

令和7年度スポーツ教室等業務一覧

資料11

事業名	実施回数	曜日	時間	対象	参加費(1期)	定員
キッズスポーツ	5回 5期	木曜日	15:50～16:50	H31.4.2～R3.4.1 生まれの幼児	3,000円	30人
ジュニアスポーツ	5回 5期	水曜日	15:50～16:50	小学1年生～3年生	3,000円	30人
にこにこひろば	年間12回	原則 日曜日	9:45～11:45	未就学児童と その保護者	1回 500円	定めず
健康体操 アクティブ	43回	水曜日	9:15～10:30	16歳以上	1回 700円	定めず
ピラティス	各46回	水曜日	10:45～11:45	16歳以上	1回 700円	定めず
ストレッチ& コンディショニング	43回	水曜日	13:15～14:30	16歳以上	1回 700円	定めず
リラク্সヨガ ～整えるyoga～	45回	木曜日	9:30～10:30	16歳以上	1回 700円	定めず
エアロde フィット	45回	木曜日	10:45～11:45	16歳以上	1回 700円	定めず
健康体操 ～ベージュ～	47回	金曜日	9:15～10:30	16歳以上	1回 700円	定めず
ボディシェイプヨガ ～引き締めるyoga～	45回	金曜日	10:45～11:45	16歳以上	1回 700円	定めず
夏期小学生 トランポリン	2日間	7/30.31	①9:15～10:25 ②10:35～11:45	①小学1・2年生 ②小学3年～6年	2,000円	48人
夏期キッズトランポリン	2日間	7/30.31	13:15～14:25	H31.4.2～R3.4.1 生まれの幼児	2,000円	36人
合気道	12回	土曜日	13:30～14:30	年中以上	一般:700円 生徒:500円	定めず
金岡公園 テニススクール	46回～48回	火・水・木 金・土	9:00～20:45 のうち60～120分	中学生以上	11,680円～15,680円	10人～24人
HAPPY☆SMILE 障がいのある児童・生徒 のための無料開放	12回	原則第4 土曜日	9:00～12:00	障がいのある方と 付き添いの保護者・介助者	無料	定めず
ディムライト	1回	9月28日	15:00～20:00	中学生以上 (陸上競技協会登録者)	一般:1,000円 生徒:700円	定めず
金やんグラウンド・ゴルフ 大会	1回	9月29日	9:00～15:00	16歳以上	800円	定めず
ファミリーFIT・トランポリン	1回	6月29日	10:00～11:30	未就学児童と その保護者	1組:1,000円	25組
Oneday フィットクラブ	1回	2月28日	14:15～16:30 (2部制)	16歳以上	1回700円	20人
トレーニング講習	1日7回程度	月曜日～日曜日	9:00～21時までの うち30～40分	16歳以上	720円	各2人
トレーニング メニュー作成	1日6回	月曜日～日曜日	9:00～16時30分ま での うち30～40分	16歳以上	1回300円	予約制 各1人
マンツーマン フィットネス	1日6回	月曜日～日曜日	9:00～16時30分ま での うち30～40分	16歳以上	3回900円	予約制 各1人
ランニング教室	2回	土曜日 または日曜日	9:30～11:30	16歳以上	850円	25人
スローランニング教室	48回	木曜日	10:00～11:30	16歳以上	500円 トレ講受講者300円	各20人
卓球	木曜日:48回 金曜日:42回	①②木曜日 ③④金曜日	①17:30～18:55 ②19:15～20:40 ③9:00～10:25 ④10:35～12:00	小学生～一般	5,280円	各30人

令和7年度スポーツ教室等業務一覧

資料11

事業名	実施回数	曜日	時間	対象	参加費(1期)	定員
バドミントン	木曜日:48回 金曜日:42回	①②木曜日 ③④金曜日	①17:30～18:55 ②19:15～20:40 ③9:00～10:25 ④10:35～12:00	小学生～一般	5,280円	各25人
チアダンス	36回	月曜日	①17:30～18:30 ②18:40～19:40 ③19:50～20:50	①4歳～小学1年生 ②小学2年～小学4年 ③小学5年～中学生	5,940円	各20人
陸上	24回	土曜及び 日曜及び祝日	①9:30～10:30 ②10:40～11:40 ③13:00～14:30	①小学1年～3年生 ②小学4年～6年生 ③小学1年～6年生	1,320円	各40人
スポーツバレエ	48回	水曜日	①17:30～18:15 ②18:30～19:15	①年少～小学3年生 ②小学3年～高校生	5,280円	各20人
MISPO!	48回	水曜日	17:30～18:30	小学1年生～3年生	16,500円/入会金 11,000円/月	20人
フットサル	48回	火曜日	①17:30～18:30 ②18:40～19:40	①小学1年～3年生 ②小学4年～6年生	5,280円	各20人
バスケットボール	48回	火曜日	①17:30～18:50 ②19:00～20:20	①小学生初級 ②小学中級～中学生	5,280円	各25人
キッズダンススクール	48回	火曜日	①17:30～18:30 ②18:40～19:40	①年中～小学2年生 ②小学3年生～中学3年生	6,600円	各20人
スポーツ塾	2回	7月30日、31日 8月6日、7日 8月21日、22日	①②15:15～16:45 ③15:30～16:45	①②小学1年～3年生 ③R1.4.2～R3.4.1 生まれの幼児	①②2回/2,640円 ③2回/3,300円	30人
走り方教室	1回	9月27日	定めず	小学生	1,500円	各30人
ミズノ流忍者学校	1回	11月24日	10:00～11:30	幼児～小学2年生	1,650円	20人
体組成測定会(Boca)	1回程度	5月30日～ 6月7日	9:00～15:00	堺市民	300円	各20人
パルクール	1回	3月29日	①10:00～10:50 ②11:00～11:50	小学生	1,100円	各15名
高齢者健康増進事業 (トレーニング講習の初回講習料及び 初回体験利用を無料)	1日7回程度	月曜日～ 日曜日	9:00～21時までの うち30～40分	満65歳以上の堺市民	無料	各2人
健康講座	1回	3月14日	10:00～12:00	全世代	1,320円	20人
近隣スクール 交流大会	1回	2月1日	10:00～12:00	小学生	1,500円	25人
スポーツ婚活	1回	12月20日	14:15～16:30	40歳～55歳	3,500円	20人
部活動イベント	1回	2月21日	9:30～10:30	中学生	無料	100人
スクール無料体験会	2回	火曜日～金曜日	各スクールによる	各スクールによる	無料	10人～20人
キッチンカー	1回	2月28日	10:00～15:00	全年齢	未定	500人
金岡マルシェ	1回	2月28日	10:00～15:00	全年齢	無料	500人
ティラノサウルスレース	1回	2月28日	10:00～11:00	全年齢	大人 1,500円 子ども 500円	150人
みどりのマルシェ	3回	7・8・12月	10:00～15:00	全年齢	無料	500人
フリーマーケット	1回	2月28日	10:00～15:00	全年齢	2,000円～5,000円	50店舗

令和7年度スポーツ教室等業務一覧

資料11

事業名	実施回数	曜日	時間	対象	参加費(1期)	定員
J:COMイベント	1回	2月28日	13:00～16:00	全年齢	無料	定めず
親子で運動遊び	3回	1月11日 2月28日 3月28日	10:00～11:00	3歳～5歳とその保護	1,320円	10組
親子陸上教室	1回	2月7日	定めず	小学生とその保護者	1,500円	20組～30組
ヨガ イベント	3回	2月22日 3月20日	13:30～14:45 18:00～19:15	16歳以上	700円から1,500円	20～50人
学校への出張指導	1回	11月12日 1月14日	13:30～15:00	小学生	無料	20人