

1月25日 さかい介護スマイルデイを開催

～介護をしている方も 介護に不安がある方も～

介護を受ける方が住み慣れた自宅や地域で暮らし続けるためには、介護を担う家族の心身の負担を周囲の方が理解し、介護する方が気兼ねなくレスパイト(休養)をとることが重要です。市ではレスパイトで介護力アップ・ニをテーマにした介護スマイルデイを開催します。

1月25日(金)、午前11時～午後4時、シヨルノビル(堺東駅前)で、無料。直接会場へ。内容は次のとおりです。

▼4階会場
▼1階会場
▼個別相談会(午前11時～午後4時、介護について心配事がある方が対象、予約の方を優先。電話で介護保険へ)。

▼4階会場
▼1階会場
▼個別相談会(午前11時～午後4時、介護について心配事がある方が対象、予約の方を優先。電話で介護保険へ)。

▼1階会場
▼個別相談会(午前11時～午後4時、介護について心配事がある方が対象、予約の方を優先。電話で介護保険へ)。

▼1階会場
▼個別相談会(午前11時～午後4時、介護について心配事がある方が対象、予約の方を優先。電話で介護保険へ)。

介護保険料 納付証明書を送付

平成24年中に、介護保険料を納付書か口座振替などで納付(普通徴収)した方に、介護保険料納付証明書を1月下旬に送付します。確定申告などに利用ください。

なお、年金から天引き(特別徴収)されている方には、日本年金機構から源泉徴収票が送付されます。問合せは区役所地域福祉課へ。

- 堺中 228-7520 FAX228-7870
堺東 270-8195 FAX270-8103
堺南 287-8112 FAX287-8117
堺西 275-1912 FAX275-1919
堺北 290-1812 FAX290-1818
美原 258-6771 FAX258-6836
1月4日から FAX258-6651
363-9316 FAX362-0767

健康福祉プラザ スポーツ教室
いずれも週一回、健康福祉プラザで開催します。無料。①～④は水着、水泳帽を持参。
①ジュニアスイム(親子) 身体11月16日～3月6日

健康福祉プラザ スポーツ教室
いずれも週一回、健康福祉プラザで開催します。無料。①～④は水着、水泳帽を持参。
①ジュニアスイム(親子) 身体11月16日～3月6日

大阪障害者職業能力開発校
大阪障害者職業能力開発校(南区城山台5-1-13)

大阪障害者職業能力開発校
大阪障害者職業能力開発校(南区城山台5-1-13)

大阪障害者職業能力開発校
大阪障害者職業能力開発校(南区城山台5-1-13)

大阪障害者職業能力開発校
大阪障害者職業能力開発校(南区城山台5-1-13)

老人クラブに入会を
老人クラブでは会員を募集しています。おむね60歳以上の方が対象。老人クラブは、スポーツや趣味の活動をはじめ、地域環境の美化、子どもの見守りなどのボランティア活動を通じて、生きがいと健康づくりや地域との交流を進めています。

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

ひとり親家庭が集う 堺ふおらむ広場

ひとり親家庭の親と子どもが一緒に集い、交流し、情報交換します。第3日曜日、午後1～4時、シヨルノビル(堺東駅前)地下1階。無料。直接会場へ。先着各15組。当日、個別相談を希望する方は、1週間前までに電話で子ども家庭課へ予約してください。

ひとり親家庭の親と子どもが一緒に集い、交流し、情報交換します。第3日曜日、午後1～4時、シヨルノビル(堺東駅前)地下1階。無料。直接会場へ。先着各15組。当日、個別相談を希望する方は、1週間前までに電話で子ども家庭課へ予約してください。

ひとり親家庭の親と子どもが一緒に集い、交流し、情報交換します。第3日曜日、午後1～4時、シヨルノビル(堺東駅前)地下1階。無料。直接会場へ。先着各15組。当日、個別相談を希望する方は、1週間前までに電話で子ども家庭課へ予約してください。

手話通訳者を募集
病院や公的機関など指定場所での個人への手話通訳や、講演会などの手話通訳をしていただく方を募集します。20歳以上の方が対象。試験は9月4日(午後)から5日(午前)午後3時から中央図書館(堺区大仙中町18-1)で。無料。申込みは区役所地域福祉課(24・3811 FAX24・3321)へ。先着40人。

子どもの発達障害を 理解する講座
親と子の療育支援センター「おおぞら」主任・里村麻由子さんが、発達障害をもつ子どもたちを正しく理解し、支援するポイントについて話します。2月3日(日)、午後2～3時30分中央図書館(堺区大仙中町18-1)で。無料。申込みは区役所地域福祉課(24・3811 FAX24・3321)へ。先着40人。

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)

健康福祉プラザ
健康福祉プラザ(南区城山台5-1-13)