

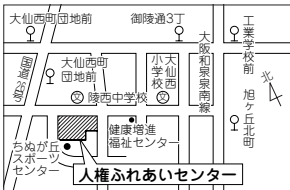
催しガイド

申し込み要領

10月

- はがき、FAXで申し込みの場合、特記のない限り以下に注意してください。
- ①必要事項(郵便番号・住所、氏名[ふりがなも]、電話・FAX番号)を必ず記入
- ②募集項目(必要な場合は希望日時、コースなども)を必ず記入
- ③申し込みは1通につき1人1講座で同一講座への重複申し込みは不可
- ④2人以上での申し込みが可能な場合は全員の必要事項を記入

人権ふれあいセンター



〒590-0822 堺区協和町2丁61-1
 管理課学習係 ☎245-2533 FAX245-2535
 地域交流課 ☎245-2532 FAX245-2535
 図書ホール ☎245-2534 FAX245-2535
 ちぬが丘スポーツセンター ☎244-8785
 FAX244-4100
 休館日=10月5・12・13・19・26日(ちぬが丘スポーツセンターは10月6・14・15・20・27日)

青少年交流講座

▶サタデーキッズ

いずれも13時30分~15時、中4階ヤングホールで。市内在住・在学の小・中学生(保護者の参観可)。無料。

①作って、遊ぼう!〜フィルムケースで水鳥の笛〜講師は泉州ひまわりネット。10月11日(土)。②見て、楽しもう!〜オーケストラアンサンブル〜講師は大府府立大学交響楽団。10月25日(土)。

③④⑤⑥で必要事項と学校名、学年、講座名を①は10月2~10日、②は10月2~24日に地域交流課へ。各50人。

▶ジュニアスポーツ広場

10月18日(土)、10~11時30分、ちぬが丘スポーツセンターで。市内在住・在学の小学生(保護者の参加可)。無料。上靴、水筒、タオル持参。

⑦⑧⑨⑩で必要事項と学校名、学年を10月2~17日に地域交流課へ。各40人。

交流講座

いずれも市内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)。③は両日と

記号の見方 時間は24時間表記
 対象 費用 定員 優先 選考
 多数の場合は抽選 問い合わせ先
 申し込み方法 はがき 往復はがき
 電話 FAX 電子メール 郵便
 直接来館(庁) ホームページ
 電子申請システム(http://www.city.sakai.lg.jp/city/info/_joshi/shinsei/index.html)

も参加できる方。

①お菓子づくり=パンキンケーキとパンキンプリンを作ります。10月17日(金)、13時30分~16時。費400円。②プリザーブドフラワー=ハロウィーン風にアレンジします。10月18日(土)、13時30分~15時30分。費2,300円。③あったか座布団=毛糸で花の形の座布団を編みます。10月23・30日、13時30分~15時30分。費300円。④料理のいろは~男性の手始めクッキング~=ひじきの炊き込みごはん、和風シューマイ、ジャガ芋の味噌汁を作ります。11月15日(土)、10時30分~13時。費700円。⑤千支の紙色=来年の千支(えと)の押し絵を作ります。11月15日(土)、13時30分~15時30分。費300円。

⑥⑦(返信用はがき持参) ⑧で必要事項と講座名を10月7日(必着)までに管理課学習係へ。⑧⑨24人、⑩16人、⑪⑫各20人、⑬12人。

子育て支援講座 子育て「広場」

子育てについての話し合いや情報交換、学び合いができます。

11月7・14・21・28日の連続講座。いずれも10~11時30分、5階和室はまぎくで。市内在住・在勤・在学の子育て中の保護者とその子ども。無料。

⑭⑮⑯⑰で必要事項を10月2日~11月6日に地域交流課へ。各10組。

ちぬが丘スポーツセンターの催し

いずれも無料。

▶ファミリーコーナー

家族で楽しく体を動かすことで、スポーツへの関心を高め、家族のコミュニケーションを深めます。

10月19日(日)、10時30分~11時30分。3~6歳児とその保護者。直接会場へ。上靴持参。各20組。

▶定期スポーツ教室

来年1~3月に次の教室を行います。
 ▶ソフトエアロ(20~40歳代程度の体力) ▶ヘルシーアップ(50歳代程度の体力) ▶ショートテニスI・II(初心者) ▶トリムアップ(70歳代程度の体力) ▶フィットネス(40歳代程度の体力) ▶

ウエルネス(60歳代程度の体力)

日程や申し込み方法など詳しくは、同センターへ。受付期間は10月17日、10時~10月31日。

図書ホールの催し

いずれも15時から6階視聴覚室で。無料。直接会場へ。

▶ふれあいえいが会

いずれも各66人。
 ▶ふるさと再生 日本の昔ばなし(因幡の白兔ほか)=10月4日(土)。
 ▶銀河がマロを呼んでいる(ふたりのねがい星)=10月25日(土)。

▶おはなし会

子ども向けに昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなど。10月11・18日。各30人。

ソフィア・堺 中文化会館

中区深井清水町1426

☎270-8110 FAX270-8119

休館日=10月6・20・27日(プラネタリウムは10月14日)

1日講座

①プリザーブドフラワー=ハロウィーンリースを作ります。10月9日(木)、10~12時。費3,240円。

②クリスマス親子クッキング=コンスープ、クリスマスチキン、マッシュルームピラフ、ミルクカップケーキを作ります。12月6日(土)、10~13時か14~17時。小学生(2人まで)とその保護者(1人)。費1人1,080円。

③④は受け付け、⑤は10月26日から。各①20人、②各24人。

プラネタリウム「堺星空館」

いずれも各66人。

▶一般投影=土・日曜日、祝休日、11時から赤ちゃんと一緒に楽しめる「12星座ほしとりレース」、12時から「ねえ おそらのあれななに?」、13時30分・15時30分から「オーロラ交響曲」、14時30分から「生命の星・エウロパ」、18時から「大人のためのプラネタリウム」。火~金曜日、14時30分から「ねえ おそらのあれななに?」、15時30分から「オーロラ交響曲」。いずれも星空解説あり。小学生以下は保護者同伴で。費一般510円。4歳~中学生250円。直接会場へ。

▶アロマヒーリング=10月11・25日、19時から。中学生以上。妊娠中の方、香りに敏感な方はご遠慮ください。費一般510円。中学生250円。直接会場へ。

▶天文講演会「皆既月食」=10月3日(金)、17時から。小学生以下は保護者同

伴で。無料。受け付け、画で。

さかなクンのギョギョッとびっくり! おさかなのお話

魚類学者・さかなクンによるトークショー。クイズや講座、海と環境の話など。

10月13日(祝日)、11時30分・14時開演。前売券はローソン、チケットぴあ、イープラス、同館で販売中。1,000円。当日券は500円増し。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。

体育館

大浜=堺区大浜北町5丁7-1 ☎221-2080 FAX221-9980

原池公園=中区八田寺町320 ☎278-1004 FAX278-1044

初芝=東区野尻町221-4 ☎285-0006 FAX285-7318

家原大池=西区家原寺町1丁18-1 ☎271-1718 FAX271-1793

鴨谷=南区鴨谷台2丁4-1 ☎296-1717 FAX294-1766

金岡公園=北区長曾根町1179-18 ☎254-6601 FAX251-0509

美原=美原区多治井878-1 ☎361-4511 FAX361-4513

美原B&G海洋センター=美原区阿弥377-1 ☎361-4511 FAX361-4513(美原体育館)

休館日=大浜...10月6日 原池公園...10月4・5・21日 初芝...10月27日 家原大池...10月4・5日 鴨谷...10月20日 金岡公園...10月27日 美原...10月14日 美原B&G海洋センター...10月21日

▶障がいのある児童・生徒のための無料開放 10月19日(日)、9~12時(大浜)。10月25日(土)、9~12時(初芝・金岡公園、10~11時30分(家原大池)。詳しくは各館へ。

ファミリースポーツ(家原大池)

集団遊びやリズム運動をととして、親子で体を動かし、ふれあいを深めます。

10月20日~12月1日の月曜日、10時15分~11時15分。平成22年4月2日~24年4月1日生まれた子どもとその保護者。費1組3,000円。

⑱10月6日、9時30分から画で。各30組。

いつでもグラウンドゴルフ(美原)

みの池野球場(美原区阿弥377-1)を、木曜日、8~11時、グラウンドゴルフの練習場として開放します。クラブとボールの貸し出しあり。雨天中止。費100円。画で、画で同野球場へ。