

催しガイド

申し込み要領

10月

- はがき、FAXで申し込みの場合、特記のない限り以下に注意してください。
- ① 必要事項(郵便番号・住所、氏名〔ふりがなも〕、電話・FAX番号)を必ず記入
 - ② 募集項目(必要な場合は希望日時、コースなども)を必ず記入
 - ③ 申し込みは1通につき1人1講座で同一講座への重複申し込みは不可
 - ④ 2人以上での申し込みが可能な場合は全員の必要事項を記入

ソフィア・堺 中文化会館

中区深井清水町1426
☎270-8110 FAX270-8119
休館日=10月7・21・28日(プラネタリウムは15日)

秋の1日講座

▷ハンドメイド!がまぐち教室=約20種類の生地から選び、財布かポーチを作ります。10月18日(金)、10~12時。費財布2,800円。ポーチ3,900円。定20人。
▷おいしいヘルシービューティ紅茶学=健康・美容における紅茶の効能・効果と、おいしい紅茶のいれ方を学びます。10月24日(木)、13時30分~15時。費1,000円。定15人。
☎いずれも受け付け中。☎電で。

映画「東京家族」

山田洋次監督50周年記念作品の映画を上映します。出演は橋爪功、吉行和子、妻夫木聡、蒼井優ほか。
11月9日(土)、10時30分・13時30分。前売券は同館で販売中。800円。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。

女性センター

堺区宿院町東4丁1-27
☎223-9153 FAX223-7685
休館日=10月7・14・15・21・28日

女性のための就職支援 ステップ・アップ・スタディ

「再就職のための☆女子力アップ☆講座」を開催します。いずれも13時30分~15時30分。
▷働く女性のメンタルヘルス=10月27日(日)。▷再就職ガイドス=10月30日(水)。▷スペシャリストから学ぶイメージアップ術=11月9日(土)。
申し込み方法など詳しくは同センターへ。

記号の見方 時間は24時間表記
対象 費用 定員 優先 選考
多数の場合は抽選 問い合わせ先
申し込み方法 はがき 往復はがき
☎電話 ☎FAX ⑩電子メール 郵便送
直接来館(庁) ホームページ
⑫電子申請システム(http://www.city.sakai.lg.jp/city/info/_joshi/shinsei/index.html)



プラネタリウム「堺星空館」

いずれも小学生以下は保護者同伴で(アロマ・ヒーリングを除く)。定各166人。
▷一般投影=土・日曜日、祝日、11時から赤ちゃんと一緒に楽しめる「12星座ほしとりレース」。12時から「ブラックホール」。13時30分・15時30分から「プラネタリウム宇宙兄弟〜一点のひかり〜」。14時30分から「ボイジャーの旅〜お母さんの図鑑〜」。18時から「大人のためのプラネタリウム」。火~金曜日、14時30分から「ブラックホール」、15時30分から「プラネタリウム宇宙兄弟〜一点のひかり〜」。いずれも星空解説あり。費一般500円。4歳~中学生250円。直接会場へ。
▷アロマ・ヒーリング=10月5・12・13・19・26日、19時から。中学生以上。妊娠中の方、香りに敏感な方はご遠慮ください。



堺自由の泉大学・男女共同参画市民啓発講座(10月)

表の日程で開催。男性も受講可。午前は10~12時、午後は13時30分~15時30分。無料。直接会場へ。託児あり(週2歳以上の未就学児。要予約)。コース別の51講座は定例どおり開催。
☎堺自由の泉大学事務局(女性センター内 ☎223-0399 FAX223-1666)。

慮ください。費一般500円。中学生250円。直接会場へ。
▷星空の朗読会=宮沢賢治作「いちよの美」[祭りの晩]を朗読します。10月4日(金)、19時から。小学生以上。費一般500円。小・中学生250円。直接会場へ。
▷天文講演会「巨大彗星」=10月18日(金)、19時から。無料。☎受け付け中。

都市緑化センター

堺区東上野芝町1丁4-3
☎247-0310 FAX247-1492
休館日=10月7・15・21・28日
緑の相談=☎247-3987(10~12時、13~16時)
開館時間=9時30分~17時(入館は16時30分まで)

ポピアン誕生パーティー

花のケーキを作って、10月1日が誕生日の同センターのイメージキャラクター・ポピアンにプレゼントします。10月5日(土)、12時30分から(誕生パーティーは13時30分)。無料。直接会場へ。

堺魅力探訪ウォーク

案内人の解説を聞きながら、古樹と堺の歴史にふれる名所を巡ります。
11月10日(日)、9時、光明池駅集合。申し込み方法など詳しくは同センターへ。

展示会

いずれも最終日は16時まで。無料。直接会場へ。
▷秋の小品盆栽展=10月4~6日。▷秋の山野草展=10月11~14日。▷秋季さつき盆栽展=10月17~20日。▷ガーデンアート展=10月19~27日。▷オータムガーデン展=10月22~31日。▷秋の押し花

電で。
八天改メセ代目月亭文都 襲名披露公演
12月22日(日)、13時30分開演。
前売券はローソン、チケットぴあ、イープラス、同館で販売中。2,500円。全席指定席。未就学児の入場はご遠慮ください。



展=10月23~27日。▷園芸連続講座作品展=10月26~27日。▷花筆&チョークアート展=10月31日~11月4日。▷第34回秋季さつき盆栽展=10月31日~11月4日。

講習会

いずれも13時30分~15時30分(④は10時30分)。①③は無料。
①樹木と対話する教室=10月3日(木)。②屋久島ススキと山野草・秋の寄せ植え=10月6日(日)。費2,000円。③植物とふれあい楽しむガーデニング教室=10月17日(木)。④さつきの手入れ=10月18日(金)。費800円。⑤センターフレンド「子ども体験教室」=10月19日(土)。⑥3歳児~小学生。費100円。⑦しっとりアロマハンドクリーム=10月20日(日)。費1,500円。⑧押し花で作る風景=10月27日(日)。費2,500円。⑨チョークアート講習会=11月3日(祝日)。費700円。⑩マーマルトアクセサリー(ベネチアングラス風)講習会=11月4日(休日)。費700円。
申し込み方法など詳しくは同センターへ。

2日(水)	午前	DV・子ども虐待対策講座「第5回 DV被害からの回復・民間シェルターの役割」いくの学園スタッフ	12日(土)	午前	女性と経済の発展「女性の活躍が日本社会・組織を変える」立教大学大学院教授・山極清子さん
5日(土)	午前	元気なココロとカラダづくり「楽しく民謡を踊りましょう!」④民謡を楽しむ堺の会 ※要予約(定80人)	20日(日)	午前	「真の被害者支援とは何か~堺市の被害者支援条例制定に関して~」全国犯罪被害者の会代表幹事・林良平さん
5日(土)	午後	ワーク・ライフ・バランス「西区サテライト 人生が素敵に輝く!ハッピースマイルレッスン」笑顔コーディネーター・橋本明子さん ※ウェスティ(西区鳳東町6丁600)で。要予約(定100人)	23日(水)	午後	人生100年計画「似合うメガネを」アイビー代表取締役・渡部大進さん
6日(日)	午前	暮らしの中の人権と法律「新しい条例や法律を読み解くシリーズ 第2回 子ども・子育て支援法」子ども企画課職員	26日(土)	午前	身近な政治と経済「景況回復と消費行動の実態」林企業経営研究所代表取締役会長・林昭嘉さん
11日(金)	午後	国連活動と地球平和研究「国連活動シリーズ 第3回 男女共同参画はゆりかごから墓場まで」国際労働機関駐日事務所代表・上岡恵子さん	26日(土)	午後	男女共同参画ジェンダー研究「ジェンダー入門シリーズ 第1回 ジェンダーってなあに?」堺自由の泉大学事務局長・久保洋子さん
			29日(火)	午後	ワーク・ライフ・バランス「生涯青春!旅は心の青空」クレストデンタルズ代表取締役・渡部雅泰さん
			29日(火)	午後	文化・芸術「宇宙からの視点~いけ花の思想~」青山御流28世家元・園山山さん