

既存トレーニング機器及び運動の種類一覧表
(美原体育館)

資料14

既存のトレーニング機器名称	既存のトレーニング機器等で実施可能な運動の種類(トレーニング部分)	機器機能	対応機器数	継続実施の必要性有無	備考
◆エアロバイク	◆有酸素運動 エアロバイク 自転車こぎ	負荷装置 渦電流制御方式(電磁ブレーキ) 10～200W相当(1～20のレベル表示) プログラム機能	3	有	