

特定健康診査

受診はお早めに

市では、40〜74歳の堺市国民健康保険被保険者の方を対象に特定健康診査を行っております。

健康の結果、メタボリックシンドローム予備群を含むと判定された方には、生活習慣改善のための

特定保健指導を行います。健康の対象となつた方は昨年5月初旬に受診券を送付しています。今年度まだ受診していない方は、3月31日までに国民健康保険証と受診券、受診票を持参し、健診機関で受診してください。

特定保健指導を行います。健康の対象となつた方は昨年5月初旬に受診券を送付しています。今年度まだ受診していない方は、3月31日までに国民健康保険証と受診券、受診票を持参し、健診機関で受診してください。

消費生活

突然の訪問販売にご注意

「おととい、浄水器のカートリッジ交換を勧められた。10年前に取付けた浄水器のメンテナンスが、来てもいい、来てもらった。説明もなく浄水器本体を交換し、35万円請求されたので、すぐに支払った。近所の人に話すとおかしいと言われたら高額の方から相談がありました。」

数年前、認知症の方が多くの訪問販売業者に狙われ、多額で悪質なりフォームを繰り返させられた末に、自宅が競売にかけられるという事件がありました。これをきっかけに、特定商取引法や割賦販売法が

です。おかしいと感じたら早めに消費生活センター(☎221-7146 FAX221-2796)にご相談ください。

家庭用ばかり無料点検

1月18日(金)、午前9時〜正午、消費生活センター(堺区北瓦町2丁4-16)で、調理用ばかり、体計計などを持参してください。

また、判断能力の低下した高齢の方にけむ悪質な業者は絶えさせ、親族はもちろぬ、地域の自治会・老人クラブ、介護ヘルパーやケアマネジャー、民生委員など、身近な方の見守りも心強い存在となります。

違反・悪質な不用品回収業者に注意

最近、トラックなどで巡回し、不用品(粗大ごみや家電製品など)を回収する業者が、高額の料金を請求するトラブルが全国で起きています。

△無料だと思っていたのに、後で高額な料金を請求された

▽その業者が回収した物が指導するメタルヘルスケア講演会・相談会を次のとおり開催しています。いずれも午後6時30分〜8時30分。

▽第2木曜日 東洋ビル(堺駅前)で。

▽第3水曜日 松見ビル(堺駅前)で。

問合せ 健康医療推進課 (☎222-9936 FAX228-7943)。

が指導するメタルヘルスケア講演会・相談会を次のとおり開催しています。いずれも午後6時30分〜8時30分。

▽第2木曜日 東洋ビル(堺駅前)で。

▽第3水曜日 松見ビル(堺駅前)で。

問合せ 健康医療推進課 (☎222-9936 FAX228-7943)。

メタルヘルスケア無料講演会・相談会

堺地域産業保健センター

では、心の病の知識や対処法などを精神科医と産業医

が不法投棄されていた民間業者が家庭の不用品を廃棄物として回収するのには一般廃棄物収集運搬業の許可が必要ですが、市では、家庭ごみについては民間業者への許可は行っておりません。

安易に不用品回収業者を利用すると、不法投棄やトラブルの原因になり、テレビをはじめとした家電4品目などのリサイクルシステムに影響を及ぼしたりする恐れがあります。不用品を処分するときは、適正に排出してください。

粗大ごみの申し込みは粗大ごみ受付センター(☎06-6485-5048)。

不用品回収の契約については、後で高額な料金を請求する業者が、高額の料金を請求するトラブルが全国で起きています。

△無料だと思っていたのに、後で高額な料金を請求された

▽その業者が回収した物が

法律相談などは区広報紙2ページに掲載

NPO相談(市民活動に関する情報提供や相談、NPOの法人設立に関する相談など)	月～金曜日:9:00～19:00 土・日曜日:10:00～17:00	市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
犯罪被害者等支援総合相談(支援制度の案内や関係機関・団体に関する情報提供)	月～金曜日:9:00～17:30	☎228-7405 FAX228-0371
外国人のための生活相談:日本語	月・木・金曜日:①9:00～12:00 ②13:00～16:00	国際交流プラザ ☎228-7499
その他の言語:韓国語、朝鮮語、ポルトガル語、中国語、スペイン語	月曜日:韓国語、朝鮮語 金曜日:中国語、スペイン語	
行政書士による帰化・入管相談(在留資格申請や変更、永住許可申請、国際結婚など)	16日(3組):14:00～17:00	国際交流プラザ(☎228-7499)
中国帰国者の相談室(生活上の悩みや言葉の問題など)	月曜日:生活支援管理課 火曜日:新金岡市民センター1階 木曜日:南区役所企画総務課 金曜日:泉ヶ丘市民センター1階	
生活支援管理課	☎228-7412 FAX228-7853	
分譲マンション専門家相談(市内分譲マンション管理組合、区分所有者が対象。共用部分などのリフォーム相談<バリアフリー化など>も可)	24日(弁護士による法律相談、13:30～16:15)	☎228-8215 FAX228-8034
労働相談(労働(解雇、賃金未払い)に関するトラブルなど)	※月～金曜日:9:00～17:30 ※水・金曜日:13:15～20:00	雇用推進課 サンスクエア堺 ☎222-3661 FAX222-8622
社会保険労務士による相談	12日:13:00～18:00	☎223-8033
<12日のみ要予約>受付=月～金曜日:9:30～17:30	堺労務事務所面談予約専用電話	☎223-8033
☎228-7404 FAX228-8816		
就労相談(求人情報の提供、就職活動のサポート、職業適性診断など)	月～金曜日:9:00～17:15 月曜日:西区役所企画総務課 水曜日:美原区役所企画総務課 木曜日:南区役所企画総務課 金曜日:北区役所企画総務課	☎244-3711 FAX244-3771 ☎228-7404 FAX228-8816
さかいJOBSステーション就労相談	①個別相談:10:00～19:00 ②女性の再就職相談(キャリアカウンセリングなど):9:00～17:00 ③ワンポイントアドバイス:26日:12:00～18:00 ④ハローワーク職業相談:10・24日:13:00～16:00 ⑤福祉のおしごと相談:17日	さかいJOBSステーション南サテライト さかいJOBSステーション
<①②は前日までに要予約>月～金曜日:10:00～19:00	さかいJOBSステーション	☎238-4600
☎238-4650 FAX238-4605		
その他の直接会場。39歳以下の方②・⑤は40歳以上の女性もが対象。☎228-8816		
☎228-8816		
経営一般	月～金曜日:9:00～17:15	堺商工会議所(本所・美原支所)
◎創業	8・15・22日	堺商工会議所(本所)
◎税務・経理・事業承継	15日	堺商工会議所(本所)
◎法律	10・24日	堺商工会議所(美原支所)
◎労務管理	15・28日	堺商工会議所(本所)
28日	堺商工会議所(美原支所)	
7・21日	堺商工会議所(美原支所)	
◎は要予約。予約は各相談場所へ。堺商工会議所(本所)☎258-5581 FAX258-5580		堺商工会議所(美原支所)☎382-0011 FAX361-2321
☎382-0011 FAX361-2321		☎228-8814 FAX228-8816

消費生活相談(商品・サービスの契約トラブルなど消費生活に関する相談)	月～金曜日:9:00～17:00	消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
育児相談(乳幼児のしつけ、健康、成長発達など)	月～金曜日:9:00～17:00 月～金曜日:10:00～15:00	子育て支援センター 保育所(園)
4・5歳児発達相談(成長や発達についてなど)	16・21日:9:20～11:35 21日:13:00～16:00	☎228-7031 FAX228-8341
ひとり親家庭の父母や寡婦のための相談	※生活一般:9:00～12:00 ※就労:13:00～16:00 法律:17日:14:00～16:30 養育費:木曜日:(1人1時間)	母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX223-7902 法律と養育費は前日までに要予約。
療育相談(通所教室や第1・2もぎ園、第1・2つばみ園、えのきはむの利用など)	月～金曜日:9:00～17:30	親と子の療育支援センターおおぞら ☎276-8506 FAX276-8507
発達障害相談(自閉症・アスペルガー症候群など)	月～金曜日:9:00～17:30	発達障害者支援センター ☎276-8506 FAX276-8507
里親相談	月～金曜日:9:00～17:30	子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
子ども・若者総合相談(ひきこもり・不登校・ニート・非行など)	月～金曜日:9:00～17:30	ユースサポートセンター ☎229-3900 FAX229-0099
電話教育相談(こころの病。子どもの教育やいじめに関する悩みなど)	毎日24時間受付 ☎270-5561	☎270-8120 FAX270-8130
ひきこもり電話相談(ひきこもりの本人や家族の悩みなど)	月～金曜日:10:00～12:00	こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
女性センター相談(女性相談を主に、人権に関する相談。男性も可)	月～日曜日(4・15を除く) 9:00～17:00	女性センター相談 専用ダイヤル ☎224-8888
フェミニストカウンセラーによる女性の悩みの相談(5ページに関連記事あり)	8・16・22・29日:10:00～13:00 14:00～16:00 9日:18:00～20:00	男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
男性カウンセラーによる男性の悩みの相談	10・17日:18:00～20:00	4日まで休み。
<要予約>受付=火～土曜日:10:00～21:00、日曜日:10:00～16:30		
DV電話相談(配偶者などからの暴力に関する相談)	月～金曜日(祝休日、1・3日を除く):9:00～17:30 上記以外の時間	配偶者暴力相談支援センター 専用ダイヤル ☎228-3943 夜間・休日DV電話相談 専用ダイヤル ☎280-2526
こころの電話相談(こころの病や医療機関案内など)	月～金曜日:9:00～12:30 13:30～17:00	こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
自死遺族相談(大切な人を自殺で亡くした方を対象とした相談)	月～金曜日: <予約電話>☎270-5561 9:00～17:30	こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
人権ふれあいセンターの相談	月～金曜日:9:00～12:00 12:45～17:15	管理課(2階) ☎245-2530 FAX245-2535 人権教育課 ☎245-2537 FAX245-2535
社会福祉協議会の相談	月～金曜日:9:00～17:30	堺区事務所 ☎226-2987 北区事務所 ☎270-4066 中区事務所 ☎287-0004 西区事務所 ☎275-0255
ボランティア活動 高齢者・障害者の在宅生活	月～金曜日:9:00～17:30	南区事務所 ☎295-8250 北区事務所 ☎258-4700 美原区事務所 ☎369-2040
日常生活自立支援窓口 貸付相談窓口	月～金曜日:9:00～17:30	自立支援係 ☎232-7771 福祉資金係 ☎222-7666
☎232-5420 FAX221-7409		

今月の相談

※は電話相談もできます。
無料。祝日、1～3日は休み。
◇は休みません。