

店名	住所
フラワーギャラリーあかしや	旭ヶ丘南町4丁1-3
えんげいやさん	田出井町1-1-115
弊花政	錦之町東2丁1-19
ジュンブライド(JuneBride)	南三ヶ丘町1丁6-14 サンヒルズ井上1階
Spira Flower 翁橋店	翁橋町1丁5-3
Spira Flower 堺店	甲斐町東3丁1-13
花ひめ	綾之町東1丁1-11
株式会社 花ばな	向陵中町2丁3-13-102
花日和	中向陽町1丁2-7
biotop 堺東店	翁橋町1丁10-12 TK アンバーコート堺東Ⅱ 1階
山下生花店	向陵東町2丁7-9
花と雑貨と	福田484-48
花とお菓子の工房 フランシース	深井水池町3254
Free Leaf(フリーリーフ)	東山771-7 吉村第3ビル1階
白山生花店	丈六171-27
フラワーショップ たんぼぼ	日置荘原寺町51-3
前川花園	北野田1084-110 ベルビル北野田1階
有限会社グリーンハウスいずみ	津久野町1丁1-1
花ばな 西友上野芝店	上野芝町2丁7-3
FLOQS Tokyo 嵐店	嵐南町3丁199-12 アリオ嵐1階
FLOQS Tokyo 津久野店	下田町20-1 イトーヨーカドー1階
Frida	浜寺公園町3丁197-28
フラワーショップ風花	浜寺津町中3丁12-12
松本生花店	鉢ヶ峯寺349
リパティアー岡本	泉田中2160-8
株式会社アトリエ花美蔵	長曾根町3043-8
有限会社いげばな池利	長曾根町653
エーフロラ	百舌鳥梅町3丁21-5
dot.+FLOWER(ドットプラスフラワー)	長曾根町1900-14
フルーレモンテ(※アレンジメント教室)	中百舌鳥町2丁93
Fleuriste La Paix	中百舌鳥町5丁805-2 デイリーカーナート中百舌鳥店
La Fleur(ラ・フルール)	中百舌鳥町5丁660-1

母の日にちなんで、市内の生花店協力店舗40店で、乳がんへの理解を深めるメッセージカードを無料で配布しています。期間は5月

## 母の日に乳がん啓発 大好きな人へ ありがとうと一緒に メッセージカードを贈りませんか

9日まで。協力店舗は左表のとおり(掲載希望店舗32店のみ)。  
乳がんは9人に1人がかかると言われていますが、自己チェックや検診で早期に発見し治療することで治る可能性が高まります。この機会に乳がんについて考えてみませんか。カードは健康医療推進課でも配布します。  
☎同課 ☎222・9936  
FAX 228・7943(3)



●予約のうえ受診するなど、医療機関での感染予防にご協力をお願いします。

### 看護フェア

感染・災害対策の動画を配信

「コロナ禍では、いざという時のために日ごろから備えることがより一層大切で

す。」「知ろう／考えよう／コロナ禍における災害対策」をテーマに5月11～31日に動画配信を行います。

詳しくは堺市立総合医療センターホームページ(2次元コード)参照。



## 自分の歯でおいしく食べるため 成人歯科検診を受けよう

日ごろの歯みがきと合わせて、かかりつけの歯科医院で定期的に検診を受け、口の中のチェックと口の健康アドバイスを受けましょ

う。市内の協力医療機関では、成人歯科検診を行なっています。71歳以上の方には口腔機能の衰えを予防するため機能チェックも行っています。

▼対象

▽30・35・40・50・60・70

歳の方

▽71～74歳の方

▽生活保護

護世帯の75歳以上の方

▼検診内容

▽問診、口腔内診査、歯科

保健指導

▼費用

5000円。生活保護・市民税非課税世帯などに属する方は、事前に保健センター窓口へ申請すれば無料。

健康医療推進課 ☎222・9936

FAX 228・7994

3

9

9

3

6

4



### 健康な歯は笑顔をつくる!クイズ

クイズ

Q1

歯みがきの方法で正しいのは?

a

かいつばい磨く

b

一本ずつ磨く

c

気が向いたときに磨く

クイズ

Q2

奥歯が一本なくなるとかむ力は?

A

半分減る

B

2割減る

C

ほとんど変わらない

答えはこの記事の最後

### 休日夜間の急病診療

診療科	施設名	受付時間
小児科 (中学生以下)	堺市こども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ※受診前に必ずお電話を ☎272-0909 FAX272-5959	▶月～金曜日 20:30～翌日4:30 ▶土曜日 17:30～翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌日4:30
内科 (中学生以下は堺市こども急病診療センターへ)	堺市東北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ※受診前に必ずお電話を ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30
歯科	堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30

▶けがややけどなどの診療はできません ▶健康保険証や医療証をお持ちください  
▶市内の救急病院は、市ホームページがくらしのガイドブック参照

### 病院に行くべきか迷った時は いずれも年中無休

救急車を呼ぶか迷ったら  
救急安心センターおおさか  
#7119 携帯電話・プッシュ回線  
☎06-6582-7119

夜間の子どもの急病時は  
小児救急電話相談  
#8000 携帯電話・NTTプッシュ回線  
☎06-6765-3650 19:00～翌日8:00

たばこや医薬品の  
急性中毒は  
中毒110番  
☎072-727-2499

症状の緊急性を確認できる  
全国版救急  
受診ガイド



どの病院に行くか迷ったら  
府救急医療情報センター  
☎06-6693-1199

診療中の病院を探すには  
府医療機関  
情報システム



### 予約制の歯科診療(一般の歯科診療所では受診困難な方が対象)

障害者歯科診療所	☎243-1904 FAX243-3088	▶火・木曜日 13:30～16:00
重度障害者歯科診療所	☎243-4488 FAX243-8502	▶月～金曜日 9:00～12:00, 13:00～16:00
在宅訪問歯科診療		
在宅歯科ケアステーション	☎243-1902 FAX243-3088	▶月～金曜日 10:00～12:00, 13:00～16:00
狭山奥原歯科医師会事務局	☎072-368-6650 FAX072-368-6657	▶月・水・金曜日 10:00～14:00

特定不妊治療を1月1日～3月31日に終了した方は5月31日までに申請してください。

特定不妊治療費助成  
申請期限にご注意

日程などは市ホームページへ  
☎222・9936 FAX222・9936



### HIV夜間検査

匿名のHIV夜間検査を行っていただけます。

一人でも悩まないで  
ギャンブル等依存症  
5月14～20日は、ギャンブル等依存症問題啓発週間です。  
ギャンブル等依存症とは、ギャンブルをやめたくてもやめられない心の病気で、原因は性格や意思の弱さではなく、脳の仕組みが関わっているため、誰でもなる可能性があります。

この機会にギャンブル等依存症への理解を深めてみませんか。詳しくは市ホームページ参照。  
ギャンブル等依存症に関する相談は、ここの健康センター ☎245・9192 FAX241・0005(5)へ。  
☎精神保健課 ☎228・7943(3)

堺市 ギャンブル等依存症問題