

そのお悩み
相談してください

第1回 生活にお困りの方へ

- 生活費が苦しい
- 医療費の支払いがしんどい
- 家賃の支払いがしんどい
- 仕事探しを手伝って欲しい
- コロナで収入が減ってしまった
- 公共料金や保険料が支払えない
- 家計のやりくりがうまくいかない
- など

すてっぷ・堺では、あなたの新しい
“暮らし”や“仕事”を応援します。



すてっぷ・堺相談員

暮らしの困りごと、仕事の悩み、
不安を一緒になって解決できる
よう、あなたと共に考え、支援
します。

「すてっぷ・堺」→
堺区南瓦町 2-1
総合福祉会館 4 階
☎225-5659 FAX222-0202



こんな応援しています！

- 仕事探しのお手伝い（就労支援）
- 家賃代の補助（住居確保給付金）
- 生活資金の貸付の案内（緊急小口資金・総合支援資金の貸付）
- 公共料金等の滞納や借金の整理のアドバイス など

相談者の声

希望や事情を理解し、一緒に
仕事のことを考えてもらい、
納得のいく就職ができた



相談前は不安だったけど、
親身になって話を聞いて
もらい、話しやすかった



生活保護の申請は国民の権利です

病気やケガなどで収入がなくなれば、自身の力だけではどうしても生活ができないことがあります。そんな時は、お住まいの区の生活支援課にご相談ください。
生活保護に関することは **問** 同課(☎・FAX 区版1ページ)

今月の相談

無料

祝休日は休み(無休 以外)
☎ 電話相談可

堺市 相談窓口



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

生活・人権	消費生活相談		☎	月～金 9:00～17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
	DV電話相談		☎ 無休	月～金(祝休日除く)9:00～17:30 配偶者暴力 相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間夜間・休日DV電話相談 専用ダイヤル ☎280-2526
	こころの電話相談		☎	月～金 9:00～12:00 12:45～17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
	40歳以上の方のひきこもり相談		☎	月～金 9:00～12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
	49歳以下のひきこもり・不登校・ニート ・非行・就労サポート相談		☎	月～金 9:00～17:30 ユースサポート センター ☎248-2518 FAX248-0723
	発達障害相談			月～金・第2土(初回者)9:00～17:30 発達障害 者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
	自死遺族の方の相談		要予約	月～金 9:00～17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
	犯罪被害者等支援総合相談		☎	月～金 9:00～17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
	人権相談(LGBTなど多様な性の相談を 含む)		面接は要予約 ☎	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
	男女共同参画センター相談		☎	火～日 9:00～17:15 男女共同参画セン ター相談専用ダイヤル ☎FAX224-8888
	カウンセラーによる 女性悩み相談		要予約	火曜日 10:00～13:00 14:00～16:00(5・19日は 18:00～20:00も)／第1・ 2・3金 17:00～20:00 男女共同参画 交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
	カウンセラーによる 男性悩み相談		要予約 ☎	第1・3木 18:00～21:00 ／第4土 14:00～17:00
	人権ふれあいセンター の相談	総合生活相談 人権相談	☎	火～日 9:00～17:30
		無料弁護士相談 2週間前から要予約		12・23日、11月9日 13:00～15:00 相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535
	堺市社会福祉協議会 の相談	ボランティア高齢者・ 障害者の生活	☎	月～金 9:00～17:30 堺市社会福祉 協議会区事務所(☎FAX区1ページ)

子育て・教育	教育・いじめの相談子ども電話教育相談 「こころホーン」		無休 ☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
	子育て相談		区役所の相談 ☎	月～金 10:00～15:00 認定こども園・保育所(園)
	12歳以下の子育て・発達相談			月～金 10:00～17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
	助産師による不妊症・不育症相談		26日までに要予約	28日 13:00～16:00 場所 市役所 保健センター(☎FAX区版1ページ)
	ひとり親家庭の父母 や寡婦のための相談	弁護士法律相談	前日までに要予約	1・13・21日 14:00～16:30 母子家庭等 就業・自立 支援センター ☎224-7766 FAX224-7773
		F P家計相談		3・14・17・25日 (相談時間は日によって異なる)
	里親相談		☎	月～金 9:00～17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
	外国人のための相談 (日本語、英語、中国語、韓国・朝鮮語、 ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、 タガログ語、タイ語、インドネシア語、 ネパール語)			月～金 10:00～12:00 13:00～16:00 (窓口相談11言語、電話相談8言語) 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
	行政書士による帰化・入管相談		19日12:00まで(通訳は6日まで)に要予約	20日 14:00～17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
	中国帰国者の相談室	いずれも 13:00～18:00 第2火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 第1・3 金泉ヶ丘市民センター1階		生活支援 管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
外国人の方へ	労働相談	解雇・賃金未払い トラブル	区役所の相談 ☎	月～金 10:30～17:00 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
		社会保険労務士に よる相談		9日 13:00～18:00 サンスクエア堺 要予約 予約専用電話 堺労務事務所 ☎223-8033
	サンスクエア堺での健康相談			10月は中止 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
	就労相談(求人情報の提供・就職活動の サポート・職業適性診断)		区役所の相談 オンライン相談可	月～金 9:00～17:15 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 火 13:00～16:00 サンスクエア堺 ☎222-3561 FAX222-8522(職業適性診断除く)
	15～39歳の方と女性の就労相談 要予約 ①個別相談(予約優先) ②堺ハローワークコーナー(職業紹介) ③福祉のおしごと相談		火～土 10:00～19:00 さかいJOBステーション①②③ 月～金 9:00～17:00 JOBステーション南サテライト①	さかいJOB ステーション ☎0120-245108 FAX238-4605
	生活にお困りの方の 生活・仕事相談		区役所の相談 ☎	月～金 9:00～17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
	行政書士による 休日相談		要予約	16日 13:30～16:00 サンスクエア堺 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109

司法書士による 休日・夜間相談 要予約 ☎	2・30日 13:00～16:00 20日 18:00～21:00 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874 (10～16時)
--------------------------	---