



# 働く女性を 応援したい

堺市とSOMPOひまわり生命保険株式会社は、女性社員の金融リテラシー向上をサポートする企業の取り組みを支援するため、女性特有の病気のリスクや女性ホルモンとの関係性など、働く女性の健康課題について社員の理解を促進するため、出張セミナーを共催します。



## 女性の活躍を後押しする 出張セミナー

ご利用料  
無料

開催場所  
堺市内

所要時間  
1時間

※調整可

女性の活躍を支援し、より良い職場環境づくりに取り組むすべての方にとって、学びの機会を提供します。

### 対象者

こんな悩みをもつ経営者・管理職の方、女性におすすめ！

- ✓ 会社を元気にする女性の活躍方法を知りたい
- ✓ 女性の力をもっと生かしたいと考えている
- ✓ 女性スタッフの悩みにどう応えたらいいか迷っている
- ✓ 体調や気分の波で仕事に影響を感じている
- ✓ 将来のお金の備えについて学びたい

### 開催 時期

2026年4月13日(月)～2027年2月26日(金)

### 開催の 流れ

#### お申込み

二次元コードを読み込んで  
ご希望の時期や場所などの  
ご入力の上、お申込下さい



#### 日程調整

セミナー講師から  
日程調整や内容の  
打ち合わせを行います



#### 出張 セミナー実施





気になるテーマが盛りだくさん！

あなたの「知りたい」がきっと見つかる



女性の健康にまつわる悩みや不安は、なかなか話づらいもの。

このセミナーでは、女性特有の病気やホルモンバランスの変化など、働く女性が知っておきたい健康の知識や、女性ならではの悩みを解消すべく専門家がやさしく、わかりやすくお伝えします。日々の生活やキャリアにも役立つ「自分のからだとの向き合い方」を、一緒に学んでみませんか？



## 健康課題とライフプランニング

女性の**健康課題**を知り、**上手に付き合う方法**を学べます。同時に、**ライフプラン**や**資産形成**について考えるきっかけになるセミナーです。



## 自分らしく生きる資産形成講座

金融教育の充実は、女性が安心して働き続ける社会の実現に必要不可欠です。**新NISA・iDeCo**、**資産形成**について丁寧に解説します。



## がん予防・早期発見講座

働き世代のがん罹患患者数は女性が多く、**乳がん**などの**女性特有のがん**は若い世代で発症します。**予防と早期発見の重要性**を伝える講座です。



## 社会保障「見える化」セミナー

社会保障を“**働き続ける観点**”でわかりやすく解説。女性が将来を主体的に描く力となり、**離職防止・キャリア継続・女性活躍推進**に直結します。

〈全般に関するお問い合わせ先〉

堺市 市民人権局 ダイバーシティ推進部  
ダイバーシティ企画課（女性活躍推進担当）  
担当：石川・阪下  
電話番号：072-228-7159

〈セミナーに関するお問い合わせ先〉

SOMPOひまわり生命保険株式会社  
関西第一統括部 大阪南支社  
担当：上田・玉井  
電話番号：050-2016-8602