

9 月 10 日～16 日は自殺予防週間です － 守りたい、大切な命 －

堺市では、令和 8 年 9 月 10 日（木）から 9 月 16 日（水）までの「自殺予防週間」における取組として、命の大切さところの健康保持や自殺問題に対する理解の促進を目的に、大阪府及び大阪市と連携の上、フリーダイヤルや 24 時間対応の相談窓口を設置します。併せてパネル展示等の啓発も実施します。

今後も、国、地方公共団体、民間団体等と連携・協働して自殺対策を総合的に推進します。

1 こころの健康相談統一ダイヤル（堺市、大阪府、大阪市協力）

	フリーダイヤル（通話料無料）	ナビダイヤル（通話料有料）
電話番号	0120-064-556（まもろうよ こころ）	0570-064-556（おこなおう まもろうよ こころ）
開設期間	令和 8 年 8 月 20 日（木）～ 9 月 30 日（水）※土日祝除く	令和 8 年 9 月 1 日（火）午前 9 時 30 分～ 9 月 30 日（水）午後 5 時
開設時間	午前 9 時～正午、 午後 0 時 45 分～午後 5 時	終日
その他	○「こころの健康相談統一ダイヤル」は全国共通の電話番号であり、電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続されます。 ○一部の電話や IP 電話等からは接続できません。 ○10 月以降の開設期間は、以下の堺市ホームページをご確認ください。 https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/ichiran/kokoro/kokoro.html#cms58B3A	

《参考》その他のこころの相談窓口

堺市こころの電話相談

電話番号	072-243-5500
開設日時	平日（祝日、年末年始除く） 午前 9 時～正午、午後 0 時 45 分～午後 5 時

また、以下の堺市ホームページでは、様々な相談窓口を掲載した「相談機関一覧（悩み相談）」を紹介しています。

<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/ichiran/index.html>

2 自殺予防啓発パネル展示及び懸垂幕の掲揚

自殺の現状や背景、国の対策や堺市の自殺対策等、社会問題としての自殺を知っていただくため、啓発パネルの展示に加え、懸垂幕を掲揚します。

(1) パネル展示

期間	令和8年9月12日(土)～9月16日(水)
場所	堺市役所 本館1階(堺市堺区南瓦町3-1)

(懸垂幕イメージ)

ストッパー自殺
たいせつにしたい、一人ひとりのかけがえない命

(2) 懸垂幕の掲揚

期間	令和8年9月10日(木)～9月16日(水)
場所	堺市役所(堺市堺区南瓦町3-1) 中区役所(堺市中区深井沢町2470-7) 西区役所(堺市西区鳳東町6-600) 南区役所(堺市南区桃山台1-1-1) 北区役所(堺市北区新金岡町5-1-4) 美原区役所(堺市美原区黒山167-1)

3 ゲートキーパー研修

ゲートキーパー※に関する研修動画を公開しています。

※悩んでいる人に気付いて声を掛け、話を聴き、必要な支援につなぐ役割を担う人

研修動画は、以下の堺市ホームページをご確認ください。

<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/sodan/jisatsutaisaku/gatekeeper-kenshu.html>

問 い 合 わ せ 先	(電話相談、自殺予防啓発パネル展示及び懸垂幕の掲揚に関すること) 担 当 課：健康福祉局 健康部 精神保健課 電 話：072-228-7062 ファックス：072-228-7943
	(ゲートキーパー研修に関すること) 担 当 課：健康福祉局 健康部 こころの健康センター 電 話：072-245-9192 ファックス：072-241-0005