

体育館

大浜＝☎221-2080 FAX221-9980
 原池公園＝☎278-1004 FAX278-1044
 初芝＝☎285-0006 FAX285-7318
 家原大池＝☎271-1718 FAX271-1793
 鴨谷＝☎296-1717 FAX294-1766
 金岡公園＝☎254-6601 FAX251-0509
 美原・美原 B&G 海洋センター＝☎361-4511 FAX361-4513

休館日＝大浜…2月4日 原池公園…2月26日 初芝・鴨谷…2月18日 家原大池…2月27日 金岡公園…2月25日 美原…2月12日 美原 B&G 海洋センター…2月19日

▶障がいのある児童・生徒のための無料開放 2月23日(土)、9～12時(大浜・初芝・金岡公園)、10～11時30分(家原大池)。詳しくは各館へ。

太極拳教室(美原)

太極気功体操を中心に初級太極拳から始めます。
 金曜日、10～11時30分。費2,000円(4回)。上靴、タオル、飲み物持参。
 ④受け付け中。直電で。先15人。

トランポリンスクール(鴨谷)

トランポリンの基本動作を学びます。
 3月4日(月)、15時10分～16時10分(週3歳以上の未就学児)、16時15分～17時15分(週小学1～3年生)。費各800円。
 ④2月25日、10時から直電で。先各40人。

人権ふれあいセンター

堺区協和町2丁61
 地域交流課学習係＝☎245-2533 FAX245-2535
 同課企画交流係＝☎245-2532 FAX245-2535
 図書ホール＝☎245-2534 FAX245-2535
 ちぬが丘スポーツセンター＝☎244-8785 FAX244-4100
 休館日＝2月3・10・11・17・24日(ちぬが丘スポーツセンターは2月4・12・13・18・25日)

交流講座

いずれも市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)。
 ▶押し花＝マグネットフレームなどの小物に、押し花をアレンジします。2月16日、3月2日、13時30分～15時30分。費1,300円(2回)。▶レーザークラフト＝模様を刻印し、小銭入れを作ります。2月22日(金)、10～12時。費700円。
 ④⑤(返信用はがき持参)⑥で必要事項と講座名を2月7日(必着)までに地域交

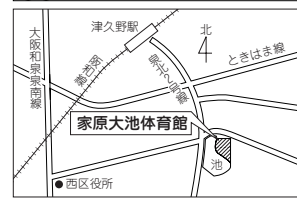
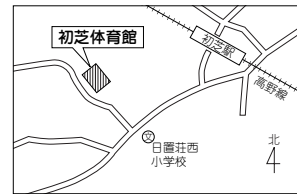


原池フェスタ(原池公園)

3月23日(土)、プロバスケットボールチーム・大阪エヴェッサの協力で、バスケットボールクリニックやイベントなどを行います。週6歳児以上。無料。
 イベント内容や時間など詳しくは同館ホームページ(http://www.mizuno.co.jp/school/facility/shisetsu_06/)をご覧ください。
 ④2月18日、9時から直電で。先100人。

スポーツスクール(初芝)

卓球・サッカー・バドミントン・チアダンス・バレーボール・バスケットボール・スポーツパレエ・テニススクールの申し込みを受け付けます。
 日程や費用、申し込み方法など詳しくは同館へ。

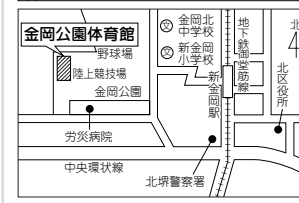
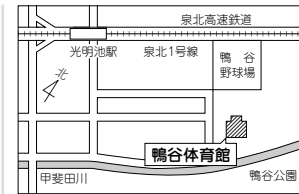


フィール・ザ・ボディ アクティブフィット(金岡公園)

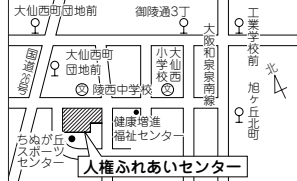
①フィール・ザ・ボディ(体のバランスを整える運動)と②アクティブフィット(筋力アップと体脂肪燃焼をめざす運動)を行います。
 2月8・15・22日、①は18時30分～19時30分、②は19時40分～20時50分。週20～65歳の方。費各1回600円。
 ④受け付け中。直電で。先①20人、②40人。

ショートコース(家原大池)

運動が苦手な方や運動を始めたい方に、基本的な動きから指導します。
 金曜日、①ソフトエアロ(9時30分～10時30分)、②からだいきしめ体操(10時40



分～11時40分)、③太極柔力球(13時15分～14時45分)、④ボディーケア(18時30分～19時30分)、⑤エアロビクス(19時40分～20時40分)。週高校生以上(⑤は小学5年生以上)。費一般2,400円。高校生(高校生に相当する年齢の方を含む)以下1,200円。
 ④2月分と③の3月分は受け付け中(①②④⑤の3月分は2月22日から)。直電で。先①②⑤各60人、③20人、④40人。



流課学習係へ。抽各16人。

定期ジュニアスポーツ教室

専門のコーチが指導します。
 いずれも4～7月の土曜日(月2回程度)、ちぬが丘スポーツセンター(地図参照)で。無料。
 ①サッカー＝13時30分～14時30分(週小学新1・2年生)、14時30分～15時30分(週小学新3～6年生)。②バドミントン＝10～11時30分(週小学新4年生～中学新3年生)。③テニス＝10～11時30分(週小学新4年生～中学新3年生)。
 ④直電で2月27～3月14日に同センターへ。先①各30人、②25人、③20人。

子育て支援講座「子育て講演会」

「環境の変化は成功のチャンス～強く、

しなやかな心を育む～」をテーマに、保護司・室谷正幸さんが講演します。3月1日(金)、10～11時30分、6階視聴覚室で。市内在住・在勤・在学の方。無料。託児あり(2歳以上の未就学児)。
 ④2月2日から直電⑥で必要事項を地域交流課企画交流係へ。先50人。

青少年交流講座

いずれも無料。
 ▶天体観望会
 「木星と冬の夜空」をテーマに観望します。2月13日(水)、19～20時30分、6階視聴覚室と中3階デッキで。直接6階視聴覚室へ。雨天や曇天のときは視聴覚室で講師による星空の話とDVDによる映像視聴。市内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴で)。
 ▶サタデーキッズクラブ
 いずれも13時30分～15時、中4階ヤングホールで。市内在住・在学の小・中学生(保護者の参加可)。
 ▶「作って、遊ぼう!～牛乳パックの空気砲～」＝2月9日(土)。講師は泉州ひまわりネット。▶「来て、楽しもう!～科学教室～」＝2月23日(土)。

講師は教育センター職員。
 ④2月2日から直電⑥で必要事項と学校名、学年、講座名を地域交流課企画交流係へ。先各60人。

ジュニアスポーツ広場

バドミントンや卓球、ホール遊びなどができます。
 2月2・16日、9時45分～11時45分、ちぬが丘スポーツセンター(地図参照)で。市内在住・在学の小学生(保護者の参加可)。直接会場へ。上靴持参。
 ④地域交流課企画交流係。

図書ホールの催し

いずれも15時から6階視聴覚室で。無料。直接会場へ。
 ▶ふれあいえいが会
 いずれも先66人。
 ▶「チップとデール(りすのいたずら合戦)」＝2月2日(土)。
 ▶「トムとジェリー(星空の音楽会)」＝2月23日(土)。
 ▶おはなし会
 昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせなど。2月9・16日。先各30人。
 ④図書ホール。

●記号の見方、必要事項など申し込み要領は21ページ左上をご覧ください。