

## 令和6年度スポーツ教室事業一覧

事業名	実施回数	曜日	時間	対象	参加費(1期)	定員
小学生スポーツ	30回	金	16:20～17:20	小学123年生	5,000円	40名
幼児体操	30回	火	15:45～16:45	H30.4.2～R2.4.1生まれ	5,000円	40名
弓道(木)	30回	木	10:00～11:30	高校生以上	一般⇒8,000円 60歳以上⇒7,000円 生徒⇒5,000円	20名
弓道(水)	30回	水	19:00～20:30	中学生以上	一般⇒8,000円 60歳以上⇒7,000円 生徒⇒5,000円	20名
弓道(金)	30回	金	19:00～20:30	中学生以上	一般⇒8,000円 60歳以上⇒7,000円 生徒⇒5,000円	20名
トータルフィットネス	40回	火	13:30～15:00	高校生以上	一般⇒3,400円 60歳以上⇒2,900円 生徒⇒2,400円	60名
フレッシュ(木)	40回	木	13:30～14:50	60歳以上	60歳以上⇒2,900円	50名
フレッシュ(金)	40回	金	13:10～14:30	60歳以上	60歳以上⇒2,900円	50名
アクティブ	40回	木	15:00～16:20	50歳以上	一般⇒3,400円 60歳以上⇒2,900円	50名
エンジョイ	40回	金	14:40～16:00	60歳以上	60歳以上⇒2,900円	50名
剣道	40回	金	19:00～20:30	小学生～高校生	2,400円	20名
なぎなた	40回	水	19:15～20:45	幼児(年中)～高校生	2,400円	20名
合気道	40回	木	19:00～20:30	小学生以上	一般⇒3,400円 60歳以上⇒2,900円 生徒⇒2,400円	30名
柔道	40回	水	19:00～20:10	小・中学生	2,400円	20名
ジュニアレスリング	40回	木	19:00～20:30	幼児(年長)・小・中学生	2,400円	30名
チャレンジアーチェリー(年間登録制)	16回	火	10:00～11:50	中学生以上	一般⇒800円/回 60歳以上⇒700円/回 高校生以下⇒500円/回	－
短期トランポリン教室	3回	8/7(水)～ 8/9(金)	9:10～10:20	H29.4.2～H31.4.1生まれの幼児	2,400円/3回	40名
	3回		10:40～11:50	小学1.2.3年生	2,400円/3回	40名

## 【資料11】

ハッピーひろば(年間登録制)	13回	火	10:00～11:30	就学前の子どもとその保護者	1家族600円/回 (トランポリン800円)	- (トランポリン60組)
しあわせヨガ(年間登録制)	32回	月	13:30～14:45	高校生以上	一般⇒800円/回 60歳以上⇒700円/回 高校生以下⇒500円/回	-
フラダンス	40回	水	10:00～11:00	高校生以上	一般⇒8,000円 60歳以上⇒7,000円 高校生⇒5,000円	30名
太極拳(年間登録制)	36回	火	13:15～14:45	高校生以上	一般⇒800円/回 60歳以上⇒700円/回 高校生以下⇒500円/回	第3体育室30名 研修室17名
太極拳・剣(年間登録制)	24回	木	13:15～14:45	高校生以上	一般⇒800円/回 60歳以上⇒700円/回 高校生以下⇒500円/回	30名
サタデージュニアレスリング(年間登録制)	11回	土	10:00～11:30	幼児(年中)～中学生	600円/回	-
自主共用	28回	水	9:30～12:00	ソフトボール、グラウンド・ゴルフ愛好者	1回一般220円 60歳以上110円 高校生以下110円	-
バドミントン	47回	水	13:00～20:45	小学生以上	5,280円 ※3月のみ3,690円	各クラス30名
バレーボール	48回	木	17:30～20:00	小学生以上	①6,600円 ②月謝制6,600円 ②登録制1,980円/1回	各クラス30名
卓球	47回	火	9:30～20:30	小学生以上	①～③、⑤、⑥5,280円 ※2月のみ3,960円 ④(上級)6,600円 ※2月のみ4,950円	①～④各15名 ⑤～⑥各30名
スポーツバレエ	47回	土	12:30～14:45	3歳～高校生	①～②5,280円 ※12月のみ3,960円 ③6,600円 ※12月のみ4,950円	各20名
フットサル	46回	火	17:30～20:00	小学生	6,270円 ※2、3月のみ4,700円	各30名
バスケットボール	48回	金	18:00～20:50	小学生	7480円	各20名
キッズヘキサスロン	1回	-	13:30～16:30	年長～小学3年生	1,500円/人	30名
ミズノイベント	1回	-	-	-	無料	100名程度
走り方教室	1回	-	-	年少～小学3年生	1,100円/人	各20名
ハッピー杯(グラウンドゴルフ大会)	2回	春季・秋季	-	18歳以上	800円/人	各回200名
ハッピー杯(卓球大会)	4回	-	-	卓球愛好者	3,000円/組	各回60組
ハッピー杯(バドミントン大会)	2回	-	-	バドミントン愛好者	一般1,500円/人 生徒1,000円/人	各回200名
トレーニング講習	120回	-	-	高校生以上	720円/人	各回6名

## 【資料11】

運動広場	12回	土	9:00～12:00	障がいのある児童・生徒※介助者が必要	無料	—
スポーツスクール参加者駐車場割引	—	—	—	自主事業スポーツ教室参加者及び講師	—	—
LaLaLaFit	4回	—	—	60歳以上	1,100円	各回15名
ミズノ流忍者学校	2回	—	—	年少～小学3年生	2,200円	各回20名
親子de運動あそび	4回	—	—	2歳～5歳児(未就園児～年長)とその保護者	1,100円	各回10組程度
苦手克服教室	6回	—	—	年少～小学3年生	1,100円	各回20名
堺市高齢者健康増進事業 (トレーニング講習)	随時	—	—	満65歳以上の堺市民	720円/人	—