

堺市報道提供資料

(府政記者会、日銀記者クラブ、本町記者会 同時提供)

令和4年10月27日提供



住友生命・PREVENTとの連携による 健康寿命延伸に向けた健康増進の実証事業を実施します

堺市では、住友生命保険相互会社と株式会社 PREVENT と連携し、40～60 代の国民健康保険の被保険者を対象に、2 社が提供する健康増進や生活習慣病重症化予防支援のプログラムを活用した、行動変容に向けた実証プロジェクトを実施します。

住友生命が提供する健康増進型保険“住友生命「Vitality」”の健康プログラムと、PREVENT が提供する医療データ解析「Myscope Personal」および生活習慣改善支援プログラム「Mystar」を活用することで、働き盛り世代や高齢世代の特定健康診査の受診率向上、生活習慣病の発病や重症化の予防、健康増進活動による QOL の維持・向上をめざし、市民の健康寿命の延伸につなげます。なお、本取組は堺市健康寿命延伸産業創出コンソーシアム及び大阪スマートシティパートナーズフォーラムの取組の一環としても実施するものです。

※堺市健康寿命延伸産業創出コンソーシアム（SCBH）

SDGs の考え方を踏まえ、企業・大学・行政・住民等の多様な主体が、健康寿命延伸に関する先導的なサービス等の推進や産業の創出、企業投資の促進等による雇用の創出等、地域の活性化に資する取組を進めることを目的に設立（平成 31 年 3 月設立）。

※大阪スマートシティパートナーズフォーラム

大阪府、府内 43 市町村、企業、大学、シビックテック等の多様な主体が、地域課題を抱える市町村と企業・団体が連携し、ICT を活用したサービスの実証・実装を進め、課題解決につなげる取組を推進することを目的に設立（令和 2 年 8 月設立）。

1 実施対象および定員

40～60 代の国民健康保険の被保険者の市民のうち、過去 3 年間、特定健康診査未受診であり、医療機関の受診履歴がない方

定員数：合計 200 名

2 実証期間

令和4年12月～令和5年10月

3 実証概要

実証参加者には、まず健康チェックイベントにて健康に関する検査を実施し、その結果等をもとに「Myscope Personal」でリスクを分析し、リスクが低い方（＝比較的健康的な方）には Vitality 健康プログラム(体験版)を提供のうえ、楽しみながら健康増進活動に取り組んで頂きます。リスクが高い方（＝生活習慣の改善が必要な方）には生活習慣改善支援プログラム「Mystar」により、生活習慣の記録や専門資格を持つ面談担当者からのサポートを受けていただくことで生活習慣病のリスク低減を図ります。

* 実証イメージ



4 参加費用





無料

5 募集期間・方法

令和4年10月27日（木）～令和4年11月27日（日）

本実証プロジェクトの対象者向けに堺市よりダイレクトメールを送付し、募集を行う。

6 サービス説明（参考）

<p>健康チェックイベント</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・体格（身長・体重）、血圧測定、指先血液検査（血糖、脂質）等の「健康に関する検査」を実施し、「Myscope Personal」によるリスク分析を実施する。 ・本プログラムでは、「健康に関する検査」はケアプロ株式会社の運営協力のもと実施。
<p>Myscope Personal （医療データ解析） 提供元：PREVENT</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・PREVENTの生活習慣病重症化リスク予測モデルを用いることで、当日の検査結果とアンケート回答内容から、個々人の5年以内の重症化イベント発生率(*3)を算出し、8段階で評価することができる。(*3) 脳血管疾患または虚血性心疾患の新規発症もしくは、高血圧、脂質異常症、糖尿病の新規治療開始。
<p>Vitality 健康プログラム（体験版） 提供元：住友生命</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・Vitality 健康プログラムのうち一部（アクティブチャレンジ）を期間限定で体験いただくプログラム。 ・アクティブチャレンジでは、1週間ごとに設定される目標ポイントを達成することで、特典（ドリンクチケット等）を必ず獲得でき、楽しみながら運動習慣を身につけることで、健康増進につなげることを企図している。 ・ご利用にあたり、生命保険契約の締結は不要です。 <div data-bbox="451 1384 1396 1854" style="border: 2px solid red; padding: 10px; margin-top: 20px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>① 目標ポイントを自動設定</p>  <p>※目標ポイントは達成状況に応じて変動します。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>② 目標ポイントを目指す</p>  <p>※ポイントは運動（歩数・心拍数）で獲得します。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p>③ 目標ポイント達成で特典を獲得！</p>  <p>※アプリ内の抽選機能により商品が確定</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>④ 店舗で交換</p>  </div> </div> </div>

<p>Mystar（生活習慣改善支援プログラム） 提供元：PREVENT</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・専門資格を持つ面談担当者が、生活習慣の客観的評価やヒアリングを行い、一人ひとりに合わせた最適な健康づくりプランを提案し生活習慣改善を6か月間サポートするプログラム。 ・プログラムの参加者は、スマートフォンアプリやウェアラブル端末等を活用し、日々の身体活動量や食事写真などを記録。各記録は、専門資格を持つ面談担当者に共有され、チャットや2週間に一度の電話面談を介して行動変容に関するサポートを受けられる。 ・健康づくり支援をワンストップで受けられることを通じて、生活習慣病のリスク低減を図る。 <div data-bbox="555 654 1326 1070" data-label="Diagram"> </div>
--	--

問 い 合 わ せ 先	<p>(本取組全般に関すること)</p> <p>担 当 課：市長公室 政策企画部 先進事業担当</p> <p>電 話：072-228-7480</p> <p>ファックス：072-222-9694</p> <div style="text-align: right;"> <p>さかいの未来を共に創るために。</p> <p>Connect with.</p> <p>さかい・コネクテッド・デスク</p> </div>
	<p>(健康増進施策及び本実証の対象に関すること)</p> <p>担 当 課：健康福祉局 健康部 健康推進課</p> <p>電 話：072-222-9936</p> <p>ファックス：072-228-7943</p>