新健康さかい21　健康フェア

がんを知る　3月3日

～あなたと、あなたの大切な人を守るために～

3月3日(日)、午前10時～午後4時、堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)イベントホールで。無料。直接会場へ。

主な内容は次のとおり。

▼ステージプログラム
いずれも手話通訳・要約筆記・磁気ループあり。
▽午前10時15～30分＝宝珠学園幼稚園児によるオープニング演奏。
▽午前10時40分～午後0時10分＝大阪がん循環器病予防センター乳腺検診部副部長・和田公子さんによる講演「女性に多いがんについて」。
▽午後1～1時30分＝エクササイズ講師・有田美紀さんによる指導「着座状態でのリフレッシュ体操」。
▽午後1時40分～2時10分＝口笛奏者・もくまさあきさんによるコンサート「健康くちぶえ体操」。
▽午後2時20分～3時50分＝市立堺病院がんセンター長・福永睦さんによる講演「がんを知る」。

▼出展・展示コーナー
関係団体の出展ブースやがんに関する展示コーナーなど。

▼肺がん検診
問診と胸部エックス線直接撮影。
受け付けは午前10～10時50分、正午～午後3時30分。無料。直接、検診車へ。

▼献血
400㎖限定。受け付けは午前10時～午後3時30分。直接、献血車前テントへ。

▼骨髄バンクドナー登録
受け付けは午前10時～午後3時。直接、献血車前テントへ。

また、午後0時10分・1時10分から、バルーン、ジャグリングなどのパフォーマンスがあります(各30分)。

問合せ＝堺市健康づくり推進市民会議事務局(健康医療推進課内☎222・9936　FAX228・7943)へ。

ハンセン病問題講演会

「ハンセン病回復者と家族・遺族　ハンセン病問題の核心に迫る」をテーマとしたシンポジウムと、シンガーソングライター・沢知恵さんによるミニコンサートなどを行います。

2月16日(土)、午後1時30分～4時30分、大阪市立阿倍野区民センター(大阪市阿倍野区阿倍野筋)で。費用500円。直接会場へ。

問合せ＝ハンセン病問題講演会実行委員会(☎06・6711・0003　FAX06・6711・0012)か感染症対策課(☎222・9933　FAX222・9876)へ。

HIV即日検査・夜間検査

いずれも東洋ビル(堺東駅前)4階で。無料。直接会場へ。証明書の発行はできません。匿名可。先着各20人。

▼即日検査
2月2日(土)、午前10時～正午。結果通知は午後2時から。検査で結果が判明しない場合は確認検査を行い、1週間後以降にお知らせします。

▼夜間検査
2月13日(水)、午後6～7時30分。結果通知は2月20日(水)。

問合せ＝保健センターか感染症対策課(☎222・9933　FAX222・9876)へ。

特定疾患患者の方に学習会・交流会

次のとおり学習会・交流会を行います。①③～⑦は健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3－1)で、②はサンスクエア堺(堺市駅前)で。いずれも無料。

①大動脈炎症候群交流会＝2月12日(火)、午後1時30分～3時。
②網膜色素変性症学習会＝2月16日(土)、午後2～4時。
③広場サロン交流会「ひな人形を作ろう」＝2月18日(月)、午後1時30分～3時。全疾患が対象。
④小児糖尿病学習会・交流会＝2月23日(土)、午後2～4時。
⑤強皮症・皮膚筋炎及び多発性筋炎学習会＝2月27日(水)、午後2～4時。
⑥全身性エリテマトーデス学習会＝3月7日(木)、午後2～4時。
⑦筋萎縮性側索硬化症学習会＝3月8日(金)、午後2～4時。

申込み＝2月4日から電話かFAXで氏名、電話・FAX番号、参加する催し名を書いて、難病患者支援センター(☎275・5056　FAX275・5038)へ。先着①③各20人、②④～⑦各30人。

問合せ＝同センターか保健医療課(☎228・7582　FAX222・1406)へ。

換気で快適な住まいに

住宅の換気が悪いと、燃焼器具から出る二酸化炭素や家具・建材などから出るホルムアルデヒドなどがたまったり、湿気がこもりダニ・カビが発生しやすくなったりして、健康によくありません。

窓を開けたり、換気扇を回したりして、換気を心掛けましょう。

問合せ＝環境薬務課(☎222・9940　FAX222・9876)へ。

保健センターの健診・相談などは広報紙に掲載しています。

堺病院市民講座

堺病院では、次の講座を開催します。

いずれも無料。直接会場へ。

市民健康講座

「知っとこ、いまどきの糖尿病～糖尿病とつきあう・虎の巻～」

野菜の上手な摂り方、血糖や血圧を測る際の注意点、合併症で入院した際の費用、防寒対策のポイントなどについて話します。

また、歌に合わせた運動もします。

2月7日(木)、午後2～3時30分、堺病院(堺区南安井町1丁1－1)3階講堂で。先着100人。

市民公開講座

「がん検診を受けましょう～がん検診の意義と今後の展望～」

がん治療、がん検診をテーマに大阪府成人病センターがん予防情報センター長・津熊秀明さんが講演します。

また、堺病院の医師などによる講演や質問コーナーもあります。

2月16日(土)、午後1時30分～4時30分、総合福祉会館(堺区南瓦町2－1)6階ホールで。先着300人。

問合せ＝堺病院医事課(☎221・1700　FAX223・7431)へ。

栄養士・歯科衛生士研修会

「歯みがき嫌いや丸のみ食べと発音の関係について」をテーマに、言語聴覚士・武縄睦実さんが講演します。栄養士・歯科衛生士の方が対象。

2月13日(水)、午後1時30分～3時、市役所本館で。無料。

申込み＝電話かFAXで住所、氏名、電話番号、職種を書いて、2月4～12日に健康医療推進課(☎222・9936　FAX228・7943)へ。先着30人。

また、栄養士・歯科衛生士のボランティアの会「歯っぴー栄養クラブ」の会員も募集しています。

詳しくは同課へお問い合わせください。

こころの健康づくり講演会

ストレスをためこまないためには、ストレスに気付き、対処するための知識を持っておくことが大切です。

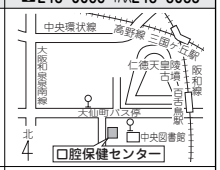
「こころの健康アラカルト～精神科医によるメンタルヘルス講座～」をテーマに、三国丘病院院長・千頭孝史さんが講演します。市内在住・在勤・在学の方が対象。

3月2日(土)、午後1時20分～3時30分(開場は1時から)、市民会館(堺区翁橋町2丁1－1)で。無料。先着220人。手話通訳・要約筆記あり。

▼こころの健康相談
同日、午後3時30分～4時30分、心の健康問題について医師が相談に応じます。無料。先着6人。

申込み＝電話かFAX、電子メールで代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号、参加人数、「こころの健康づくり講演会希望」、「こころの健康相談」を希望する場合はその旨を書いて、2月4～28日に精神保健課(☎228・7062　FAX228・7943　メール seiho@city.sakai.lg.jp)へ。

休日・土曜日・夜間などの急病診療

	泉北急病診療センター ☎292-0099 FAX292-0629	宿院急病診療センター ☎223-6170 FAX223-8184	口腔保健センター ☎243-0099 FAX243-3088
			
診療科目	小児科・内科	小児科・内科	歯科
受付時間	▶月～金曜日(小児科のみ) 20：30～翌日4：30 ▶土曜日(小児科・内科) 17：30～翌日4：30 (内科は20：30まで) ▶日曜日・祝休日 (小児科・内科) 9：30～11：30 12：45～16：30 17：30～翌日4：30 (内科は20：30まで)	▶日曜日・祝休日 9：30～11：30 12：45～16：30	▶土曜日 17：30～20：30 ▶日曜日・祝休日 9：30～11：30 12：45～16：30

初期症状の診療を行います。小児科は中学生以下が対象。診察は受付開始時間の30分後から。ただし12:45のときは13:00から。健康保険証、公費医療証(子ども医療証、乳幼児医療証、高齢受給者証など)をお持ちください。いずれの施設も駐車台数が限られています。

問合 救急医療事業団(☎292-0099　FAX292-0629)へ。

小児夜間急病診療協力医療機関
重篤患者の治療などで診療できない場合がありますので、受診前に必ず医療機関へご確認ください。受付時間はいずれも20：30～23：30。
▷清恵会病院(☎251-8199)＝月～金曜日、第3・5土曜日とその翌日(いずれも祝休日を除く)。
▷耳原総合病院(☎241-0501)＝第1土曜日。

医療機関の情報サービス・相談
上記センターの受付時間外や、救急車を呼ぶほどでなく、適切な医療機関が分からないときなどにご利用ください。①～③⑤は24時間対応。
①救急安心センターおおさか(携帯電話、プッシュ回線から☎＃7119　ダイヤル回線、IP回線から☎06-6582-7119)
②府救急医療情報センター(☎06-6761-1199)
③医療機関情報システムホームページ(http://www.mfis.pref.osaka.jp/)
④府小児救急電話相談(20：00～翌日8：00　携帯電話・NTTプッシュ回線から☎＃8000　ダイヤル回線などから☎06-6765-3650　看護師・保健師が相談に応じます)
⑤日本中毒情報センター中毒110番(☎072-727-2499　化学物質(タバコ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などで起こる急性中毒について)

予約制の歯科診療(一般の歯科診療所では受診困難な方が対象)

障害者歯科診療	☎243-1904	FAX243-3088	▶火・木曜日	13：30～16：00
重度障害者歯科診療	☎243-4488	FAX243-8502	▶月～金曜日	9：00～12：00、13：00～16：00
在宅等訪問歯科診療	☎243-1902	FAX243-3088	▶月～金曜日	10：00～12：00、13：00～16：00