

第26回健康さかい21 健康フェアを開催します ～子どもの元気と笑顔は「食事」から！～

堺市健康づくり推進市民会議（事務局：健康医療政策課）では、第26回健康さかい21 健康フェアを以下のとおり開催します。

子どもたちが豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けていくためには「食」が重要であることから、子ども時代特有の食に関する悩み解決のヒントや、食中毒の予防に向けて家庭で気を付けたい衛生管理に関する方策などについて情報発信を行い、食の大切さや食の安全に対する理解を深めていただくため、市民参加型のイベントとして実施します。

1 日時

令和6年3月3日（日） 午前10時～午後1時 ※開場：午前9時40分

2 場所

堺市産業振興センター イベントホール他（堺市北区長曾根町183-5）

3 テーマ

子どもの元気と笑顔は「食事」から！ ※入場無料。事前申込不要。

4 主催等

主催：堺市健康づくり推進市民会議（※） 後援：堺市

（※）堺市健康づくり推進市民会議とは

平成8年7月の堺市における病原性大腸菌O157による集団下痢症の反省に立ち、平成9年4月に市内各界の団体により設立。市民参加型の健康増進を推進する活動に取り組んでいます。

5 内容

「ステージプログラム」

10:00 開会式

10:10 オープニング合唱（宝珠学園幼稚園）

10:40 講演 子どもの「こころ」と「からだ」を育む「食」のお話 ～お困りごとの解決から安心・安全な食事づくりまで！～（いただきますプランニング代表 山口香代子さん） ※手話通訳・要約筆記あり

11:40 講演終了

13:00 健康フェア終了

※1～3歳までの一時託児あり（事務局まで要予約。無料。定員になり次第締切。）

《ブース・展示コーナーなど》

- 堺市健康づくり推進市民会議の構成団体及びその他の団体によるブース出展、啓発パネル掲示
- O157 関係パネル展示
- 乳がんチェック体験コーナー、バルーンアート体験コーナー
- 農産物等の販売
- 救急車の展示（状況により展示できない場合があります。）

6 その他

当日の天候により、内容の変更や中止になる場合があります。

詳しくは、市ホームページ（https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kenkozukuri/kenkou_kaigi/index.html）

でお知らせします。

問 い 合 わ せ 先	担 当 課：堺市健康づくり推進市民会議事務局 (健康福祉局 健康部 健康医療政策課内) 電 話：072-248-6004 ファックス：072-228-7943
----------------------------	--

子どもの「元気と笑顔」は「食事」から!

令和6年 3月3日(日) 10:00~13:00(開場9:40)

【場所】堺市産業振興センター イベントホール 他



ステージプログラム(ホール内)

10:00 開会式

10:10 オープニング合唱(宝珠学園幼稚園)

10:40 ●講演

子どもの「こころ」と「からだ」を育む「食」のお話 ～お困りごとの解決から安心・安全な食事づくりまで!～

全年代に共通する食の大切さや子ども時代特有のお悩み解決のヒント、ご家庭で気を付けたい衛生管理について分かりやすくお話します。

いただきますプランニング代表

山口香代子さん

(管理栄養士・調理師・製菓衛生士・保育士)



栄養士として、子ども達の食に携わる様々な現場を経験。保育園勤務時に食物アレルギーの「ある子」も「ない子」も一緒に食べることができる「なかよし給食」を考案し、小学館よりレシピ本が発売される。

現在は、食に関する講座や料理教室、地方のお土産品の開発など食にまつわる事業を中心に活動中。

11:40 *Eテレ「あしたも晴れ!人生レシピ」出演!

13:00 健康フェア終了

ステージプログラムは手話通訳・要約筆記あり

堺市産業振興センター
(堺市北区長曾根町183-5)



※南海高野線「中百舌鳥駅」、大阪メトロ御堂筋線「なかもず駅」より約300m。

駐車場が混雑するため、公共交通機関をご利用ください。

ホール周辺の催し

- ・堺市の農産物等販売コーナー
- ・救急車の展示



※救急車は状況により展示できない場合があります。

ホール内の催し

- ・バルーンアート体験コーナー



特設コーナー

- ・乳がんチェック体験コーナー



一時託児

要予約 無料

1歳～3歳まで。定員になり次第締切。お子様のお名前・年齢を事務局までご連絡ください。



ブース・展示コーナー

- 堺市健康づくり推進市民会議の各構成団体等のブース出展
- 健康チェック、健康相談、啓発パネル掲示等
- 《特別出展》いいともネットさかい ○O-157関係パネル展示

子どもの元気と笑顔は「食事」から!

〈会場案内図〉



出展団体(予定)

〈ホール内〉

ブース・展示コーナー

《特別出展》

1. いいともネットさかい

2. 堺市医師会

3. 堺市歯科医師会

4. 堺市薬剤師会

5. 堺市健康づくり食生活改善推進協議会

6. 堺市女性団体協議会

特設コーナー

乳がんチェック体験コーナー

〇157学童集団下痢症関連展示コーナー

堺市健康づくり推進市民会議

バルーンアート体験コーナー

ボランティア・サークル
はっぴ〜ばる〜んず

〈ホール周辺〉

堺市の農産物等販売コーナー

堺市農業協同組合

特別展示

救急車

※救急車は状況により展示できない場合があります。