代からはまさに「がん年齢」。少しの時間を惜しんで、一生の後悔をしないように検診を！

受診無料の検診

○胃がん ○肺がん ○大腸がん
○前立腺がん検査(50～69歳)



50代以上女性

50代から、身体が変わる年代です。がんで死亡する人の割合も多くなります。ぜひ検診を！

受診無料の検診

○子宮がん ○乳がん ○胃がん
○肺がん ○大腸がん

※胃がんリスク検査は、35～49歳の間に1回受診できます。

※前立腺がん検査は、胃・肺・大腸がん検診または、堺市国民健康保険特定健康診査と同時実施。

※胃がん、子宮がん、乳がん検診、前立腺がん検査は偶数年齢の方が対象。直前の偶数年齢時に受診できなかった方は奇数年齢で受診できます。

(要申込)保健センター

特定健康診査を受けて、生活習慣を見直そう！

特定健康診査を受けることで、糖尿病や高血圧症、脂質異常症など、あなたの生活習慣病の予防や発見ができます。その結果、がんの発症リスクを抑えることにもつながります。

対象 40～74歳の堺市国民健康保険被保険者
詳しくは市ホームページへ →





知ると、できることがある 里親制度

里親制度はさまざまな事情で家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく子どものための制度です。
市内には、家庭で生活できない子どもが約300人います。里親家庭で

生活している子どもは、そのうち約1割に過ぎません。里親制度について知っていただき、子どもたちのためにできないか考えていただけませんか。
問 子ども家庭課 (TEL228-7331 FAX228-8341)

長期間できるか心配なんですが・・・

数日から数カ月間だけの短期養育里親や、月1回程度家庭に迎える週末里親など、さまざまなかたちがあり、ご家庭の事情により選ぶことができます。

うまくできるか不安なんですが・・・

経験のない方でも安心して子育てができるよう、子ども相談所や里親支援機関などがいつでも相談に応じます。研修や経済面のサポートもあるので安心してください。

○養育里親の場合

- 生活費 月額5万1,610円 (乳児は5万9,510円)
- 里親手当 月額9万円
- その他、幼稚園・医療費なども公費で負担します。

里親さんとチームになって 子どもの育ちをサポート

私たちが全力で支援します！



子ども家庭支援センター
清心寮(リーフ)相談員

子ども家庭課
職員

子ども相談所
職員

市内の里親さんにお話をお聞きしました

充実した日々

この子が初めてうちに来た時は、人見知りも場所見知りもあり、不安な顔をして、今にも泣きそうでした。実子に対しても人見知りしていましたが、他に頼る人がいないからか、私には抱っこ抱っこと引っ付いて離れませんでした。本当は私にも人見知りがあるだろうにとふびんに思い、安心出来るようになるとなるべく一緒に過ごしました。数週間もすると、元気いっぱいでおチャメな本来の姿が見られ、今では我が家のアイドルとなっています。実子が里子をととても可愛がってくれており、実子にとっては思いやりを大切にすることが芽生え、里子にとっては大切にしてくれる人が何人もでき、互いにプラスになっていると感じます。私も、生活に追われながらも癒やされ、充実した日々を送っています。

誠実に向き合える方は向いています

子どもが好きで・欲しい方、子どもに関することで社会に貢献したい方、子育てをしている、またはされた方など、子どもに関心がある方は、里親に向いていると思います。里親といっても特別な資格や技術が必要なわけではありません。子どもに誠実に向き合える方ならどなたでも里親ができると思います。ただ実子も、里子も、子育ては簡単ではありません。だからこそ、やりがいがあると感じます。

一人でも多く家庭で暮らせるように

両親と暮らせない子どもが生活をする施設で以前働いていました。施設では職員も頑張るのですが、交代勤務なのでなかなか濃密な信頼関係を築きにくいという側面があります。施設の子どもたちが、一人でも多く家庭で暮らせればと、考えていました。また、虐待などのニュースを見るたびに心が痛み、自分にも何か出来ないかと思い、1番下の実子が小学生になったことをきっかけに、里親登録をすることにしました。

気負わず相談してみてください

最初の一步を踏み出すには、とても勇気が必要だと思います。育てているうちに、悩みが生じることもあります。でも、堺市には相談する機会が常に用意されており、きめ細かい里親支援体制があります。実子の育児では1人で抱えていたような悩みでも、一緒に考えてサポートしてくれ、私も安心して里子の育児に取り組むことができます。気負わず、ぜひ一度相談してみてください。



お気に入りのおもちゃで里親さんと遊ぶのが大好き

できることあるかも

里親制度を応援しませんか

里親家庭養育推進指定寄附金

里親になることはできなくても、寄附というかたちで里親さんや、里親家庭で暮らす子どもたちを間接的に応援する制度です。ご協力をお願いします。

手続きについてはこちら →



企業の皆さんと普及啓発

より多くの皆さんに知っていただく機会を増やすため、ポスターの掲示などにご協力いただける企業を募集しています。

申込 子ども家庭課へ。

もっと知ってみませんか

短期養育里親説明会

日時 10月5日(火)13～15時30分
場所 北区役所 1 階会議室 直接会場へ

里親カフェ

日時 10月27日(水)13時30分～15時
場所 「ゆっくりばこ」(南区檜尾 149-2)
申込 子ども家庭支援センター清心寮(リーフ) (☎252-3521 FAX252-3522) へ

そのお悩み
相談してください

第1回 生活にお困りの方へ

- 生活費が苦しい
- 医療費の支払いがしんどい
- 家賃の支払いがしんどい
- 仕事探しを手伝って欲しい
- コロナで収入が減ってしまった
- 公共料金や保険料が支払えない
- 家計のやりくりがうまくいかない
- など

すてっぷ・堺では、あなたの新しい
“暮らし”や“仕事”を応援します。



すてっぷ・堺相談員

暮らしの困りごと、仕事の悩み、
不安を一緒になって解決できる
よう、あなたと共に考え、支援
します。

「すてっぷ・堺」→
堺区南瓦町 2-1
総合福祉会館 4 階
☎225-5659 FAX222-0202



こんな応援しています！

- 仕事探しのお手伝い（就労支援）
- 家賃代の補助（住居確保給付金）
- 生活資金の貸付の案内（緊急小口
資金・総合支援資金の貸付）
- 公共料金等の滞納や借金の整理の
アドバイス など

相談者の声

希望や事情を理解し、一緒に
仕事のことを考えてもらい、
納得のいく就職ができた



相談前は不安だったけど、
親身になって話を聞いて
もらい、話しやすかった



生活保護の申請は国民の権利です

病気やケガなどで収入がなくなれば、自身の力だけではどうしても生活ができないことがあります。そんな時は、お住まいの区の生活支援課にご相談ください。
生活保護に関することは **問** 同課(☎・FAX 区版1ページ)

今月の相談

無料

祝休日は休み(無休 以外)
☎ 電話相談可

堺市 相談窓口



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

生活・人権	消費生活相談		☎	月～金 9:00～17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
	DV電話相談		☎ 無休	月～金(祝休日除く)9:00～17:30 配偶者暴力 相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間夜間・休日DV電話相談 専用ダイヤル ☎280-2526
	こころの電話相談		☎	月～金 9:00～12:00 12:45～17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
	40歳以上の方のひきこもり相談		☎	月～金 9:00～12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
	49歳以下のひきこもり・不登校・ニート ・非行・就労サポート相談		☎	月～金 9:00～17:30 ユースサポート センター ☎248-2518 FAX248-0723
	発達障害相談			月～金・第2土(初回者)9:00～17:30 発達障害 者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
	自死遺族の方の相談		要予約	月～金 9:00～17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
	犯罪被害者等支援総合相談		☎	月～金 9:00～17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
	人権相談(LGBTなど多様な性の相談を 含む)		面接は要予約 ☎	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
	男女共同参画センター相談		☎	火～日 9:00～17:15 男女共同参画セン ター相談専用ダイヤル ☎FAX224-8888
	カウンセラーによる 女性悩み相談		要予約	火曜日 10:00～13:00 14:00～16:00(5・19日は 18:00～20:00も)／第1・ 2・3金 17:00～20:00 男女共同参画 交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
	カウンセラーによる 男性悩み相談		要予約 ☎	第1・3木 18:00～21:00 ／第4土 14:00～17:00
	人権ふれあいセンター の相談	総合生活相談 人権相談	☎	火～日 9:00～17:30
		無料弁護士相談 2週間前から要予約		12・23日、11月9日 13:00～15:00 相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535
	堺市社会福祉協議会 の相談	ボランティア高齢者・ 障害者の生活	☎	月～金 9:00～17:30 堺市社会福祉 協議会区事務所(☎FAX区1ページ)

子育て・教育	教育・いじめの相談子ども電話教育相談 「こころホーン」		無休 ☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
	子育て相談		区役所の相談 ☎	月～金 10:00～15:00 認定こども園・保育所(園)
	12歳以下の子育て・発達相談			月～金 10:00～17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
	助産師による不妊症・不育症相談		26日までに要予約	28日 13:00～16:00 場所 市役所 保健センター(☎FAX区版1ページ)
	ひとり親家庭の父母 や寡婦のための相談	弁護士法律相談 前日までに要予約	☎	1・13・21日 14:00～16:30 母子家庭等 就業・自立 支援センター ☎224-7766 FAX224-7773
		F P家計相談 前日までに要予約		3・14・17・25日 (相談時間は日によって異なる)
	里親相談		☎	月～金 9:00～17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
	外国人のための相談 (日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、 ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、 タガログ語、タイ語、インドネシア語、 ネパール語)			月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 (窓口相談11言語、電話相談8言語) 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
	行政書士による帰化・入管相談		19日12:00まで(通訳は6日まで)に要予約	20日 14:00～17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
	中国帰国者の相談室	いずれも 13:00～18:00 第2火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 第1・3 金泉ヶ丘市民センター1階		生活支援 管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
外国人の方へ	労働相談	解雇・賃金未払い トラブル	区役所の相談 ☎	月～金 10:30～17:00 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
		社会保険労務士に よる相談		9日 13:00～18:00 サンスクエア堺 要予約 予約専用電話 堺労務事務所 ☎223-8033
	サンスクエア堺での健康相談			10月は中止 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
	就労相談(求人情報の提供・就職活動の サポート・職業適性診断)		区役所の相談 オンライン相談可	月～金 9:00～17:15 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
	15～39歳の方と女性の就労相談 要予約 ①個別相談(予約優先) ②堺ハローワークコーナー(職業紹介) ③福祉のおしごと相談		火～土 10:00～19:00 さかいJOBステーション①②③ 月～金 9:00～17:00 JOBステーション南サテライト①	さかいJOB ステーション ☎0120-245108 FAX238-4605
	生活にお困りの方の 生活・仕事相談		区役所の相談 ☎	月～金 9:00～17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
	行政書士による 休日相談		要予約	16日 13:30～16:00 サンスクエア堺 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109

司法書士による 休日・夜間相談 要予約 ☎	2・30日 13:00～16:00 20日 18:00～21:00 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874 (10～16時)
--------------------------	---

第4弾

一人ひとりの行動で
実現する
ごみ減量プラン

ごみ減量プラン 発動

これまで市のごみ処理状況、ごみを減らす必要性、ごみ処理経費についてお伝えしてきました。最終回の今回は、皆さんに取り組んでいただきたい食品ロスの削減方法やごみの4R運動をご紹介します。

食品ロス削減出前講座をご活用ください！詳しくは資源循環推進課へ。

問 環境事業管理課(☎228-7478 FAX229-4454) 資源循環推進課(☎228-7479 FAX228-7063)

10月は「食品ロス削減月間」 この機会に見直しませんか

保存・買い物・料理でお得にごみ減量



合言葉は「見える化」

冷凍庫は食材が一覧できるように



冷凍庫では食材を小分けに保存袋に入れて【①】、重ならないように縦に並べて入れると【②】、どこに何があるか分かりやすくなり、ダブル買いの防止につながります。また、隙間なく入れると効率よく冷凍され、電気代を抑えることにもつながります。本の仕切り板を活用するときれいに収納できますよ。

冷蔵庫はレイアウトが大切

冷蔵庫内の容量は常に70%にしたうえ、食品をコの字に配置し全て見えるようにすることで使い忘れを防ぎます【③】。また、小さな食品は一つのケースにまとめておくと、迷子にならずに使えます【④】。よく使う食品は定位置におくことで、買い過ぎを防ぎます。

ラベルを貼って
家族みんなで整理整頓



常にストックがある食品は、奥の物をすぐに引き出せるように、縦長のケースに入れておくと見やすくすっきり収納できます【⑤】。ハムやベーコンなど、平らな包装の食品は、牛乳パックを活用して立てて保存するのもグッド【⑥】。

賞味期限の近い食品は、冷蔵庫の手前に集めてすぐ使うよう意識しましょう。また、ドアポケットに入らないサイズの調味料は、野菜室に入れて、賞味期限を上から見える場所に書いておけば、家族みんなが期限内に使うように協力しやすくなります【⑦】。



使い切れるものが必要なもの

ちょっとした準備で無駄なく



ダブル買い防止のために
買い物前に庫内の
写真を撮って！

「まだ冷蔵庫にあったのに、すっかり同じものを買っちゃった」という経験はありませんか。そんな「ダブル買い」を防ぐため、事前に必要な物をメモしておいたり、前もって料理のメニューを決めておいたりすることで無駄な買い物がなくなりますよ。

割引品＝お得ではありません

割引品はお得に見えますが、いくら安くても使わなければ結局損です。カゴに入れる前に本当に必要か考えましょう。また、買い物時間が長くなると、不要なものを買いがちです。「15分以内」などルールを決めるのもおすすめです。

あまり使わない調味料は
少量サイズを選んで！



余り物+余り物=ぜいたくなごちそう

キャベツの芯を刻んで食べると
とっても甘くておいしいんですよ



保存していたさまざまな食材が少量ずつ余って、結局全部捨ててしまうことはありませんか。そんなときのおすすめは、カレーとやきそば！食材をひとまとめに入れてしまえば、具沢山ののごちそうに早変わり。そのほか、余っている食材に合わせて、お味噌汁や野菜炒めにするのもあります。

あなたの「もったいない」の気持ちが持続可能な未来に

市民の皆さんのごみ減量化・リサイクルの取り組みが未来を守ります。令和12年度末までに1人ひとりが1年間で約22kg、1日あたり卵1個分(約60g)のごみを減量し、限りある資源を次世代へ引き継ぐことのできる、循環型社会を実現していきましょう。

4Rでお得にごみ減量

10月は国の3R推進月間です。市では3Rにもう一つのRであるリフューズを加えた「ごみの4R運動」を推進しています。資源も家計も、「もったいない」の気持ちでできることから取り組んでみませんか。

リフューズ ～発生源でごみを絶つ～

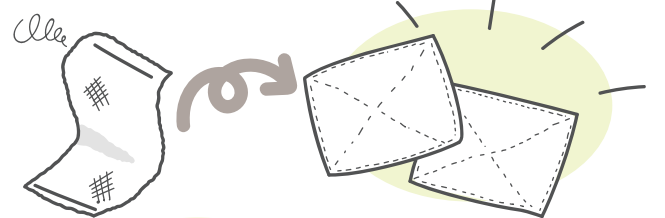
- ・過剰包装を断る
- ・マイバッグやマイ箸を持ち歩く



唄ふみ代さんを参考に
家計にもやさしくごみ削減

リサイクル ～資源として再利用する～

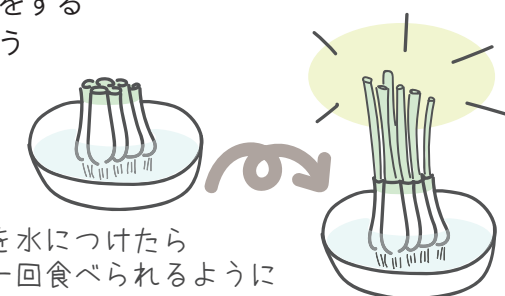
- ・再生資源を使った環境にやさしい商品を選ぶ
- ・正しく分別する



古くなったタオルを雑巾にして
エコに節約・おうちもきれいに

リデュース ～ごみになるものを減らす～

- ・生ごみの水きりをする
- ・詰め替え品を使う



ネギの根っこを水につけたら
1週間でもう一回食べられるように

リユース ～繰り返し使う～

- ・リユースショップなどを利用する
- ・修理して大切に使う



子どもが成長して不要になったベビーカーを
フリマアプリで売っておこづかいに

未来を守るため正しい分別を
分別回収されたペットボトルの3本に1本は、
キャップやラベルが付いたままです。適切に
分別されていないものはリサイクルできず、
清掃工場で処分されてしまいます。

本体は水ですすぎ
つぶしてペットボトルの日に

キャップとラベルは
プラスチック製容器包装の日に

適切な分別に
ご協力をお願いします！



問 SDGs推進プラットフォーム
専用ダイヤル(☎340-2179)

SDGsとは、Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略で、地球に住み続けるための世界共通の目標のことです。この目標に取り組む「さかいSDGs推進プラットフォーム」の会員の企業・団体をシリーズで紹介します。

さかい SDGs 推進
プラットフォーム会員募集中！



学校給食を通じて「持続可能な社会」の実現に貢献



子ども食堂への食材寄附の様子

大阪太平商事は、子どもたちへの安全安心な学校給食の提供に向けて、食品開発、メニューの提案などにも取り組んでおり、取組の中で余った食材を有効活用するため、子ども食堂に食材を寄附しています。また、職員の意識やスキル向上のため社内研修を定期的
に実施するなど、働きやすい職場づくりに取り組んでいます。

子どもたちの
健康と幸せを
願っています



大阪太平商事
代表取締役社長
横田 真太郎さん

申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。

子育て・教育

妊娠中に
妊婦健康診査を 受けましょう

健やかに過ごし、安心して出産できるように、妊婦健康診査を必ず受けましょう。
詳しくは市HP参照

問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

出産後に
産婦健康診査を受けましょう

対象 産後2週間・1カ月前後の方
場所 府内の協力医療機関・助産所
持物 受診票(母子健康手帳に添付) 里帰り出産などにより、府外で対象の健康診査を自費で受診された場合は、費用を助成します。
詳しくは市HP参照

問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

産後ケア

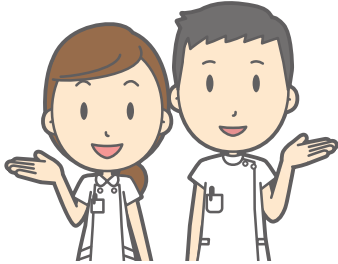


助産師などの専門スタッフがいる施設に滞在し、心身のケアや育児のアドバイスを受けることができます。
対象 市内在住の生後3カ月以下の赤ちゃんとお母さんと、次の全てに該当する方(一部サービス・施設で生後5カ月以下もあり)
▷ 周りに支援してくれる人がいない
▷ お母さんの体調不良や育児の不安、疲れにより自宅での子育てが難しい
▷ 入院や治療の必要がない
¥▷ 宿泊型1日(24時間以内)5,200円
▷ デイサービス型1日(約9時間)2,600円
詳しくは市HP参照

問 区役所子育て支援課
(☎FAX区版1ページ)

助産師による育児ひろば

要申込 開催日3日前まで
▷ さかいっこひろば(堺東駅前) 10月6日(水)13時30分～15時30分
▷ 東保健センター 10月26日(火)13時30分～15時30分



問 子ども育成課
(☎228-7612 FAX228-8341)

おしゃべりひろば
ママのほっこり一息タイム

日時 11月10・17・24日10時30分～12時
場所 リーフ(北区東上野芝町2丁499) 詳しくは市HP(QRコード)参照
要申込 10月29日まで



問 子ども家庭課
(☎228-7331 FAX228-8341)

保育サービスをお探しの方へ



認定こども園・保育所などの利用申し込みが始まります。
受付 10月1～29日(18～22日は19時30分まで)
申込 区役所子育て支援課にある申込用紙で。4月1日入所希望の方は、郵送・オンラインでも申請可。

問 区役所子育て支援課
(☎FAX区版1ページ)

▶ さまざまな保育サービスが利用できます
認証保育所や幼稚園での預かり保育、企業主導型保育事業など市内にはさまざまな保育施設があります。申込方法や保育料など詳しくは市HP(QRコード)参照



問 市HPに記載の各施設

聞こえない&聞こえにくい子どもの
保護者向けの学習会(交流会)

日時 10月30日(土)14～16時
場所 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

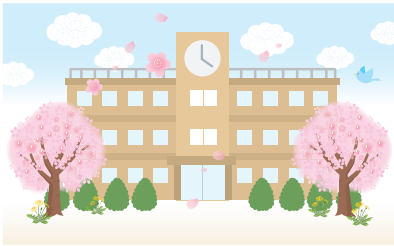
問・申込 FAXか郵送・メールで10月2～23日(必着)に視覚・聴覚障害者センター(〒590-0808 堺区旭ヶ丘中町4丁3-1 ☎275-5024 FAX243-2222 メールmimi@sakai-kfp.info)へ。先着22人

資格取得をめざすひとり親家庭
に訓練給付金

所得などの支給要件あり。事前相談が必要。
▶ 高等職業訓練促進給付金 取得に1年以上を有する資格や講座(一部資格は6か月以上)
▶ 自立支援教育訓練給付金 雇用保険法による指定講座 詳しくは市HP参照

問 区役所子育て支援課
(☎FAX区版1ページ)

就学援助(入学準備金)の
申請受付



来年4月に公立小・中学校に就学する新1年生を対象に、入学準備にかかる費用の一部を3月中に援助します。

受付 11月1～15日

■ 小学校
対象 令和2年中の世帯全員の合計所得が基準額以下か、児童扶養手当を受けている方など。

■ 中学校
対象 令和3年度に小学6年生で、就学援助を認定された方(申請不要)
申込方法などは市HP(QRコード)参照



問 学務課
(☎228-7485 FAX228-7256)

市立堺高校(全日制)
オープンスクール

各創造科(サイエンス・機械材料・建築インテリア・マネジメント)の授業が体験できます。

日時 10月30日(土)13時30分～15時30分

場所 同校(堺区向陵東町1丁10-1) 詳しくは同校HP(QRコード)参照



問 同校(全日制)
(☎240-0840 FAX252-6601)

市立幼稚園入園願を受け付け

対象 来年4月からの市立幼稚園への入園を希望する方

申込 10月1・4・5日に入園希望園などにある入園願で。詳しくは市HP参照

問 入園希望園が学務課
(☎228-7485 FAX228-7256)

健 康

自分の歯でおいしく食べるため
成人歯科検診を受診しませんか



対象 ▷ 30・35・40・50・60・70・71～74歳の方
▷ 75歳以上の生活保護受給者

¥500円※市民税非課税世帯と生活保護世帯の方は保健センターの事前申請で無料

申込 市内の協力医療機関 詳しくは市HP(QRコード)参照



問 健康医療推進課
(☎222-9936 FAX228-7943)

65歳以上の方などに
インフルエンザ予防接種



日時 10月21日～来年1月31日
場所 市の契約医療機関

¥1,500円(1人1回)

対象 接種日時点で市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方が対象。

① 65歳以上の方
② 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能が免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障害がある方

契約医療機関以外、実施期間外、2回目以降の場合、費用は全額自己負担となります。

申込 直接接種する契約医療機関へ。当日、健康保険証など年齢確認できるもの(②は身体障害者手帳も)持参。

▶ 自己負担金の免除
対象者のうち、次の方は自己負担金が免除されます。

① 令和3年度市民税非課税世帯
② 生活保護世帯
③ 中国残留邦人等支援給付世帯
④ 堺市の公害健康被害補償の対象者
申込 直接接種する契約医療機関で①～④を証明できるものを提示。
①を証明できるものを持っていない方は、本人確認ができるものを持参のうえ、10月14日以降に問への事前申請で無料受診券を発行します。必ず接種前に申請してください。

問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

原爆被爆者に健康診断

対象 被爆者健康手帳をお持ちの方
場所 保健センター
府から通知しますが、転入・転居後に同手帳の住所変更届のない場合、通知できませんので、お住まいの区の問へ届け出てください。

問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

HIV即日検査

匿名のHIV即日検査を行っています。
日程などは市HPへ



問 感染症対策課
(☎222-9933 FAX222-9876)

収入の大幅な減少などにより、市税や保険料の支払いが困難な方は、減免や支払いの猶予を受けられる場合があります。

指定難病・小児慢性特定疾病患者
や家族の方へ

健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)などで交流会や相談を行います。

広場 サロン	10/20 マグカップ (10/4受付開始) 11/18 ミニチュアクレイクラフト(11/2受付開始)
学習 交流会 ※一部WEBでも開催	10/29 全身性強皮症 11/1 進行性核上性麻痺 11/8 身体障害者手帳の取得 11/26 大規模災害への備え 12/10 職業センターってどんなところ？ 12/14 笑い寄席
就労 相談	10/28、11/5、11/25、12/3(健康福祉プラザ) 11/9(北保健センター)
電話医 療相談	11/10、12/1 神経難病 11/19 膠(こう)原病

問 難病患者支援センター
(☎275-5056 FAX275-5038)

特定不妊治療費を助成

対象 ▶特定不妊治療(体外受精・顕微授精)
▶特定不妊治療の過程における男性不妊治療(精子を採取する手術)
詳しくは市HP参照

問 保健センター(☎FAX区版1ページ)か子ども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)

福 祉

認知症本人ミーティング



日時 10月20日(水)13時30分～15時30分
場所 大仙公園 日本庭園

問・申込 電話かFAXで住所、氏名、電話番号を10月19日までに堺市社会福祉協議会包括支援センター統括課(☎238-3636 FAX238-3639)へ。先着20人

特別障害者手当・障害児福祉手当
を受給していない方はご相談を

次の要件に該当する方は、お住まいの問へご相談ください(所得制限や認定基準あり)。

▶特別障害者手当
20歳以上の常時特別な介護が必要で、次のいずれかに該当する方(障害者関係施設・介護保険施設入所中や長期入院中の方を除く)
▷重度の障害が複数ある(精神障害と知的障害の重複は除く)
▷日常生活動作ができない重度の身体障害がある
▷重度の内部機能障害があり、絶対安静状態である
▷精神障害や知的障害(最重度)があり、日常生活が著しく困難である
▶障害児福祉手当
19歳以下で重度の障害があり、常時介護を必要とする方(施設入所や障害を支給事由とする公的年金が受給可能な方を除く)。

問 区役所地域福祉課
(☎FAX区版1ページ)

重度障害者を在宅介護される方に
支援給付金

大阪府重度障害者在宅介護支援給付金を支給します。
対象 身体障害者手帳(1級か2級)と療育手帳(A)の両方を持っている重度の障害のある方と同居する介護者
障害のある方が次の場合は対象外
▷施設入所やグループホーム入居中の方
▷入院中で付き添いが不要な方
▷特別障害者手当を受給している方

問 区役所地域福祉課
(☎FAX区版1ページ)

保 険

後期高齢者医療保険料
軽減措置を変更

世帯所得に応じた均等割額の軽減措置について、令和3年度より、判定基準額と軽減割合が見直されています。詳しくは市HP参照

問 大阪府後期高齢者医療広域連合資格管理課(☎06-4790-2028 FAX06-4790-2030)か区役所保険年金課(☎FAX区版1ページ)

国民健康保険 日曜窓口を開設



他の健康保険に加入している場合の喪失届や、保険料の納付相談など。
日時 10月31日(日)9～12時
場所 区役所保険年金課

問 同課(☎FAX区版1ページ)

被保険者証・医療証 11月から
新しいものをご利用ください

▶国民健康保険被保険者証
水色、簡易書留で現在送付中。未受領の方は10月13日以降、お住まいの区の問へご確認ください。
▶重度障害者医療医療証
緑色、10月中旬送付
▶ひとり親家庭医療医療証
水色、10月下旬送付

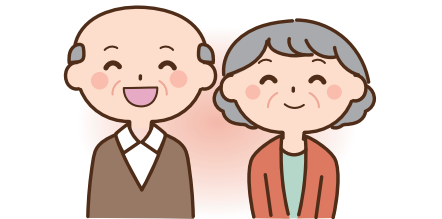
問 区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

特定医療費(指定難病)
受給者証の更新申請が必要です

受給者証の有効期限は12月31日です。来年も継続して医療費助成を希望する場合、有効期限内に更新申請が必要です(審査あり)。

問 区役所保健センター
(☎FAX区版1ページ)

後期高齢者医療保険料
10月に年金から支払い



10月15日(金)、公的年金からの支払い(特別徴収)を行います。今回より年金からの支払いが始まる方は、7～9月分は納付書か口座振替による納付になります。保険料の納め忘れにご注意ください。納期限までに納付のない場合、督促状や催告書を送付します。送付後も納付の確認が取れない場合、後期高齢者医療コールセンターから電話で納付案内を行います。

問 区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

年 金

付加保険料を納めると
年金額が加算されます

要件 国民年金の定額保険料月額1万6,610円(今年度)の他に、月額400円を納付
加算 65歳から受給する老齢基礎年金額(年額)に、200円×付加保険料納付月数
対象 ▶第1号被保険者(自営業者など)
▶任意加入被保険者
※国民年金基金に加入している方や保険料の免除を受けている方、65～69歳で任意加入の特例による被保険者は除く

問 区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)か堺東年金事務所(☎238-5101)

年金生活者支援給付金の請求を

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして年金生活者支援給付金が支給されます。すでに年金生活者支援給付金を受給されている方は、手続きは不要です。

対象 ▶老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす方

▷65歳以上
▷同一世帯の全員が市・府民税非課税
▷前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が88万1,200円以下
▶障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が472万1,000円(扶養親族などがない場合)以下である方

請求手続 ▶新たに対象となる方
日本年金機構から請求書が送付されています。返送されていない方は、できるだけ早く返送してください。
▶年金を受給し始める方
年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。詳しくは日本年金機構HP参照

問 同機構「給付金専用ダイヤル」(☎0570-05-4092)か堺東年金事務所(☎238-5101)、区役所保険年金課(☎FAX区版1ページ)

税 金

市・府民税第3期分の納期限は
11月1日です

納付方法については納付書または市HP(QRコード)でご確認ください。



問 納税課(☎FAX区版1ページ)か税務運営課収納係(☎228-3957 FAX228-7618)

65歳になった方は
10月以降年金からの支払いに

対象 令和3年4月1日現在65歳で一定の条件に該当する方
10月から個人市・府民税は公的年金からの支払い(特別徴収)になります。税の負担額は変わりません。詳しくは市HP(QRコード)参照

問 市民税課(☎0570-001-731か☎FAX区版1ページ)

申込方法など詳しくは、ご案内する **HP**(ホームページ)でご覧になるか、**圖**(問合せ先)へお問い合わせください。

くらし

トイレ修理に関する 高額請求にご注意

相談事例

深夜にトイレが詰まったので、慌ててインターネットで業者を探し、「出張700円から」と広告している業者に電話をして来てもらった。しかし、「便器を外す作業が必要になるので、20万円かかる」と言われた。トイレが使えないと困るので仕方なく依頼したが、よく考えると高額なので払いたくない。



アドバイス

トイレが詰まったり水漏れしたりすると慌ててしまい、トラブルになるケースが多くあります。

業者が低価格の広告をしていても、高額な請求を受けることがあるため注意が必要です。事前に複数の業者から見積もりを取り、内容や料金をよく確認しましょう。

- トイレの詰まりは、市販のラバーカップを使うことで簡単に直る場合があります。
 - 水漏れは、慌てないように、元栓の位置と締め方をあらかじめ確認しておくことが大切です。
 - 賃貸住宅の場合は、家主や管理会社にまず連絡してください。
- なお、堺市上下水道局の **HP** (QRコード) で宅内の漏水や排水の修繕ができる指定業者を掲載しています。



問 消費生活センター
(☎221-7146 FAX221-2796)

地域の福祉、みんなで参加 赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まります。募金は地域の福祉活動をはじめとする、民間の社会福祉事業に広く活用されます。皆さんの協力をお願いします。

問 大阪府共同募金会堺地区募金会
(堺市社会福祉協議会内)
☎232-5420 FAX221-7409

その身元調査は必要!? なくそう部落差別

部落差別につながるおそれのある身元調査をやめ、差別のない人権尊重社会を築きましょう。また、戸籍・住民票は弁護士などが、職務目的で入手する場合を除き、原則本人以外は、取得できません。人権に関して気になることがあればご相談ください。

問 人権推進課
(☎228-7420 FAX228-8070)

成人式を開催

来年1月10日(祝日)に開催します。なお、今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、式典の中止や内容変更を行う場合があります。詳しくは市 **HP** (QRコード) 参照



問 区役所自治推進課
(☎FAX区版1ページ) か
子ども育成課
(☎228-7457 FAX228-8341)

野焼きはやめましょう

野焼きは、廃棄物処理法で原則禁止されています。例外的に認められるたき火や稲わらの焼却であっても、煙や臭いにより近隣住民とのトラブルが発生しています。家庭の落ち葉などは生活ごみに出し、稲わらなど農業の廃棄物は土に混ぜたり堆肥(たいひ)にしたりして農地への活用を検討してください。

問 環境対策課
(☎228-7474 FAX228-7317)

乗合タクシー停留所を一部休止

鉄道駅やバス停から離れた地域と鉄道駅を結ぶ予約制の乗合タクシーを運行しています。秋祭り開催に伴う交通規制などにより、一部停留所を休止する場合がありますので、予約の際にご確認ください。またダイヤの遅れが発生する場合がありますので、ご理解をお願いします。

問 公共交通担当
(☎228-7549 FAX228-8468)

マイナンバーカードを 申請しよう!

■ **マイナンバーカード出張申請受付**
▷ **日時** 10月8～10日10～16時45分
場所 イオンモール堺北花田(北花田駅前)3階イオンホール
▷ **日時** 10月29～31日10～18時15分
場所 泉北タカシマヤ(泉ヶ丘駅前)4階催会場
■ **堺市マイナンバーカード普及促進センターで申請受付中**

日時 月～土曜日9時30分～17時30分(木曜日は19時30分まで)

場所 堺タカシマヤ(堺東駅前)9階いずれも予約制。

本人確認書類2点と通知カードが必要。申し込みや持ち物は **HP** (QRコード) か電話で。



■マイナポイントの予約・申し込み でお困りの方へ

堺市マイナンバーカード普及促進センター、出張申請受付会場でご相談ください。

対象 4月末までにマイナンバーカードを申請し、カード取得済みの方。持ち物などはお問合せください。

問 堺市マイナンバーカード普及促進センター
(☎072-600-0181 FAX275-5766)

堺産農産物「堺のめぐみ」の ロゴマークをリニューアル



市では、農業使用状況が適正であることが確認できた安全・安心な堺産農産物を「堺のめぐみ」ブランドとして認定しています。10月からロゴマーク・フォントをリニューアルし、対象品目を野菜・果物全品目などに拡大します。安全・安心で美味しい「堺のめぐみ」を味わい、地産地消に取り組みましょう。

問 農水産課
(☎228-6971 FAX228-7370)

マイナンバーカード 区役所に休日交付窓口

マイナンバーカードの交付と返戻された通知カードの受取窓口を開設します。

日時 10月31日(日)9～12時

場所 区役所市民課

対象 マイナンバーカードの受け取りは交付通知書が届いた方

持物 交付通知書、通知カード、本人確認書類

同カードの申請から交付までは2カ月程度かかりますので、早めの申請をお願いします。

問 区役所市民課
(☎FAX区版1ページ)

犬や猫(小動物)が亡くなったとき 引き取り場所が変わります

亡くなった犬や猫などの小動物を持ち込む保冷庫を10月11日から市役所立体駐車場1階(6ページ参照)へ移設します。

受付 8時30分～21時▷車で来庁＝立体駐車場入口警備員
▷車以外で来庁＝立体駐車場1階警備員



問 環境業務課
(☎228-7429 FAX229-4454)

上下水道局の情報誌を配布

10・11月の水道メーター検針の際、使用水量のお知らせと一緒にポストに投函します。上下水道局アプリ「すいりん」をご利用の方やマンション一括契約の方は、上下水道局 **HP** 参照。

問 上下水道局お客様センター
(☎0570-02-1132
☎251-1132 FAX252-4132)

空き家管理・活用セミナー

相続ファシリテーター協会、大阪府不動産コンサルティング協会、さかい空き家バンクが講演を行います。**要申込** 10月4日から先着順

日時 11月6日(土)13時30分～15時30分 **場所** 市役所

詳しくは市役所市政情報センターなどにあるリーフレットか市 **HP** 参照

問 住宅まちづくり課
(☎228-8215 FAX228-8034)

休日夜間の急病診療		
診療科	施設名	受付時間
小児科 (中学生以下)	堺市子ども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ※受診前に必ずお電話を ☎272-0909 FAX272-5959	▶月～金曜日 20:30～翌日4:30 ▶土曜日 17:30～翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌日4:30
内科 (中学生以下は堺市子ども急病診療センターへ)	堺市泉北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ※受診前に必ずお電話を ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30
歯科	堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30
▶けがややけどなどの診療はできません ▶健康保険証や医療証をお持ちください ▶市内の救急病院は、市ホームページかくらしのガイドブック参照		

病院に行くべきか迷った時は		いずれも年中無休
救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか #7119 携帯電話・プッシュ回線 ☎06-6582-7119	夜間の子どもの急病時は 小児救急電話相談 #8000 携帯電話・NTTプッシュ回線 ☎06-6765-3650 19:00～翌日8:00	たばこや医薬品の急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499
症状の緊急性を確認できる 全国版救急受診ガイド	どの病院に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199	診療中の病院を探すには 府医療機関情報システム
予約制の歯科診療 一般の歯科診療所では受診困難な方が対象		
障害者歯科診療所	☎243-1904 FAX243-3088	▶火・木曜日 13:30～16:00
重度障害者歯科診療所	☎243-4488 FAX243-8502	▶月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
在宅等訪問歯科診療 在宅歯科ケアステーション 狭山美原歯科医師会事務局	☎243-1902 FAX243-3088 ☎072-368-6650 FAX072-368-6657	▶月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 ▶月・水・金曜日 10:00～14:00

中止・延期など変更の場合があります。最新情報は市HP(ホームページ)や☎(問合せ先)へご確認ください。

堺市 イベント中止延期



献血にご協力を 10月の会場

- ▷堺東献血ルーム＝木・第3日曜日を除く毎日(要予約)
 - ▷旭精工株式会社＝8日
 - ▷イオンモール堺鉄砲町＝7・9日
 - ▷アリオ鳳※＝9・10・16～18日
 - ▷アンディイズミヤ泉北店※＝24日
- ※は骨髓バンクドナー登録会を同時実施(アリオ鳳は16・17日のみ)

問 大阪府赤十字血液センター
(☎0120-326759)か
市民協働課
(☎228-7405 FAX228-0371)
保健医療課
(☎228-7582 FAX222-1406)

市営住宅入居者を募集

子育て世帯や福祉世帯、車椅子常用户・シルバーハウジング・単身者向け住宅も一部あります。
募集期間は10月18～31日。
詳しくは10月18日から市(区)役所市政情報センター(コーナー)、市営住宅管理センター(堺区中瓦町1丁1-1-21)などにある募集のしおり参照

問 市営住宅管理センター
(☎228-8225 FAX228-8223)

不動産無料相談会

大阪府宅地建物取引業協会堺市支部では、不動産についての相談を無料で受け付けています。**要申込**
日時 第1・3水曜日(祝休日、年末年始を除く)13～16時
場所 堺市不動産会館(堺区市之町東1丁2-14)
申込方法は、同支部HP参照

問 同支部(☎233-0855)か
住宅まちづくり課
(☎228-8215 FAX228-8034)

農業の経営を始める方を支援 相談窓口をご利用ください

就農に関する相談に応じます。
また、資金などの支援制度を案内します。
相談窓口は事前予約制です。窓口までご連絡ください。

問 新規就農者支援相談窓口
(農水産課内 ☎228-6971
FAX228-7370)

安全・安心

防犯意識を高め 犯罪のない安全・安心なまちを

10月11～20日の全国地域安全運動の期間中、警察と連携して身近で発生する犯罪の被害防止を呼びかけます。
次のことを心がけ、犯罪のない安全で安心なまち堺の実現をめざしましょう。

- ▶**還付金詐欺に注意!**
不審な電話があれば、たとえ相手が市職員や警察を名乗ったとしても、いったん電話を切り、家族など親しい方や警察に相談しましょう。
- ▶**子どもや女性の方は**
防犯ブザーを携行しましょう。
- ▶**車を離れる際は**
貴重品を携行し、確実に施錠しましょう。

警察署			
堺	☎223-1234	中堺	☎242-1234
北堺	☎250-1234	南堺	☎291-1234
西堺	☎274-1234	黒山	☎362-1234
市役所市民協働課			
☎228-7405 FAX228-0371			

高圧ガスの事故を防ごう

- 10月23～29日の高圧ガス保安活動促進週間に、高圧ガスを取り扱う事業所への立ち入り検査などを行います。
- 空き地などに放置されている高圧ガスボンベを発見した時は、近付かずに最寄りの消防署へご連絡ください。
- ボンベを所有する方は、紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは販売業者へ返却しましょう。

問 危険物保安課
(☎238-6006 FAX228-8161)

Jアラート全国一斉訓練

地震や津波、武力攻撃に備え実施します。
日時 10月6日(水)11時から
防災行政無線屋外スピーカーと地域会館などに設置している戸別受信機から自動音声による試験放送が流れます。

問 危機管理課
(☎228-7605 FAX222-7339)

毒キノコや有毒植物にご注意!

毎年9～11月に、全国的に毒キノコや有毒植物による食中毒が発生し、死亡する事案も起きています。素人がキノコや山菜などを鑑別するのは大変危険です。食用と確実に判断できないものは、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。

問 食品衛生課
(☎222-9925 FAX222-1406)

お知らせ

縦覧できます

縦覧期間中、市に意見書を提出できます。

■2025年日本国際博覧会 会場外駐 車場 配慮計画書

期間11月8日まで

問 環境共生課
(☎228-7440 FAX228-7317)

■生産緑地地区の変更に係る都市計 画の案

期間10月8～22日まで

問 都市計画課
(☎228-8398 FAX228-8468)

堺の未来のためにご意見を パブリックコメント



市民の皆さんと一緒に魅力ある未来の堺をつくっていけるよう、ご意見を募集しています。詳しくは受付期間に市(区)役所市政情報センター(コーナー)などにある資料が市HP参照
■第11次堺市交通安全計画(案)
受付10月25日まで

問 自転車企画推進課
(☎228-7636 FAX228-0220)

■財政危機脱却プラン(案)

受付10月13日～11月9日

問 市政集中改革室
(☎228-7015 FAX228-1303)

アンケート調査にご協力を

■全国ひとり親世帯等調査

内容 ひとり親世帯などに対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得るための調査

対象 母子・父子・父母のいない児童のいる世帯

期間 10月下旬～11月

詳しくは市HP参照

問 子ども家庭課
(☎228-7331 FAX228-8341)

市議会 会議日程 堺市議会

特別委員会	
危機に強い安心 社会実現調査 特別委員会	10月21日(木) 10:00～
大都市制度・ 広域行政調査 特別委員会	10月25日(月) 13:00～
その他の会議	
議会力向上会議	10月11日(月) 15:00～

会議日時は変更する場合があります。最新の会議日程や生中継・録画中継・傍聴できる会議は市HP参照

問 議事課
(☎228-7812 FAX228-7881)

傍聴 市の会議開催予定

受付時間はお問い合わせください。

農業委員会 総会	10月7日(木) 13:30から	農業委員会 事務局 ☎228-6825 FAX228-7410
教育委員会 定例会	10月12日(火) 14:00から	教育政策課 ☎228-7925 FAX228-7890
倫理 調査会	10月13日(水) 14:00から	総務課 ☎228-7010 FAX222-0536
博物館 協議会	10月21日(木) 14:00から	学芸課 ☎245-6201 FAX245-6263
地域公共 交通会議	11月10日(水) 15:00から	公共交通担当 ☎228-7549 FAX228-8468
図書館 協議会	10月28日(木) 14:00から	中央図書館 ☎244-3811 FAX244-3321
スポーツ推進 審議会	10月15日(金) 13:30から	スポーツ推進課 ☎228-7437 FAX228-7454
(仮称)堺市 上下水道ビジョン 策定検討懇話会	10月28日(木) 10:00から	経営企画室 ☎250-9227 FAX250-6600

申込方法など詳しくは、ご案内する **HP** (ホームページ) でご覧になるか、**圖** (問合せ先) へお問い合わせください。

求 職

女性のための 再就職プログラム2021

7日間の集中講座で、離職期間の不安を解消して、就職活動に臨むための講座です。来年3月までに就職を希望する方にピッタリのプログラムです。

要申込10月22日まで(選考)
日時11月4・5・9・10～12・16日10～15時30分(企業交流会は18日)
場所さかいJOBステーション(堺市駅前 サンスクエア堺内)
対象全日参加できる女性
詳しくは同ステーションへ。

問 同ステーション
(☎0120-245108 FAX238-4605)

採用情報

【 】に雇用形態の表記のあるもの以外は会計年度任用職員として任用。

市の採用情報はこちら ➡



募集職種	勤務地	問い合わせ先	市 HP 参照
障害者相談支援担当	健康福祉プラザ	障害施策推進課 (☎228-7818 FAX228-8918)	
精神保健福祉士	こころの健康センター (☎245-9192 FAX241-0005)		
乳幼児健康診査医師【登録制】	保健センター	子ども育成課 (☎228-7612 FAX228-8341)	
家庭相談員 女性相談員	区役所、市役所など	子ども家庭課 (☎228-7331 FAX228-8341)	
保育教諭(日中、朝夕) 特別支援介助員 看護師 調理 管理栄養士	幼保連携型認定こども園	幼保運営課 (☎228-7231 FAX222-6997)	
講師【臨時・非常勤】 養護助教諭【臨時】 栄養士【臨時】 学校事務【臨時】	幼稚園 小・中学校 支援学校 高校	教職員人事課 (☎228-7438 FAX228-7890)	
介助員	幼稚園、小・中学校の 支援学級 支援学校	支援教育課 (☎228-7436 FAX228-7421)	
学校看護師	小・中学校の支援学級 支援学校		
預かり保育担当職員	幼稚園	能力開発課 (☎270-8120 FAX270-8130)	
事務【契約】	堺市学校給食協会(☎297-5001 FAX297-4510)		
主任ケアマネジャー 社会福祉	堺市社会福祉協議会 (☎232-5420 FAX221-7409)		
保育士 児童指導員 【いずれも正社員】	南こどもリハビリテーシ ョンセンター 北こどもリハビリテーシ ョンセンター	堺市社会福祉事業団 (☎294-7942 FAX298-2032)	各施設 HP 参照
看護師 保育士 児童指導員 保育補助 事務 【いずれもアルバイト】	児童発達支援センター 第1・第2もず園(☎279-0500 FAX270-2126) 第1・第2つばみ園(☎299-2031 FAX299-2100)		
外来看護師【パート】 看護助手【契約・パート】 メディカルアシスタント【契約】 言語聴覚士【産休代替・契約】	堺市立総合医療センター (☎272-9966 FAX272-9911)		

堺「職」のパネル展 inイオンモール堺北花田

市内の求人企業情報の提供やハローワークの求人検索、キャリアコンサルタントによる仕事相談を行います。
日時10月19・20日11～17時
場所イオンモール堺北花田(北花田駅前)センターコート

問 さかいJOBステーション
(☎0120-245108 FAX238-4605)

就職を希望する 障害のある方を支援

ハローワーク堺と共催で、10社程度の企業が参加する、障害者就職面接会を開催します。要申込。
日時10月28・29日13～16時
場所堺地方合同庁舎(堺区南瓦町2-29) 手話通訳あり

申込方法などはハローワーク堺へ。

問 ハローワーク堺(☎238-8301 <部門コード52#>)か
雇用推進課
(☎228-7404 FAX228-8816)

堺市立学校園講師など 新規登録・相談会

市立幼稚園、小・中学校、特別支援学校、高校の教職員が出産や病気などで休んでいる間に勤務する講師などの新規登録・個別相談会を実施します。**要申込**
日時10月23日(土)10～17時、11月2日(火)14～20時
場所教職員人事課
対象教員免許取得済みで現在教員として勤務していない方や教員免許取得見込みの方
申込方法などは教職員人事課講師バンクへ。

問 同課講師バンク
(☎228-3946 FAX228-7890)

育児休業代替任期付職員 募集

職種精神保健福祉士、保健師・助産師、保育教諭
期間職員が育児で休んでいる間(最長3年)
受付10月1～29日
試験11月14日(日)
詳しくは10月1日から市(区)役所市政情報センター(コーナー)などにある受験案内か市 **HP** 参照

問 人事課
(☎228-7907 FAX228-8823)

企業・団体

中小企業のSDGs 経営戦略セミナー

SDGsに取り組んでいる市内企業の活用事例を紹介します。**要申込**先着順(オンラインは定員なし)
日時10月12日(火)14時30分～16時30分
場所堺商工会議所(中百舌鳥駅前)

問 同会議所
(☎258-5503 FAX258-5580)
政策企画部計画推進担当
(☎228-7517 FAX222-9694)

安心して利用できる飲食店に 感染防止認証ゴールドステッカー

府では、飲食店での感染対策を更に進めるため、認証制度を設けています。認証基準に従って対策を講じた事業者には、ステッカーを交付しています。対象飲食店(宅配、テイクアウト、フードコートは対象外)など詳しくは府 **HP** (QRコード) 参照



問 府ゴールドステッカーコールセンター
(☎06-7178-1371)

大阪府最低賃金が改正

府内で適用される最低賃金が、10月1日から時間額で992円に改正されます。詳しくは市 **HP** 参照

問 大阪労働局賃金課(☎06-6949-6502)か市雇用推進課
(☎228-7404 FAX228-8816)

初心者でもわかる ネット・web広告活用セミナー

事例を交えながら仕組みや活用方法を解説します。**要申込**先着順
日時10月5日(火)14～16時
場所堺商工会議所(中百舌鳥駅前)
¥2,200円(会員は無料)
詳しくは堺商工会議所へ。

問 同会議所
(☎258-5503 FAX258-5580)



編集 後記

堺のことをもっと好きになっていただけるように、暮らしに役立つ情報を見つけていただけるようにと10月号からリニューアルしています。表紙にあしらった旧堺燈台がかつて船に「しるし」となる灯りを届けたように、皆さんに「気づき」となる情報をお届けできればと思います。皆さんに発行を楽しみにしていただけの広報紙となるよう精一杯制作してまいります。今後とも、ぜひご愛読ください。

中止・延期など変更の場合があります。最新情報は市HP(ホームページ)や☎(問合せ先)へご確認ください。

堺市 イベント中止延期



体験・催し

聖徳太子没後1400年と 日本遺産竹内街道ウォーク

受付10月30日(土)9～10時
集合松原市民ふるさとびあプラザ
解散太子・和みの広場
詳しくはイベントHP(QRコード)参照



問 近鉄大阪ハイキング係
(☎06-6775-3566)か
観光推進課
(☎228-7493 FAX228-7342)

アセアン映画フェスタ



場所東文化会館(北野田駅前)
▶ドキュメンタリー「ダランの家」
【写真】
日時11月15日(月)14時30分から
▶ドキュメンタリー「カンボジアの
染織物」
日時11月16日(火)10時30分から
▶マレーシア映画「細い目」
日時11月16日(火)14時から
申込方法などは市HP(QRコード)参照



問 堺・アセアンウィーク実行委
員会事務局(アセアン交流推進
室内)
(☎222-7343 FAX228-7900)

VRで堺の歴史文化を 体感しませんか

堺の伝統産業をVR動画や紙芝居で学べます。達成者に堺かるたをプレゼントするスタンプラリーもあり。
日時10月30日(土)13～17時30分
場所市役所1階エントランスホール

問 歴史文化を伝えるまちづくり
委員会(☎228-3550)か
観光推進課
(☎228-7493 FAX228-7342)

美原区古代米プロジェクト 昔ながらの稲刈り体験

集合10月17日(日)9時みはら歴史博物館(美原区黒山281)駐車場
要申込10月4日から先着順

問 美原区役所企画総務課
(☎363-9311 FAX362-7532)

町なみ再生イベント週間

▶展示「町家と環濠～よみがえる環濠都市の景観～」
日時10月28日～11月3日11～16時
場所堺町家案内所(堺区北旅籠町西1丁1-22)
▶昔の町なみを歩こう
日時10月30・31日、11月3日、13時30分～16時
場所同案内所

問 堺環濠都市北部地区町なみ再生協議会
(☎228-0953 FAX232-3358)か
都市景観室
(☎228-7432 FAX228-8468)

企画展「スポーツと人権」 ～オリンピック・パラリンピックから人権を考える～

日時10月1日～12月28日(月曜日は休館)
場所平和と人権資料館(中区深井清水町1426 ソフィア・堺内)

問 同館
(☎270-8150 FAX270-8159)

FactorISM(ファクトリズム) ～アトツギたちの文化祭～

一般開放する工場で、ものづくりの魅力を体感できます。
日程10月21～24日
場所堺・八尾・門真市内などの工場
10月24日(日)、堺伝統産業会館でワークショップも開催。
詳しくは市HP参照

問 ものづくり支援課
(☎228-7534 FAX228-8816)

みなと堺グリーンひろば 硬式野球場利用抽選会

利用12月～来年3月分
日時10月20日(水)9時30分から受け付け、10時から抽選。
場所家原大池体育館 対象登録団体

問 同体育館
(☎271-1718 FAX271-1793)

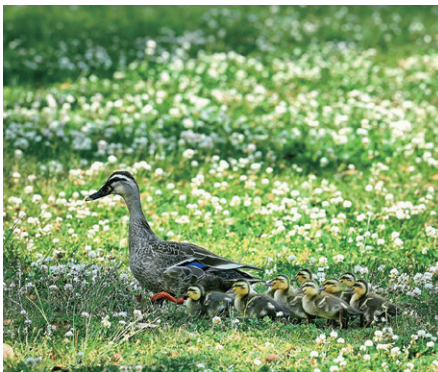
大和川周遊サイクルスタンプラリー

アプリを活用し、自転車で巡るスタンプラリーを行います。達成者には抽選でプレゼントあり。
日時10月24日～11月23日
場所大和川周辺(堺市～柏原市、奈良県三郷町) 詳しくは大和川周辺サイクルスタンプラリー事務局HP(QRコード)参照



問 同事務局(産経新聞社内
☎06-6633-9493)か
自転車環境整備課
(☎228-0294 FAX228-0220)

花と緑がいっぱいフォトコンクール 作品展示会



前回準グランプリ「お散歩」
作品市内の花と緑の景観などをテーマに募集した写真
▷堺市公園協会(都市緑化センター<20ページ参照>隣)=10月19～27日
▷市役所本館1階エントランス(入賞作品のみ)=10月28日～11月4日

問 同協会
(☎245-0070 FAX245-0069)

講習・講演

生涯学習市民講座「歯・口のはなし」

日時11月20日(土)13時30分～15時
場所堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)
¥200円 要申込
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 生涯学習課
(☎228-7631 FAX228-8070)

アセアンの魅力発信ウェブセミナー

Zoomを使ってタイ人が現地の文化や探訪スポットなどを日本語で紹介します。

日時10月30日(土)11～12時
申込市HP電子申請システムで

問 アセアン交流推進室
(☎222-7343 FAX228-7900)

堺歴史文化市民講座 「歴史文化遺産 史跡土塔」

テーマ地域の宝・史跡土塔の歴史や価値
日時11月14日(日)14～16時
場所ソフィア・堺(20ページ参照)
要申込10月22日から先着順



土塔

問 中図書館
(☎270-8140 FAX270-8149)

地域でのアート活動を学ぶ勉強会

はじめての方や現在活動中の方が、活動の工夫を学び合います。
日時10月14日(木)18時から
場所フェニーチェ堺多目的室
オンライン開催になる場合があります。詳しくは市HP(QRコード)参照



問 文化課
(☎228-7143 FAX228-8174)

関西大学との地域連携講座

▷からだの図書館－インターバル速歩と運動習慣の定着－=10月30日(土)13～14時30分(講義)、15～16時30分(実践)
▷JAL×関西大学 ポストコロナにおける地域活性化セミナー「次世代エアモビリティ」=11月6日(土)13～14時30分(オンライン配信もあり)
▷小学生のためのあたらしいあそびの場=11月14・27日10～12時
▷フォトキーホルダーをつくろう！えがお先生の笑顔写真教室=11月27日(土)10～12時
要申込。詳しくは関西大学HP(QRコード)参照



問 関西大学堺キャンパス事務局
(☎229-5024 FAX229-5082)か
政策企画部民間活力導入担当
(☎228-0289 FAX222-9694)

施設

10月のハーベストの丘

- ¥ 入園料

▷ オータムフェスタ

ハロウィンにちなんだ装飾や、手作り体験、限定のグルメメニューなど。

日程 10月31日まで
- ▷ シーブドッグショー

牧羊犬とトレーナーによる羊の追い込みショー

日時 10月17日～11月14日の土・日曜日13時30分から20分間
- ▷ 50万本のコスモス畑

日程 10月下旬まで(10月上旬が見ごろ)



問 ハーベストの丘
(南区鉢ヶ峯寺2405-1
☎296-9911 FAX296-9920)

● 農産物直売所「またきて菜」
販売品目を拡大中。10月は、さつまいもを販売。
特売情報は、またきて菜 [HP](#) (QRコード) 参照

問 またきて菜(南区鉢ヶ峯寺2036-1
ハーベストの丘駐車場内
☎296-9926)

さかい利晶の杜
企画展「みてさわって 堺のやきもの」

- 焼きものを茶会の流れに沿って分かりやすく紹介します。一部の展示品は触って鑑賞できます。
- 日程 10月16日～11月14日(10月19日は休館)
- ① 展示解説

日時 10月23日、11月7日
11・14時から(各回20分)
- ② わたしだけのティーパーティー！

好きな茶道具を組み合わせ、茶会をつくってみませんか。

日時 11月3日(祝日)10時30分～11時30分、14時30分～15時30分

対象 小学3年～中学生
- ③ さかい焼ってなんだろう。

展示しているお茶碗を選び特別鑑賞できます。

日時 11月13・14日10時から全7回(各回20分)
- ④ おだしのヒミツ～懐石料理を知ろう～

日時 11月6日(土)11～12時
- ②③④ [有料](#)

申込方法など詳しくはさかい利晶の杜 [HP](#) (QRコード) 参照



復興本湊焼
「交趾写緑釉大亀香合」



堺陶芸会
「とりさん」

問 さかい利晶の杜
(堺区宿院町西2丁1-1
☎260-4386 FAX260-4725)
開館 9～18時

申込方法など詳しくは、施設 **HP** (表内QRコード)でご覧ください。

堺市 イベントカレンダー

堺市博物館		☎245-6201 FAX 245-6263	堺区百舌鳥夕雲町2丁 大仙公園内		
			開館 9時30分～17時15分	休館 月曜日	
企画展「重要文化財指定記念 和田(みきた)家文書の世界 鎌倉～南北朝期の和泉・河内」		10月9日～11月28日		¥一般200円 高校・大学生100円 小・中学生50円 市内在住の65歳以上、障害のある方、市内在住・在学の小・中学生は無料 学芸講座・体験学習会は 要申込 体験学習会は一部 有料	
▷学芸講座「和田家文書と和泉・河内の南北朝時代」		11月3日(祝日) 14～15時			
▷展示品解説		11月14日(日) 14～14時30分			
■体験学習会 ▷勾玉を作ろう		11月14日(日) 10～12時、14～16時			
▷ハニワを作ろう		11月21日(日) 13～16時			
▷厚紙で古代のかぶとを作ろう		11月27日(土)13～16時			
みはら歴史博物館			☎362-2736 FAX 362-2260	美原区黒山281	
				開館 9時30分～17時15分	休館 月曜日
シリーズ講座みはら学びのすすめ「河内鑄物師の足跡を掘る」		11月19日(金)13時30分～15時		要申込	
フェニーチェ堺			☎223-1000 FAX 223-1005	堺区翁橋町2丁1-1	
NHK「テレビーも!」公開収録		11月20日(土)15時15分～16時30分		要申込 対象 小学生以上	
il Teatro L'alba L'amore(テアトロ ラルバラモーレ)オペラ×オーケストラ		12月19日(日)14～16時30分		有料 要申込	
ソフィア・堺 中文化会館			☎270-8110 FAX 270-8119	中区深井清水町1426	
				開館 9～22時 休館 月曜日(プラネタリウムは12日も)	
プラネタリウム「堺星空館」		一般投影 詳しくは HP 参照 特別投影「星と音楽のタベ」 10月9日(土)19時から		有料	小学生以下は保護者同伴
		天文教室「南天の星空」 10月22日(金)18時から		要申込	
天体観察会		10月2・8・16・22・30日19～20時30分			
こども科学教室～実験&ものづくり～(全3回)		10月16日、11月13日、12月11日14～16時		有料 要申込 対象 小学生	
図書館		西	西区鳳南町4丁444-1	☎271-2032 FAX 271-3002	休館 月曜日
		南	南区茶山台1丁7-1	☎294-0123 FAX 298-0597	
「たこ焼きの岸本」著者・蓮見恭子さんに聞く、プロデビューまでの道のりや小説の書き方		10月31日(日)10時30分～12時 南図書館		要申込(南)	
絵本作家こしだミカさん 講演会とワークショップ「みんなでえがこう」		11月3日(祝日) 西図書館	講演会 10時30分-12時30分 ワークショップ 13時30分-15時30分	要申込 要申込 対象 小学生	
堺市都市緑化センター			☎247-0310 FAX 247-1492	堺区東上野芝町1丁4-3	
				開館 9時30分～17時(入館は16時30分まで) 休館 月曜日	
アロマヨガイベント		11月3日(祝日)		有料 要申込	
緑化センターと大仙公園の紅葉を学ぶ		11月27日(土)		要申込	
ウッドバーニング講習		11月28日(日)		有料 要申込	

中止・延期など変更の場合があります。最新情報は市HP(ホームページ)や☎(問合せ先)へご確認ください。

堺市 イベント中止延期

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です

体育館		大浜	☎225-4421 FAX225-4425	鴨谷	☎296-1717 FAX294-1766
		原池公園	☎278-1004 FAX278-1044	金岡公園	☎254-6601 FAX251-0509
		初芝	☎285-0006 FAX285-7318	美原	☎361-4511 FAX361-4513
		家原大池	☎271-1718 FAX271-1793	美原B&G	
障害のある児童・生徒のための無料開放		場所 初芝・金岡公園	10月23日(土)9～12時		
各館教室 次のいずれも ^{有料} (バトンスクール体験会は無料) ^{要申込}					
▷フラダンス教室(美原)		10月4・18・25日	13時15分-14時45分		
▷サッカースクール(初芝)		10月5・12・19・26日	17時30分-18時30分	対象	小学1～3年生
			18時40分-20時	対象	小学4～6年生
▷めざせ!しのびポケモンゲッコウガ! (鴨谷)		10月30日(土)	10-11時30分	対象	3～5歳児
			13時30分-15時	対象	小学1～3年生
▷パルクール体験教室(金岡公園)		11月6・13日	10-11時	対象	小学生
▷バトンスクール体験会(原池公園)		10月7日(木)	17時30分-19時	対象	5歳児～小学生
▷体操教室 (家原大池)	キッズ体操	月曜日	15時45分-16時45分	対象	平成27年4月2日～ 29年4月1日生まれ
	体操教室	水曜日	17時20分-18時20分	対象	平成27年4月2日 生まれ～小学2年生
			18時30分-19時30分	対象	小学1～6年生
	健康リフレッシュ体操	金曜日	10時15分-11時45分	対象	55歳以上
	元気はつらつ体操	月曜日	9時10分-10時10分	対象	60歳以上

ビッグバン		☎294-0999 FAX 294-0998	南区茶山台1丁9-1
			開館 10～17時
ワークショップ「身近な素材で☆アロマポットづくり」		10月2・3・16・17・30・31日13～13時30分、 14～14時30分、15～15時30分	有料
ワークショップ「ネイチャーゲーム」		10月3・17・31日11～12時、13～14時	—

堺伝統産業会館		☎227-1001 FAX 227-5006	堺区材木町西1丁1-30
		開館 10～17時 休館 第3火曜日(祝日の場合は翌日)	
包丁研ぎ直しキャンペーン		10月16・17日10～14時30分	有料
体験イベント ▶オリジナル念珠作り		10月9日(土)13時30分～15時	オリジナル念珠作りのみ 有料
▶手すき昆布の実演の見学		10月10日(日)10時30分～12時	
▶注染マイ手ぬぐい作り		10月16日(土)13時30分～15時	
▶包丁銘切実演とオリジナルネームプレート製作		10月17日(日)13時30分～15時	

人権ふれあいセンター		堺区協和町2丁61-1	休館 月曜日
		舩松人権歴史館	☎245-2536 FAX245-2535
		スポーツ・文化交流ホール	☎244-8785 FAX244-4100
企画展「舩松人権歴史館収蔵品展－国絵図を中心として－」		10月2日～来年2月27日	問 舩松人権歴史館
▷学芸員解説		10月19日(火)14～15時	
家族ふれあい講座 ①天体観望会 ②クッキング(有料)		①10月20日(水)19時～20時30分 ②11月13日(土)10時～11時30分	要申込(スポーツ・文化交流ホール)
青少年講座 ③ジャグリング ④平面キュービク		③10月30日(土)15時30分～17時 ④11月6日(土)13時15分～14時45分	対象 ①②市内在住・在学の小・中学生とその保護者 ③④市内在住・在学の小・中学生

コクリコさい		☎223-9153 FAX223-7685	堺区宿院町東4丁1-27
		開館 9時～17時30分 休館 月曜日	
女と男のエンパワーメント講座「匠・技・心～みる・ふれる・かんじる～」	包丁研ぎ	10月24日(日)10～12時	要申込 対象 市内在住・在勤・在学
	注染染め	10月29日(金)9時40分～12時10分	包丁研ぎ・線香作りは高校生以上、注染染めは小学生以上
	線香作り	11月13日(土)10～12時	
堺 自由の泉大学・男女共同参画一般教養講座(10月)		要申込 詳しくは市HP(表内QRコード)参照	

IRCI開設10周年記念シンポジウム「堺の無形文化遺産を考える」

上神谷のこおどり【写真左】の実演やふとん太鼓【写真右】などの無形文化遺産を守り伝えることについて講演・議論を行います。



日時10月30日(土)13時30分～17時

場所フェニーチェ堺

申込方法などは堺市博物館HP参照

ご存じですか 堺市にある「IRCI」

アジア太平洋地域の無形文化遺産を保護するユネスコの研究センターのことで、平成23年に堺市博物館内に開設されました。伝統芸能や祭り、民族音楽などの無形文化遺産が研究対象。堺市博物館は同センターと連携し「文化遺産を考える」シンポジウムなどを実施しています。

町家歴史館 ぼち袋コレクション展

町家歴史館山口家住宅・清学院で、山口家第14代当主が収集したさまざまなぼち袋を展示します。

¥入館料

日時 10月1～25日

(火曜日は休館)

■「和綴じ本づくり」ワークショップ

日時10月24日(日)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、15～16時 場所山口家住宅 ¥500円(別途入館料が必要) 要申込10月4日から先着順

問 山口家住宅(堺区錦之町東1丁2-31)
☎FAX224-1155
清学院(堺区北旅籠町西1丁3-13)
☎FAX228-1501

フェニーチェ堺 秋の落語ものがたり

江戸落語の実力者が堺に集結。ライブ配信と公演後2週間、オンラインで何度も視聴できるチケットも販売。



桃月庵白酒	三遊亭兼好	春風亭一之輔
11月26日(金) 15～17時	11月28日(日) 14～16時	11月29日(月) 15～17時

詳しくはフェニーチェ堺HP(表のQRコード)参照