

子ども向け体力測定イベントを大阪公立大学と共催で開催します － より適正の高いスポーツをその場で提案 －

堺市では、本市と大阪公立大学が連携した取組として、子ども向けの体力測定イベントを開催します。

スポーツ庁が実施した「令和 4 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」によると、中学生の頃から、運動を「する」子どもと「しない」子どもの二極化が進んでいるとされており、その傾向が始まる前の段階から、運動に対するイメージを改善し、継続的にスポーツに親しんでもらうことが必要です。

本イベントでは、体力測定の結果から、子どもたち本人にとってより適正の高い、おすすめのスポーツをその場で提案することにより、様々な種目に挑戦できる可能性を提示し、スポーツへの関心・運動意欲の向上を図ります。

1 名称

すぽーつあどべんちゃー 子ども体力測定会

2 日時

令和 5 年 10 月 1 日（日） 午前 10 時～午後 2 時

3 場所

大阪公立大学 中百舌鳥キャンパス（堺市中区学園町 1 番 1 号） 体育館・グラウンド

※駐車場はありません。公共交通機関での来場をお願いします。

4 内容

- ・子どもたちを対象とした体力測定会
- ・体力測定会の結果から判別したおすすめスポーツの提案
- ・親子ラグビー体験会
- ・口腔細菌チェック

5 対象

4 歳児～小学 2 年生

6 定員

120 名（先着順）

7 参加料

無料

8 参加方法

参加を希望される方は、事前申し込みが必要です。

令和5年9月22日（金）までに以下の市ホームページからお申し込みください。

<【参加者募集】「すぽーつあどベンチャー 子ども体力測定会」を開催します>

https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/sports/play_sports/kodomosports_bosyuu.html



9 主催

堺市、大阪公立大学（共催）

10 その他

当日の天候により、中止や内容が変更になる場合があります。

詳しくは、「8 参加方法」に記載の市ホームページでお知らせします。

問
い
合
わ
せ
先

担 当 課：文化観光局 スポーツ部 スポーツ推進課
電 話：072-228-7437
ファックス：072-228-7454

可憐なスポーツはナニかな?

あなただけのスポーツはナニかな?

あなただけのスポーツはナニかな?

参加費
無料

子ども 体力測定会

10:00 START!

口腔細菌チェック

自分の口の中の
環境をチェック!
虫歯予防に
ぜひご参加ください!

体力測定

握力や立幅跳びなどの
測定結果を
スマホに入力して
おすすめのスポーツを
知ろう!

ラグビー体験

W杯で注目の
ラグビーを
体験してみよう!

お子様の体力をご家族で楽しく測定し、
健康な身体やスポーツ習慣獲得の
きっかけにしてください。

2023年 10月1日 日 (受付開始) 10:00~14:00

場所 大阪公立大学 中百舌鳥キャンパス体育館・グラウンド

対象 年中~小学2年生 定員120名(先着順 事前申込要)

内容 ・各種スポーツテスト(お好きな順番で実施できます)
所要時間 30分~60分程度
・親子ラグビー体験会 ・口腔細菌チェック(先着50名)

申込期間 9月1日(金)~9月22日(金)

申込方法 堺市電子申請システム

〈お問い合わせ〉 TEL 072-228-7437(堺市スポーツ推進課)
FAX 072-228-7454

【共催】大阪公立大学 堺市 【協賛企業】大塚製薬株式会社 竹井機器株式会社



お申し込みの詳細は
QRコードから▲

