

体験・イベント

インド独立75周年 写真パネル展 インドの文化と人々



タージ・マハル(世界遺産)

堺と意外な共通点があるインドのことを知ってみませんか。

日時 8月10～16日(16日は13時まで)
場所 市役所高層館 1階北側ロビー
国際課(☎222-7343 FAX228-7900)

堺市展 作品を募集



昨年度市長賞作品

11月10～21日に文化館(堺市駅前ベルマーージュ堺式番館内)で開催する堺市展の作品を募集します。募集は絵画、立体造形、写真、書道・てん刻の4部門。未発表の作品で1人1部門につき1点。締4月1日現在、16歳以上の方 ¥1点1,000円
作品規定や申込方法は、市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナーなどにある募集要項か市庁参照 文化課(☎228-7143 FAX228-8174)

New Face Art 堺

昨年の堺市展で芸術新人賞を受賞した若手作家6人による作品展。受賞作と近作をあわせて展示します。
日時 8月30日～9月5日
芸術新人賞「you」



芸術新人賞「you」

日9～17時30分(5日は15時まで)
場所 市役所本館 1階エントランスホール 無料
文化課(☎228-7143 FAX228-8174)

臓器移植を受けた 子どもたちの作品展

日時 8月23日～9月3日(23日は12時から、9月3日は15時まで)
場所 市役所高層館 1階エントランスホール
日本移植者協議会大阪支部(☎06-6360-1180 FAX06-6360-1126)か保健医療課(☎228-7582 FAX222-1406)

700年の歴史をつなぐ 今年はオンラインで開催中!

堺大魚夜市

例年大浜公園で開催していますが、今年は7月31日～8月31日にオンラインで開催しています。神事やステージイベントの動画配信のほか堺名物のあなごや菓子などの特産品を特設ウェブサイトで販売しています。
堺大魚夜市実行委員会(☎227-8841 FAX275-4841)か観光推進課(☎228-7493 FAX228-7342)

素敵なペットの写真を募集 あなたのペットがカレンダーに

ペットのほほ笑ましい四季折々の写真を募集します。応募作品の中から優れた作品を「動物愛護カレンダー」写真展」で使用します。詳しくは市庁参照
☎☎☎で☎と、作品(1人1点)を8月15日までに動物指導センター(☎228-0168 FAX228-8156 ☎doshi@city.sakai.lg.jp)へ。



講習・講演

関西大学との地域連携講座

生き方としてのマインドフルネス
日時 9月18日～来年1月15日の土曜日(全5回)の14～17時
講師 関西大学准教授・小室弘毅さん
他 堺市内在住の方
¥4,000円
☎☎☎で☎を9月3日(必着)まで

コロナ禍で増加中 フレイルを防ぎましょう!

身体を動かす機会や外に出て人と接する機会が減ってしまうと、日常生活が不活発になり、さまざまな健康問題を生じやすい状態(フレイル)になります。いつまでもハツラツと若々しく過ごし、健康長寿をめざしましょう!

生活機能の低下が気になったら、ご相談ください!

堺市 地域包括支援センター



あ・し・たで 65歳からの 明日をつくる
堺サンドイッチ
キャンパス

「まだまだ元気」だからこそ、これからは元気でいられるように新しいことをはじめてみませんか。健康を支える「あ・し・た」=「あ・るく・しゃべる・たべる」をはさみこんだ、具だくさんプログラムを表のとおり開催しています。対市内在住65歳以上の方
¥1講座3,000円
詳しくは、市庁(2次元コード)参照
☎☎☎で8月22日までに堺サンドイッチキャンパス事務局(いきいきライフ阪急阪神内 ☎0798-78-2753)へ。いずれも抽選
☎☎☎事務局か長寿支援課(☎228-8347 FAX228-8918)



講座名	日時
男・本気のパン教室【写真】	9/12～来年2/13 9時30分～12時30分(全6回)
男・本気のコーヒー教室	9/22～来年2/9 16～18時(全6回)
男・本気の木工教室	9/14～来年2/15 10時30分～13時30分(全6回)
バレエ・ストレッチで姿勢改善	10/14～来年3/17 10時30分～12時(全12回)
撮影マイスター養成講座	9/24～来年2/25 10時30分～12時30分(全6回)
地形を楽しむウォーキング教室 ～まちあるきスゴロクをつくろう～	9/15～来年2/16 10時30分～12時30分(全6回)

に関西大学堺キャンパス事務局地域連携担当(☎590-8515 堺区香ヶ丘町1丁11-1 ☎229-5024 FAX229-5082 ☎sakai-info@ml.kandai.jp)へ。☎35人
☎☎☎事務局か政策企画部民間活力導入担当(☎228-0289 FAX222-9694)

生涯学習市民講座 いつまでも脳が元気であるために!

脳の働きを高める方法を学びましょう。
日時 9月18日(土)13時30分～15時
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1) ¥200円
☎☎☎で☎と講座名(手話通訳・要約筆記希望の方は8月16日までに



その旨)を8月2～31日(必着)までに生涯学習交流サロン(☎591-8022 北区金岡町1089-1 ☎FAX258-3333(火・金曜日13～16時) ☎mana.bi@muse.ocn.ne.jp)へ。☎25人

オンラインで アセアン文化講座

ミャンマーで日焼け止めや化粧品として使われるタナカという木のパウダーの入った石けんを手作りするワークショップをZoomで開催します。
日時 9月7日(火)14～15時30分
¥1,000円(振込手数料は自己負担)
☎☎☎(2次元コード)で8月2～16日に堺・アセアンウィーク実行委員会(アセアン交流推進室内 ☎222-7343 FAX228-7900)へ。☎20人



●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントは中止・延期となる場合があります。詳しくは市庁へ

