



×



あすけん

堺市立中学校全校に AI 食事管理アプリ「あすけん」を導入します － 中学校における活用は全国初の取組 －

堺市では株式会社 asken と連携し、生徒が給食を含む 1 日分の食事内容を記録することで、摂取したカロリー・栄養素の確認に加え管理栄養士が監修したアドバイス等を受け取ることができる、学校教育向けの AI 食事管理アプリ「あすけん」を、堺市立中学校全校に導入します。

なお、中学校において「あすけん」を活用することは全国で初めての取組です。「あすけん」の導入を通じて、市立中学校における食育の推進に加え、生徒の健康支援を図ります。

1 開始日

令和 7 年 11 月 1 日（土）

2 対象者

市立中学校（全 43 校）に通う全生徒

※保護者も「あすけん」を通じて生徒の食生活に関するアドバイス等を確認し、健康管理をサポートできます。

3 事業概要

「あすけん」には中学生の 1 日に必要なカロリー・栄養素や、本市の給食メニューが登録されています。生徒が給食を含め 1 日分の食事内容を記録すると、摂取したカロリー・栄養素の確認や、管理栄養士が監修した栄養素の過不足に応じたアドバイス等を受け取ることができます。

4 使用方法

- ①株式会社 asken が市立中学校の全生徒に ID とパスワードを配付。
- ②生徒が、学校や家庭の端末で「あすけん」にアクセスし、学校で配付された ID とパスワードを使用してログイン。
- ③食事区分（朝食・昼食・夕食・間食）や食事内容（メニュー・分量）を入力し、管理栄養士監修のアドバイスを受ける。

5 期待される効果

生徒自身が日々の食事内容を記録・振り返ることで、食生活への関心が高まり、健康的な食習慣の定着が期待されます。食の大切さを感じ、生涯にわたり健全な食生活を営み、健康の保持増進につながるよう取り組みます。

6 導入における経緯

堺市第 1 学校給食センターの整備運營業務を委託する株式会社堺スクールランチパートナーズ（代表企業：株式会社ジーエスエフ）から、株式会社 asken が運営する AI 食事管理アプリ「あすけん」の活用を含めた食育推進及び健康支援策の提案があり、同アプリを学校教育向けに改良し、市立中学校に導入する運びとなりました。

7 その他

効果的な活用方法に関して検証するため、試行実施として令和 7 年 10 月に一部の市内中学校で「あすけん」を活用した授業を行いました。



栄養教諭による授業の様子



生徒が使用している様子

問い合わせ先	（市立中学校での AI 食事管理アプリ「あすけん」の導入に関すること） 担 当 課：教育委員会事務局 学校管理部 学校給食課 堺市第 1 学校給食センター 電 話：072-284-9993 ファックス：072-284-9994
	（AI 食事管理アプリ「あすけん」に関すること） 担 当：株式会社 asken 電 話：03-3379-1213 ファックス：03-3376-8060