

# 催しガイド

## 申し込み要領

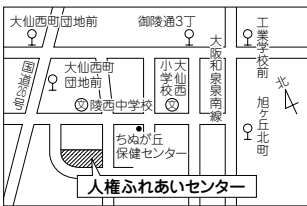
### 11月

- はがき、FAXで申し込みの場合、特記のない限り以下に注意してください。
- ①必要事項(郵便番号・住所、氏名[ふりがなも]、電話・FAX番号)を必ず記入
  - ②募集項目(必要な場合は希望日時、コースなども)を必ず記入
  - ③申し込みは1通につき1人1講座で同一講座への重複申し込みは不可
  - ④2人以上での申し込みが可能な場合は全員の必要事項を記入

### 記事の見方

時間は24時間表記  
 対対象 費用 定員…(先着) (選考) (選考) (選考)  
 多数の場合は抽選 (問)問合わせ先  
 (申)申し込み方法 (は)はがき (往)往復はがき  
 (電)電話 (F)FAX (e)電子メール (郵)郵送  
 (直)直接来館(庁) (HP)ホームページ  
 (電)電子申請システム(<http://www.city.sakai.lg.jp/shisei/gyosei/it/denshishinsei/>)

## 人権ふれあいセンター



堺区協和町2丁61-1  
 総合事務室 = ☎245-2525 FAX245-2535  
 船松人権歴史館 = ☎245-2536 FAX245-2535  
 人権資料・図書室 = ☎245-2534 FAX245-2535  
 スポーツ・文化交流ホール = ☎244-8785 FAX244-4100  
 休館日 = 11月7・14・21・28日

### 船松人権歴史館講演会

来年2月12日までの企画展に関連して、人権講演会「どっこい こうして生きてきた一協和町のいま・むかし」を開催します。

1960～1970年代を中心に協和町のまちなみなどを、堺中央共生会理事長・清家昌弘さんが講話します。

11月8日(火)、15時30分～17時、同センター2階多目的室で。無料。直接会場へ。◎100人。

### おはなし会

子ども向けに昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなどを行います。

11月12日(土)、15時から、1階ガイダンスルームで。無料。直接会場へ。◎20人。

◎人権資料・図書室。

### 健康ストレッチ広場

ストレッチ体操を中心とした軽い運動を行います。12月1・6・8・13・15日、13時30分～14時30分。◎市内在住・

在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)。◎1,500円。上靴持参。  
 ◎11月8日から◎でスポーツ・文化交流ホールへ。◎60人。

### トレーニング講座

トレーニングに関する知識と技術を習得します。講座終了後は、市内の体育館(原池公園・家原大池体育館、美原総合スポーツセンターを除く)のトレーニング室を利用できます。

11月20日(日)、13時30分～15時。◎市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)。◎500円。顔写真(2.5cm×2cm)、上靴持参。

◎11月2日から◎でスポーツ・文化交流ホールへ。◎20人。

### 青少年交流講座

▶サタデーキッズ「作って、遊ぼう! パルンアート」

12月10日(土)、13時15分～14時45分。◎市内在住・在学の小学生。無料。

◎11月2日から保護者が◎でスポーツ・文化交流ホールへ。◎20人。

### 家族ふれあい教室

いずれも10～11時30分。◎市内在住・在学の小・中学生とその保護者。

▷文化活動=押し花の年賀状を作ります。11月26日(土)。◎1人500円。手拭きタオル、持ち帰り用袋持参。

▷クッキング=クリスマスケーキを作ります。12月10日(土)。◎1人300円。エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具持参。

◎11月2日から保護者が◎でスポーツ・文化交流ホールへ。◎各12組。

## 体育館

大浜 = 堺区大浜北町5丁7-1 ☎221-2080 FAX221-9980 休館日11月7日  
 原池公園 = 中区八田寺町320 ☎278-1004 FAX278-1044 休館日11月22日

初芝 = 東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318 休館日11月21日

家原大池 = 西区家原寺町1丁18-1 ☎271-1718 FAX271-1793 休館日11月16日

鴨谷 = 南区鴨谷台2丁4-1 ☎296-1717 FAX294-1766 休館日11月14日

金岡公園 = 北区長曽根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509 休館日11月28日

美原 = 美原区多治井878-1 ☎361-4511 FAX361-4513 休館日11月8日

美原B&G海洋センター = 美原区阿弥377-1 ☎361-4511 FAX361-4513(美原体育館) 休館日11月15日

▶障がいのある児童・生徒のための無料開放  
 いずれも9～12時。詳しくは各館へ。  
 ▷11月19日(土) = 金岡公園  
 ▷11月26日(土) = 大浜・初芝

▶フラダンス・太極拳教室(美原)  
 いずれも初心者可。  
 ▷フラダンス = 月曜日、13時15分～14時45分。◎5,150円(月3回)。  
 ▷太極拳 = 金曜日、10～11時30分。◎2,060円(月4回)。  
 ◎受け付け中。◎で。◎各30人。

▶エヴェッサバスケットボールスクール(原池公園)  
 プロバスケットボールチーム・大阪エヴェッサのスクールコーチが指導します。火曜日(月曜日の場合もあり)、16時30分～17時50分(◎小学1～3年生、初級者)、18～19時20分(◎小学4～6年生、中級者)、19時30分～20時50分(◎中学生以上)。◎各6,480円(月4回)。  
 申し込み方法など詳しくは、同館へ。◎各40人。無料体験(要予約)あり。

▶テニススクールキャンペーン(家原大池)  
 11月4日から始まる第8期に入会すると、第9期の受講料が無料になります。  
 月曜日・火曜日・金曜日クラス(1期各4回)。◎小学生以上。◎中学生以上7,000円、小学生4,300円。体験(有料)あり。  
 ◎受け付け中。◎で。◎各12人。

▶健康アップ教室(金岡公園)  
 エンジョイ軽スポーツ、さわやか健康体操、マシントレーニング、エアロ、ヨガ、ベーシックフィットネスの教室があります。◎20歳以上の方。◎1回500円。日程や申し込み方法など詳しくは、同館へ。

▶武道教室(初芝)  
 合気道(◎小学生以上)、剣道(◎小学

生～高校生)、なぎなた(◎4歳児～高校生)、小学生柔道(◎小学生)、ジュニアレスリング(◎5歳児～中学生)の教室があります。日程や申し込み方法など詳しくは、同館へ。

### プレミアム教室(大浜)

スポーツバレエ(◎3歳児～高校生)、フットサル(◎小学生)、ピラティス・卓球(◎中学生以上)の教室があります。日程や申し込み方法など詳しくは、同館へ。

### HIP HOPダンス(家原大池)

ダンスの基本動作を学びます。  
 11月3・10・17・24日、16時10分～17時10分(◎4歳児～小学2年生)、17時15分～18時15分(◎小学3～6年生)。◎各4,200円。  
 ◎受け付け中。◎で。◎各20人。

## 青少年センター

堺区柳の町西1丁3-19  
 ☎229-5120 FAX228-5244  
 休館日 = 11月7・14・21・28日

### 参加者募集

次の講座を行います。  
 ①キャンドル・スノードーム作り = 11月27日(日)、10～12時。◎小学生。◎1,500円。

②しめ縄飾り作り教室 = 12月11日(日)、10～11時30分。◎5歳児～小学生とその保護者。◎1,000円。

◎11月2日、10時から必要事項と講座名を◎◎で。◎15人、◎15組。

## 青少年の家

南区片蔵32  
 ☎292-0010 FAX292-3825  
 休館日 = 11月7・14・21・28日

### 参加者募集

次の講座を行います。  
 ①英会話木曜クラス = 木曜日、16時45分～17時45分(◎小学1・2年生)、18～19時(◎小学3・4年生)。◎月4,000円。

②陶芸教室 = 11月26日、14～16時(成形)、12月10日、14～15時(絵付け)。◎小学生以上(小学生は保護者同伴で)。◎2,500円。

◎受け付け中。必要事項と年齢、学年、講座名を◎◎で。◎15人、◎15人。