

体育館

大浜＝☎221-2080 FAX221-9980
 原池公園＝☎278-1004 FAX278-1044
 初芝＝☎285-0006 FAX285-7318
 家原大池＝☎271-1718 FAX271-1793
 鴨谷＝☎296-1717 FAX294-1766
 金岡公園＝☎254-6601 FAX251-0509
 美原・美原 B&G 海洋センター＝☎361-4511 FAX361-4513

休館日＝大浜…8月5日 原池公園…8月27日 初芝…8月19日 家原大池…8月28日 鴨谷…8月12日 金岡公園…8月26日 美原…8月1日(17時から)・13日 美原 B&G 海洋センター…8月1日(17時から)・20日

▶障がいのある児童・生徒のための無料開放 大浜・初芝・金岡公園＝8月24日(土)・9～12時。対高校生以下。詳しくは各館へ。

定期スポーツ教室「ジュニア体操コース」(初芝)

いずれも費10回4,000円。
 ①幼児体操＝9月17日～11月26日の火曜日、15時45分～16時45分。対4・5歳児。
 ②小学生スポーツ＝9月20日～11月22日の金曜日、16時20分～17時20分。対小学1～3年生。☎8月24日から直で同

青少年センター

堺区柳の町西1丁3-19
 ☎229-5120 FAX228-5244
 休館日＝8月5・12・19・26日

参加者募集

いずれも対高校生以上。
 ①筆であそぼう書のクラス＝「日常の書道」をテーマに小筆で自分の名前や住所などを書けるよう指導します。9月5・12・19日、19～20時。費3,000円。
 ②健康美容ストレッチ＝バレエ式スト

ソフィア・堺 中文化会館

中区深井清水町1426
 ☎270-8110 FAX270-8119
 休館日＝8月5・12・19・26日

映画「北のカナリアたち」

日本アカデミー賞12部門を受賞した映画を上映します。出演は吉永小百合、柴田恭兵、仲村トオル、里見浩太朗ほか。
 8月25日(日)、10時30分・13時から。前売券は同館で販売中。800円。当日券は200円増し。全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。



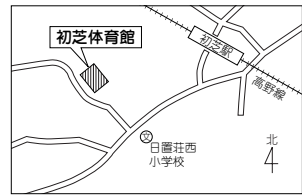
館へ。費①80人、②各40人。

イベント 膝痛予防運動(原池公園)

腰痛予防・膝痛改善のエクササイズを行います。いつでも簡単にでき、姿勢も整えられます。
 9月8日(日)、10～11時30分。対高校生以上。費800円。☎8月2日、8時45分から直電で同館へ。費50人。

こどもたいそう教室(美原)

4種目(マット、トランポリン、鉄棒、跳び箱)を専門のコーチが個人のレベルに合わせて指導します。対4歳～小



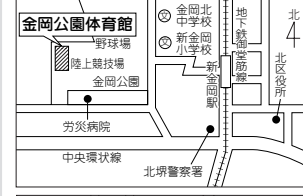
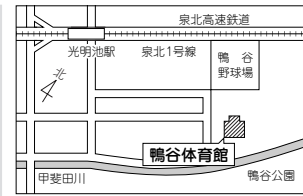
学生。費月4,100円(別途、保険料が必要)。日程や申し込み方法など詳しくは同館へ。

バトントワリング(大浜)

9月12日～12月5日の木曜日、16～17時(対3～5歳児)。9月10日～12月3日の火曜日、17時15分～18時25分(対小学生)。費10回3,000円。
 ☎受け付け中。直で同館へ。費各50人。

健康アップ教室(金岡)

エンジョイ軽スポーツ、さわやか健康



体操、マシントレーニング、エアロ、ヨガ、パーソナルフィットネスの各教室に参加できます。対20歳以上の方。費500円。

フリーマーケット

ミニ緑日(ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい)も開催します。
 8月18日(日)、11～16時、ギャラリーで。入場無料。直接会場へ。

健康アップ教室(金岡)

エンジョイ軽スポーツ、さわやか健康



ストレッチを取り入れたエクササイズ。来年3月16日までの第1～3日曜日、10～11時30分。費月3,000円。
 ☎①は8月2日、10時から、②は受け付け中、必要事項と年齢、学年、講座名を直電☎で。費①10人、②6人。

「ブラックホール」。13時30分・15時30分から「プラネタリウム宇宙兄弟～一点のひかり～」。14時30分から「ボイジャーの旅～お母さんの図鑑～」。18時から「大人のためのプラネタリウム」。いずれも星空解説あり。小学生以下は保護者同伴で。費一般500円。4歳～中学生250円。
 ▶アロマ・ヒーリング＝8月3・10・17・24・31日、19時から。対中学生以上。妊娠中の方、香りに敏感な方はご遠慮ください。費一般500円。中学生250円。
 ▶星空の朗読会＝宮沢賢治作「銀河鉄

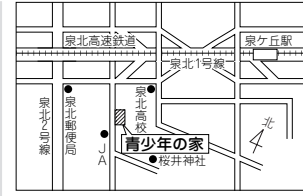
道の夜」を朗読します。8月2日(金)、19時から。対小学生以上(小学生は保護者同伴で)。費一般500円。小・中学生250円。
 ▶天文講演会「太陽系探検」＝8月16日(金)、19時から。小学生以下は保護者同伴で。無料。☎で受け付け中。

青少年の家

南区片蔵32
 ☎292-0010 FAX292-3825
 休館日＝8月5・12・19・26日

参加者募集

▶ファミリークラブ～竹を使って流しそうめんをしよう！～＝9月1日(日)、11～14時。対小学生とその保護者。費小学生600円。保護者800円。
 ☎8月2日から必要事項と年齢、学年、講座名を直電☎で。費10組。
 なお、次の講座の参加者も募集しています。
 ▶はじめよう Excel ▶はじめよう



Word ▶親子陶芸教室 親子で陶芸体験してみませんか？ ▶はじめての陶芸教室 ▶ファミリーホップ～家族のふれあいサタデー～
 いずれも受講料などが必要です。講座内容や日程など詳しくはお問い合わせください。
 ☎受け付け中。必要事項と年齢、学年、講座名を直電☎で。各先着順。

●記号の見方、必要事項など申し込み要領は21ページ左上をご覧ください。