

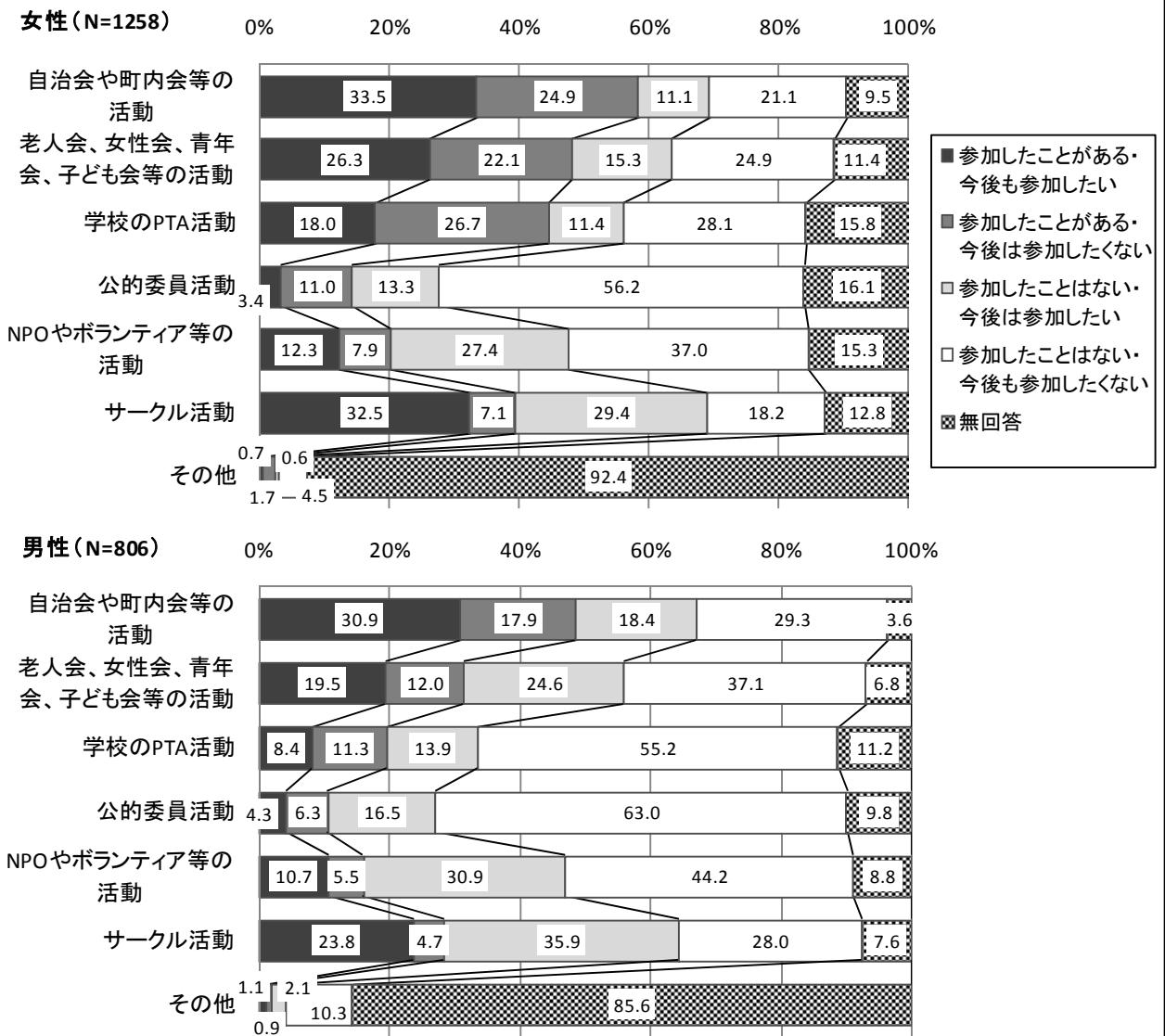
VI 地域・生活全般について

26. 地域活動への参加状況・参加意向【問 26】

地域活動への参加状況について活動内容別にみると、「自治会・町内会等の活動」は女性で 58.4%、男性で 48.8%が「参加したことがある」と回答しており、最も参加経験率が高くなっている。次いで、「老人会・女性会・青年会・子ども会」は女性で 48.4%、男性で 31.5%が「参加したことがある」と回答している。「学校の PTA 活動」は、女性の 44.7%が「参加したことがある」とする一方で、男性では 19.7%にとどまっている。「公的委員活動」については、参加経験率は女性で 14.4%、男性で 10.6%と極めて低い。「NPO やボランティア等の活動」は女性で 20.2%、男性で 16.2%である。「サークル活動」は、女性で 39.6%、男性で 28.5%と女性で参加経験率が高くなっている。

以上のように、地域活動への参加経験率は従来からある地域組織で高くなっているといえる。しかし、これらの活動への参加経験者のうち「今後は参加したくない」と考える人も多く、特に女性においてその割合は高い。また、いずれの活動においても、女性に比べ男性の参加経験率は大幅に低く、参加経験もなく「今後も参加したくない」と考える割合が高くなっている。

図 26. 地域活動への参加状況・参加意向



地域別に特徴をみると、東区・南区・美原区では自治会・町内会など従来の地域組織への参加経験率が高く、一方で北区・堺区・西区では比較的低くなっている。

表 26-1. 自治会や町内会等の活動（地域別・性別）

		回答者数	・参加 今後した ことも 参加した ことがある	な・参 い今加 後した はたこ とが ある	・参加 今後した はたこ と は ない	な・参 い今加 後した も参 加し た ない	無 回 答
堺区	女性	208	33.2	22.1	10.6	24.5	9.6
	男性	131	27.5	13.0	29.8	25.2	4.6
	全体	373	30.3	17.7	17.2	23.9	11.0
中区	女性	201	31.3	25.9	9.5	22.4	10.9
	男性	136	36.8	17.6	11.0	30.9	3.7
	全体	368	32.9	22.8	9.5	25.3	9.5
東区	女性	135	37.8	25.2	10.4	14.1	12.6
	男性	72	30.6	18.1	19.4	27.8	4.2
	全体	223	35.9	21.5	13.0	18.8	10.8
西区	女性	197	33.0	22.3	13.7	24.4	6.6
	男性	122	27.9	13.9	24.6	30.3	3.3
	全体	346	30.6	18.8	17.1	26.9	6.6
南区	女性	239	34.7	30.1	10.5	16.7	7.9
	男性	154	37.7	22.7	11.0	26.6	1.9
	全体	422	35.5	26.8	10.4	21.1	6.2
北区	女性	216	28.2	24.1	12.5	24.5	10.6
	男性	160	25.0	18.1	16.3	36.3	4.4
	全体	400	26.5	21.0	13.8	29.0	9.8
美原区	女性	62	46.8	21.0	9.7	14.5	8.1
	男性	30	30.0	30.0	20.0	16.7	3.3
	全体	100	40.0	23.0	12.0	17.0	8.0
全体	女性	1,258	33.5	24.9	11.1	21.1	9.5
	男性	806	30.9	17.9	18.4	29.3	3.6
	全体	2,233	32.1	21.6	13.4	24.1	8.8

表 26-2. 老人会、女性会、青年会、子ども会等の活動（地域別・性別）

		回答者数	・参加 今後 も参加 した がある	な い・参 加 今 後 は 参 加 し た が あ る	・参加 今後 は参 加し たは ない	な い・参 加 今 後 も 参 加 し た は ない	無 回 答
堺区	女性	208	25.0	20.2	13.0	28.8	13.0
	男性	131	19.1	6.9	32.8	32.8	8.4
	全体	373	21.7	15.0	20.1	29.2	13.9
中区	女性	201	24.9	25.4	11.4	26.4	11.9
	男性	136	21.3	17.6	18.4	37.5	5.1
	全体	368	23.1	21.5	13.6	29.9	12.0
東区	女性	135	31.9	20.7	13.3	20.0	14.1
	男性	72	23.6	8.3	22.2	38.9	6.9
	全体	223	29.6	15.7	16.1	26.5	12.1
西区	女性	197	27.9	19.3	19.3	25.9	7.6
	男性	122	18.9	11.5	32.0	32.8	4.9
	全体	346	24.3	15.0	22.5	29.2	9.0
南区	女性	239	28.5	22.6	15.9	23.0	10.0
	男性	154	20.1	14.3	18.8	38.3	8.4
	全体	422	24.6	19.2	16.4	29.1	10.7
北区	女性	216	20.8	22.2	18.1	25.5	13.4
	男性	160	15.6	9.4	23.8	45.0	6.3
	全体	400	18.3	16.8	19.5	33.0	12.5
美原区	女性	62	29.0	27.4	14.5	19.4	9.7
	男性	30	23.3	23.3	23.3	20.0	10.0
	全体	100	26.0	25.0	18.0	20.0	11.0
全体	女性	1,258	26.3	22.1	15.3	24.9	11.4
	男性	806	19.5	12.0	24.6	37.1	6.8
	全体	2,233	23.2	17.7	18.1	29.3	11.6

表 26-3. 学校の PTA 活動（地域別・性別）

		回答者数	・参加 今後 も参加 した がある	な い・参加 今後 は参加 した がある	・参加 今後 は参加 した はない	な い・参加 今後 も参加 した はない	無 回 答
堺区	女性	208	18.3	22.1	11.1	30.3	18.3
	男性	131	10.7	7.6	17.6	50.4	13.7
	全体	373	14.5	16.1	13.1	36.7	19.6
中区	女性	201	18.9	28.9	10.0	27.9	14.4
	男性	136	9.6	10.3	13.2	54.4	12.5
	全体	368	14.4	20.9	10.6	37.5	16.6
東区	女性	135	20.7	26.7	10.4	23.0	19.3
	男性	72	9.7	12.5	19.4	47.2	11.1
	全体	223	16.1	21.1	13.0	31.8	17.9
西区	女性	197	21.8	25.9	13.7	28.9	9.6
	男性	122	5.7	12.3	17.2	57.4	7.4
	全体	346	15.3	19.4	13.9	40.2	11.3
南区	女性	239	14.6	31.0	11.3	28.0	15.1
	男性	154	11.0	8.4	9.1	59.7	11.7
	全体	422	13.0	22.0	9.7	40.3	14.9
北区	女性	216	13.4	25.0	12.5	31.0	18.1
	男性	160	5.6	11.9	11.9	61.3	9.4
	全体	400	9.8	19.0	11.8	42.3	17.3
美原区	女性	62	24.2	27.4	9.7	19.4	19.4
	男性	30	3.3	36.7	10.0	36.7	13.3
	全体	100	17.0	29.0	9.0	27.0	18.0
全体	女性	1,258	18.0	26.7	11.4	28.1	15.8
	男性	806	8.4	11.3	13.9	55.2	11.2
	全体	2,233	13.7	20.1	11.7	38.1	16.3

表 26-4. 公的委員活動（地域別・性別）

		回答者数	・参加したことがある 今後とも参加したい	ない・参加したことがある 今後とも参加したくない	・参加したことは 参加したくない	ない・参加したことは 参加したくない	無回答
堺区	女性	208	2.4	9.1	13.9	55.8	18.8
	男性	131	6.1	3.8	22.1	58.0	9.9
	全体	373	4.0	7.0	16.1	54.2	18.8
中区	女性	201	5.5	10.4	12.4	55.2	16.4
	男性	136	5.9	5.9	14.7	63.2	10.3
	全体	368	5.4	8.7	12.2	56.5	17.1
東区	女性	135	5.2	9.6	11.9	52.6	20.7
	男性	72	4.2	6.9	19.4	58.3	11.1
	全体	223	4.5	8.5	15.2	53.4	18.4
西区	女性	197	4.6	11.2	16.2	56.9	11.2
	男性	122	4.1	9.0	13.9	67.2	5.7
	全体	346	4.0	9.8	14.5	59.5	12.1
南区	女性	239	0.4	14.6	15.1	54.8	15.1
	男性	154	4.5	5.8	15.6	63.0	11.0
	全体	422	2.4	11.4	14.2	57.1	14.9
北区	女性	216	2.8	10.2	8.8	62.5	15.7
	男性	160	2.5	5.6	15.0	67.5	9.4
	全体	400	2.5	8.0	11.5	62.0	16.0
美原区	女性	62	6.5	11.3	16.1	50.0	16.1
	男性	30	0.0	13.3	13.3	56.7	16.7
	全体	100	4.0	13.0	14.0	52.0	17.0
全体	女性	1,258	3.4	11.0	13.3	56.2	16.1
	男性	806	4.3	6.3	16.5	63.0	9.8
	全体	2,233	3.7	9.1	13.9	57.1	16.1

表 26-5. NPO やボランティアの活動（地域別・性別）

		回答者数	・参加 今後 も参加 したい がある	な い・参 加 今 後 は 参 加 し た く ある	・参加 今後 は参 加 し た い ない	な い・参 加 今 後 も 参 加 し た く ない	無 回 答
堺区	女性	208	12.5	5.8	29.3	36.1	16.3
	男性	131	12.2	3.1	36.6	38.9	9.2
	全体	373	11.3	5.1	31.4	35.1	17.2
中区	女性	201	10.0	9.5	28.4	36.8	15.4
	男性	136	8.8	5.9	27.9	47.1	10.3
	全体	368	9.2	7.3	26.9	39.9	16.6
東区	女性	135	9.6	10.4	28.1	31.9	20.0
	男性	72	16.7	5.6	25.0	43.1	9.7
	全体	223	12.1	8.1	27.4	34.5	17.9
西区	女性	197	13.2	8.1	26.9	40.6	11.2
	男性	122	9.0	5.7	32.8	45.9	6.6
	全体	346	11.0	6.9	28.3	41.6	12.1
南区	女性	239	16.3	8.4	24.3	36.8	14.2
	男性	154	11.7	5.8	29.9	43.5	9.1
	全体	422	14.7	7.3	25.6	39.6	12.8
北区	女性	216	8.3	6.9	28.7	39.8	16.2
	男性	160	8.8	5.0	28.1	50.0	8.1
	全体	400	8.3	6.0	28.0	42.8	15.0
美原区	女性	62	21.0	6.5	25.8	30.6	16.1
	男性	30	10.0	13.3	43.3	23.3	10.0
	全体	100	16.0	9.0	30.0	30.0	15.0
全体	女性	1,258	12.3	7.9	27.4	37.0	15.3
	男性	806	10.7	5.5	30.9	44.2	8.8
	全体	2,233	11.3	6.8	28.0	38.8	15.0

表 26-6. サークル活動（地域別・性別）

		回答者数	・参加 今後 も参加 した がある	な い・参加 今後 は参加 した がある	・参加 今後 は参加 した はない	な い・参加 今後 も参加 した はない	無 回 答
堺区	女性	208	23.1	6.7	35.6	21.2	13.5
	男性	131	23.7	3.1	42.0	23.7	7.6
	全体	373	22.8	5.4	36.2	21.2	14.5
中区	女性	201	33.8	5.5	28.4	18.4	13.9
	男性	136	22.1	6.6	27.9	34.6	8.8
	全体	368	27.7	6.3	26.9	24.2	14.9
東区	女性	135	36.3	6.7	24.4	17.0	15.6
	男性	72	16.7	2.8	29.2	37.5	13.9
	全体	223	28.7	5.8	26.5	22.9	16.1
西区	女性	197	31.0	7.6	34.5	17.3	9.6
	男性	122	24.6	2.5	41.8	24.6	6.6
	全体	346	27.7	5.2	35.3	20.8	11.0
南区	女性	239	37.2	10.9	25.1	15.1	11.7
	男性	154	31.2	3.9	27.9	29.9	7.1
	全体	422	33.9	8.1	25.6	21.8	10.7
北区	女性	216	27.8	6.5	30.6	21.3	13.9
	男性	160	21.3	6.3	41.9	25.0	5.6
	全体	400	24.8	6.3	33.5	22.5	13.0
美原区	女性	62	54.8	0.0	19.4	14.5	11.3
	男性	30	23.3	13.3	43.3	16.7	3.3
	全体	100	42.0	5.0	28.0	15.0	10.0
全体	女性	1,258	32.5	7.1	29.4	18.2	12.8
	男性	806	23.8	4.7	35.9	28.0	7.6
	全体	2,233	28.3	6.2	30.7	21.9	13.0

表 26-7. その他の活動（地域別・性別）

		回答者数	・参加したことがある 今後とも参加したい	ない・参加したことがある 今後とも参加したくない	・参加したことは ない	ない・参加したことは ない	無回答
堺区	女性	208	1.0	1.0	1.4	5.8	90.9
	男性	131	2.3	0.8	3.8	13.0	80.2
	全体	373	1.3	0.8	2.7	8.0	87.1
中区	女性	201	1.5	2.0	0.5	4.0	92.0
	男性	136	0.7	0.0	0.0	7.4	91.9
	全体	368	1.1	1.1	0.3	5.2	92.4
東区	女性	135	0.7	3.7	0.7	3.0	91.9
	男性	72	0.0	0.0	4.2	13.9	81.9
	全体	223	0.4	2.2	1.8	6.7	88.8
西区	女性	197	0.0	1.0	0.0	4.6	94.4
	男性	122	3.3	0.0	3.3	10.7	82.8
	全体	346	1.2	0.6	1.2	6.9	90.2
南区	女性	239	0.8	1.7	0.4	4.2	92.9
	男性	154	0.6	1.3	0.6	9.1	88.3
	全体	422	0.7	1.7	0.5	6.4	90.8
北区	女性	216	0.5	2.3	0.5	4.6	92.1
	男性	160	0.0	1.9	2.5	10.6	85.0
	全体	400	0.3	2.0	1.5	7.3	89.0
美原区	女性	62	0.0	0.0	0.0	6.5	93.5
	男性	30	0.0	3.3	0.0	6.7	90.0
	全体	100	0.0	2.0	0.0	6.0	92.0
全体	女性	1,258	0.7	1.7	0.6	4.5	92.4
	男性	806	1.1	0.9	2.1	10.3	85.6
	全体	2,233	0.8	1.4	1.2	6.7	89.9

27. 地域活動に参加していない理由

(地域活動に参加していない・参加したくない人のみ) (複数回答) 【問 27】

地域活動に参加していない、あるいは参加したくない理由としては、女性では「人間関係がわずらわしい」が46.6%と突出して高く、次いで「仕事が忙しい」「家事・育児・介護などで暇がない」が高い。

男性では「仕事が忙しい」が52.1%と最も多く、次いで「人間関係がわずらわしい」が47.5%、「活動についての情報が得られない」が20.8%と多くなっている。

地域別にみると、北区では女性も「仕事が忙しい」が最も高くなっており、北区では共働き世帯の割合が高いことが影響していると考えられる。一方で、東区・南区・美原区では男性も「仕事が忙しい」よりも「人間関係がわずらわしい」のほうが高くなっている。これは、南区・美原区では男性で高齢層の割合が高いこと、東区・美原区では子どもがいる世帯の割合が高いことなどが影響していると推察される。

図 27. 地域活動に参加していない理由
(地域活動に参加していない・参加したくない人のみ) (複数回答)

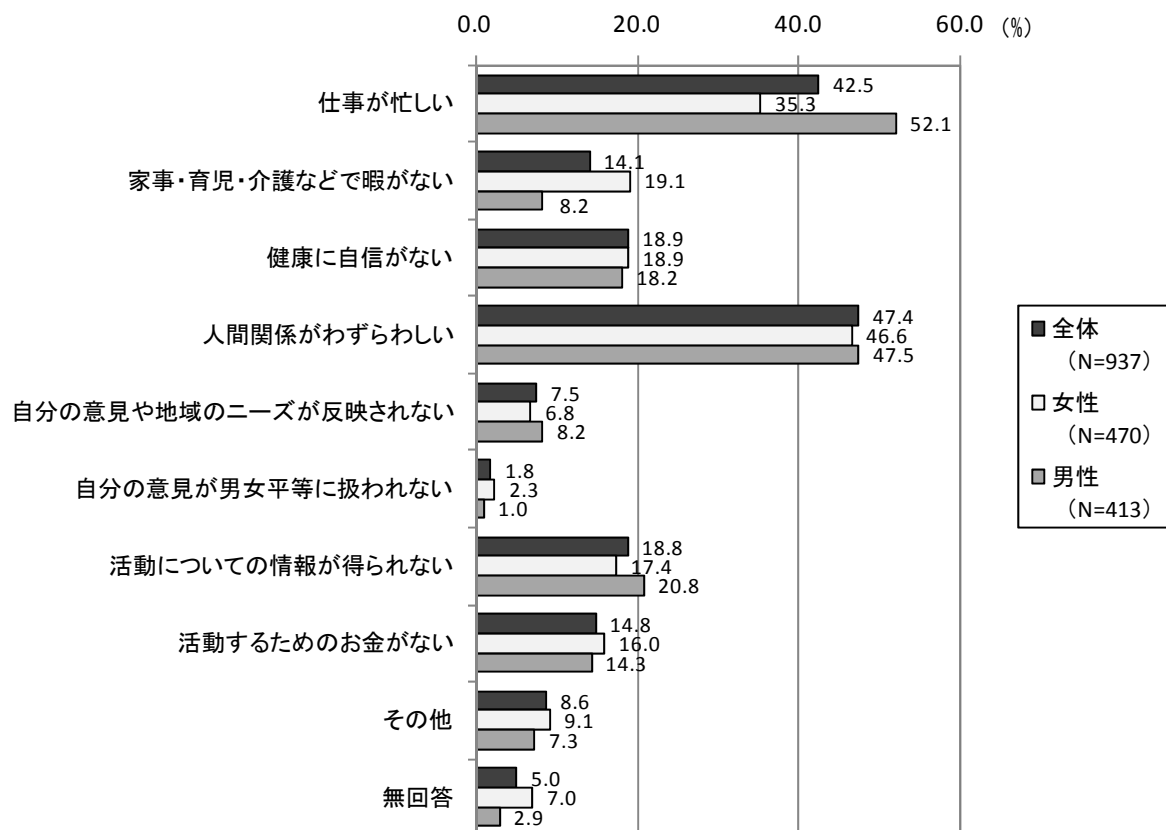
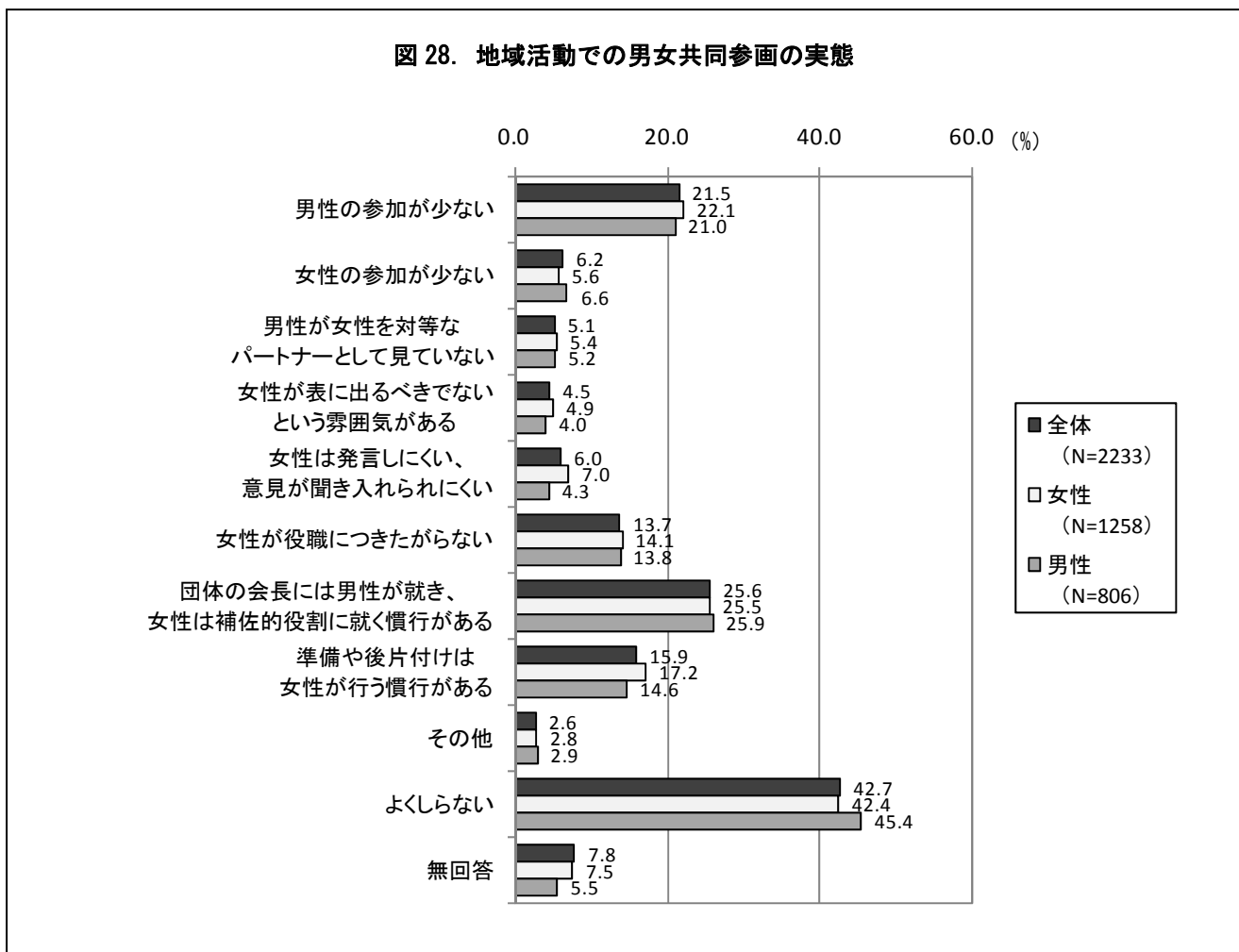


表 27. 地域活動に参加していない理由
 (地域活動に参加していない・参加したくない人のみ) (複数回答) (地域別・性別)

		回答者数	仕事が忙しい	家事・育児・介護などで暇がない	健康に自信がない	人間関係がわづらわしい	自分の意見や地域のことなどが反映されない	自分の意見が男性に扱われない	活動情報について得られない	活動するためのお金がない	その他	無回答
堺区	女性	83	33.7	10.8	18.1	43.4	7.2	3.6	16.9	14.5	13.3	8.4
	男性	69	56.5	10.1	14.5	40.6	10.1	1.4	30.4	17.4	7.2	4.3
	全体	161	43.5	9.9	16.1	42.2	8.7	3.1	23.0	16.1	10.6	6.2
中区	女性	82	37.8	19.5	20.7	53.7	7.3	1.2	13.4	19.5	7.3	4.9
	男性	69	53.6	5.8	17.4	40.6	4.3	0.0	17.4	18.8	8.7	0.0
	全体	162	43.8	14.2	19.1	47.5	6.2	0.6	14.8	17.9	8.0	3.7
東区	女性	42	26.2	28.6	21.4	50.0	7.1	4.8	23.8	14.3	11.9	0.0
	男性	36	52.8	5.6	16.7	41.7	13.9	0.0	19.4	13.9	11.1	0.0
	全体	83	41.0	16.9	18.1	48.2	9.6	2.4	21.7	14.5	12.0	0.0
西区	女性	81	27.2	14.8	24.7	39.5	1.2	1.2	19.8	14.8	3.7	11.1
	男性	67	52.2	11.9	17.9	46.3	10.4	3.0	26.9	10.4	9.0	6.0
	全体	158	38.0	13.9	22.8	44.3	5.1	1.9	22.8	12.7	7.0	8.2
南区	女性	84	35.7	20.2	13.1	45.2	11.9	0.0	10.7	15.5	11.9	10.7
	男性	67	44.8	6.0	23.9	65.7	3.0	0.0	7.5	16.4	4.5	4.5
	全体	162	38.3	13.6	18.5	53.7	8.0	0.0	8.6	15.4	9.3	7.4
北区	女性	85	49.4	23.5	16.5	47.1	5.9	4.7	22.4	15.3	9.4	4.7
	男性	92	53.3	9.8	19.6	43.5	8.7	1.1	20.7	9.8	6.5	2.2
	全体	182	50.5	16.5	18.7	45.1	7.7	3.3	21.4	12.1	8.2	3.3
美原区	女性	13	15.4	30.8	23.1	61.5	7.7	0.0	23.1	23.1	0.0	0.0
	男性	13	46.2	0.0	7.7	76.9	15.4	0.0	30.8	15.4	0.0	0.0
	全体	29	31.0	17.2	17.2	69.0	10.3	0.0	27.6	17.2	0.0	0.0
全体	女性	470	35.3	19.1	18.9	46.6	6.8	2.3	17.4	16.0	9.1	7.0
	男性	413	52.1	8.2	18.2	47.5	8.2	1.0	20.8	14.3	7.3	2.9
	全体	937	42.5	14.1	18.9	47.4	7.5	1.8	18.8	14.8	8.6	5.0

28. 地域活動での男女共同参画の実態【問 28】

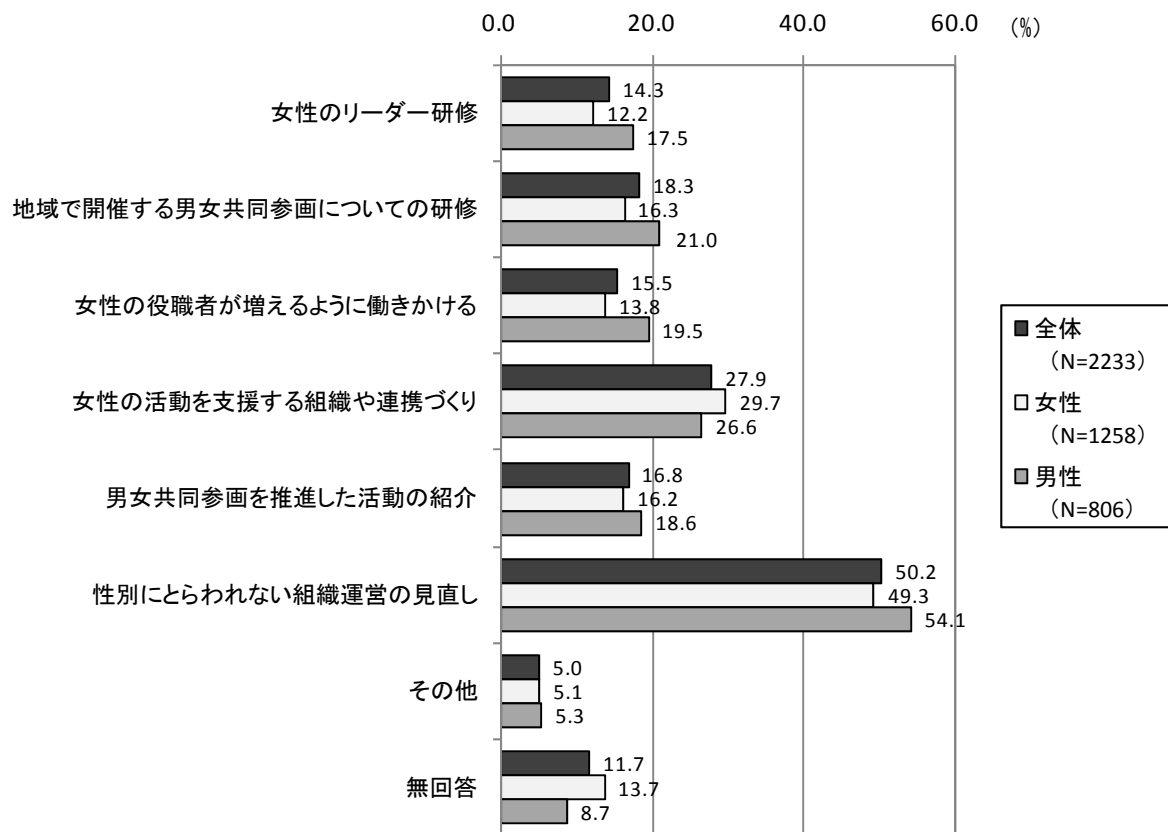
地域活動での男女共同参画の実態については、「よく知らない」が最も多く 42.7%、次いで「団体の会長には男性が就き、女性は補佐的役割に就く慣行がある」が 25.6%、「男性の参加が少ない」が 21.5%、「準備や後片付けは女性が行う慣行がある」が 15.9%の順で高くなっている。これは男女ともほぼ同傾向である。



29. 地域活動における方針決定の場への女性の参画拡大のために必要なこと（複数回答）【問 29】

地域活動における方針決定の場への女性の参画拡大のために必要なこととしては、男女ともに「性別にとらわれない組織運営の見直し」が最も選択率が高く、女性で49.3%、男性で54.1%となっている。

図 29. 地域活動における方針決定の場への女性の参画拡大のために必要なこと（複数回答）



30. 地域の住みやすさの評価 (複数回答)【問 30】

男女共同参画に係る地域の住みやすさについて、「夜道でも安心して歩くことができる」では、男性に比べ女性で大幅に評価が低くなっている。地域別にみると、女性の評価が特に低いのは、中区(10.4%)、美原区(12.9%)、東区(13.3%)、南区(13.8%)である。「小さな子どもを連れて出かけやすい」では、南区が女性 52.7%、男性 52.6%と共に高く、美原区では女性で 27.4%と低い。「高齢者が出かけやすい」も同傾向であり、南区が高く(女性 40.2%、男性 42.9%)、美原区の女性(22.6%)が低くなっている。

「介護支援サービスが充実している」「子育て支援のサービスが充実している」については、いずれの区においても極めて低い評価となっている。特に「子育て支援のサービスが充実している」は美原区を除く全ての区で 10%未満である。

図 30. 地域の住みやすさの評価 (複数回答)

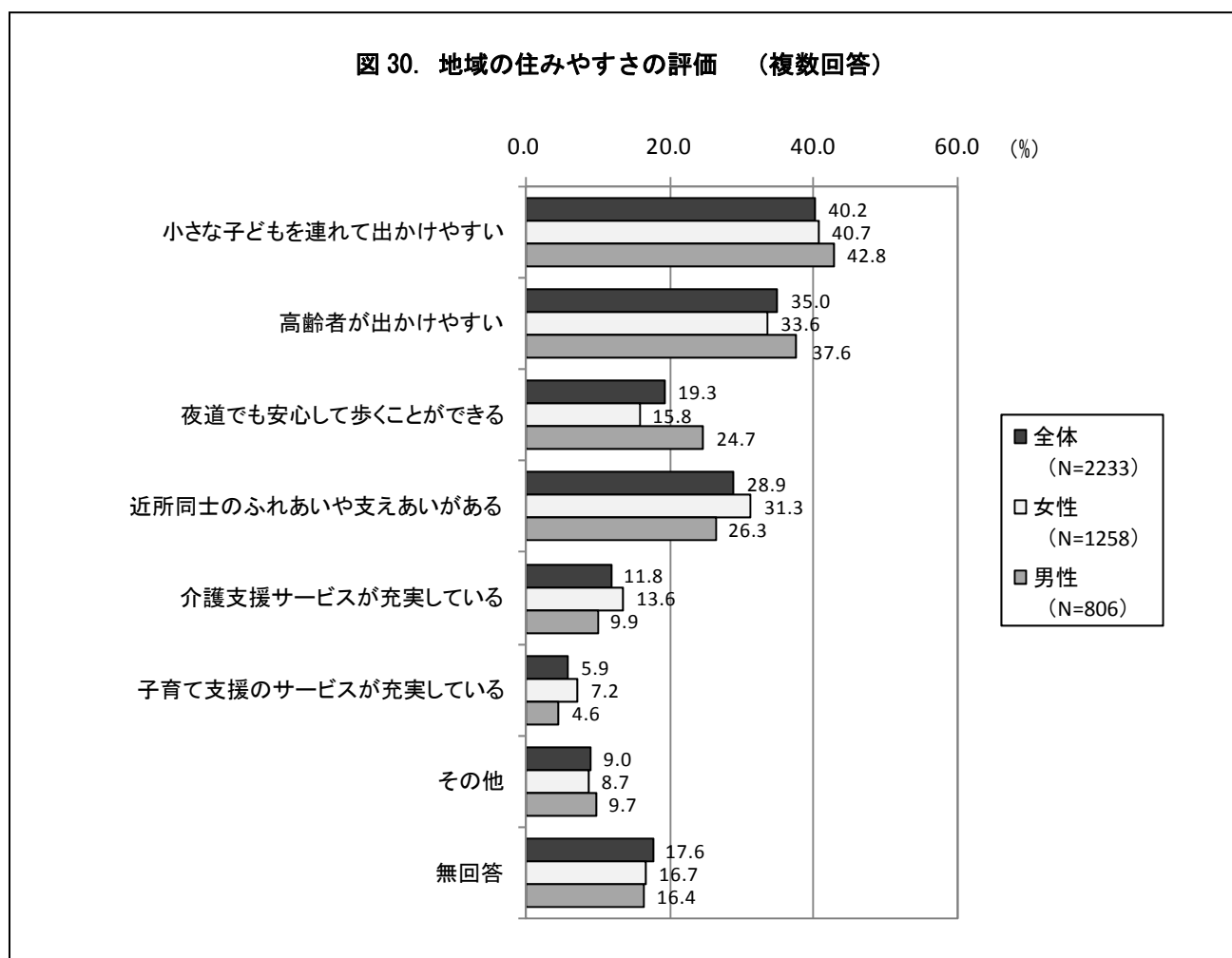


表 30. 地域の住みやすさの評価（複数回答）（地域別・性別）

		回答者数	小さな子どもを連れて出かけやすい	高齢者が出かけやすい	夜道でも安心して歩ける	近所同士のふれあいや支えあいがある	介護支援サービスが充実している	子育て支援のサービスが充実している	その他	無回答
堺区	女性	208	39.4	38.0	19.2	31.7	17.3	7.7	10.6	15.4
	男性	131	42.7	37.4	33.6	28.2	9.9	2.3	12.2	16.8
	全体	373	38.3	36.2	23.9	28.7	13.7	5.1	11.0	18.5
中区	女性	201	33.3	20.9	10.4	36.3	12.4	6.0	13.4	18.4
	男性	136	41.2	33.1	19.9	32.4	11.8	4.4	6.6	16.2
	全体	368	35.1	26.4	14.4	34.2	11.1	4.9	10.1	19.3
東区	女性	135	31.1	34.8	13.3	40.7	14.8	7.4	8.1	18.5
	男性	72	37.5	30.6	29.2	31.9	6.9	2.8	8.3	18.1
	全体	223	32.7	35.0	21.5	36.8	12.1	5.8	8.1	17.9
西区	女性	197	37.1	32.5	18.3	28.4	9.6	7.1	6.6	16.8
	男性	122	36.1	36.9	22.1	29.5	9.0	4.1	11.5	20.5
	全体	346	35.8	33.8	19.9	28.0	9.5	5.5	9.0	18.8
南区	女性	239	52.7	40.2	13.8	24.7	13.0	6.7	5.4	16.7
	男性	154	52.6	42.9	22.7	20.8	11.0	3.2	9.7	11.0
	全体	422	52.4	41.5	17.1	23.2	12.6	5.5	7.1	14.9
北区	女性	216	48.6	37.5	19.9	25.5	13.0	6.9	8.8	14.4
	男性	160	42.5	41.9	24.4	17.5	8.8	7.5	10.6	15.6
	全体	400	44.3	38.5	20.8	22.8	10.8	6.8	9.3	16.3
美原区	女性	62	27.4	22.6	12.9	48.4	19.4	12.9	6.5	19.4
	男性	30	43.3	30.0	20.0	40.0	13.3	13.3	3.3	23.3
	全体	100	31.0	26.0	18.0	45.0	16.0	12.0	6.0	20.0
全体	女性	1,258	40.7	33.6	15.8	31.3	13.6	7.2	8.7	16.7
	男性	806	42.8	37.6	24.7	26.3	9.9	4.6	9.7	16.4
	全体	2,233	40.2	35.0	19.3	28.9	11.8	5.9	9.0	17.6

31. 人と話す頻度（電話や携帯・パソコンのメールを含む）【問 31】

人と話す頻度（電話や携帯・パソコンのメールを含む）については、女性よりも男性で「2～3日に1回」「1週間に1回」の割合が高くなっている。また、60歳代・70歳以上の高齢層において、特に割合が高くなっている。

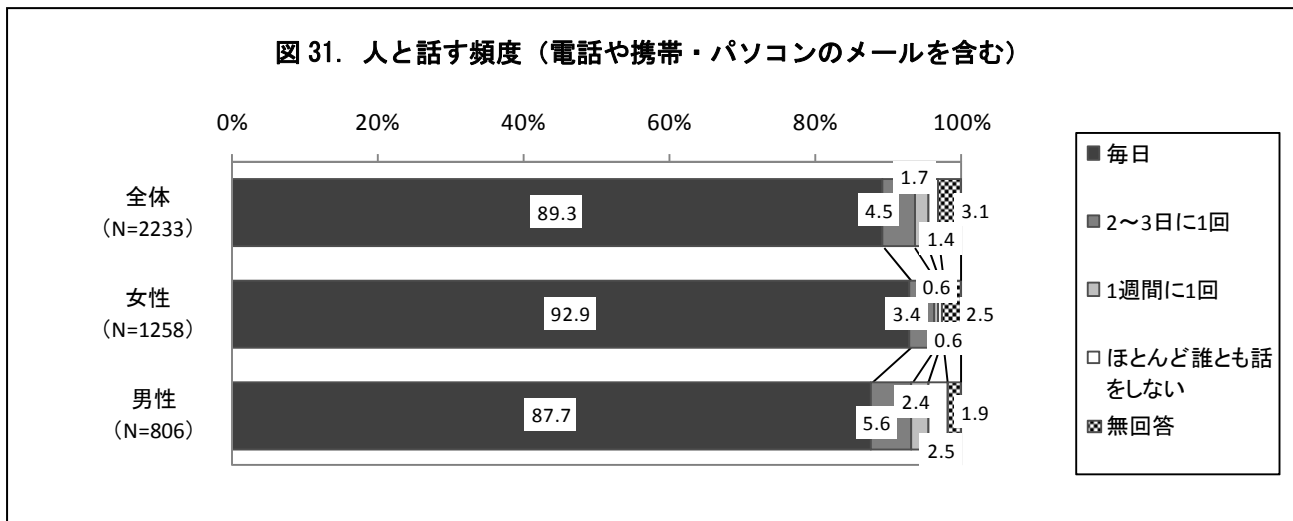


表 31. 人と話す頻度（電話や携帯・パソコンのメールを含む）（性別・年齢別）

		回答者数	毎日	2 ～ 3 日に 1 回	1 週 間 に 1 回	ほと んど 誰 とも 話 を し な い	無 回 答
女性	20歳代	114	98.2	1.8	0.0	0.0	0.0
	30歳代	246	95.9	0.8	0.0	0.4	2.8
	40歳代	207	97.6	1.0	0.0	0.5	1.0
	50歳代	209	96.2	1.9	0.0	1.0	1.0
	60歳代	287	89.5	5.9	1.0	0.7	2.8
	70歳以上	192	82.3	8.3	2.1	0.5	6.8
	全体	1,258	92.9	3.4	0.6	0.6	2.5
男性	20歳代	67	91.0	4.5	0.0	3.0	1.5
	30歳代	129	93.8	3.9	1.6	0.8	0.0
	40歳代	108	94.4	1.9	0.0	3.7	0.0
	50歳代	134	91.0	4.5	0.7	2.2	1.5
	60歳代	219	83.1	8.7	2.3	3.2	2.7
	70歳以上	148	79.7	6.8	7.4	2.0	4.1
	全体	806	87.7	5.6	2.4	2.5	1.9

32. 仕事や学校、家事、地域活動、個人生活等の時間配分【問 32】

32-1. 仕事や学校（通勤・通学時間含む）に費やす時間

平日に、仕事や学校（通勤・通学時間含む）に費やす時間については、女性では「なし」が最も高く 20.9%、次いで「10 時間～12 時間未満」が 11.7%、「8 時間～10 時間未満」が 10.9%と多くなっている。男性では「12 時間以上」が最も多く 25.5%、次いで「10 時間～12 時間未満」が 18.2%と多い。

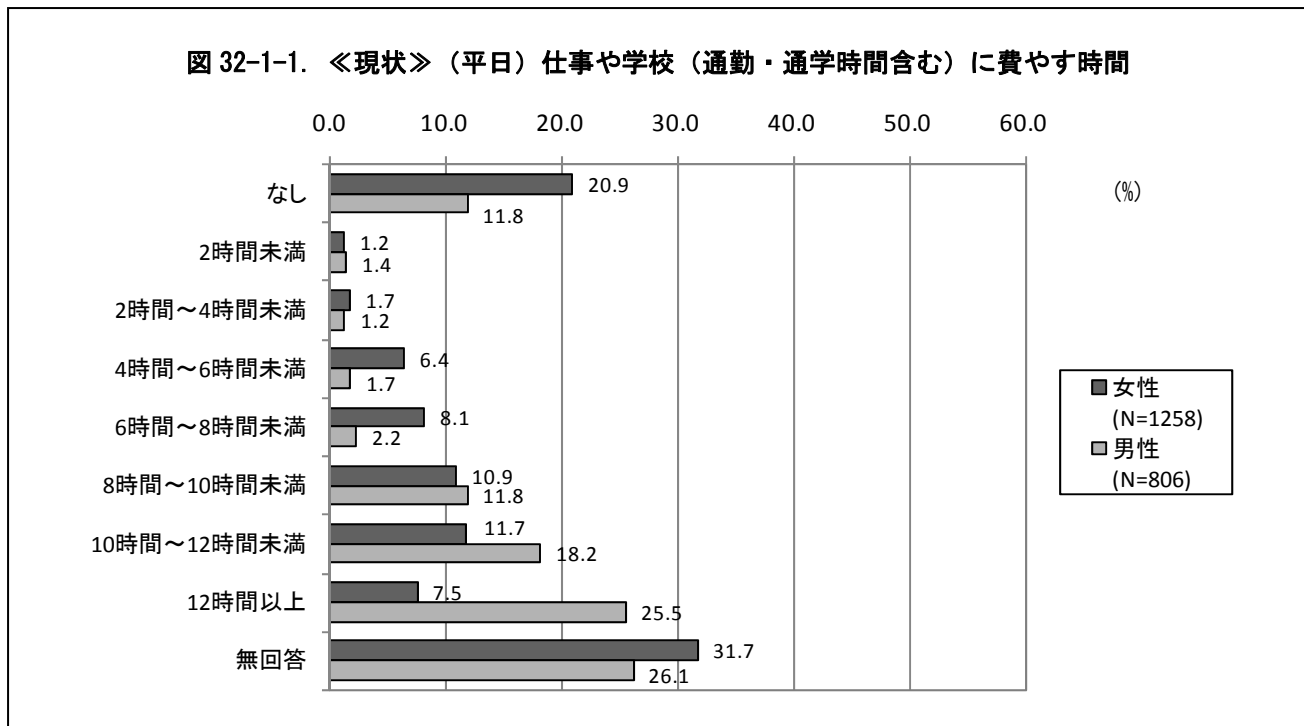


表 32-1-1. <<現状>>（平日）仕事や学校（通勤・通学時間含む）に費やす時間（性別・年齢別）

	回答者数	時間配分 (%)									
		なし	2時間未満	4時間～2時間未満	6時間～4時間未満	8時間～6時間未満	10時間～8時間未満	12時間～10時間未満	12時間以上	無回答	
女性	20歳代	114	7.9	0.9	0.0	2.6	6.1	20.2	26.3	17.5	18.4
	30歳代	246	15.4	1.6	0.8	7.7	9.8	12.6	19.5	11.4	21.1
	40歳代	207	18.8	1.4	1.9	8.2	12.1	16.9	14.5	11.6	14.5
	50歳代	209	19.1	0.5	1.9	9.1	13.4	13.9	10.0	8.6	23.4
	60歳代	287	27.5	1.4	2.1	7.3	4.9	5.6	5.6	1.0	44.6
	70歳以上	192	29.7	1.0	2.6	0.5	2.1	1.0	1.0	0.5	61.5
	全体	1,258	20.9	1.2	1.7	6.4	8.1	10.9	11.7	7.5	31.7
男性	20歳代	67	1.5	3.0	0.0	4.5	7.5	16.4	22.4	31.3	13.4
	30歳代	129	0.8	1.6	0.0	0.0	0.8	17.1	23.3	47.3	9.3
	40歳代	108	2.8	0.0	0.0	0.0	0.9	13.0	27.8	46.3	9.3
	50歳代	134	5.2	1.5	1.5	0.0	1.5	14.2	27.6	40.3	8.2
	60歳代	219	18.3	1.4	1.4	2.8	1.8	12.4	14.2	8.7	39.0
	70歳以上	148	29.3	1.4	3.4	3.4	3.4	1.4	2.0	0.0	55.8
	全体	806	11.8	1.4	1.2	1.7	2.2	11.8	18.2	25.5	26.1

図 32-1-2. <理想> (平日) 仕事や学校 (通勤・通学時間含む) に費やす時間

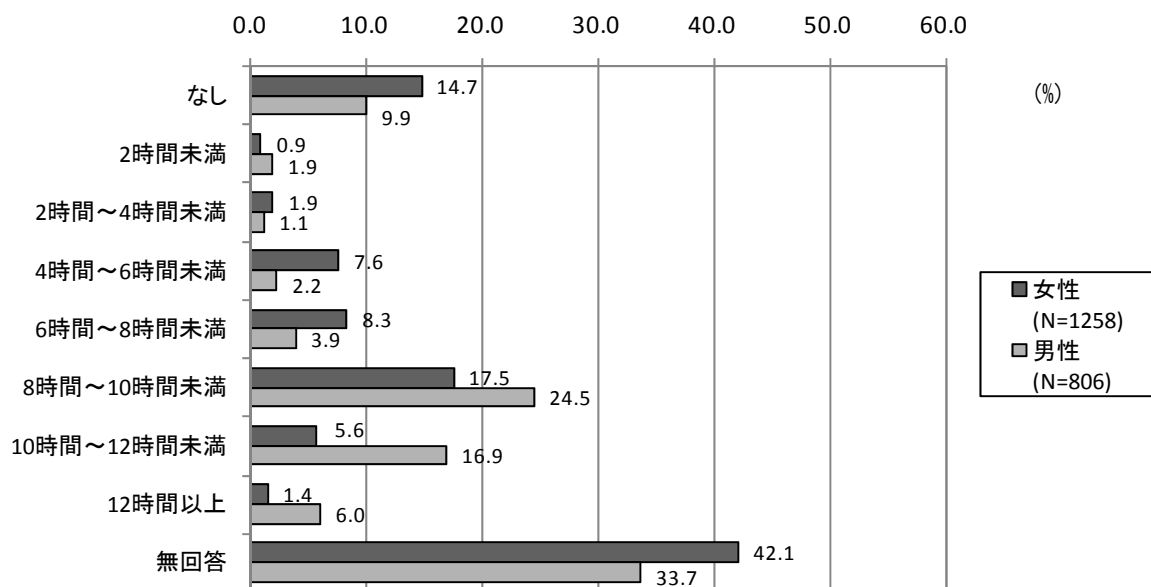


表 32-1-2. <理想> (平日) 仕事や学校 (通勤・通学時間含む) に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	2時間未満	4時間～2時間未満	6時間～4時間未満	8時間～6時間未満	10時間～8時間未満	12時間～10時間未満	12時間以上	無回答
女性	20歳代	114	9.6	1.8	2.6	4.4	7.9	32.5	19.3	3.5	18.4
	30歳代	246	13.4	2.0	2.0	13.8	11.0	25.6	8.5	2.4	21.1
	40歳代	207	13.5	0.5	4.8	9.2	12.1	26.1	8.7	1.4	23.7
	50歳代	209	14.4	1.0	1.9	11.0	10.5	22.5	2.9	1.4	34.4
	60歳代	287	19.5	0.3	0.7	4.2	5.6	5.9	1.0	0.3	62.4
	70歳以上	192	13.6	0.0	0.0	1.0	2.1	0.5	0.5	0.5	81.7
	全体	1,258	14.7	0.9	1.9	7.6	8.3	17.5	5.6	1.4	42.1
男性	20歳代	67	6.0	3.0	0.0	6.0	6.0	40.3	14.9	7.5	16.4
	30歳代	129	3.9	2.3	0.0	0.8	2.3	35.7	31.8	9.3	14.0
	40歳代	108	3.7	0.0	0.0	0.0	2.8	38.0	24.1	16.7	14.8
	50歳代	134	5.2	2.2	0.7	0.0	3.0	32.1	26.9	9.7	20.1
	60歳代	219	12.8	2.8	1.8	3.7	7.8	17.0	10.1	0.0	44.0
	70歳以上	148	21.6	0.7	2.7	3.4	0.0	2.0	0.7	0.0	68.9
	全体	806	9.9	1.9	1.1	2.2	3.9	24.5	16.9	6.0	33.7

図 32-1-3. <<現状>> (休日) 仕事や学校 (通勤・通学時間含む) に費やす時間

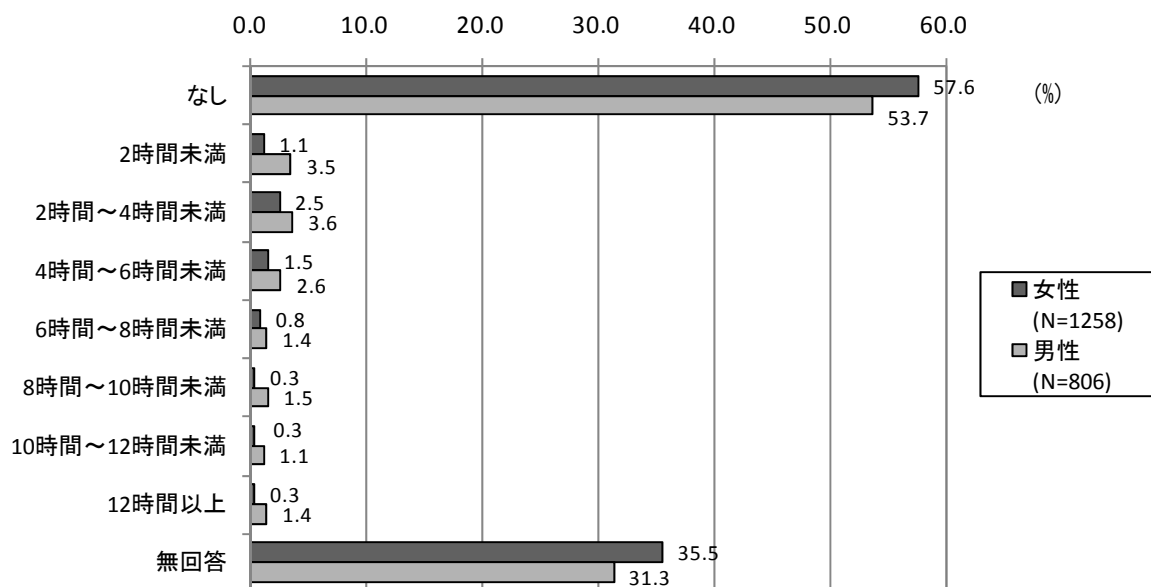


表 32-1-3. <<現状>> (休日) 仕事や学校 (通勤・通学時間含む) に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	2時間未満	4時間～2時間未満	6時間～4時間未満	8時間～6時間未満	10時間～8時間未満	12時間～10時間未満	12時間以上	無回答
女性	20歳代	114	60.5	3.5	3.5	3.5	0.0	0.9	0.9	0.0	27.2
	30歳代	246	64.6	0.4	3.3	0.8	0.4	0.4	0.8	0.4	28.9
	40歳代	207	65.2	2.4	3.4	1.9	1.4	0.0	0.0	0.5	25.1
	50歳代	209	62.2	1.4	3.3	1.4	1.9	1.0	0.0	0.5	28.2
	60歳代	287	51.9	0.3	1.4	1.4	0.7	0.0	0.3	0.3	43.6
	70歳以上	192	42.2	0.0	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	56.3
	全体	1,258	57.6	1.1	2.5	1.5	0.8	0.3	0.3	0.3	35.5
男性	20歳代	67	53.7	7.5	6.0	4.5	0.0	0.0	0.0	3.0	25.4
	30歳代	129	56.6	5.4	3.9	2.3	0.8	3.1	2.3	0.8	24.8
	40歳代	108	68.5	4.6	6.5	1.9	0.9	1.9	0.0	0.9	14.8
	50歳代	134	52.2	4.5	4.5	6.0	3.7	3.0	3.0	3.7	19.4
	60歳代	219	50.9	1.8	1.4	2.3	1.4	0.9	0.5	0.5	40.4
	70歳以上	148	45.9	0.7	2.7	0.0	0.7	0.0	0.7	0.7	48.6
	全体	806	53.7	3.5	3.6	2.6	1.4	1.5	1.1	1.4	31.3

図 32-1-4. <<理想>> (休日) 仕事や学校 (通勤・通学時間含む) に費やす時間

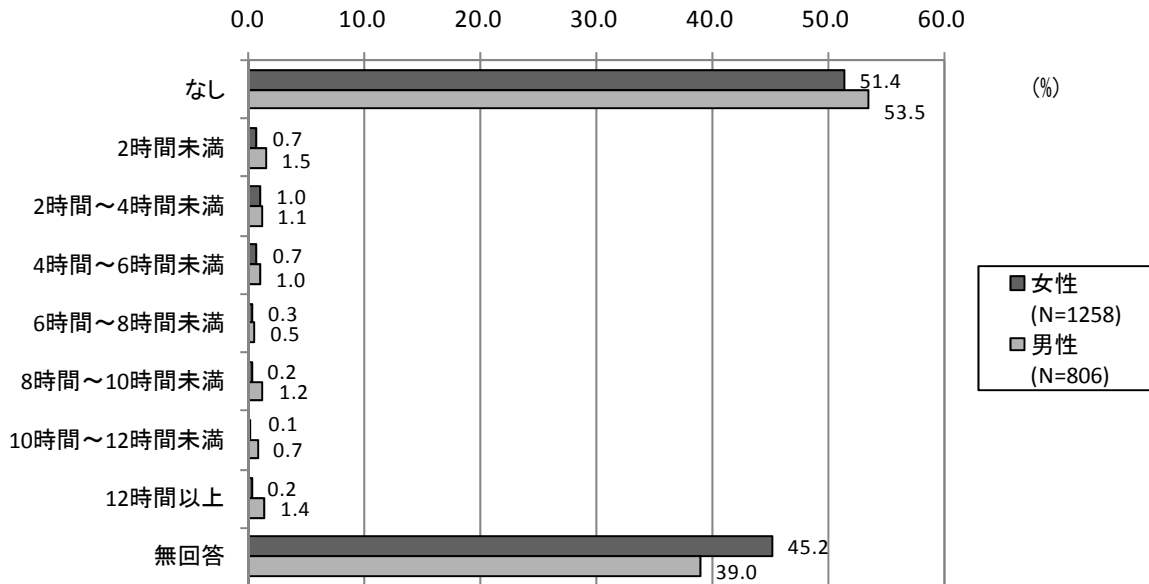


表 32-1-4. <<理想>> (休日) 仕事や学校 (通勤・通学時間含む) に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	2時間未満	2時間~4時間未満	4時間~6時間未満	6時間~8時間未満	8時間~10時間未満	10時間~12時間未満	12時間以上	無回答
女性	20歳代	114	63.2	1.8	1.8	2.6	0.0	0.0	0.9	0.9	28.9
	30歳代	246	66.7	1.2	2.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	29.3
	40歳代	207	64.7	0.0	1.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	50歳代	209	58.7	1.4	1.0	1.4	0.5	0.0	0.0	0.0	37.0
	60歳代	287	36.6	0.3	0.0	0.3	1.0	0.3	0.0	0.3	61.0
	70歳以上	192	24.6	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	73.8
	全体	1,258	51.4	0.7	1.0	0.7	0.3	0.2	0.1	0.2	45.2
男性	20歳代	67	56.7	4.5	4.5	1.5	0.0	1.5	0.0	3.0	28.4
	30歳代	129	63.6	1.6	1.6	0.8	0.8	1.6	2.3	1.6	26.4
	40歳代	108	70.4	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	0.0	0.9	25.9
	50歳代	134	60.4	2.2	0.0	0.7	0.7	2.2	1.5	3.7	28.4
	60歳代	219	46.8	1.8	1.4	1.4	0.5	1.4	0.0	0.5	46.3
	70歳以上	148	35.1	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0	62.8
	全体	806	53.5	1.5	1.1	1.0	0.5	1.2	0.7	1.4	39.0

32-2. 家事（炊事、買物、洗濯、掃除など）に費やす時間

平日に家事（炊事、買物、洗濯、掃除など）に費やす時間は、女性では「5時間以上」が最も多く 22.0%、次いで「3時間～4時間未満」が 13.5%と多い。男性は「なし」が 37.6%、「1時間～2時間未満」が 16.0%である。

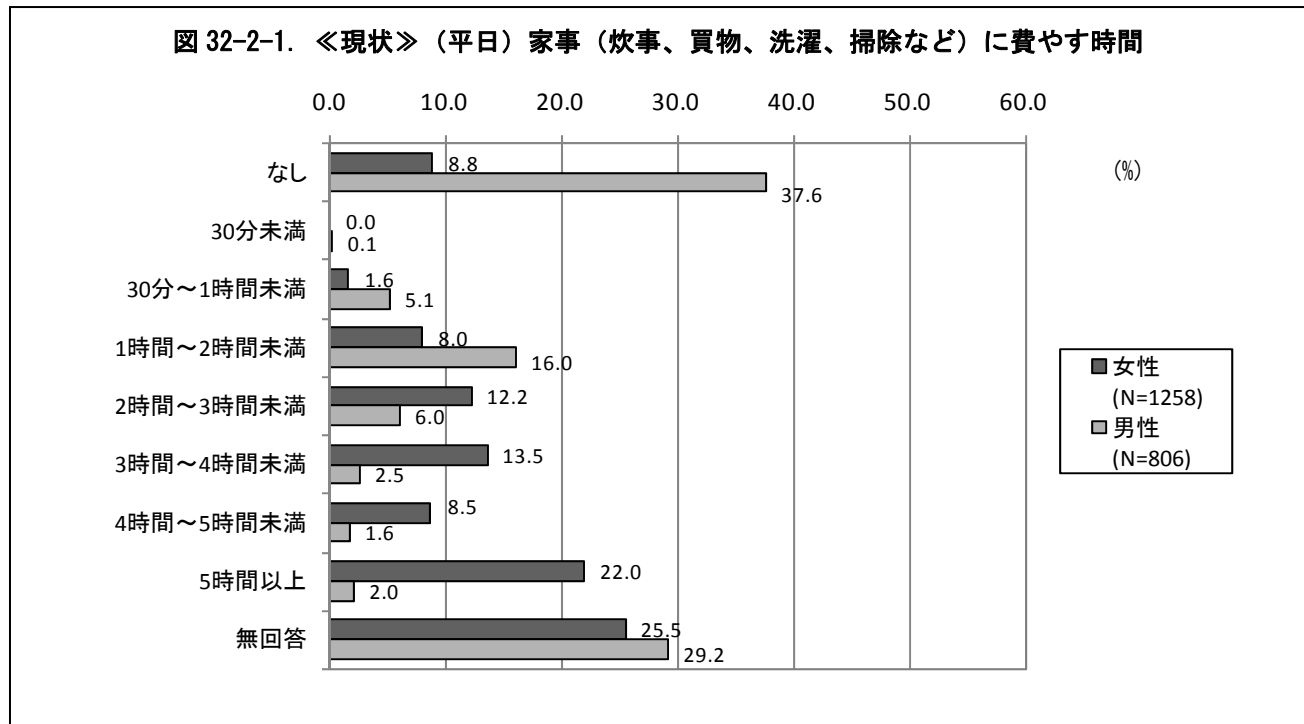


表 32-2-1. <<現状>>（平日）家事（炊事、買物、洗濯、掃除など）に費やす時間（性別・年齢別）

	回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性										
20歳代	114	21.1	0.0	5.3	16.7	8.8	14.9	4.4	10.5	18.4
30歳代	246	6.9	0.0	2.8	13.8	14.2	15.4	10.6	23.6	12.6
40歳代	207	6.3	0.0	1.9	10.6	14.0	18.8	8.7	28.5	11.1
50歳代	209	6.7	0.0	1.0	3.8	14.8	17.2	7.2	30.1	19.1
60歳代	287	9.1	0.0	0.3	4.2	12.9	9.1	10.5	20.6	33.2
70歳以上	192	8.3	0.0	0.0	2.6	5.7	6.8	6.3	13.0	57.3
全体	1,258	8.8	0.0	1.6	8.0	12.2	13.5	8.5	22.0	25.5
男性										
20歳代	67	37.3	0.0	10.4	19.4	3.0	1.5	3.0	1.5	23.9
30歳代	129	32.6	0.0	10.1	25.6	7.8	3.1	2.3	1.6	17.1
40歳代	108	50.9	0.0	5.6	19.4	7.4	2.8	0.0	1.9	12.0
50歳代	134	51.5	0.7	6.7	16.4	3.0	2.2	1.5	3.0	14.9
60歳代	219	35.6	0.0	2.7	11.9	6.4	1.8	0.9	2.3	38.4
70歳以上	148	23.0	0.0	0.0	9.5	6.8	3.4	2.7	1.4	53.4
全体	806	37.6	0.1	5.1	16.0	6.0	2.5	1.6	2.0	29.2

図 32-2-2. <<理想>> (平日) 家事 (炊事、買物、洗濯、掃除など) に費やす時間

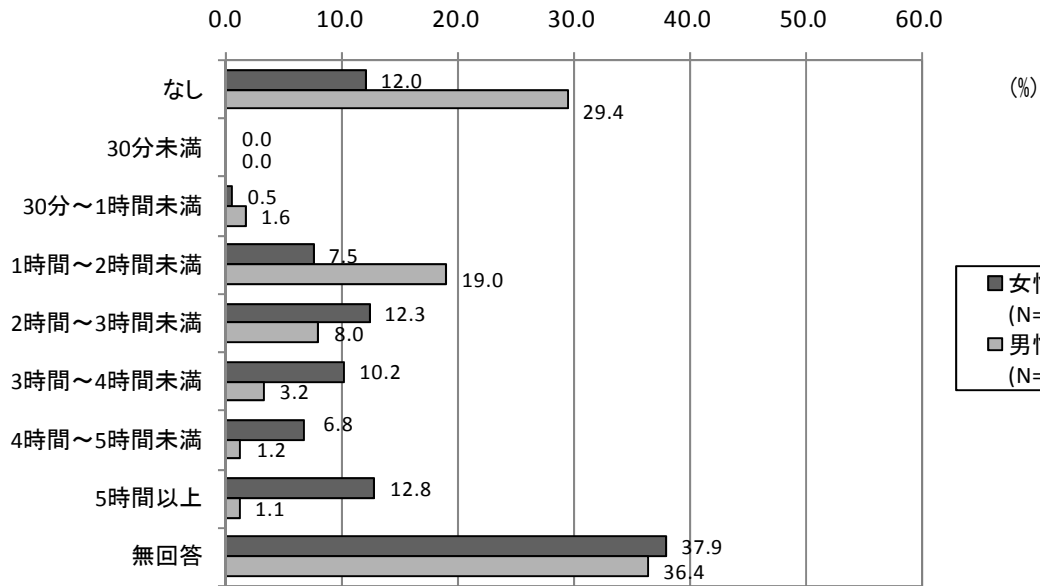


表 32-2-2. <<理想>> (平日) 家事 (炊事、買物、洗濯、掃除など) に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	114	21.1	0.0	1.8	19.3	19.3	7.0	2.6	11.4	17.5
	30歳代	246	14.6	0.0	1.2	11.0	17.1	12.2	10.2	19.1	14.6
	40歳代	207	7.7	0.0	0.0	11.1	19.8	15.9	9.2	15.0	21.3
	50歳代	209	12.9	0.0	0.5	3.3	12.0	14.4	8.6	16.3	32.1
	60歳代	287	12.2	0.0	0.0	3.5	7.0	7.7	4.9	9.4	55.4
	70歳以上	192	6.3	0.0	0.0	2.6	2.6	2.1	2.6	4.7	79.1
	全体	1,258	12.0	0.0	0.5	7.5	12.3	10.2	6.8	12.8	37.9
男性	20歳代	67	26.9	0.0	3.0	26.9	9.0	4.5	0.0	3.0	26.9
	30歳代	129	20.9	0.0	2.3	34.1	14.7	5.4	1.6	1.6	19.4
	40歳代	108	42.6	0.0	2.8	23.1	7.4	4.6	0.9	1.9	16.7
	50歳代	134	41.8	0.0	3.0	20.9	8.2	1.5	0.0	0.0	24.6
	60歳代	219	30.7	0.0	0.5	15.1	4.6	1.8	1.4	0.9	45.0
	70歳以上	148	15.5	0.0	0.0	3.4	6.8	3.4	2.7	0.7	67.6
	全体	806	29.4	0.0	1.6	19.0	8.0	3.2	1.2	1.1	36.4

図 32-2-3. <<現状>> (休日) 家事 (炊事、買物、洗濯、掃除など) に費やす時間

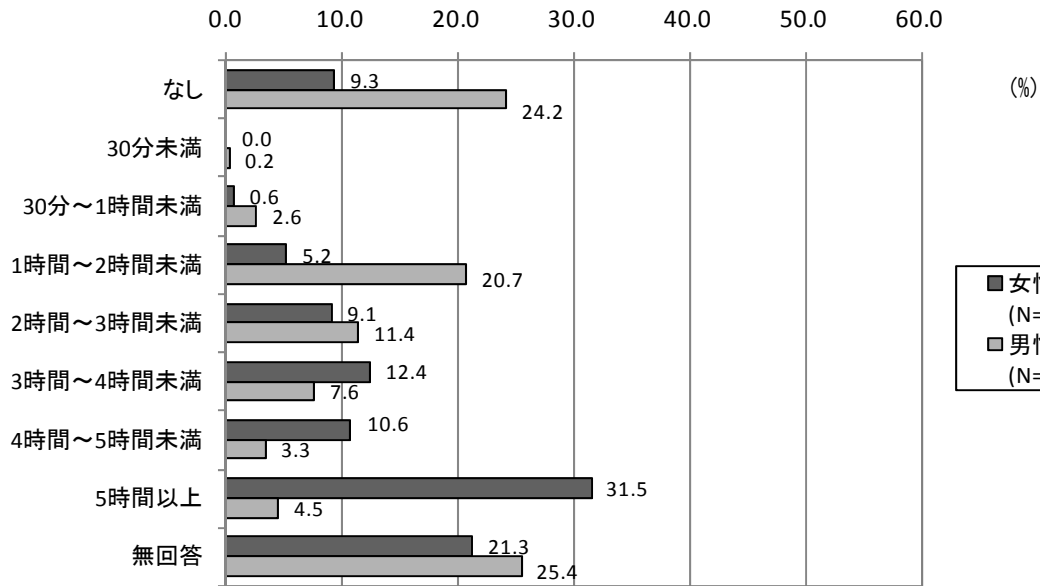


表 32-2-3. <<現状>> (休日) 家事 (炊事、買物、洗濯、掃除など) に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	114	10.5	0.0	1.8	19.3	8.8	10.5	8.8	26.3	14.0
	30歳代	246	6.9	0.0	0.8	7.7	12.6	12.6	11.8	39.8	7.7
	40歳代	207	5.3	0.0	0.5	3.4	10.2	16.5	13.1	38.8	12.1
	50歳代	209	6.8	0.0	0.5	2.9	7.2	15.0	12.6	41.1	14.0
	60歳代	287	11.8	0.0	0.7	2.4	9.1	11.5	10.5	26.1	27.9
	70歳以上	192	14.6	0.0	0.0	2.1	5.7	6.8	5.7	14.1	51.0
	全体	1,258	9.3	0.0	0.6	5.2	9.1	12.4	10.6	31.5	21.3
男性	20歳代	67	19.4	0.0	6.0	23.9	16.4	4.5	4.5	3.0	22.4
	30歳代	129	13.2	0.0	4.7	30.2	13.2	8.5	4.7	10.1	15.5
	40歳代	108	24.1	0.0	0.9	30.6	12.0	14.8	0.9	3.7	13.0
	50歳代	134	31.3	0.7	6.0	23.1	8.2	8.2	3.0	3.0	16.4
	60歳代	219	26.9	0.5	0.0	15.5	11.9	5.9	3.7	4.6	31.1
	70歳以上	148	25.7	0.0	1.4	9.5	9.5	4.7	3.4	2.0	43.9
	全体	806	24.2	0.2	2.6	20.7	11.4	7.6	3.3	4.5	25.4

図 32-2-4. <<理想>> (休日) 家事 (炊事、買物、洗濯、掃除など) に費やす時間

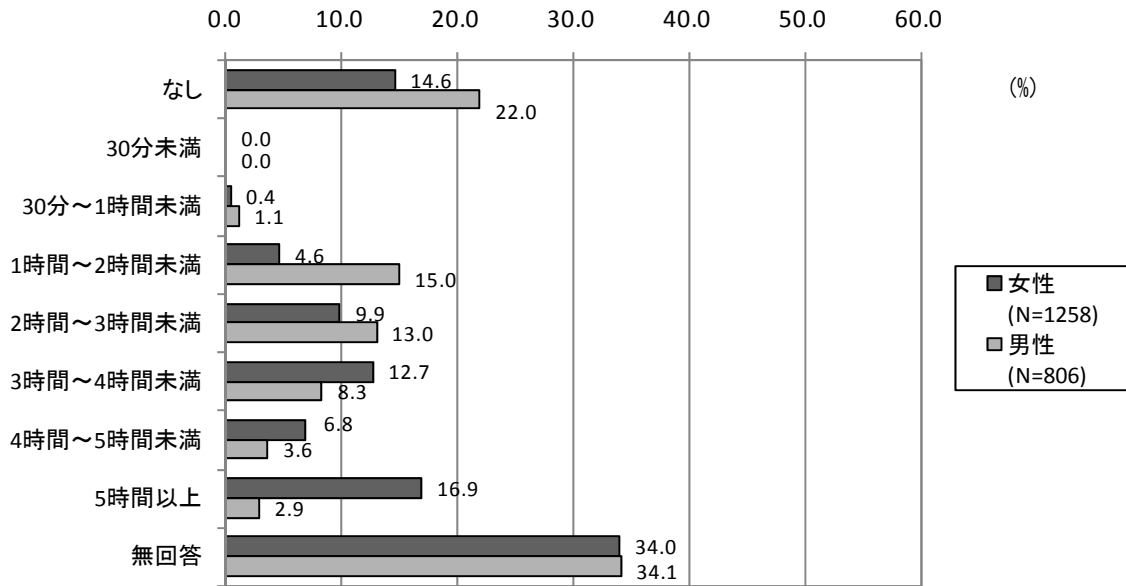


表 32-2-4. <<理想>> (休日) 家事 (炊事、買物、洗濯、掃除など) に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	114	10.5	0.0	1.8	11.4	16.7	21.9	8.8	12.3	16.7
	30歳代	246	19.1	0.0	0.4	5.7	15.4	14.6	9.8	23.6	11.4
	40歳代	207	11.6	0.0	0.0	4.8	12.1	17.9	7.7	24.6	21.3
	50歳代	209	17.7	0.0	0.5	3.8	8.6	13.9	8.6	19.6	27.3
	60歳代	287	15.3	0.0	0.3	2.4	5.9	8.7	4.5	12.5	50.2
	70歳以上	192	10.4	0.0	0.0	3.1	3.6	3.6	2.1	6.8	70.3
	全体	1,258	14.6	0.0	0.4	4.6	9.9	12.7	6.8	16.9	34.0
男性	20歳代	67	17.9	0.0	3.0	22.4	13.4	16.4	3.0	3.0	20.9
	30歳代	129	14.0	0.0	2.3	21.7	22.5	8.5	6.2	5.4	19.4
	40歳代	108	25.0	0.0	1.9	20.4	13.9	11.1	3.7	1.9	22.2
	50歳代	134	29.1	0.0	0.7	20.1	10.4	6.7	4.5	2.2	26.1
	60歳代	219	25.1	0.0	0.5	9.1	12.8	8.2	1.8	2.3	40.2
	70歳以上	148	17.6	0.0	0.0	6.1	6.8	4.1	3.4	2.7	59.5
	全体	806	22.0	0.0	1.1	15.0	13.0	8.3	3.6	2.9	34.1

32-3. 育児に費やす時間（子どもがいる人のみ）

平日に育児に費やす時間（子どもがいる人のみ）は、男女ともに「なし」が最も多く女性で42.2%、男性で52.6%を占める。次いで、女性では「5時間以上」が10.4%を占めるが、男性では30分以上育児に時間を費やす回答者の割合は極めて低くなっている。

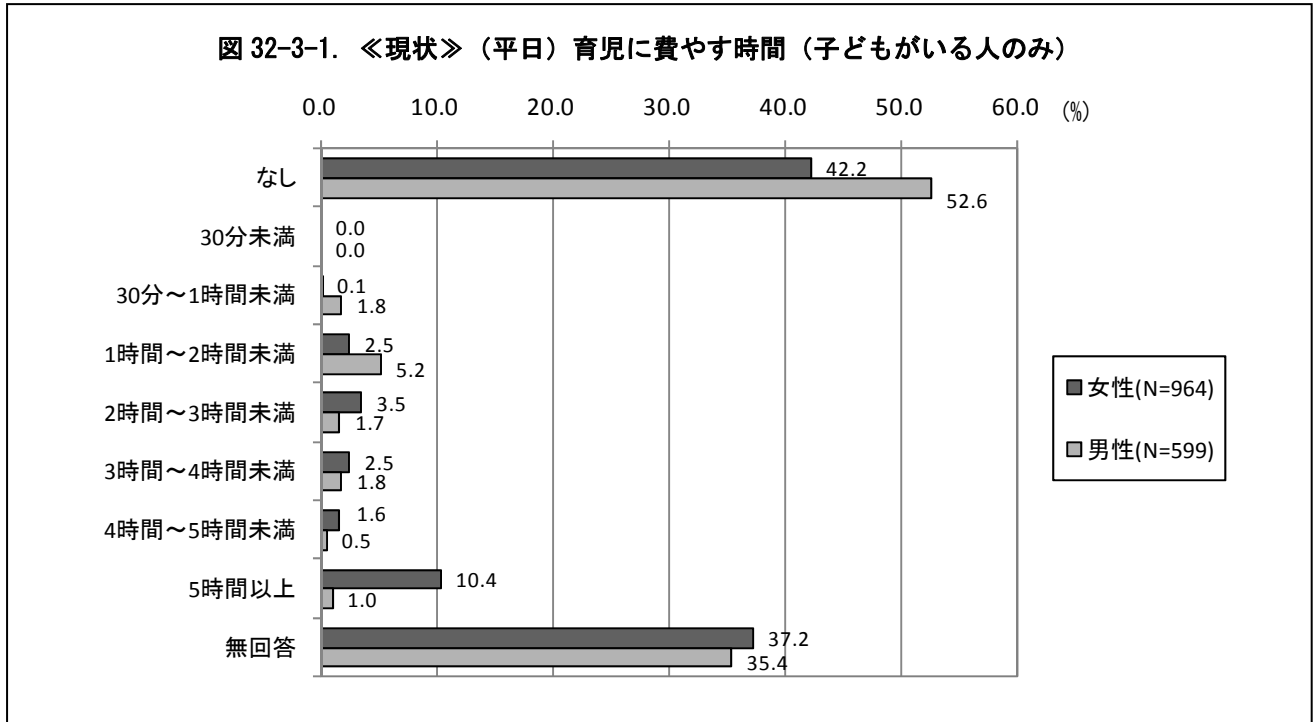


表 32-3-1. 《現状》（平日）育児に費やす時間（子どもがいる人のみ）（性別・年齢別）

	回答者数	なし	30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間～5時間未満	5時間以上	無回答	
女性	20歳代	22	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	72.7	18.2
	30歳代	154	9.1	0.0	0.0	1.9	11.0	8.4	7.1	44.2	18.2
	40歳代	169	48.5	0.0	0.6	7.7	7.1	4.1	1.2	8.9	21.9
	50歳代	183	61.2	0.0	0.0	3.3	0.5	0.5	1.1	0.0	33.3
	60歳代	263	49.4	0.0	0.0	0.4	1.5	0.4	0.0	0.4	47.9
	70歳以上	171	38.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.2	0.0	0.0	60.2
	全体	964	42.2	0.0	0.1	2.5	3.5	2.5	1.6	10.4	37.2
男性	20歳代	8	25.0	0.0	25.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	25.0
	30歳代	72	33.3	0.0	8.3	26.4	9.7	5.6	2.8	1.4	12.5
	40歳代	81	60.5	0.0	2.5	7.4	1.2	3.7	1.2	3.7	19.8
	50歳代	106	77.4	0.0	0.9	0.9	0.0	0.9	0.0	0.9	18.9
	60歳代	197	51.8	0.0	0.0	1.5	0.5	1.0	0.0	0.5	44.7
	70歳以上	134	41.8	0.0	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	56.7
	全体	599	52.6	0.0	1.8	5.2	1.7	1.8	0.5	1.0	35.4

図 32-3-2. 《理想》（平日）育児に費やす時間（子どもがいる人のみ）

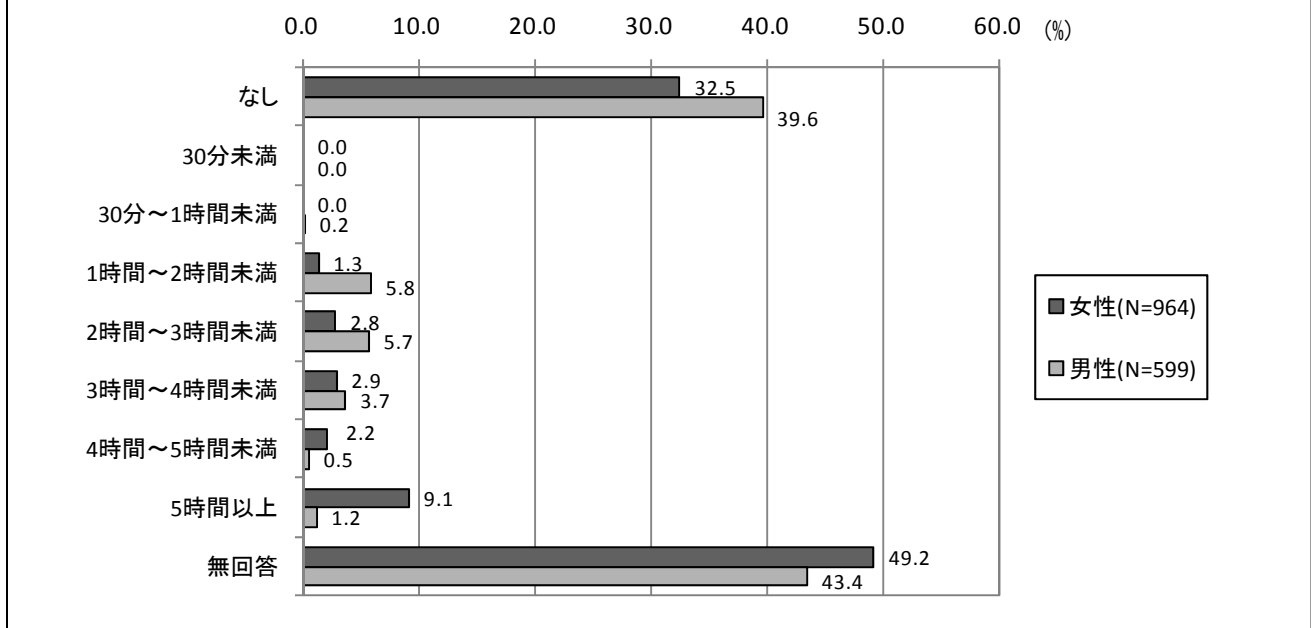


表 32-3-2. 《理想》（平日）育児に費やす時間（子どもがいる人のみ）（性別・年齢別）

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	22	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	54.5	18.2
	30歳代	154	14.3	0.0	0.0	1.9	6.5	7.8	11.0	39.0	19.5
	40歳代	169	44.4	0.0	0.0	3.0	5.3	7.1	1.2	7.7	31.4
	50歳代	183	51.4	0.0	0.0	2.7	0.5	0.5	0.5	1.1	43.2
	60歳代	263	33.1	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.4	0.4	63.5
	70歳以上	171	17.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	82.5
	全体	964	32.5	0.0	0.0	1.3	2.8	2.9	2.2	9.1	49.2
男性	20歳代	8	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	37.5	0.0	0.0	37.5
	30歳代	72	12.5	0.0	0.0	19.4	30.6	15.3	2.8	2.8	16.7
	40歳代	81	48.1	0.0	1.2	12.3	7.4	4.9	0.0	2.5	23.5
	50歳代	106	62.3	0.0	0.0	5.7	0.0	2.8	0.0	1.9	27.4
	60歳代	197	43.1	0.0	0.0	2.0	2.0	0.5	0.0	0.5	51.8
	70歳以上	134	27.6	0.0	0.0	0.7	0.7	0.0	0.7	0.0	70.1
	全体	599	39.6	0.0	0.2	5.8	5.7	3.7	0.5	1.2	43.4

図 32-3-3. 《現状》（休日）育児に費やす時間（子どもがいる人のみ）

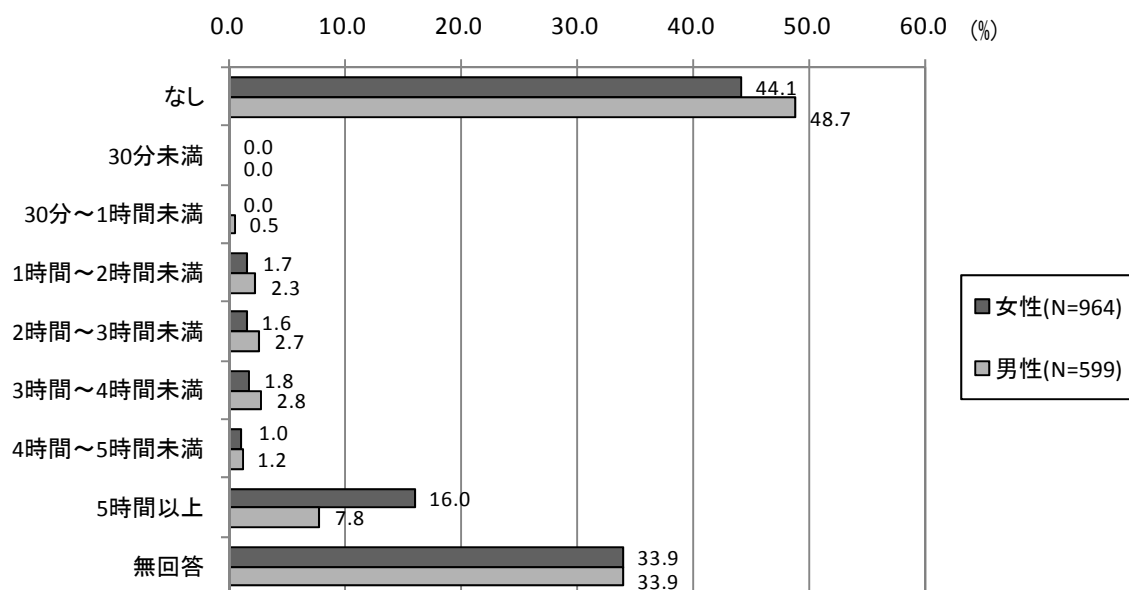


表 32-3-3. 《現状》（休日）育児に費やす時間（子どもがいる人のみ）（性別・年齢別）

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	90.9	9.1
	30歳代	154	10.4	0.0	0.0	1.9	3.2	3.9	3.2	66.9	10.4
	40歳代	169	47.9	0.0	0.0	4.1	4.7	3.0	1.2	14.8	24.3
	50歳代	183	64.5	0.0	0.0	2.2	1.1	0.5	0.5	0.5	30.6
	60歳代	263	51.3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.8	1.9	44.5
	70歳以上	171	42.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	55.6
	全体	964	44.1	0.0	0.0	1.7	1.6	1.8	1.0	16.0	33.9
男性	20歳代	8	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	37.5	37.5
	30歳代	72	6.9	0.0	0.0	11.1	11.1	15.3	4.2	37.5	13.9
	40歳代	81	48.1	0.0	1.2	4.9	2.5	4.9	1.2	16.0	21.0
	50歳代	106	69.8	0.0	1.9	0.0	2.8	0.0	0.0	1.9	23.6
	60歳代	197	53.8	0.0	0.0	0.5	1.5	0.5	1.5	0.5	41.6
	70歳以上	134	50.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	48.5
	全体	599	48.7	0.0	0.5	2.3	2.7	2.8	1.2	7.8	33.9

図 32-3-4. 《理想》（休日）育児に費やす時間（子どもがいる人のみ）

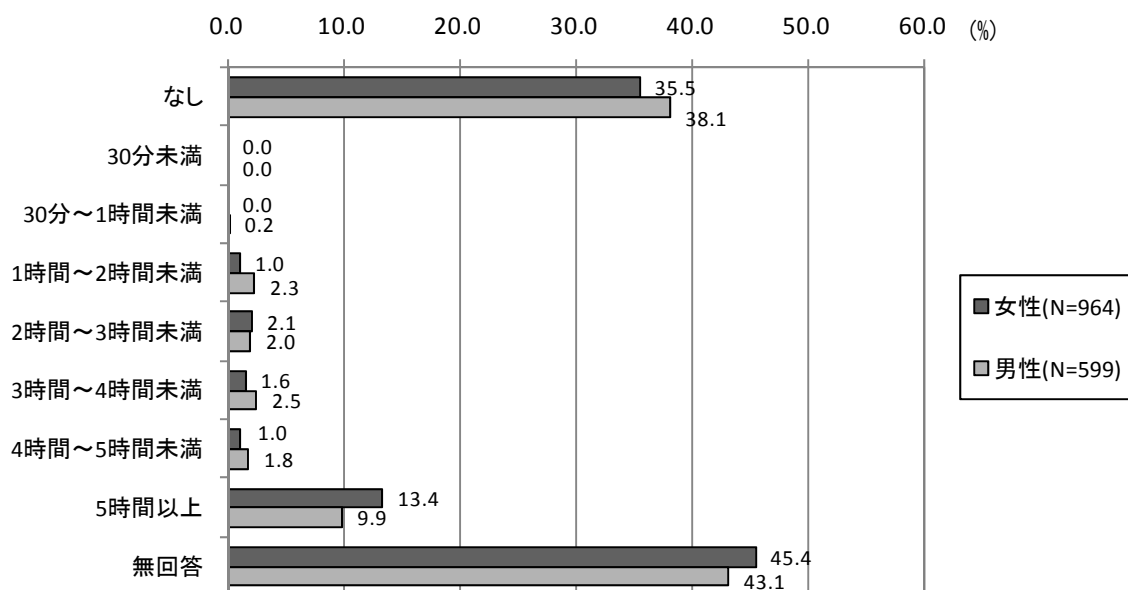


表 32-3-4. 《理想》（休日）育児に費やす時間（子どもがいる人のみ）（性別・年齢別）

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	22	22.7	0.0	0.0	0.0	9.1	4.5	0.0	54.5	9.1
	30歳代	154	14.3	0.0	0.0	2.6	5.2	3.9	4.5	55.8	13.6
	40歳代	169	43.2	0.0	0.0	2.4	4.1	3.0	1.2	14.2	32.0
	50歳代	183	55.7	0.0	0.0	1.1	0.0	0.5	0.5	2.2	39.9
	60歳代	263	36.9	0.0	0.0	0.0	1.1	0.8	0.0	0.4	60.8
	70歳以上	171	24.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	74.3
	全体	964	35.5	0.0	0.0	1.0	2.1	1.6	1.0	13.4	45.4
男性	20歳代	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	50.0	37.5
	30歳代	72	8.3	0.0	0.0	1.4	9.7	11.1	6.9	44.4	18.1
	40歳代	81	34.6	0.0	1.2	7.4	3.7	3.7	1.2	17.3	30.9
	50歳代	106	58.5	0.0	0.0	2.8	0.9	1.9	0.9	3.8	31.1
	60歳代	197	43.9	0.0	0.0	2.0	0.5	0.5	1.5	2.0	49.5
	70歳以上	134	34.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	64.2
	全体	599	38.1	0.0	0.2	2.3	2.0	2.5	1.8	9.9	43.1

32-4. 介護に費やす時間（要介護の家族がいる人のみ）

平日に介護に費やす時間（要介護の家族がいる人のみ）は、男女ともに「なし」が最も多く女性で 44.6%、男性で 55.1%を占める。次いで、男女ともに「1時間～2時間未満」「2時間～3時間未満」「5時間以上」が比較的多くなっている。

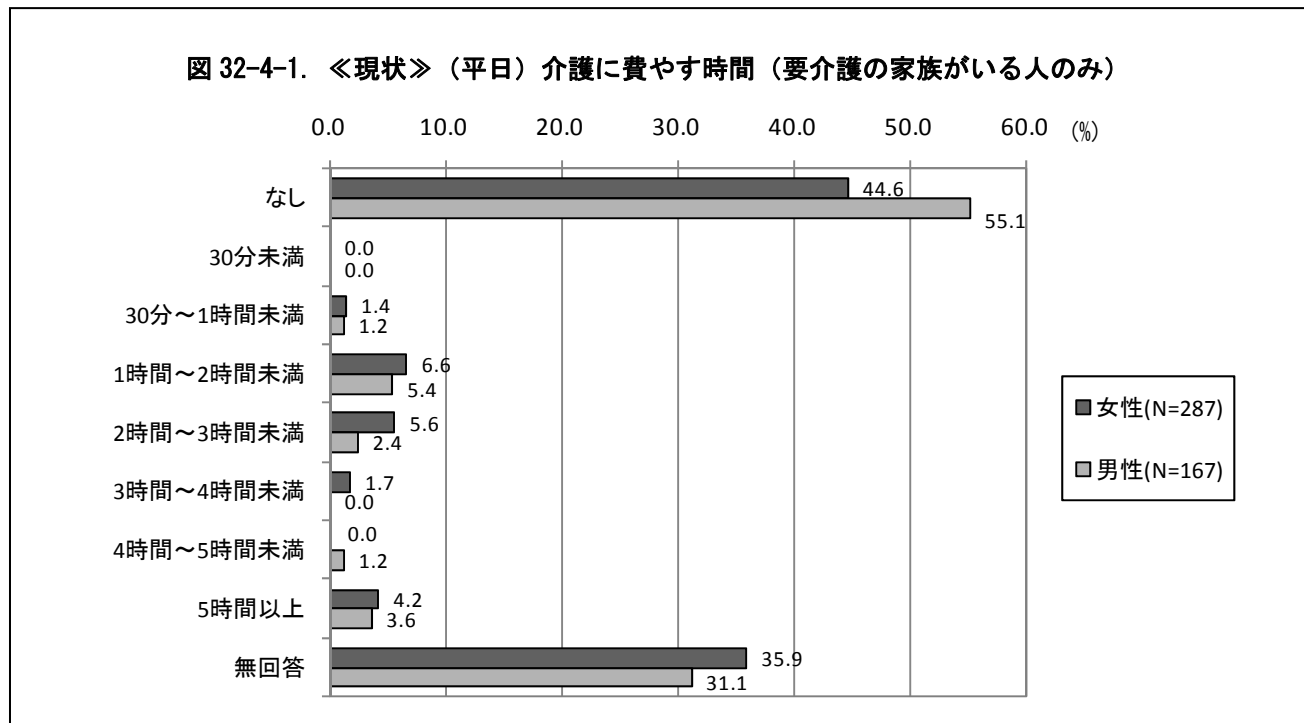


表 32-4-1. <現状>（平日）介護に費やす時間（要介護の家族がいる人のみ）（性別・年齢別）

		回答者数	なし	30分未満	1時間～3時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間～5時間未満	5時間以上	無回答	
女性	20歳代	26	42.3	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	50.0	
	30歳代	39	61.5	0.0	2.6	2.6	0.0	0.0	5.1	28.2	
	40歳代	41	51.2	0.0	2.4	2.4	14.6	2.4	0.0	26.8	
	50歳代	61	47.5	0.0	1.6	3.3	6.6	4.9	0.0	31.1	
	60歳代	78	38.5	0.0	1.3	10.3	6.4	1.3	0.0	38.5	
	70歳以上	42	31.0	0.0	0.0	11.9	2.4	0.0	0.0	45.2	
	全体	287	44.6	0.0	1.4	6.6	5.6	1.7	0.0	4.2	35.9
男性	20歳代	12	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	
	30歳代	24	58.3	0.0	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	33.3	
	40歳代	16	56.3	0.0	0.0	6.3	6.3	0.0	0.0	25.0	
	50歳代	38	78.9	0.0	0.0	5.3	2.6	0.0	0.0	10.5	
	60歳代	53	43.4	0.0	1.9	9.4	1.9	0.0	0.0	3.8	39.6
	70歳以上	23	34.8	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	8.7	8.7	43.5
	全体	167	55.1	0.0	1.2	5.4	2.4	0.0	1.2	3.6	31.1

図 32-4-2. <<理想>> (平日) 介護に費やす時間 (要介護の家族がいる人のみ)



表 32-4-2. <<理想>> (平日) 介護に費やす時間 (要介護の家族がいる人のみ) (性別・年齢別)

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	26	42.3	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	3.8	0.0	50.0
	30歳代	39	46.2	0.0	2.6	2.6	5.1	0.0	0.0	7.7	35.9
	40歳代	41	41.5	0.0	0.0	0.0	9.8	2.4	0.0	0.0	46.3
	50歳代	61	54.1	0.0	0.0	0.0	3.3	1.6	0.0	1.6	39.3
	60歳代	78	34.6	0.0	0.0	2.6	3.8	1.3	0.0	0.0	57.7
	70歳以上	42	14.3	0.0	0.0	2.4	7.1	0.0	0.0	2.4	73.8
	全体	287	39.0	0.0	0.3	1.7	4.9	1.0	0.3	1.7	50.9
男性	20歳代	12	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	30歳代	24	45.8	0.0	4.2	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5
	40歳代	16	50.0	0.0	0.0	6.3	0.0	6.3	0.0	6.3	31.3
	50歳代	38	60.5	0.0	2.6	10.5	7.9	0.0	0.0	2.6	15.8
	60歳代	53	35.8	0.0	1.9	5.7	3.8	0.0	1.9	3.8	47.2
	70歳以上	23	30.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	8.7	0.0	56.5
	全体	167	45.5	0.0	1.8	6.6	3.0	1.2	1.8	2.4	37.7

図 32-4-3. <現状> (休日) 介護に費やす時間 (要介護の家族がいる人のみ)

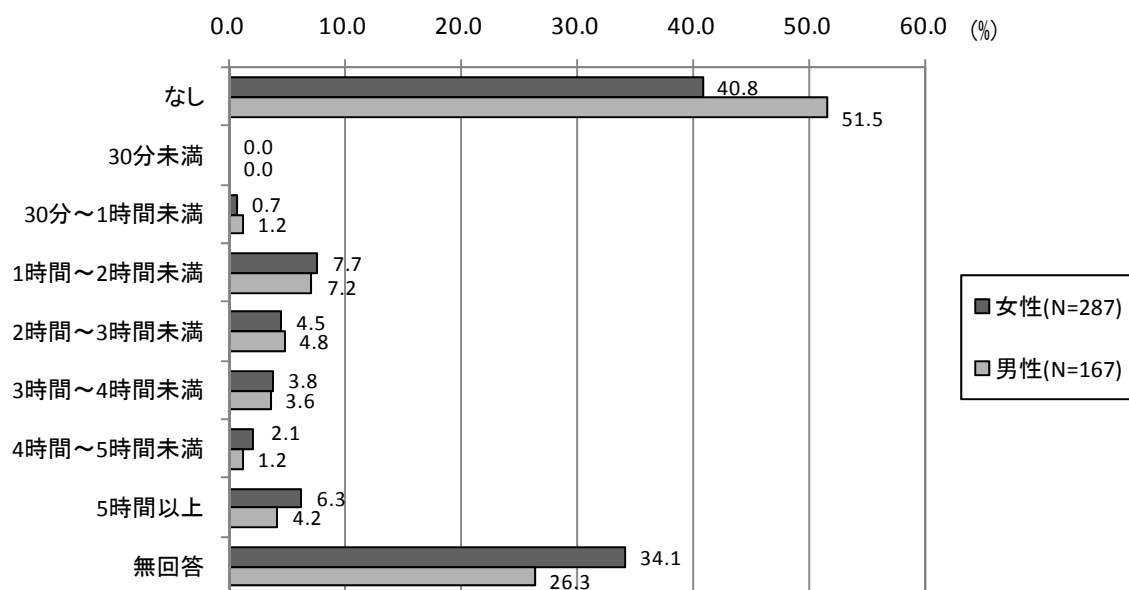


表 32-4-3. <現状> (休日) 介護に費やす時間 (要介護の家族がいる人のみ) (性別・年齢別)

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	26	46.2	0.0	0.0	7.7	3.8	0.0	0.0	0.0	42.3
	30歳代	39	48.7	0.0	0.0	2.6	2.6	2.6	7.7	7.7	28.2
	40歳代	41	39.0	0.0	2.4	4.9	9.8	0.0	0.0	7.3	36.6
	50歳代	61	45.9	0.0	0.0	11.5	4.9	8.2	3.3	4.9	21.3
	60歳代	78	38.5	0.0	1.3	9.0	3.8	5.1	0.0	5.1	37.2
	70歳以上	42	28.6	0.0	0.0	7.1	2.4	2.4	2.4	11.9	45.2
	全体	287	40.8	0.0	0.7	7.7	4.5	3.8	2.1	6.3	34.1
男性	20歳代	12	58.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	33.3
	30歳代	24	45.8	0.0	4.2	8.3	4.2	4.2	0.0	0.0	33.3
	40歳代	16	37.5	0.0	0.0	12.5	6.3	12.5	0.0	6.3	25.0
	50歳代	38	65.8	0.0	2.6	5.3	5.3	7.9	0.0	2.6	10.5
	60歳代	53	47.2	0.0	0.0	11.3	3.8	0.0	1.9	5.7	30.2
	70歳以上	23	52.2	0.0	0.0	0.0	8.7	0.0	4.3	4.3	30.4
	全体	167	51.5	0.0	1.2	7.2	4.8	3.6	1.2	4.2	26.3

図 32-4-4. <理想> (休日) 介護に費やす時間 (要介護の家族がいる人のみ)

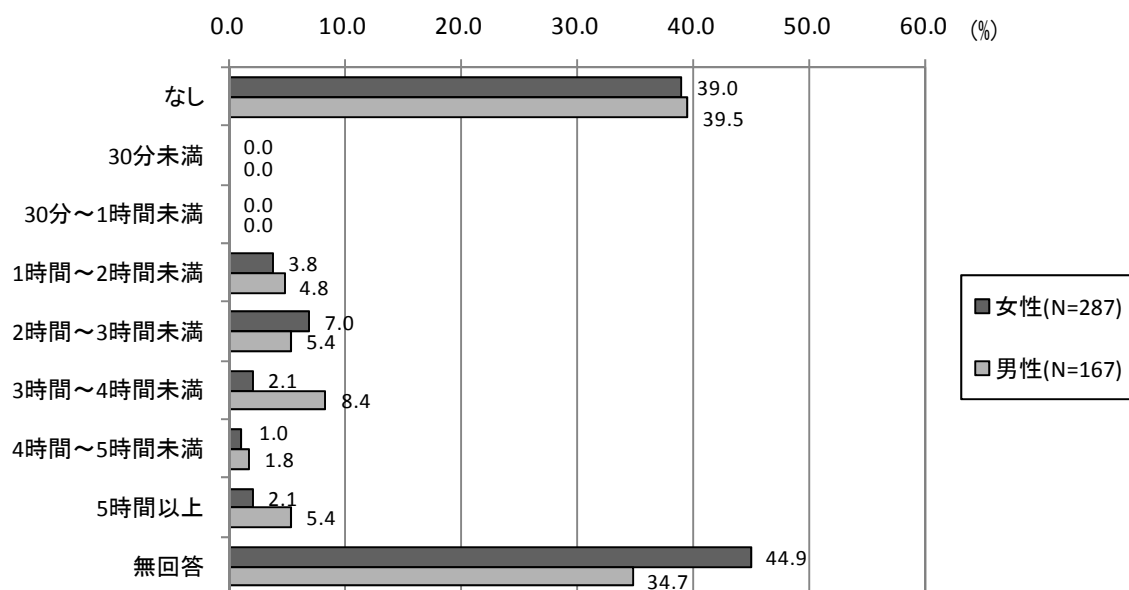


表 32-4-4. <理想> (休日) 介護に費やす時間 (要介護の家族がいる人のみ) (性別・年齢別)

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	26	38.5	0.0	0.0	11.5	3.8	0.0	0.0	3.8	42.3
	30歳代	39	46.2	0.0	0.0	2.6	5.1	2.6	2.6	5.1	35.9
	40歳代	41	36.6	0.0	0.0	2.4	9.8	0.0	0.0	0.0	51.2
	50歳代	61	52.5	0.0	0.0	4.9	8.2	4.9	3.3	0.0	26.2
	60歳代	78	38.5	0.0	0.0	3.8	6.4	2.6	0.0	0.0	48.7
	70歳以上	42	16.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	7.1	69.0
	全体	287	39.0	0.0	0.0	3.8	7.0	2.1	1.0	2.1	44.9
男性	20歳代	12	58.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	33.3
	30歳代	24	45.8	0.0	0.0	8.3	8.3	4.2	0.0	0.0	33.3
	40歳代	16	31.3	0.0	0.0	6.3	6.3	18.8	0.0	6.3	31.3
	50歳代	38	52.6	0.0	0.0	7.9	2.6	15.8	0.0	5.3	15.8
	60歳代	53	28.3	0.0	0.0	3.8	5.7	5.7	3.8	9.4	43.4
	70歳以上	23	34.8	0.0	0.0	0.0	8.7	4.3	4.3	0.0	47.8
	全体	167	39.5	0.0	0.0	4.8	5.4	8.4	1.8	5.4	34.7

32-5. 地域活動に費やす時間

地域活動に費やす時間については、平日・休日ともに「なし」と「無回答」がほとんどを占め、次いで多い「2時間未満」「2時間～4時間未満」でも2～4%前後にとどまっている。ただし、休日の理想においては、「2時間未満」「2時間～4時間未満」が4～8%前後と僅かであるが多くなっている。

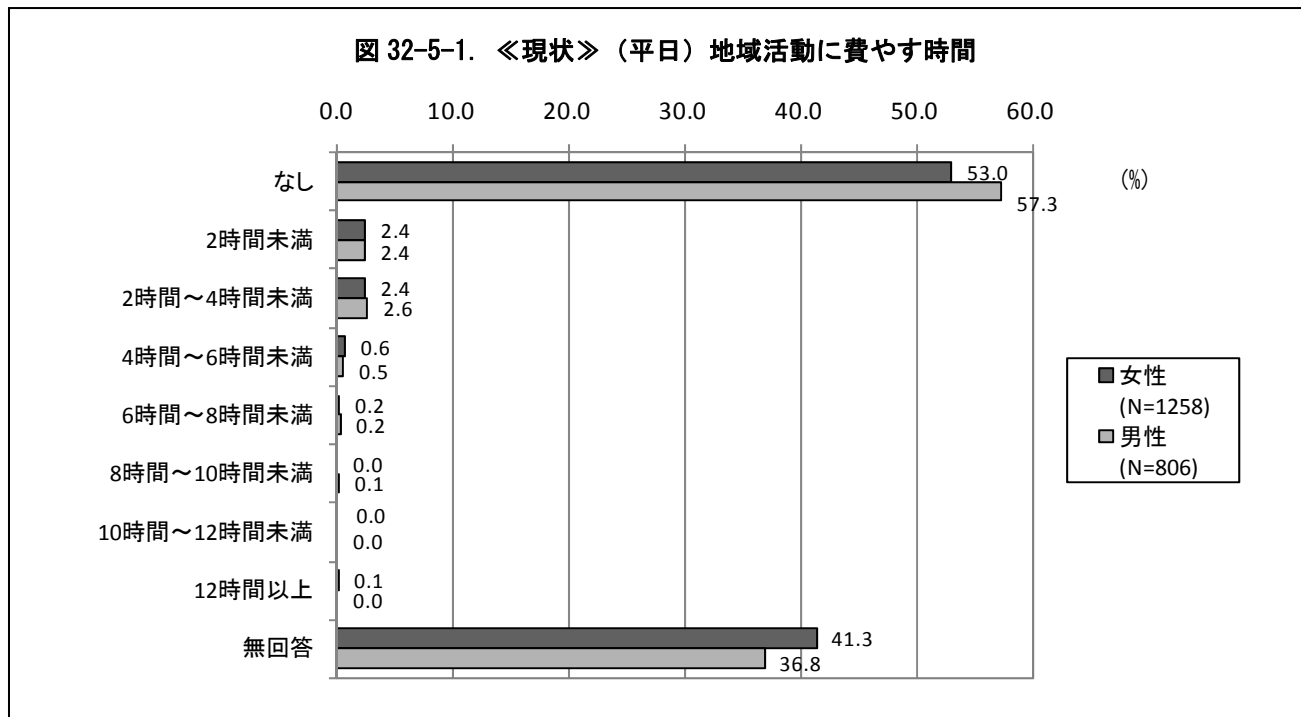


表 32-5-1. <<現状>> (平日) 地域活動に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	2時間未満	2時間～4時間未満	4時間～6時間未満	6時間～8時間未満	8時間～10時間未満	10時間～12時間未満	12時間以上	無回答
女性	20歳代	114	60.5	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.8
	30歳代	246	56.9	2.0	1.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	39.0
	40歳代	207	65.7	4.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.5
	50歳代	209	62.7	1.9	2.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	32.5
	60歳代	287	44.6	2.1	3.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.3	48.4
	70歳以上	192	32.3	1.6	4.2	1.6	0.5	0.0	0.0	0.0	59.9
	全体	1,258	53.0	2.4	2.4	0.6	0.2	0.0	0.0	0.1	41.3
男性	20歳代	67	64.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.8
	30歳代	129	67.4	1.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.5
	40歳代	108	73.1	1.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	23.1
	50歳代	134	76.1	2.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.9
	60歳代	219	47.0	3.2	2.3	0.5	0.9	0.0	0.0	0.0	46.1
	70歳以上	148	32.4	3.4	8.1	1.4	0.0	0.7	0.0	0.0	54.1
	全体	806	57.3	2.4	2.6	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0	36.8

図 32-5-2. <<理想>> (平日) 地域活動に費やす時間

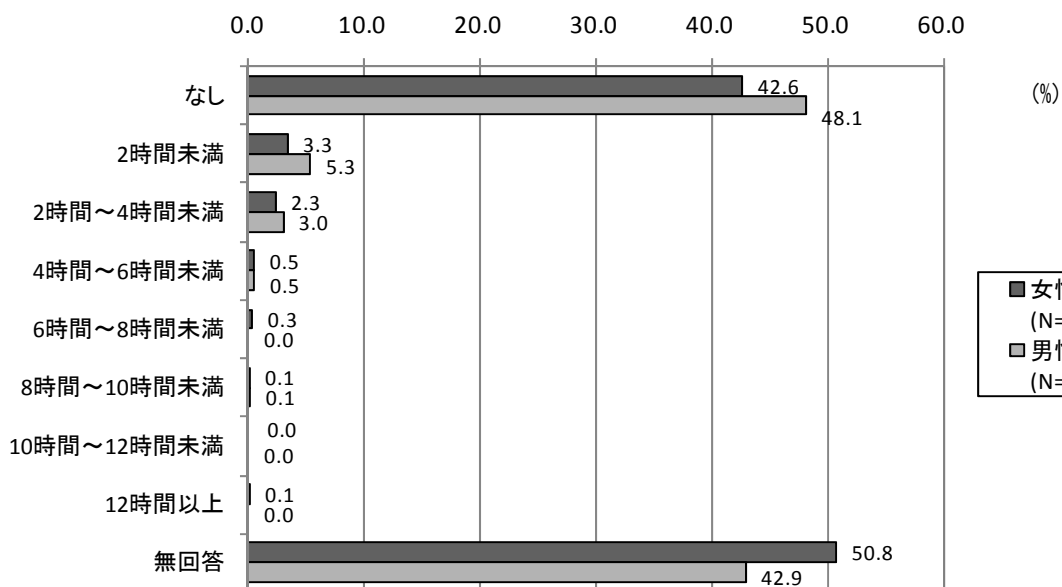


表 32-5-2. <<理想>> (平日) 地域活動に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	2時間未満	4時間～2時間未満	6時間～4時間未満	8時間～6時間未満	10時間～8時間未満	12時間～10時間未満	12時間以上	無回答
女性	20歳代	114	56.1	4.4	0.9	0.9	2.6	0.0	0.0	0.0	35.1
	30歳代	246	55.7	2.8	2.8	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	37.8
	40歳代	207	56.0	5.8	1.9	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	35.7
	50歳代	209	51.7	2.4	2.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	42.6
	60歳代	287	28.7	2.8	2.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.3	65.4
	70歳以上	192	13.5	2.6	2.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	80.7
	全体	1,258	42.6	3.3	2.3	0.5	0.3	0.1	0.0	0.1	50.8
男性	20歳代	67	58.2	1.5	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.8
	30歳代	129	60.5	6.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.0
	40歳代	108	68.5	2.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.9
	50歳代	134	61.2	9.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	29.1
	60歳代	219	39.7	5.9	2.7	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	50.7
	70歳以上	148	18.9	4.1	8.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	67.6
	全体	806	48.1	5.3	3.0	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	42.9

図 32-5-3. <<現状>> (休日) 地域活動に費やす時間

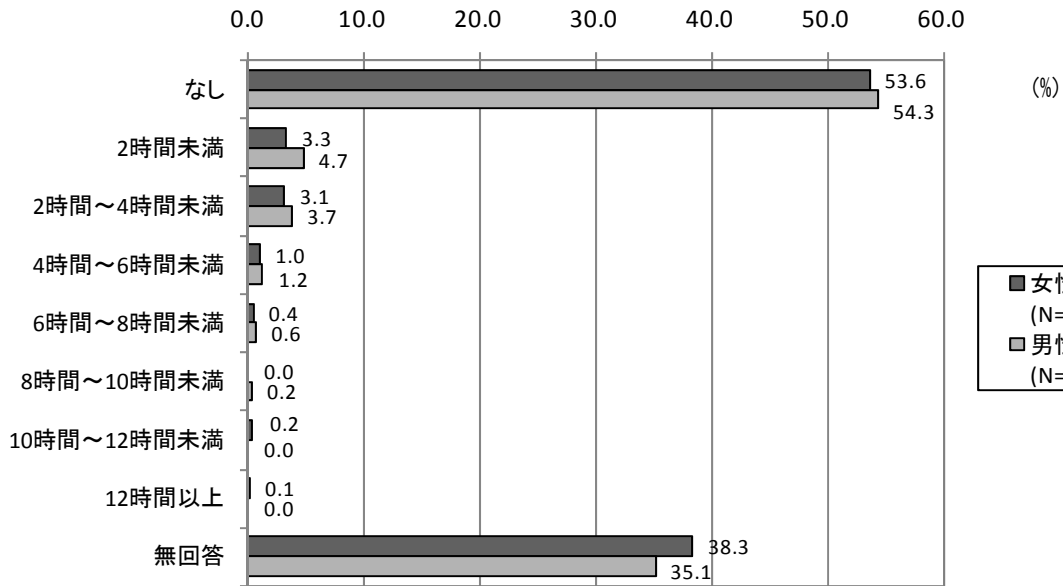


表 32-5-3. <<現状>> (休日) 地域活動に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	2時間未満	4時間～2時間未満	6時間～4時間未満	8時間～6時間未満	10時間～8時間未満	12時間～10時間未満	12時間以上	無回答
女性	20歳代	114	61.4	1.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	34.2
	30歳代	246	56.5	5.7	2.0	0.8	0.4	0.0	0.0	0.0	34.6
	40歳代	207	60.2	4.9	3.4	0.5	0.0	0.0	1.0	0.0	30.1
	50歳代	209	61.2	3.3	3.8	1.4	1.4	0.0	0.0	0.0	28.7
	60歳代	287	48.8	1.7	3.1	1.0	0.3	0.0	0.0	0.0	44.9
	70歳以上	192	37.5	1.6	3.6	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0	55.2
	全体	1,258	53.6	3.3	3.1	1.0	0.4	0.0	0.2	0.1	38.3
男性	20歳代	67	64.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	35.8
	30歳代	129	57.4	5.4	3.9	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	31.8
	40歳代	108	65.7	5.6	2.8	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	24.1
	50歳代	134	64.2	6.0	3.0	2.2	0.7	0.7	0.0	0.0	23.1
	60歳代	219	47.9	5.9	2.3	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	41.1
	70歳以上	148	39.9	2.7	8.8	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	47.3
	全体	806	54.3	4.7	3.7	1.2	0.6	0.2	0.0	0.0	35.1

図 32-5-4. <<理想>> (休日) 地域活動に費やす時間

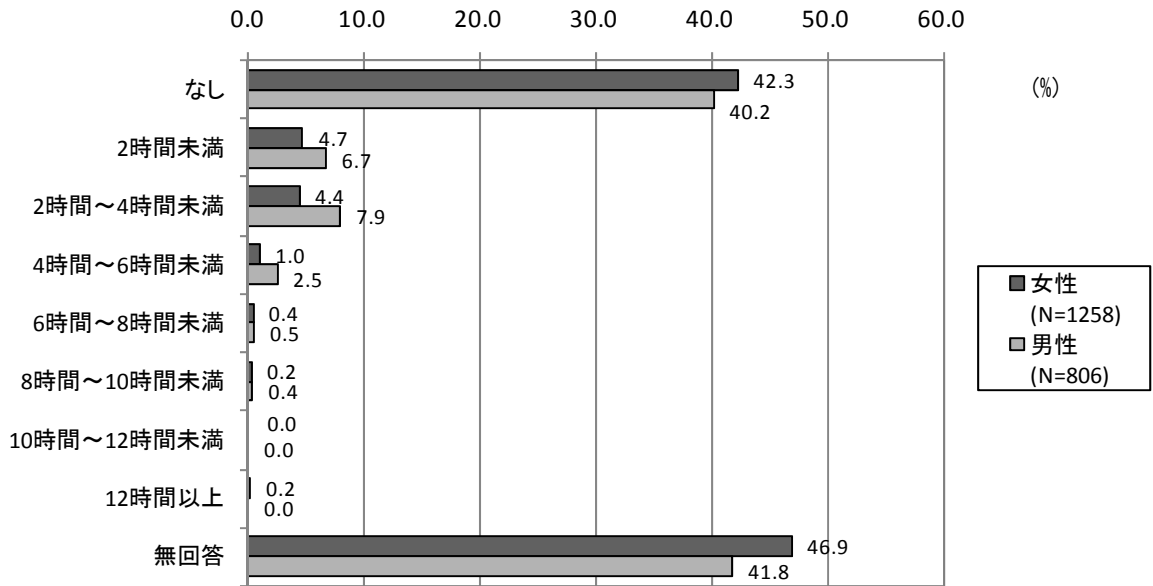


表 32-5-4. <<理想>> (休日) 地域活動に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	2時間未満	4時間～2時間未満	6時間～4時間未満	8時間～6時間未満	10時間～8時間未満	12時間～10時間未満	12時間以上	無回答
女性	20歳代	114	50.0	7.0	7.0	1.8	0.9	0.9	0.0	0.9	31.6
	30歳代	246	53.7	6.9	4.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	34.6
	40歳代	207	50.2	6.8	5.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	36.2
	50歳代	209	48.3	6.2	6.7	1.9	0.5	0.0	0.0	0.0	36.4
	60歳代	287	32.4	2.1	2.4	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	61.7
	70歳以上	192	22.4	0.5	1.6	2.1	0.5	0.0	0.0	0.0	72.9
	全体	1,258	42.3	4.7	4.4	1.0	0.4	0.2	0.0	0.2	46.9
男性	20歳代	67	52.2	7.5	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.3
	30歳代	129	48.1	12.4	5.4	0.8	0.8	0.8	0.0	0.0	31.8
	40歳代	108	48.1	6.5	7.4	3.7	0.0	0.9	0.0	0.0	33.3
	50歳代	134	47.8	7.5	11.9	1.5	0.7	0.7	0.0	0.0	29.9
	60歳代	219	34.2	5.9	6.4	5.0	0.5	0.0	0.0	0.0	47.9
	70歳以上	148	24.3	2.0	10.1	1.4	0.7	0.0	0.0	0.0	61.5
	全体	806	40.2	6.7	7.9	2.5	0.5	0.4	0.0	0.0	41.8

32-6. 自由に使える時間

自由に使える時間は、平日は男女ともに「5時間以上」が最も多く女性で16.9%、男性で17.5%、次いで「なし」がほぼ同じ割合で女性15.8%、男性で16.6%と多くなっている。休日も男女ともに「5時間以上」が最も多いが、女性では40.1%であるのに対し男性では52.4%と大幅な差がみられる。

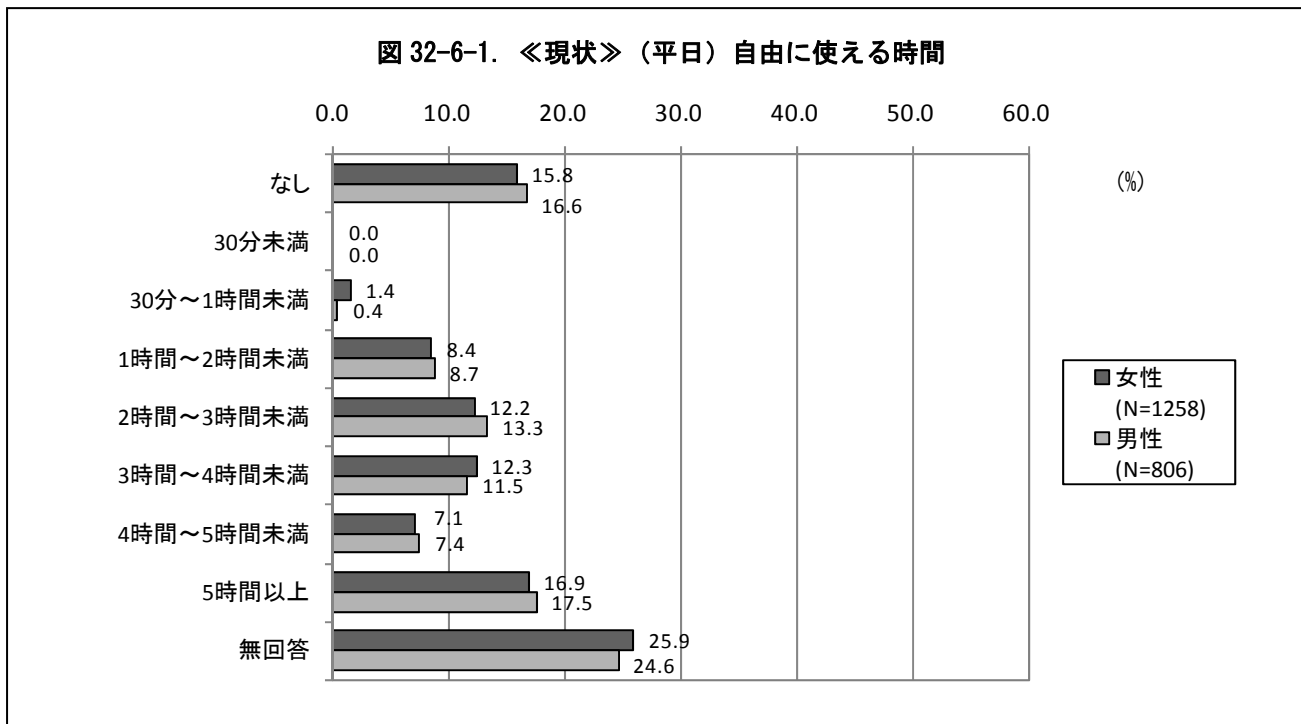


表 32-6-1. <現状> (平日) 自由に使える時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	114	13.2	0.0	0.9	9.6	15.8	14.9	12.3	21.1	12.3
	30歳代	246	13.8	0.0	4.5	14.6	15.0	17.1	7.3	13.4	14.2
	40歳代	207	13.5	0.0	2.4	13.0	24.2	14.5	7.2	12.6	12.6
	50歳代	209	15.8	0.0	0.5	10.0	13.4	14.4	10.5	15.3	20.1
	60歳代	287	19.5	0.0	0.0	3.1	5.6	9.8	5.2	22.6	34.1
	70歳以上	192	17.2	0.0	0.0	1.0	1.6	3.6	2.6	16.1	57.8
	全体	1,258	15.8	0.0	1.4	8.4	12.2	12.3	7.1	16.9	25.9
男性	20歳代	67	7.5	0.0	0.0	7.5	23.9	9.0	10.4	31.3	10.4
	30歳代	129	9.3	0.0	0.8	22.5	17.8	14.0	10.1	13.2	12.4
	40歳代	108	17.6	0.0	0.9	13.9	24.1	20.4	8.3	6.5	8.3
	50歳代	134	23.9	0.0	0.7	9.0	19.4	14.2	10.4	14.2	8.2
	60歳代	219	18.3	0.0	0.0	3.2	6.8	10.5	4.6	21.5	35.2
	70歳以上	148	17.6	0.0	0.0	1.4	0.7	3.4	4.7	20.3	52.0
	全体	806	16.6	0.0	0.4	8.7	13.3	11.5	7.4	17.5	24.6

図 32-6-2. <理想> (平日) 自由に使える時間

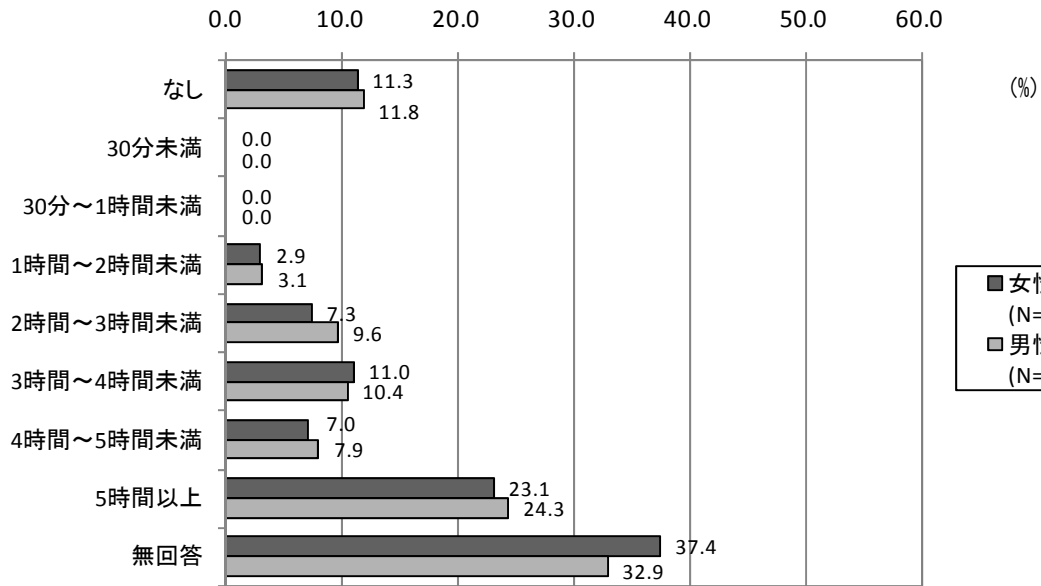


表 32-6-2. <理想> (平日) 自由に使える時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	2時間未満	3時間未満	4時間未満	5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	114	5.3	0.0	0.0	7.9	7.9	14.9	12.3	37.7	14.0
	30歳代	246	12.6	0.0	0.0	6.1	12.2	17.5	9.3	27.2	15.0
	40歳代	207	8.7	0.0	0.0	2.9	15.9	16.4	10.1	24.2	21.7
	50歳代	209	12.0	0.0	0.0	1.4	6.2	14.4	7.7	27.8	30.6
	60歳代	287	16.4	0.0	0.0	0.7	2.1	3.8	4.5	17.4	55.1
	70歳以上	192	7.3	0.0	0.0	1.0	0.5	1.6	0.5	10.4	78.6
	全体	1,258	11.3	0.0	0.0	2.9	7.3	11.0	7.0	23.1	37.4
男性	20歳代	67	3.0	0.0	0.0	1.5	14.9	11.9	10.4	43.3	14.9
	30歳代	129	4.7	0.0	0.0	6.2	22.5	17.8	8.5	24.8	15.5
	40歳代	108	10.2	0.0	0.0	5.6	14.8	23.1	13.9	17.6	14.8
	50歳代	134	18.7	0.0	0.0	5.2	6.0	11.9	14.9	23.9	19.4
	60歳代	219	16.4	0.0	0.0	1.4	5.5	4.1	2.7	27.4	42.5
	70歳以上	148	10.1	0.0	0.0	0.0	1.4	2.0	3.4	16.2	66.9
	全体	806	11.8	0.0	0.0	3.1	9.6	10.4	7.9	24.3	32.9

図 32-6-3. <現状> (休日) 自由に使える時間

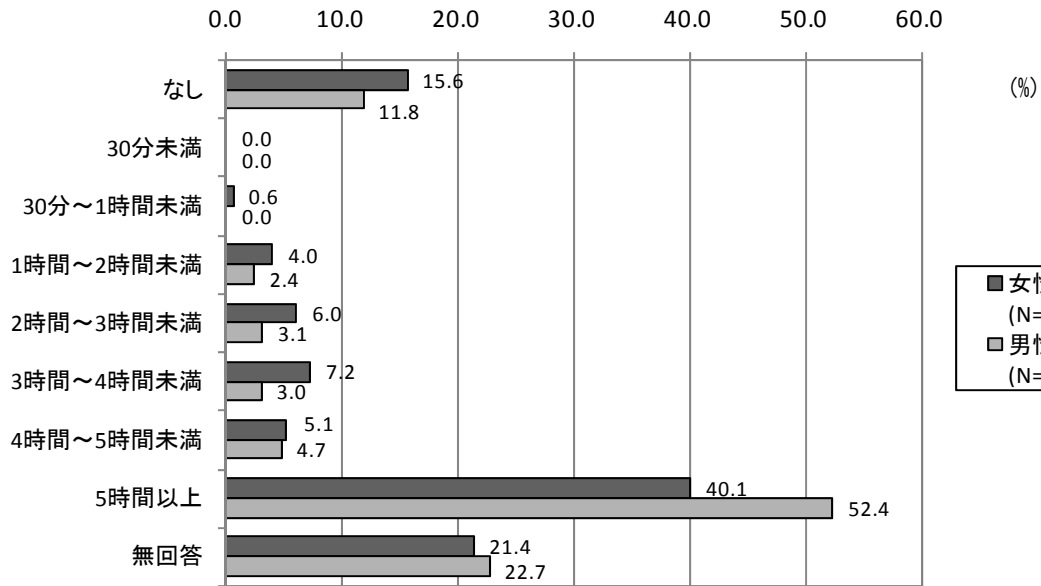


表 32-6-3. <現状> (休日) 自由に使える時間 (性別・年齢別)

		回答者数	なし	30分未満	1時間未満	1時間～3時間未満	2時間～3時間未満	3時間～4時間未満	4時間～5時間未満	5時間以上	無回答
女性	20歳代	114	7.0	0.0	0.9	4.4	6.1	7.9	5.3	57.9	10.5
	30歳代	246	16.7	0.0	2.0	10.6	9.8	5.3	4.5	42.3	8.9
	40歳代	207	10.2	0.0	0.5	6.3	7.3	10.2	7.8	45.1	12.6
	50歳代	209	13.9	0.0	0.0	1.4	6.7	9.6	9.1	45.5	13.9
	60歳代	287	22.0	0.0	0.0	0.7	4.5	5.6	3.1	35.9	28.2
	70歳以上	192	17.7	0.0	0.0	0.5	1.6	5.7	1.6	21.4	51.6
	全体	1,258	15.6	0.0	0.6	4.0	6.0	7.2	5.1	40.1	21.4
男性	20歳代	67	0.0	0.0	0.0	3.0	4.5	1.5	6.0	73.1	11.9
	30歳代	129	8.5	0.0	0.0	6.2	7.0	7.0	7.0	52.7	11.6
	40歳代	108	10.2	0.0	0.0	2.8	5.6	6.5	3.7	59.3	12.0
	50歳代	134	15.7	0.0	0.0	0.7	3.0	3.0	6.0	59.0	12.7
	60歳代	219	12.3	0.0	0.0	0.9	1.4	0.9	3.2	51.6	29.7
	70歳以上	148	16.9	0.0	0.0	2.0	0.0	0.7	4.1	33.1	43.2
	全体	806	11.8	0.0	0.0	2.4	3.1	3.0	4.7	52.4	22.7

図 32-6-4. 《理想》（休日）自由に使える時間

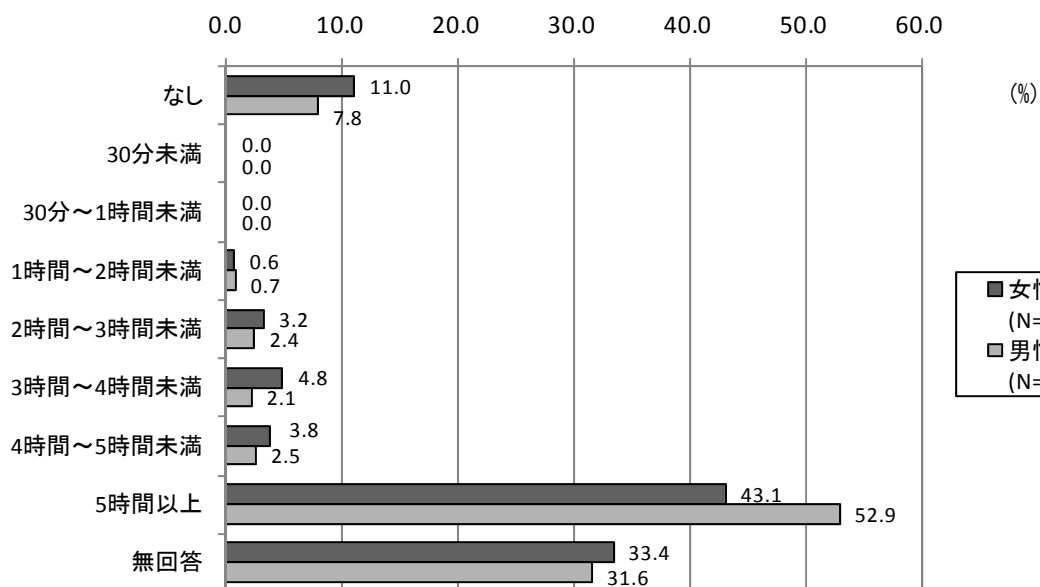


表 32-6-4. 《理想》（休日）自由に使える時間（性別・年齢別）

	回答者数	なし	30分未満	13時間未満	21時間未満	32時間未満	43時間未満	54時間未満	5時間以上	無回答	
女性	20歳代	114	7.0	0.0	0.0	3.5	4.4	4.4	2.6	63.2	14.9
	30歳代	246	11.8	0.0	0.0	1.2	6.9	8.9	5.7	54.5	11.0
	40歳代	207	8.7	0.0	0.0	0.5	4.8	5.3	4.3	55.6	20.8
	50歳代	209	10.5	0.0	0.0	0.0	1.9	5.3	5.7	51.2	25.4
	60歳代	287	15.7	0.0	0.0	0.0	1.4	3.1	2.8	26.8	50.2
	70歳以上	192	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.0	18.2	70.3
	全体	1,258	11.0	0.0	0.0	0.6	3.2	4.8	3.8	43.1	33.4
男性	20歳代	67	3.0	0.0	0.0	0.0	4.5	1.5	0.0	75.8	15.2
	30歳代	129	1.6	0.0	0.0	3.1	7.8	4.7	3.9	62.8	16.3
	40歳代	108	3.7	0.0	0.0	0.9	1.9	2.8	1.9	66.7	22.2
	50歳代	134	12.7	0.0	0.0	0.7	0.0	2.2	2.2	61.9	20.1
	60歳代	219	11.4	0.0	0.0	0.0	1.4	1.4	2.3	45.2	38.4
	70歳以上	148	8.8	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	3.4	27.7	58.8
	全体	806	7.8	0.0	0.0	0.7	2.4	2.1	2.5	52.9	31.6

32-7. 睡眠に費やす時間

平日の睡眠時間は、男女ともに理想より現実の睡眠時間は短く、「6時間～8時間未満」が最も多く、女性で45.7%、男性で44.3%を占める。次いで、「4時間～6時間未満」が女性15.7%、男性14.1%と多い。休日には、男女ともに平日より多く眠れており、男性は女性よりも多く睡眠できている。

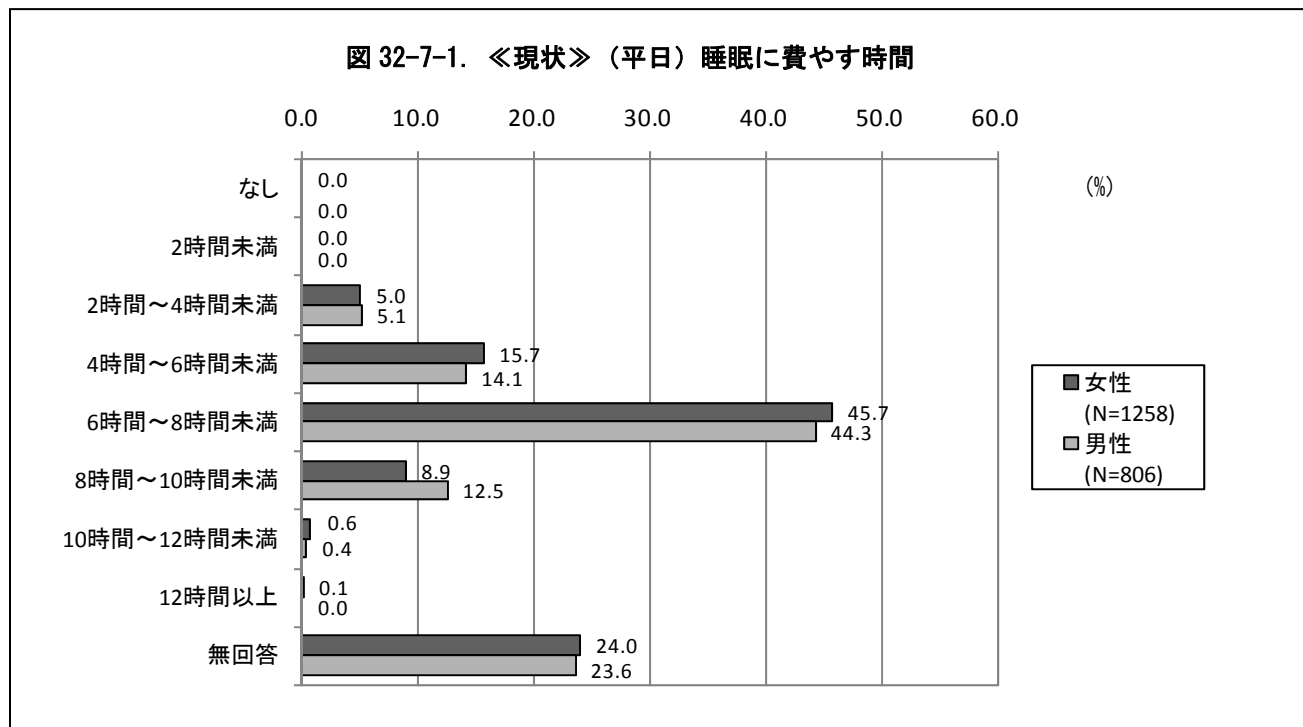


表 32-7-1. <現状> (平日) 睡眠に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	4時間未満	6時間未満	8時間未満	10時間未満	12時間未満	12時間以上	無回答
女性	20歳代	114	4.4	17.5	59.6	5.3	0.9	0.0	12.3
	30歳代	246	3.3	18.7	54.5	11.8	0.0	0.4	11.4
	40歳代	207	3.4	23.3	56.3	5.8	1.0	0.0	10.2
	50歳代	209	4.8	20.1	48.3	9.1	0.0	0.0	17.7
	60歳代	287	6.3	11.1	39.7	9.8	0.3	0.0	32.8
	70歳以上	192	7.8	4.2	20.8	9.4	1.6	0.0	56.3
	全体	1,258	5.0	15.7	45.7	8.9	0.6	0.1	24.0
男性	20歳代	67	6.0	17.9	56.7	9.0	0.0	0.0	10.4
	30歳代	129	0.8	28.7	50.4	11.6	0.0	0.0	8.5
	40歳代	108	2.8	18.5	63.9	6.5	0.0	0.0	8.3
	50歳代	134	4.5	16.4	58.2	13.4	0.0	0.0	7.5
	60歳代	219	5.9	6.8	36.1	15.5	0.9	0.0	34.7
	70歳以上	148	9.5	5.4	18.9	14.2	0.7	0.0	51.4
	全体	806	5.1	14.1	44.3	12.5	0.4	0.0	23.6

図 32-7-2. <<理想>> (平日) 睡眠に費やす時間

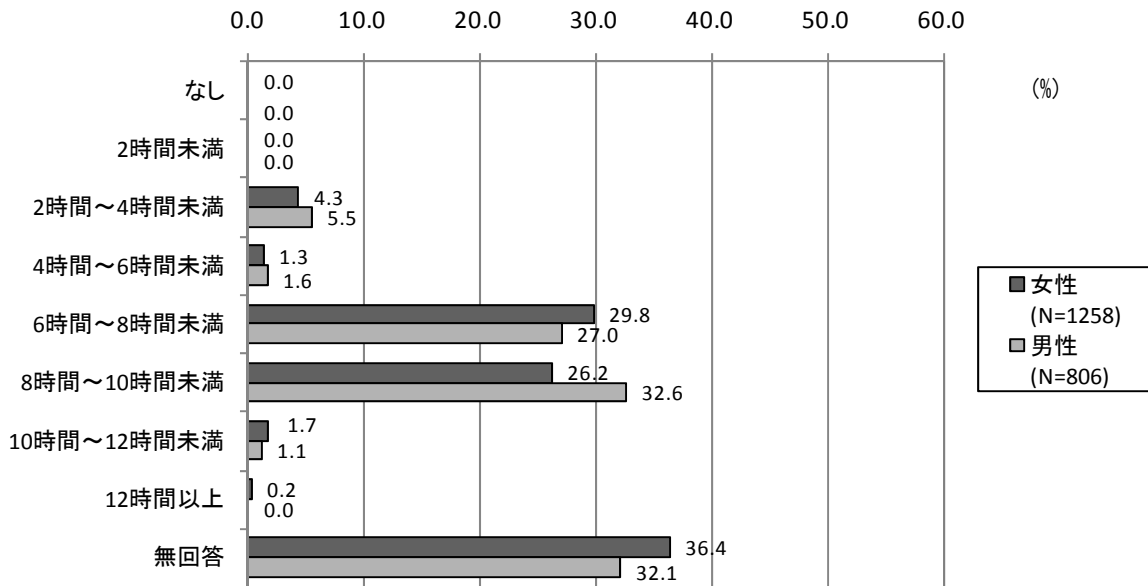


表 32-7-2. <<理想>> (平日) 睡眠に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	4時間未満	6時間未満	8時間未満	10時間未満	12時間未満	14時間以上	無回答
女性	20歳代	114	5.3	1.8	35.1	39.5	5.3	0.9	12.3
	30歳代	246	4.9	1.2	35.4	41.9	2.4	0.4	13.8
	40歳代	207	1.0	3.4	37.7	34.3	2.9	0.5	20.3
	50歳代	209	5.3	0.5	39.7	23.4	0.5	0.0	30.6
	60歳代	287	5.6	0.3	22.3	17.1	0.7	0.0	54.0
	70歳以上	192	3.1	1.0	10.9	6.8	0.5	0.0	77.6
	全体	1,258	4.3	1.3	29.8	26.2	1.7	0.2	36.4
男性	20歳代	67	1.5	3.0	29.9	47.8	3.0	0.0	14.9
	30歳代	129	0.8	3.1	35.7	45.7	0.8	0.0	14.0
	40歳代	108	4.6	0.0	44.4	33.3	2.8	0.0	14.8
	50歳代	134	7.5	0.0	38.8	35.1	0.0	0.0	18.7
	60歳代	219	7.3	2.7	17.4	30.1	0.5	0.0	42.0
	70歳以上	148	7.4	0.7	9.5	15.5	1.4	0.0	65.5
	全体	806	5.5	1.6	27.0	32.6	1.1	0.0	32.1

図 32-7-3. <<現状>> (休日) 睡眠に費やす時間

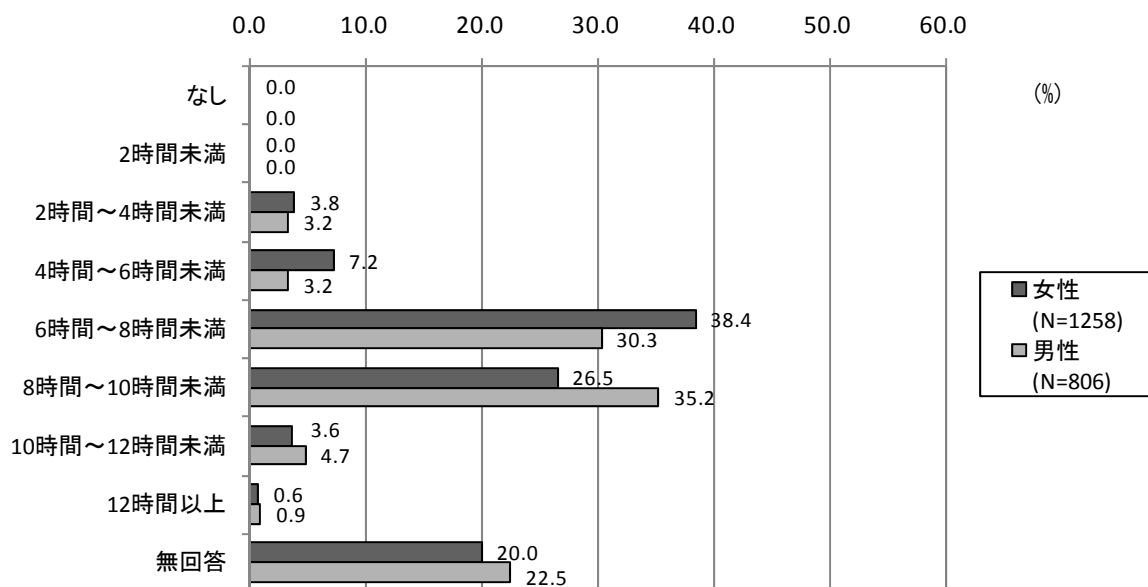


表 32-7-3. <<現状>> (休日) 睡眠に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	4時間未満	6時間未満	8時間未満	10時間未満	12時間未満	12時間以上	無回答
女性	20歳代	114	4.4	6.1	30.7	36.8	12.3	0.0	9.6
	30歳代	246	2.0	8.5	35.8	38.6	6.1	2.4	6.5
	40歳代	207	3.4	8.7	44.9	30.4	1.9	0.5	10.1
	50歳代	209	2.9	8.6	49.3	24.9	1.0	0.0	13.4
	60歳代	287	6.6	6.3	38.7	18.5	2.4	0.3	27.2
	70歳以上	192	3.1	4.2	27.1	13.5	1.6	0.0	50.5
	全体	1,258	3.8	7.2	38.4	26.5	3.6	0.6	20.0
男性	20歳代	67	1.5	3.0	20.9	49.3	11.9	3.0	10.4
	30歳代	129	1.6	3.1	33.3	42.6	7.0	0.8	11.6
	40歳代	108	2.8	1.9	38.9	38.0	4.6	1.9	12.0
	50歳代	134	2.2	5.2	41.0	35.1	3.0	0.7	12.7
	60歳代	219	3.2	2.7	27.4	33.8	3.7	0.0	29.2
	70歳以上	148	6.8	3.4	20.3	23.0	2.7	0.7	43.2
	全体	806	3.2	3.2	30.3	35.2	4.7	0.9	22.5

図 32-7-4. <<理想>> (休日) 睡眠に費やす時間

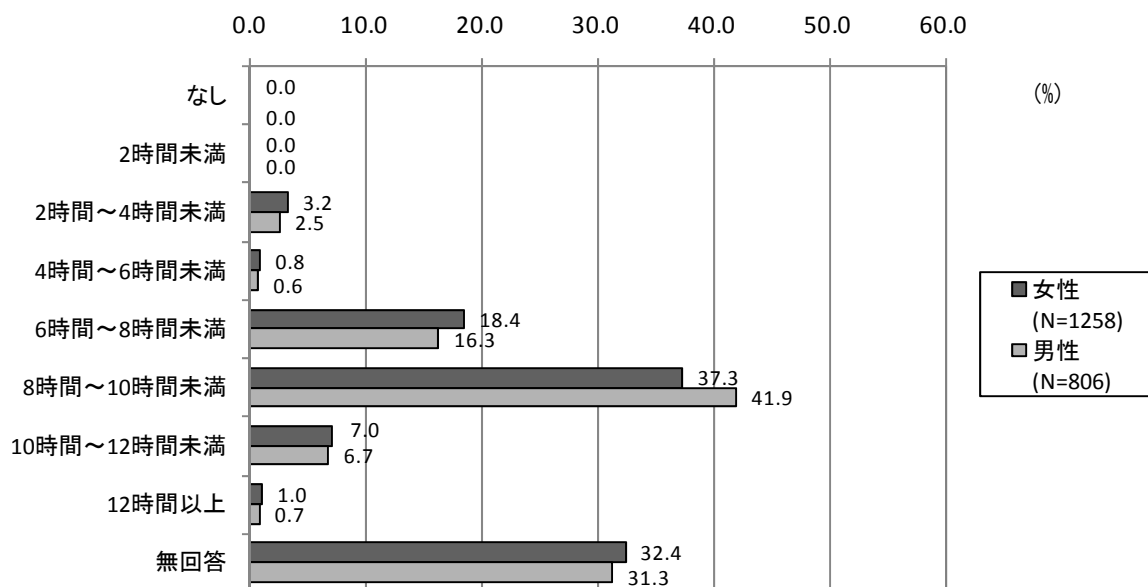


表 32-7-4. <<理想>> (休日) 睡眠に費やす時間 (性別・年齢別)

		回答者数	4時間未満	6時間未満	8時間未満	10時間未満	12時間未満	14時間以上	無回答
女性	20歳代	114	6.1	1.8	18.4	41.2	18.4	1.8	12.3
	30歳代	246	3.7	0.8	15.9	55.3	12.6	2.0	9.8
	40歳代	207	1.9	1.4	20.3	45.4	10.1	1.0	19.8
	50歳代	209	2.9	0.0	20.6	47.4	2.4	1.0	25.8
	60歳代	287	4.2	0.3	20.6	23.0	2.8	0.3	48.8
	70歳以上	192	1.0	1.0	14.1	13.5	1.0	0.0	69.3
	全体	1,258	3.2	0.8	18.4	37.3	7.0	1.0	32.4
男性	20歳代	67	3.0	1.5	10.4	44.8	20.9	4.5	14.9
	30歳代	129	0.0	0.8	15.5	58.1	8.5	0.8	16.3
	40歳代	108	0.9	0.0	25.0	44.4	7.4	0.0	22.2
	50歳代	134	3.0	0.0	21.6	50.0	3.7	1.5	20.1
	60歳代	219	3.2	0.9	14.6	38.4	4.6	0.0	38.4
	70歳以上	148	4.1	0.7	10.8	23.0	4.1	0.0	57.4
	全体	806	2.5	0.6	16.3	41.9	6.7	0.7	31.3

33. 男性が家事や地域活動に積極的に参加できるようにするために必要なこと（複数回答）【問 33】

男女ともに「夫婦で家事などの分担を話し合う」が最も高く、女性で 59.4%、男性で 49.8%が選択している。次いで、「男女の役割分担の社会通念、慣習、しきたりを改める」が女性で 45.5%、男性で 41.4%と高い。その次に、女性では「男の子に家事や育児に関わるしつけ・教育をする」が 49.0%と高く、男性では「仕事以外の時間をより多く持てるようにする」が 38.0%となっている。

図 33. 男性が家事や地域活動に積極的に参加できるようにするために必要なこと（複数回答）

