

# 体育館

(問い合わせ先は21ページ参照)

## 武道教室(初芝)

武道をとおして、伝統や礼儀作法を学びます。いずれも全4回。費一般3,000円。高校生以下(高校生に相当する年齢を含む)2,000円。昭和30年4月1日以前に生まれた方2,500円。

▷合気道=木曜日、19~20時30分。小学生以上。▷剣道=金曜日、19~20時30分。小学生~高校生。▷なぎなた=水曜日、19時15分~20時45分。4歳児~高校生。▷柔道=水曜日、17時40分~18時50分。小学生。▷空手=水曜日、19~20時30分。小学生~高校生。申し込み方法など詳しくは、同館へ。

## ステップスクール(鴨谷)

リズムに合わせていろいろなステップをします。11月5日(水)、11時15分~12時。中学生以上。費820円。10月29日、10時から電で。宛15人。

## スポーツ教室(大浜)

登録(無料)していれば、参加した日の費用だけで利用できます。いずれも費一般600円。高校生(高校生に相当する年齢を含む)以下300円。▷バドミントン=水曜日、19~20時40分。中学生以上。▷バレーボール=金曜日、19~20時40分。中学生以上。▷柔道=金曜日、18時30分~20時30分。小学生以上(小学1~4年生は保護者同伴)。申し込み方法など詳しくは、同館へ。

# 都市緑化センター

〒590-0803 堺区東上野芝町1丁4-3 ☎247-0310 FAX247-1492 休館日=10月6・14・20・27日 緑の相談☎247-3987(10~12時、13~16時) 開館時間=9時30分~17時(入館は16時30分まで)

## 講習会

いずれも13時30分~15時30分。①②は無料。直接会場へ。①樹木と対話する教室=10月2日(木)。②植物とふれあい楽しむガーデニング教室=10月16日(木)。③センターフレンド「子ども体験教室」=10月18日(土)。4歳児~小学生(保護者同伴)。費100円。④サツキ盆栽秋の手入れ=10月19日(日)。無料(苗のない方は費

800円)。⑤押し花カードの額飾り=10月26日(日)。費2,500円。⑥フォトデコアクセサリー教室=11月2日(日)。費1,000円。⑦チョークアート講習会=11月3日(祝日)。費700円。⑧洋ランの育て方=11月9日(日)。費1,500円。③~⑧は開催日2週間前から直電で。宛各20人。詳しくは同センターへ。

## 堺魅力探訪ウォーク

案内人の解説を聞きながら、古樹と堺の歴史にふれる名所を巡ります。11月24日(休日)、9時、初芝駅を出発、12時30分ごろ、黒姫山古墳で解散。費500円。雨天決行。団(1通4人まで)で参加者全員の必要事項を10月22日~11月11日(必着)に都市緑化センター「堺魅力探訪ウォーク」係へ。宛30人。

## 展示会

いずれも最終日は16時まで。無料。直接会場へ。▷秋の小品盆栽展=10月3~5日。▷秋の山野草展=10月11~13日。▷秋季さつき盆栽展=10月16~19日。▷秋の押し花展=10月22~26日。▷園芸連続講座作品展=10月25・26日。▷チョークアート&アート押し花展=10月30日~11月3日。

# 青少年の家

南区片蔵32 ☎292-0010 FAX292-3825 休館日=10月6・13・20・27日

## 参加者募集

次の講座を行います。▷はじめよう Word ▷はじめよう Excel ▷親子でリトミック いずれも受講料が必要です。講座内容や申し込み方法など詳しくは、青少年の家へ。

# 青少年センター

堺区柳之町西1丁3-19 ☎229-5120 FAX228-5244 休館日=10月6・13・20・27日

## 参加者募集

次の講座を行います。▷キッズヒップホップ ▷ガールズウルダンス ▷親子教室 いずれも受講料が必要です。講座内容や申し込み方法など詳しくは、同センターへ。

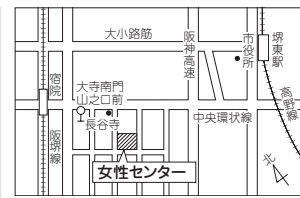
# 女性センター

堺区宿院町東4丁1-27 ☎223-9153 FAX223-7685 休館日=10月6・13・14・20・27日

## 女性のための就職支援 ステップ・アップ・スタディ

「今」「自分」「再発見」をテーマに開催します。いずれも13時30分~15時30分。▷スペシャリストから学ぶイメージアップ術=10月26日(日)。▷再就職ガイダンス~堺マサースハローワークからのアドバイス=10月30日(木)。▷働き続けるためのコミュニケーション力=11月16日(日)。申し込み方法など詳しくは、同

4日(土) 午前 午後	「暮らしの中でお煎茶を楽しむために」堺 自由の泉大学暮らしのお煎茶講師・富永清栖さん 費300円 ※要予約(宛各30人)	22日(水) 右記参照	「西区サテライト」「家事調停委員の立場から見た離婚調停の現場」弁護士・岩田祐子さん ※14~16時、ウエスティ(西区鳳東町6丁600)で開催。※要予約(宛100人)
11日(土) 午前 午後	DV・子ども虐待対策講座連続セミナー第4回「性暴力の現状と対応」性暴力被害者支援看護職(SANE)・李節子さん 国際ガールズ・デー記念「Girl Rising~私が決める、私の未来~」上映会	23日(木) 午前 午後	DV・子ども虐待対策講座連続セミナー第5回「DV/ストーカー対策のネクスト・ステージ」立命館大学大学院非常勤講師・伊田広行さん 「逸見東洋の藝術と林原美術館」林原美術館館長・谷一尚さん
21日(土) 午前	「乳がんの現状と早期発見の大切さ」JJ.POSH 理事長・田中完児さん	26日(金) 午前	対話力・文章創造講座「言葉のチカラ」教務課指導主事
22日(水) 午前	「これまでの自分を活かし、そして、新しい自分も活かそう!」コーチ・コミュニケーショントレーナー・山本美保さん	30日(日) 午前 11日(土) 午後	「女性の活用で持続的経済成長をめざすために」林企業経営研究所代表取締役会長・林昭嘉さん 「地域とともに堺プレイザーズ~ノルウェー男子ナショナルチーム監督を経験して~」堺プレイザーズ監督・印東玄弥さん



センターへ。

## 堺自由の泉大学・男女共同参画市民啓発講座(10月)

表の日程で開催。男性も受講可。午前10~12時、午後は13時30分~15時30分。無料。直接会場へ。託児あり(宛2歳以上の未就学児。要予約)。コース別の52講座は定例どおり開催。堺自由の泉大学事務局(女性センター内) ☎223-0399 FAX223-1666。

22日(水) 午前	「西区サテライト」「家事調停委員の立場から見た離婚調停の現場」弁護士・岩田祐子さん ※14~16時、ウエスティ(西区鳳東町6丁600)で開催。※要予約(宛100人)
23日(木) 午前 午後	DV・子ども虐待対策講座連続セミナー第5回「DV/ストーカー対策のネクスト・ステージ」立命館大学大学院非常勤講師・伊田広行さん 「逸見東洋の藝術と林原美術館」林原美術館館長・谷一尚さん
26日(金) 午前	対話力・文章創造講座「言葉のチカラ」教務課指導主事
30日(日) 午前 11日(土) 午後	「女性の活用で持続的経済成長をめざすために」林企業経営研究所代表取締役会長・林昭嘉さん 「地域とともに堺プレイザーズ~ノルウェー男子ナショナルチーム監督を経験して~」堺プレイザーズ監督・印東玄弥さん

講師は花園大学副学長・芳井敬昭さん。②③④で必要事項と年齢を10月31日(必着)までに生涯学習課「泉州歴史探訪X」係(〒590-0078 堺区南瓦町3-1 ☎228-7631 FAX228-0371 3.hshogaku@city.sakai.lg.jp)へ。宛80人。

## 地域スポーツ指導者養成講座

スポーツ指導者に必要な知識を講義や実技をとおして学びます。12月~来年2月の土・日曜日、祝日、体育館などで。全7回。市内在住・在勤・在学の20歳以上の方。費3,000円程度(保険料などを含む)。堺市役所市政情報センター、区役所市政情報コーナー、体育館などにある申込書(堺市教育スポーツ振興事業団ホームページ<http://sakai-esp.com/>)からダウンロード可。大浜体育館へ。受付期間は10月20~31日(必着)。宛40人。同館 ☎221-2080 FAX221-9980。

# 講習・講演

## おおさかふみんネット広域講座 泉州歴史探訪X「産業と泉北」

いずれも14~15時30分。初原則、全回参加できる方。無料。▷「堺刃物」~食文化とともに歩んだ匠の技~=11月18日(火)、堺市博物館(堺区百舌鳥夕雲町2丁 大仙公園内)で。講師は堺刃物産工業協同組合連合会理事長・信田圭造さん。▷高石市の貝加工業の歴史とその製品=11月25日(火)、高石市役所(高石市加茂)で。講師は甲冑・馬具研究家・神谷正弘さん。▷毛布以前・毛布以後=12月1日(月)、テクスピア大阪(泉大津市旭町)で。

●記号の見方、必要事項など申し込み要領は21ページ左上をご覧ください。