

健康さかい 21 健康フェアを開催します —健康情報を動画で配信—

堺市健康づくり推進市民会議では、第23回健康さかい21健康フェアをWeb開催（動画配信）します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、私たちは不安を抱えながら過ごす日々が続いています。このような状況の中で、インターネットを介して健康情報を発信し、市民の皆様が新型コロナウイルス感染症に負けず、元気で健康に過ごしていただきたいとの趣旨で以下のとおり開催します。

1 テーマ

『いまこそ広げよう、健康づくりの輪！！～新型コロナウイルス感染症に負けない健康づくり～』

2 視聴期間

令和3年3月7日（日）～令和3年3月31日（水）

3 視聴方法

堺市健康づくり推進市民会議 HP からご視聴ください（QRコードは別添チラシ参照）。
手話通訳・テロップあり。事前申込み不要。

4 内容

堺市健康づくり推進市民会議について・会長挨拶・各構成団体の紹介

講演1「コロナに負けるな！～健康づくりと食生活～」

講師：帝塚山学院大学人間科学部 西尾 久子教授

講演2「生活習慣病の予防がたいせつ！～コロナの時だからこそ心がけること!!～」

講師：大阪市立大学医学部 林 朝茂教授

その他、コロナ禍のうつ病・自殺対策、DV・虐待防止などに関する啓発動画

5 主催

堺市健康づくり推進市民会議

平成8年7月の堺市における病原性大腸菌 O157 による集団下痢症の反省に立ち、平成9年4月に市内各界の団体により設立。市民参加型の健康づくりを推進する活動に取り組んでいる。

問
い
合
わ
せ
先

担 当 課：健康福祉局 健康部 健康医療推進課
電 話：072-222-9936
ファックス：072-228-7943

第23回 健康さかい21

健康フェア



事前申込み
不要

手話通訳
テロップあり

『いまこそ広げよう、健康づくりの輪！！
～新型コロナウイルス感染症に
負けない健康づくり～』

視聴期間

令和3年 **3月7日**(日) から令和3年 **3月31日**(水) まで

視聴方法

堺市健康づくり推進市民会議 HP からご視聴ください。

堺市健康づくり推進市民会議

検索

または、
QRコード



新型コロナウイルス感染症が拡大する中、市民の皆様にご元気で健康に過ごしていただくため、さまざまな健康情報をインターネットで発信します。

プログラム

① 「堺市健康づくり推進市民会議」について・会長挨拶・各構成団体の紹介

② 講演 1

「コロナに負けるな！～健康づくりと食生活～」

講師：帝塚山学院大学人間科学部 **西尾 久子 教授**

協力：帝塚山学院大学人間科学部の学生の皆さん



③ 講演 2

「生活習慣病の予防がたいせつ！～コロナの時だからこそ心がけること!!～」

講師：大阪市立大学医学部 **林 朝茂 教授**

その他、コロナ禍のうつ病・自殺対策、DV・虐待防止などに関する啓発動画も配信します。



◆主催／堺市健康づくり推進市民会議 ◆後援／堺市 ◆事務局／堺市健康医療推進課 TEL.072-222-9936 FAX.072-228-7943

堺市健康づくり推進市民会議構成団体：堺市医師会、堺市歯科医師会、堺市薬剤師会、堺市食品衛生協会、堺市自治連合協議会、堺市女性団体協議会、堺市社会福祉協議会、堺高石青年会議所、堺市老人クラブ連合会、堺障害者団体連合会、堺市母子寡婦福祉会、堺商工会議所、堺市商店連合会、連合大阪大阪南地域協議会堺地区協議会、堺市農業協同組合、堺市漁業協同組合連合会、堺市PTA協議会、堺市健康づくり食生活改善推進協議会、堺市こども会育成協議会、堺市スポーツ協会（順不同）