

第13回西区花と緑の健康回廊ウォーキング大会を開催します

西区花と緑の健康回廊ウォーキング大会実行委員会（事務局：堺市西区 政策推進室）と大阪府や高石市、浜寺公園指定管理者、堺市西区が相互支援や広報活動等で連携する浜寺公園開設150周年連絡会議では、区民をはじめ多くの皆さんの健康増進に役立てるために、ウォーキング大会を開催します。西区が誇る魅力資源の一つである浜寺公園を歩いて、楽しみながら健康増進と魅力発信に取り組みます。

1 日時 令和6年3月17日（日） 午前9時から（受付は午前8時30分から）午前11時30分まで
小雨決行。荒天の場合は3月24日（日）に延期します。

※中止・延期に関する情報は、当日の午前7時までに、西区ホームページとニッシーちゃん&堺市西区長X（旧twitter）（@nisshi_chan）に掲載します。

2 場所 浜寺公園イベント広場（堺市西区浜寺公園町）

3 申込 不要（参加費無料）。

どなたでも参加可能です。

当日、動きやすい服装で、直接スタート地点へお集まりください。

4 内容

・一般コース 約7キロメートル（約2時間30分）

イベント広場（出発）→ 浜寺大橋東詰→ 浜寺大橋 → 泉北臨海緑地 → 高石大橋 → 臨海スポーツセンター → 羽衣青少年センター → イベント広場（解散）

・ファミリーコース 約4キロメートル（約1時間30分）

イベント広場（出発）→ ばら庭園 → 軟式野球 → 羽衣青少年センター → イベント広場（解散）

問
い
合
わ
せ
先

担 当 課：西区役所 政策推進室
電 話：072-275-1926
ファックス：072-275-1915

第13回 西区花と緑の健康回廊

ウォーキング大会

開催日

令和6年3月17日(日)

※小雨決行。荒天の場合は3月24日(日)に延期します。
中止・延期に関する情報は、17日当日の午前7時頃、
西区HPとニッシーちゃん & 堺市西区長X(旧Twitter)に掲載します。



西区HP



X(旧Twitter)

集合場所・時間

浜寺公園イベント広場 午前9時

(受付は午前8時30分から)

スタート

午前9時30分

持ち物

飲み物、タオルなど

おねがい

万一の事故の場合、主催者では一切の責任を負いかねますので、健康管理を含め、自己責任での参加をお願いします。

事前申し込み
不要

無料

完歩賞
あり

コースマップ



【主催】

西区花と緑の健康回廊ウォーキング大会実行委員会

【共催】

浜寺公園開設150周年連絡会議

【問い合わせ先】

西区役所政策推進室 TEL 275-1926 FAX 275-1915