

# 10月21日から 65歳以上の方などに インフルエンザ予防接種

10月21日(来年1月31日)市内の契約医療機関でインフルエンザ予防接種を実施します。1人1回に限り、自己負担金1000円で接種できます。

▼平成26年度の対象者  
接種日現在、市に住民登録があり、次のいずれかに

- ▽65歳以上の方
- ▽60、64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能が免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障害がある方(証明できるものが必要)
- ▽予約は直接、接種する契約医療機関へ。かかりつけ医のある方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。接種日は健康保険証など年齢を確認できるものを持参してください。
- ▽なお、対象者以外の方の接種や契約医療機関以外の接種、実施期間外、期間中でも9月以降の接種費用は、いずれも全額自己負担となります。

- ▽自己負担金の免除  
対象者うち、平成26年度市民税非課税・生活保護・中国残留邦人等支援給付世帯に属する方は、自己負担金が免除されます。当日、介護保険納入通知書(所得段階区分が第1〜3

該当する方。

段階、特例第3段階に限る(や生活保護受給者証など証明できるものを、接種する契約医療機関の窓口に提示してください(事前の申請は不要)。

証明できるものを持つていない方は、10月1日から保健センターが感染症対策課へ申請すれば、無料受診券を発行します。本人確認のできるものを持参してください。また、代理の方が申請する場合は、委任状と代理人本人であることを確認

認できるものが必須です。なお、接種後の申請は受け付けできません。また、自費で支払った後に費用をお返しする償還制度もありま

**原爆被爆者の方に健康診断**  
被爆者健康手帳をお持ちの方を対象に、保健センターで健康診断を実施します。保健センターは午前9時15分、美原保健センターは午前9時30分、10時30分、無料。日程は次のとおり。  
▽堺 11月17・19日  
▽中 11月5日、12月10日  
▽東 12月2・9日  
▽西 11月18日、12月3日  
▽南 11月11日、12月5日  
▽北 11月17日、12月8日  
▽美原 11月10日  
▽ちぬが丘 11月17日

対象の方は府から通知しますが、転入・転居後に被爆者健康手帳の住所変更

**保健センターの電話・FAX**

☎238-0123	FAX227-1593
☎270-8100	FAX270-8104
☎287-8120	FAX287-8130
☎271-2012	FAX273-3646
☎293-1222	FAX296-2822
☎258-6600	FAX258-6614
☎362-8681	FAX362-8676
☎241-6484	FAX247-3201

せのをご注意ください。契約医療機関など詳しくは、保健センターが感染症対策課 ☎222-99333 FAX222-90876へ。

届出提出していない方には通知できませんので、お住まいの区の保健センターへ届け出てください。

問合せ 保健センター

**呼吸器の病気を予防 個別相談を受け付け**  
呼吸器の病気の悪化を防ぐため、医師や理学療法士が個別の相談に応じます。市内在住の15歳以上の方が対象。10月21日(火)、午後1〜3時30分、市役所本館で無料。

申込先 電話かFAXで  
住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、10月2〜10日に保健医療課 ☎228-75822 FAX222-14006へ。先着80人。

**COOP啓発イベント 「あなたの肺は大丈夫？」**  
主に喫煙習慣や大気汚染などが原因で起るCOOPD(慢性閉塞性気管支炎)性肺疾患の特性や正しい知識を持つため、呼吸器専門医による講演や肺年齢測定、健康相談、呼吸リハビリ体験などを行います。

10月26日(日)、午前10時

**特定健康診査を受けましょう**  
市では、40〜74歳の堺市国民健康保険被保険者を対象に特定健康診査を行っています。

今年度未受診していない方は、来年3月31日まで国民健康保険証と受診券、受診券を持って、受診案内に記載の健診機関で受診し、65歳以上は無料。市

**薬と健康の週間**  
10月17、23日の「薬と健康の週間」にちなんで、府民のつどいを開催します。

10月19日(日)、午後1時15分〜3時30分、大阪ステーションシティ(大阪市北区)南ゲート広場で、無料。

**このころの救急相談名称などを変更**  
このころの救急相談の名称と電話番号が変わりました。

▽名称 〆おさか精神科救急ダイヤル  
▽電話番号 〆0570・015000  
問合せ 〆精神保健課 ☎228-7062 FAX228-79436へ。

**保健センターの健診・相談などは区広報紙に掲載しています。**

**10月21日の健康市民講演会**  
「睡眠薬だけでは不眠症は治らない」をテーマに、吉田診療所院長・吉田祥さんが講演します。10月29日の方が対象。10月29日(水)、午後2〜4時、市役所本館で無料。

申込先 電話かFAX、電子メールで住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号、10月29日市民講演会希望を書いて、10月28日に精神保健課 ☎228-7062 FAX228-794

**特定疾患患者の方に学習会・交流会など**  
次のとおり学習会・交流会・医療相談会を行います。

① 〆10月の健康福祉ラサテラ区旭ヶ丘中町4丁目3-1、②はサンスクエア堺駅前、③は総合福祉会館堺区南瓦町2-1で、無料。

④ 〆広場サロン交流会(サクラソフ)で写真などを制作して10月9日(木)、

午後2〜3時30分。②後編 朝帯(しんたい)骨化症学習会 10月25日(土)、午後2〜4時。③全疾患学習会 〆支える人も楽になる 難病患者のための「修」の整理術 11月1日(土)、午後2〜3時30分。④神経難病の電話医療相談 11月4日(火)、午後2〜4時。⑤全身性エリテマトーデス学習会 11月7日(金)、午後2〜4時。⑥大動脈炎症候群・結節性動脈周囲炎医療相談 11月15日(土)、午後1時30分〜4時30分。⑦

難病ケアコーチングボランティア養成研修会 難病者の生活と心の理解 11月16日(日)、午後1時30分〜3時30分。

申込先 10月2日から電話かFAXで氏名、電話・FAX番号、参加する難病の名を書いて、難病患者支援センター ☎275-5056 FAX275-5038へ。先着 〆20人、②各40人、④4人、⑤60人、⑥5人、⑦70人。問合せ 〆同センターか保健医療課 ☎228-75822 FAX222-14006へ。

**休日・土曜日などの急病診療**

診療科目	受付時間
小児科(※)・内科	▶月〜金曜日(小児科のみ) 20:30〜翌日4:30 ▶土曜日 17:30〜翌日4:30(内科は20:30まで) ▶日曜日・祝休日 9:30〜11:30 12:45〜16:30 17:30〜翌日4:30(内科は20:30まで)
小児科・内科	▶日曜日・祝休日 9:30〜11:30 12:45〜16:30
歯科	▶土曜日 17:30〜20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30〜11:30 12:45〜16:30

**東北急病診療センター**  
☎292-0099 FAX292-0629



**宿院急病診療センター**  
☎223-6170 FAX223-8184



**口腔保健センター**  
☎243-0099 FAX243-3088



**小児夜間急病診療 協力医療機関**  
清惠会病院 ☎231-8199 月〜金曜日、第3・5土曜日とその翌日(いずれも祝休日を除く)。  
耳原総合病院 ☎241-0501 第1土曜日。

**医療機関の情報サービス・相談**  
① 救急安心センターおさか(携帯電話、プッシュ回線から ☎7119、ダイヤル回線、IP回線から ☎06-6582-7119)  
② 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199  
③ 府医療機関情報システムホームページ(http://www.mfis.pref.osaka.jp)  
④ 府小児救急電話相談(20:00〜翌日8:00 携帯電話・NTTプッシュ回線から ☎8000、ダイヤル回線から ☎06-6765-3650 看護師・保健師が相談に応じます)  
⑤ 日本中毒情報センター中毒110番 ☎072-727-2499 化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などで起こる急性中毒について

**予約制の歯科診療(一般の歯科診療所では受診困難な方が対象)**

障害者歯科診療 ☎243-1904 FAX243-3088	▶火・木曜日 13:30〜16:00
重度障害者歯科診療 ☎243-4488 FAX243-8502	▶月〜金曜日 9:00〜12:00、13:00〜16:00
在宅等訪問歯科診療 ☎243-1902 FAX243-3088	▶月〜金曜日 10:00〜12:00、13:00〜16:00