

食の大切さが分かる 食育フェア・講習会

生涯をおおして心身ともに健全な生活を送るためには、健全な食生活を送ることが必要です。市では皆さんに、食に関する知識と食を選択する力を

1月22・26日22日は正午から、26日は午後4時まで、市役所本館1階で。

特定疾患患者の方 に学習会・交流会

次のおおりの学習会・交流会を行います。いずれも健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4-1-1)で。無料。

- ③ 広場サロン交流会 陶芸を楽しむ(1月21日(月)、午後2時30分～3時)
- ④ 心筋症学習会(1月23日(水)、午後2～4時)
- ⑤ 腸腸性大腸炎・クローン病学習会(1月26日(土)、午後2～4時)
- ⑥ 間脳下垂体機能障害学習会(1月29日(土)、午後2～4時)
- ⑦ 原発性胆汗性肝硬変学習会(1月30日(日)、午後2～4時)

1月22・26日22日は正午から、26日は午後4時まで、市役所本館1階で。

1月22・26日22日は正午から、26日は午後4時まで、市役所本館1階で。

1月22・26日22日は正午から、26日は午後4時まで、市役所本館1階で。

1月22・26日22日は正午から、26日は午後4時まで、市役所本館1階で。

市では、1月31日まで、市内の契約医療機関でインフルエンザの予防接種を行っています。1人1回に限り自己負担金1000円で接種できます。接種日現在、市に住民登録がある次のいずれかに該当する方が対象。

▽65歳以上の方
▽心臓・腎臓・呼吸器の機能を免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある60～64歳の方

▽対象者のうち自己負担金が免除される方
▽生活保護・中国残留帰国帰還者の方

▽生活保護・中国残留帰国帰還者の方
▽生活保護・中国残留帰国帰還者の方

1月31日まで

65歳以上の方などに インフルエンザ予防接種

全額自己負担となりません。問合せは保健センターか感染症対策課(222・9933 FAX222・9876)へ。

住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、1月7～18日に保健医療課(228・7582 FAX222・1406)へ。先着60人。

駅前4階で。無料。直接会場へ。証明書の発行はできません。匿名可。

1月9日(水)、午後6～7時30分。結果通知は1月16日(水)。先着20人。

1月12日(土)午前10時～11時。先着20人。

30分～正午。先着20人。結果通知は午後2時から。検査で結果が判明しない場合は確認検査を行い、1週間後に降にお知らせします。

心臓蘇生法講習会
AED(自動体外式除細動器)などを使って、突然の心臓停止や呼吸停止に対する救急処置である心肺蘇生法の講習会を行います。

市民フォーラム
大阪労災病院の主催で、がん治療市民フォーラム「がんへの理解を深めよう」よくわかる最新の治療と予防を開催します。

1月26日(土)、午前10時～正午、サンスタジアム堺(堺市駅前)で。無料。

1月26日(土)、午前10時～正午、サンスタジアム堺(堺市駅前)で。無料。

1月26日(土)、午前10時～正午、サンスタジアム堺(堺市駅前)で。無料。

休日・土曜日・夜間などの急病診療

東北急病診療センター ☎292-0099 FAX292-0629 	宿院急病診療センター ☎223-6170 FAX223-8184 	口腔保健センター ☎243-0099 FAX243-3088 
診療科目 小児科・内科	診療科目 小児科・内科	診療科目 歯科
受付時間 ▶月～金曜日(小児科のみ) 20:30～翌日4:30 ▶土曜日(小児科・内科) 17:30～翌日4:30 (内科は20:30まで) ▶日曜日・祝休日(小児科・内科) 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌日4:30 (内科は20:30まで)	受付時間 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30	受付時間 ▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30

小児夜間急病診療協力医療機関
重篤患者の治療などで診療できない場合がありますので、受診前に必ず医療機関へご確認ください。受付時間はいずれも20:30～23:30。

医療機関の情報サービス相談
上記センターの受付時間外や、救急車を呼ぶほどでなく、適切な医療機関が分からないときなどにご利用ください。

予約制の歯科診療(一般の歯科診療所では受診困難な方が対象)
障害者歯科診療 ☎243-1904 FAX243-3088 ▶火・木曜日 13:30～16:00
重度障害者歯科診療 ☎243-4488 FAX243-8502 ▶月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
在宅等訪問歯科診療 ☎243-1902 FAX243-3088 ▶月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

年始(1月1～4日)の急病診療

場所	宿院急病診療センター	東北急病診療センター	口腔保健センター
診療科目	小児科・内科		歯科
受付時間	9:30～11:00、12:45～16:30 (東北急病診療センターの小児科は17:30～翌日4:30まで)		

・年始は大変混雑し、待ち時間が長くなる場合や駐車できない場合があります。
・休日・土曜日などの急病診療と診療科目や受付時間が一部異なりますのでご注意ください。
・診察は受付開始時間の30分後から。ただし12:45のときは13:00から。
・眼科・耳鼻咽喉科の診療は、大阪市中央急病診療所(☎06-6534-0321)で行っています。受け付けは10:00～21:30。
・緊急を要する急病患者のために、適正な利用をお願いします。
[問合せ]救急医療事業団(☎292-0099 FAX292-0629)へ。

保健センターの健診・相談などは区広報紙に掲載しています。