

消費生活センター相談員
や弊署による講演、パネルディスカッションを行います。
12月25日(水)、午後1時30分～4時、堺市総合福祉会館で、無料。
①12月27日から、電話かFAX、郵送、電子メールで氏名、電話番号、お住まいの区を、12月20日(必着)までに堺市権利擁護サポートセンターへ590-0007
8 堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館内 FAX: 232-54220

講演会 消費者被害と 成年後見制度

消費生活センター相談員や弊署による講演、パネルディスカッションを行います。
12月25日(水)、午後1時30分～4時、堺市総合福祉会館で、無料。
①12月27日から、電話かFAX、郵送、電子メールで氏名、電話番号、お住まいの区を、12月20日(必着)までに堺市権利擁護サポートセンターへ590-0007
8 堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館内 FAX: 232-54220

要約筆記の登録試験
2月16日(日)、午後1時30分～3時、大阪府咲洲庁舎(大阪市住之江区南港北)で、
病院や公的機関などで個人への要約筆記が講演会などの要約筆記が可能な、市が実施する要約筆記者養成課程などを修了した方が対象。
費用5,500円(手書き、5,800円(パソコン)、8,400円(両方))。
①区役所地域福祉課か障害施策推進課にある申請書か市ホームページ参照。
締め切りは12月16日(必着)。
②28・8347 FAX 228・8918。
③28・8347 FAX 228・8918。

認知症介護教室
認知症の方に寄り添うコミュニケーション方法について学びます。
12月6日(金)、午前10時～正午、堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)で、
認知症の方を介護している

老人介護者家族の会
ボランティアを募集
会員である介護者(家族)への訪問相談や交流会などをとおして、介護者の悩みや思いに寄り添います。
申込み方法は、堺市老人介護者(家族)の会事務局(堺市社会福祉協議会内)へ232-54220 FAX 221-7409へ。



障害者スポーツ指導員 なってみませんか

障害者スポーツ指導員として必要な障害者理解などの知識の習得や、障害者スポーツの体験などを行います。障害者スポーツやレクリエーション活動に協力できる18歳以上の方が対象。
1月12・19・26日、午前9時～午後6時、無料(別途、テキスト代3500円、資格申請する場合登録・申請料9300円が必要)。
①健康福祉プラザ共同プラザホームページにある実施要項参照。締め切りは12月9日(必着)。市内在住・在勤の方を優先のうえ抽選40人程度。
②共同プラザスポーツセンターへ275・5029 FAX 243・4545。

健康福祉プラザ 〒590-0808 堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

催し名	日時	費用	対象、申し込みなど
①難聴者のための「わいわいおしゃべり会」	12月14日(土) 10:00～12:00	無料	市内在住・在勤・在学で聞こえにくい方が対象。②電話か郵送、FAX、電子メールで氏名、電話番号を、12月13日までに視覚・聴覚障害者センターへ275-5024 FAX 243-2222 ③mm@sakai-kfp.infoへ。先着10人。
②Word活用講座	1月8日～2月26日の水曜日(全8回) 14:00～16:00	1,000円	障害のある方が対象(③はどなたでも)。②電話か郵送、FAX、電子メールで住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、教室名、障害名・等級を、12月2～16日(必着)に市民交流センターへ275-5017 FAX 243-0330 ③simin-kouryu@sakai-kfp.infoへ。抽選②③各10人、④6人。
③スローライフ手作りパン教室	1月13日(祝日) 13:00～16:00	500円	
④障害者のための料理教室	1月18日、2月15日、3月21日 10:00～12:00	1,500円	

今月の相談

無料、祝日は休み。
※は電話相談もできます。
年末年始の休みは29日～1/3日

消費生活相談(商品・サービスの契約トラブルなど消費生活に関する相談)	月～金曜日: 9:00～17:00	消費生活センター(221-7146 FAX 221-2796)
NPO相談(市民活動に関する情報提供や相談、NPOの法人設立に関する相談など)	月～金曜日: 9:00～19:00 土・日曜日: 10:00～17:00	市民活動コーナー(228-8348 FAX 228-8352)
助産師による不妊症・不育症相談(治療前での不安、治療中の悩みなど何でも相談可)	15日 13:00～16:00	①12日まで(先着3組)、保健センター(区版1ページ参照)へ。
子育て相談(乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月～金曜日: 10:00～15:00	認定こども園、保育所(園)区役所でも子育て相談を行っています(区役所の相談を参照)。
子育て・発達相談(12歳以下の子どもの成長や発達の悩みなど)	月～金曜日: 10:00～17:00	堺市つどい・交流のひろば(232-2050)
4～5歳児発達相談(成長や発達の悩みなど)	18・19・26日、1/15・16 午前: 24日、1/8日 午後	②子ども家庭センター(228-7331 FAX 228-8341)へ。
ひとり親家庭の父母や寡婦のための相談	※生活一般・就労 月～金曜日: 9:00～12:00、13:00～16:30 弁護士による養育費相談 6日 14:00～16:30 弁護士による法律相談 19日 (1人1時間)	母子家庭等就業・自立支援センター(224-7766 FAX 224-7773)養育費と法律は前日までに要予約。
発達障害相談(発達障害全般に関する悩みなど)	月～金曜日: 第2土曜日(初回のみ) 9:00～17:30	発達障害者支援センター(228-8506 FAX 275-8507)
里親相談	月～金曜日: 9:00～17:30	子ども相談所(245-9197 FAX 241-0088)
※ひきこもり・不登校・ニート・非行などの相談、就労サポート相談	月～金曜日: 9:00～17:30	ユースサポートセンター(248-2518 FAX 248-0723)
子ども電話教育相談「こころホーン」(子どもの教育やしじめに関する悩みなど)	毎日24時間受付(年末年始も)	③教育センター(270-5561 (270-8120 FAX 270-8130))
※ひきこもり相談電話(中学生を除く15歳以上の本人や家族の悩みなど)	月～金曜日: 10:00～12:00	こころの健康センター(241-0880 FAX 241-0005)
※人権相談	人権相談全般(LGBTなど多様な性に関する相談を含む) 月～金曜日: 9:00～12:00、13:00～16:30 LGBT弁護士相談(要事前相談) 第4水曜日: (1人30分)	人権相談ダイヤル(228-7364 FAX 228-8070)人権推進課内)面接は要予約。
※男女共同参画センター相談(女性相談を主に、人権に関する相談。男性も可)	火～日曜日(9:30を除く) 9:00～17:15	男女共同参画センター相談専用ダイヤル(242-8888)
カウンセラーによる女性の悩みの相談(要予約)	3・10・17・24日、10:00～13:00、14:00～16:00(3・17日は18:00～20:00も)、6・20日、17:00～20:00	男女共同参画交流の広場(236-8266 FAX 236-8277)予約受付:火～土曜日、10:00～21:00、日曜日、10:00～16:30
※カウンセラーによる男性の悩みの相談(要予約)	5・19日、18:00～21:00	電話予約専用ダイヤル(237-2400)へ。
※DV電話相談(配偶者からの暴力に関する相談など)	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:30 上記以外の時間	配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル(228-3943) 夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル(280-2526)
※子ども家庭課	(228-7331 FAX 228-8341)。	
※こころの電話相談(こころの病や医療機関案内など)	月～金曜日: 9:00～12:30、13:30～19:00	こころの健康センター(243-5500 FAX 241-0005)
自死遺族相談(大切な人を自死で亡くした遺族の方を対象とした相談、要予約)	月～金曜日: 9:00～17:30	こころの健康センター(245-9192 FAX 241-0005)
※人権ふれあいセンターの相談	火～土曜日: 9:00～17:30(水曜日は20:00まで) 10・28日、1/4日、13:00～15:00(1人30分)	総合生活相談窓口(3階)(245-2530 FAX 245-2535)弁護士相談は2週間前まで要予約(先着各4人)

法律相談などは区広報紙 2ページ「区役所の相談」に掲載

堺市社会福祉協議会の相談	ボランティア活動、高齢者・障害者の在宅生活、日常生活自立支援事業窓口、貸付相談窓口	月～金曜日: 9:00～17:30 月～金曜日: 9:00～17:30	月～金曜日: 9:00～17:30 東区(287-0004) 北区(258-4700) 中区(270-4066) 南区(295-8250) 美原区(369-2040)
※犯罪被害者等支援総合相談(支援制度の案内や関係機関・団体に関する情報提供)		月～金曜日: 9:00～17:30	市民協働課(228-7405 FAX 228-0371)
※外国人のための生活相談		月～金曜日: 10:00～12:00、13:00～16:00	国際交流プラザ(228-7499 FAX 340-1091)
窓口相談(翻訳機などによる対応有):日本語、英語、中国語、韓国語、朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、タガログ語、タイ語、インドネシア語、ネパール語			
電話相談(3者通話など):①9:00～12:00、②13:00～16:00、中国語=水曜日(②)、金曜日(①)、韓国語=火曜日(①)、ポルトガル語=月曜日(②)、金曜日(①)、スペイン語=月・金曜日(②)。			
行政書士による帰化・入管相談(在留資格手続き、国際結婚など):18日、14:00～17:00			
①17日、12:00までに国際交流プラザへ。先着3組。通訳は、10日前までに要予約。			
中国帰国者の相談室(生活上の悩みや言葉の問題など)	第2火曜日: 第2木曜日: 第1土曜日:	13:30～16:00	新岡市民センター1階 南区役所企画総務課 泉ヶ丘市民センター1階
①生活介護管理課(228-7412 FAX 228-7853)。			
住宅専門相談	宅地建物取引士(活用) 司法書士(相続) 弁護士(法律)	25日 13:30～16:15 26日	②2～20日(先着3組、初回相談者優先)、住宅まちづくり課(228-8215 FAX 228-8034)へ。
労働相談(職業紹介、あっせんは行いません)	※労働(解雇、賃金未払いに関するトラブルなど) 社会保険労務士による相談	月～金曜日: 9:00～17:30 水・金曜日: 13:15～20:00 14日: 13:00～18:00	雇用推進課(228-7404 FAX 228-8816) サンスクエア堺(222-3561 FAX 222-8522)
<社会保険労務士による相談は要予約>受付=月～金曜日、9:30～17:30、堺労務事務所面談予約専用電話(223-8033)。区役所でも労働相談を行っています(区役所の相談を参照)。			
健康相談		5日 17:00～19:00	サンスクエア堺
ジョブシップさいかい就職相談(求人情報の提供、就職活動のサポート、職業適性診断など)		月～金曜日: 9:00～17:15 火曜日: 13:00～16:00	ジョブシップさいかい(210-010908 FAX 244-3771) サンスクエア堺(職業適性診断を除く)(222-3561 FAX 222-8522)
さいかいJOBステーション就職相談	①個別相談 ②女性の再就職相談(キャリアカウンセリングなど) ③フロンティアアドバイス ④堺ハローワークコーナー(職業紹介)28日は休み ⑤福祉のおしごと相談	火～土曜日: 10:00～19:00 月～金曜日: 9:00～17:00 火～土曜日: 10:00～19:00 19日: 13:00～16:00	さいかいJOBステーション
<①②⑤は予約優先>さいかいJOBステーション(210-245108)1/4日は休み FAX 238-4605。③④は直接会場へ。若年者(15～39歳の方)と女性が対象。 ⑥同ステーションが雇用推進課(228-7404 FAX 228-8816)。			
堺商工会議所経営相談(市内中小企業者に)	経営一般 ⑦創業・経営 ⑧財務・事業承継 ⑨法律 ⑩労務管理	月～金曜日: 9:00～17:15 3・12・17・26日 11・25日 11・17・25日	◎は要予約。予約は堺商工会議所(258-5503 FAX 258-5580)へ。 ⑩商業流通課(228-8814 FAX 228-8816)。