

パパ芸人×アナウンサーが語る！

おもしろ育児奮闘エピソード

参加無料
・
要予約

※定員になり次第終了

笑って学べる 子育て講座

2025.11.29 13:30~15:30

堺商工会議所



管理栄養士・食育クリエイター
タケモトサユリ氏

食育講座

家族の健康を守る食育のコツ

第1部

／ 偏食診断付き ＼



第2部

育児×笑い×仕事
パパートークライブ！



「子育てって
こんなに面白い！」

食育講座と、パパ芸人・アナウンサー・専門家によるトークイベントで、笑いながら、気づけば家族の毎日がもっとラクになる育児のヒントを発見！子育ての楽しみをパートナーとシェアして、パパもママも前向きになれる講座です。

日時

2025.11.29 (土) 13:30 ~ 15:30 (開場 13:00)

会場

堺商工会議所 堺市北区長曽根町 130 番地 23
■ Osaka Metro 御堂筋線「なかもず」駅・2 番出口
■ 南海高野線「中百舌鳥」駅・北出口

対象

プレパパ・ママ、新米パパ・ママ、子育てに関心がある方

費用

無料

定員

80 名 (先着順)

主催

堺市
SAKAI CITY

お子さま連れOK

※オムツ替え
授乳スペースあり

お申し込み

QRコードを
読み込んで
フォームより
お申し込み
ください



お問い合わせ

堺市ダイバーシティ企画課

☎ 072-228-7408 📠 072-228-8070



笑って学べる 子育て講座

スケジュール

13:00	開場
13:30	開会
13:35	第1部 食育講座
14:10	休憩
14:15	第2部 パパトークライブ
15:15	地域のコミュニティ紹介
15:30	閉会

お子さま連れOK

※オムツ替え
授乳スペースあり

第1部

食育講座

／ 偏食診断付き ／

妊娠期から幼児食まで！家族の健康を守る食育のコツ

妊娠期からの食事づくりは、ママ自身の健康はもちろん、赤ちゃん、そして家族の未来の健康にもつながります。でも、パパやママの食生活が乱れていると…実はこどもの“好き嫌い”や“偏食”にも影響してしまうんです。この講座では、

- 妊娠期・つわり期の食事の工夫
- 産後・授乳期の食事のポイント
- 離乳食・幼児食で気をつけたいことを分かりやすく解説！

さらに、パパママの日頃の食生活をチェックできる「偏食診断」付き。自分や家族の食習慣を見直ししながら、楽しく学べます。

Profile

みらいごはんラボ 代表

タケモトサユリ氏



1987年7月生まれ 3歳児偏食っ子のママ
・管理栄養士 ・農学博士
・NPO 日本食育インストラクター（プライマリー）
国立病院の健康レシピを2万人の小学校給食へのアレンジや、家庭向けのレシピ開発を行ってきた経験から楽しく学べる食育絵本やコンテンツをみらいごはんラボで発信中！

第2部

育児 × 笑い × 仕事

パパ芸人、パパアナウンサー、パパキャリアの専門家による「パパトークライブ！」

パパ芸人、パパアナウンサー、パパキャリアの専門家によるトークイベントです。「子育てはキャリアのブランク」ではなく「かけがえのない成長機会」パパ育児の取得率が上昇しているものの、まだまだパパ育児取得によるキャリア形成や、収入減少の不安感が拭えておらず、1週間だけの形だけの育児取得に留まっている事例も多くあります。それにより女性のキャリア形成にも大きな負担を強いている現状を打破するべく、パパキャリアの専門家による「子育て経験のキャリア価値化」の視点を、パパ芸人、パパアナウンサーによる話術で、子育ての面白さとその意義を伝えます。

Profile

藤崎マーケット
田崎 佑一氏



1981年1月生まれ
2017年にご結婚と同時にガンが発覚。家族の絆についての講演会を行う。
2020年に第一子、2025年に第二子が誕生。
2021年から「なにわパパの会」を立ち上げ、吉本興業のパパ芸人さんたちによる座談会や育児系イベントに出演。
子育て経験を面白く伝えるプロフェッショナル。

Profile

MBS アナウンサー
金山 泉氏



1982年6月生まれ
7歳の女の子と3歳の男の子のパパ。
ご長女の時に取れなかった育児を、ご長男の時に取得。
「育児家事の合間に仕事はできるかな」という認識が育児取得初日に「甘い考えだった」と気づく経験あり。
2025年2月の育児啓発イベントでのMCを務め、参加者から絶賛の声多数。

Profile

RE-PARE LAB 代表
菅沼 周平氏



1980年12月生まれ
11歳の男の子と、5才の女の子のパパ。
法人向けの組織人事コンサルティングと、個人向けのキャリア戦略コーチングサービスを提供する日本では珍しい二刀流コンサルタント。
育児家事を積極的に取り組む中で、育児家事のキャリア&組織開発価値に気づき、子育ての研究啓発団体「RE-PARE LAB（リペアラボ）」を設立。

お申し込み

QRコードを読み込んで
フォームよりお申し込み
ください



お問い合わせ

堺市ダイバーシティ企画課

☎ 072-228-7408 📠 072-228-8070

主催

堺市
SAKAI CITY