

講演会

テーマ

「みんなが元気で長生きでき地域で活動できるように学びましょう」

＊高齢化社会の昨今、男女とも健康寿命が伸びていますが、足腰の関節痛、筋力低下などで、元気に歩くことの出来る機能維持がむずかしくなっている人が増加しています。そのため、専門の医師により運動療法、薬物療法、人工関節手術などについて指導いただき、誰もが元気で長生き出来て地域で活動できるように学習したいと考えました。

★日 時 令和7年 11月 21日 (金) 午後2時～4時

★会 場 ファインブラザ大阪 3階 第2研修室

堺市南区城山台5-1-2 ☎ (072) 296-6311

・泉北高速鉄道「光明池駅」下車南南東へ約1.5キロメートル・駐車場有り

・「光明池駅」前より南海バス「城山台口」バス停下車約200メートル

★講 師 阪和第二泉北病院 阪和人工関節センター長

金 光成 先生

☆ 資料代 500 円

☆ 定 員 40 名

☆ みなさん、お友だちをお誘いの上、ご参加ください！

主 催 ・カトレア会〔変形性股関節症友の会〕

問い合わせ ・カトレア会代表 岩本芳江 ☎ Fax 072-297-6534

(堺市男女共同参画推進講師派遣対象事業)