

講演会

テーマ

健康寿命を延ばし介護不要の人生を手に入れる

～カラダの使い方と変形予防セミナー～

*高齢化社会の昨今、男女とも健康寿命をのばすために、様々な視点から努力されていますが、間違った方法で、行っている場面も多々見られます。

ここでは、専門の理学療法士により、具体的に体のメカニズムを教
えて頂き、正しい運動療法を指導していただきます。

誰もが元気に長生きできるよう学習しましょう。

★日時 令和 6年 11月 29日 (金) 午後2時～4時

★会場 ファインプラザ大阪 3階 第1・第2会議室

堺市南区城山台5-1-2 ☎ (072) 296-6311

- ・泉北高速鉄道「光明池駅」下車南南東へ約1.5キロメートル・駐車場有り
- ・「光明池駅」前より南海バス「城山台口」バス停下車約200メートル

★講師 橋間診療所理学療法士 谷口 功次さん

☆ 資料代 500円

☆ 持ち物 各自タオル (約80cm×35cm 位のサイズ) 一枚持参

☆ 定員 40名 皆さんお友だちを誘いあってご参加下さい

主催 ・カトレア会 [変形性股関節症友の会]

・堺市男女共同参画推進講師派遣対象事業

問い合わせ カトレア会代表 岩本芳江 ☎ Fax 072-297-6534