

大切な心とからだを守るために

学習の内容

SNSを通じた性暴力について
考えてみよう

性暴力ってどんなこと？

相手が望んでいないのに、一方的に性的な言葉を言ったり、からだを触ったり、見せつけたり、写真を撮ったりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけること。

性暴力ってどんなこと？

相手が家族や恋人など、よく知っている人でも、知らない人でも、どんな場所で起こっても、あなたが望まないすべての性的な言葉や行動は**性暴力**です。

からだにさわる 性暴力

相手が望んでいないのに、
からだをさわる など

からだにさわらない 性暴力

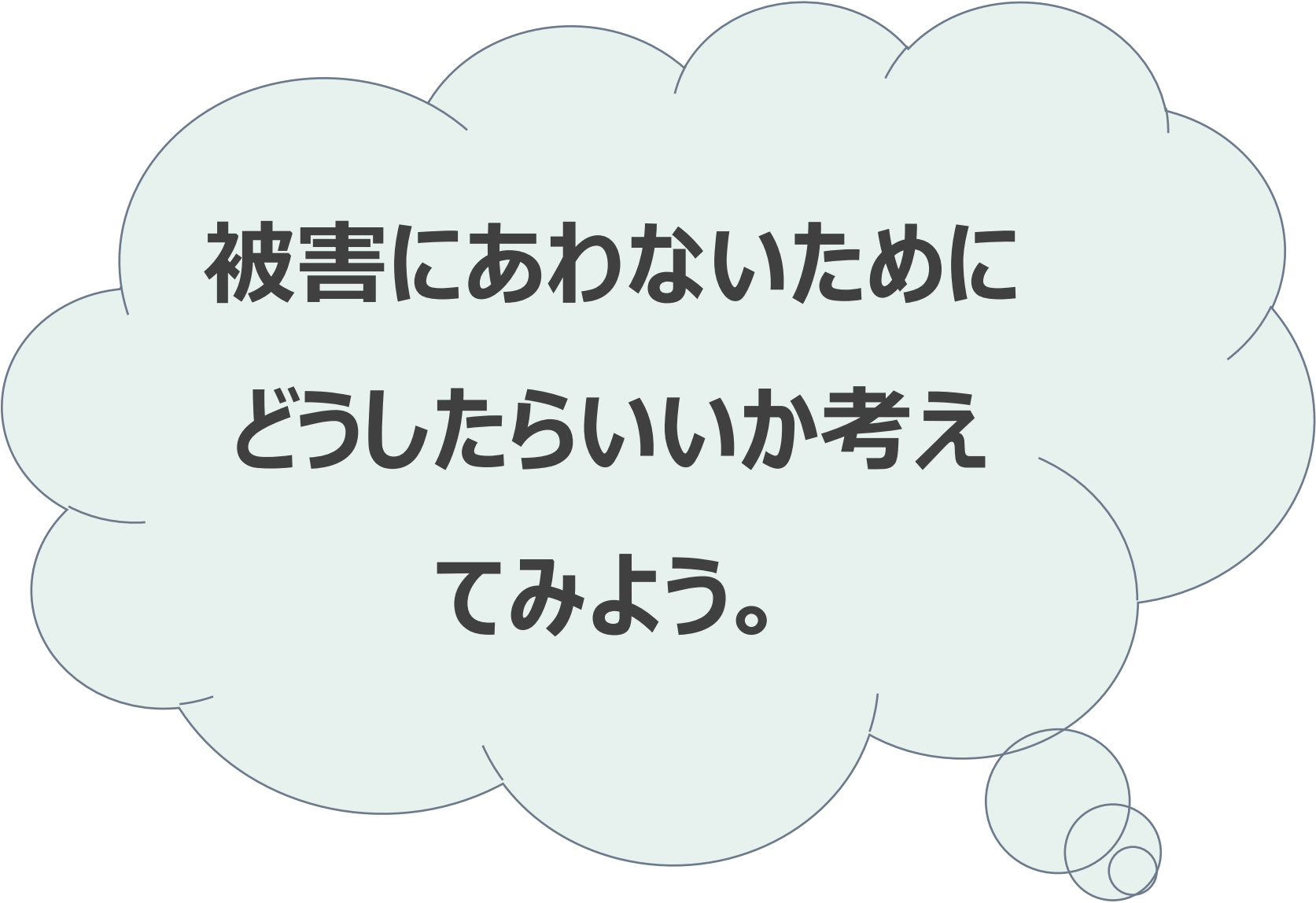
性的な言葉を使う
からだを見せる
性的な写真や動画を見せる など

- 悪いのは加害者です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

SNSにひそむ危険性

SNSによって性暴力に巻き込まれることがあるよ。

※SNS（ソーシャルネットワークサービス）



**被害にあわないために
どうしたらいいか考え
てみよう。**

考えてみよう

中学生のAさんは最近、SNSを通じて、
Bさんという同じ趣味をもつ同学年の友達ことができました。



Bさんとは、年も同じで、趣味も同じ。
会ったことはないけどなんでも話せるな～

今度、会って話さない??



いいよ！

👉 考えてみよう

趣味も同じで同級生だと思っていたのに、
会ってみたら
かなり年上の大人でした。



最初は親切に食事をごちそうしてくれましたが、別れ際に
強引に車に乗せられて、連れ去られそうになってしまいました。

SNSで知り合った人と会っていたことを親に知られたら怒
られると思い、誰にも相談することができませんでした。

考えてみよう

中学生のAさんは最近、SNSを通じて、
Bさんという同じ趣味をもつ同学年の友達ことができました。

Aさんは、SNSを通じて知り合った友達の
Bさんから、今度実際に会おうと誘われました。
趣味も同じで同級生だと思っていたのに、
会ってみたらかなり年上の大人でした。

最初は親切に食事をごちそうしてくれましたが、
別れ際に強引に車に乗せられて、連れ去られそうになってしまいました。

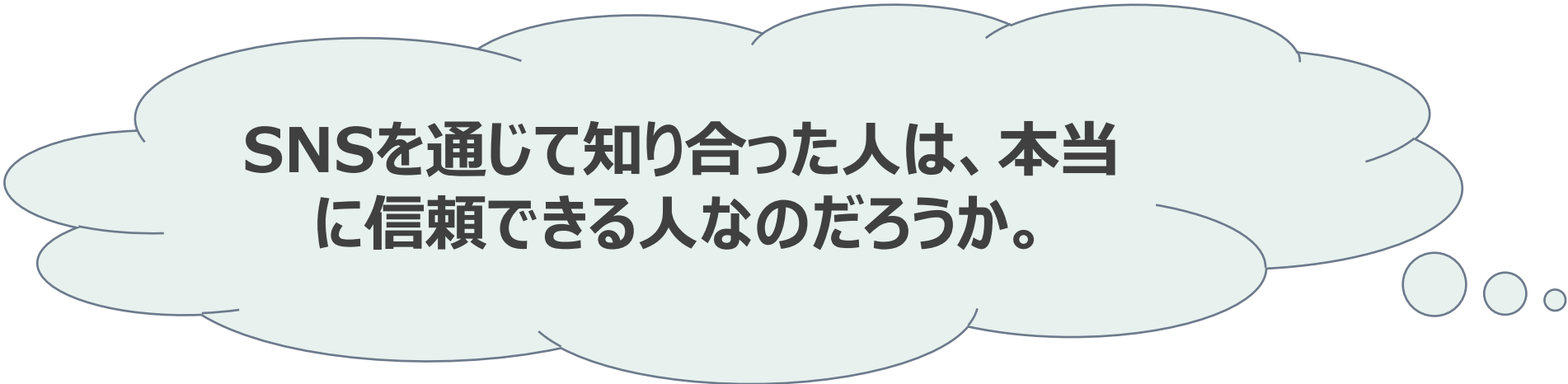
でも、SNSで知り合った人と会っていたことを親に知られたら怒られると思い、誰にも相談することができませんでした。

考えてみよう

Aさんはどのように行動すればよかったのか考えてみましょう。
また、あなたは、Aさんからこのことを「絶対に言わないで」と相談を受けました。あなたはAさんにどのように答えますか？

考えてほしいこと

SNSを通じて知り合った人は、本当に信頼できる人なのだろうか。



インターネット上では、年齢も性別も簡単に偽ることができます。大人の人が、誰かの写真を使ってこれが自分だと簡単に言うことができます。

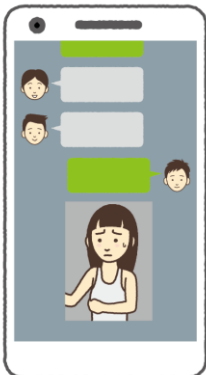
👉 考えてみよう

中学生のAさん（女子）は、SNSに自分が写った写真を投稿して、みんなから「いいね」されるのが好きです。フォロワーからあるメッセージが届きました。



下着姿も見たいな。

うーん。上半身の下着姿ならいいかな。



あっという間に
拡散され



多くの人の目に
ふれることになり
ました。

考えてみよう

中学生のAさん（女子）は、SNSに自分が写った写真を投稿して、みんなから「いいね」されるのが好きです。

女子中学生のAさんは、よくSNSに投稿しています。いつものように自分の写真をSNSに投稿したところ、フォロワーから下着姿も見たいとメッセージがきました。

Aさんは少し迷いましたが、上半身の下着姿ならいいかと思い、部屋の中で自分の下着姿の写真を取って送りました。ところが、下着姿の写真はすぐにSNSで拡散され、多くの人に見られることとなりました。

その後、Aさんは深く傷つき、学校に行くことができなくなってしまいました。

考えてみよう

Aさんは深く傷つき、その後、学校に行けなくなってしまいました。拡散されたAさんの画像を見てしまったり、受け取ってしまったらどう思いますか？また、どのように行動したらよいか考えてみましょう。

👉 考えてほしいこと

SNSを使ってあなたに近づいてくる人は、あなたの好きなゲームや趣味、悩みなどの情報を集めます。



同じゲームが好きだよ。

悩みを聞いてあげる。

かわいいね。

誰にもいわないよ。二人だけのひみつだよ。

あなたを信用させようとしています。



こんなことも・・・

下着の写真を送ったら態度が変わり



下着の写真を送ったことをばらすぞ。

ばらされなくなかったら、次は裸の写真を送れ。

●●まで来い！

脅迫に使われてしまうこともあります。

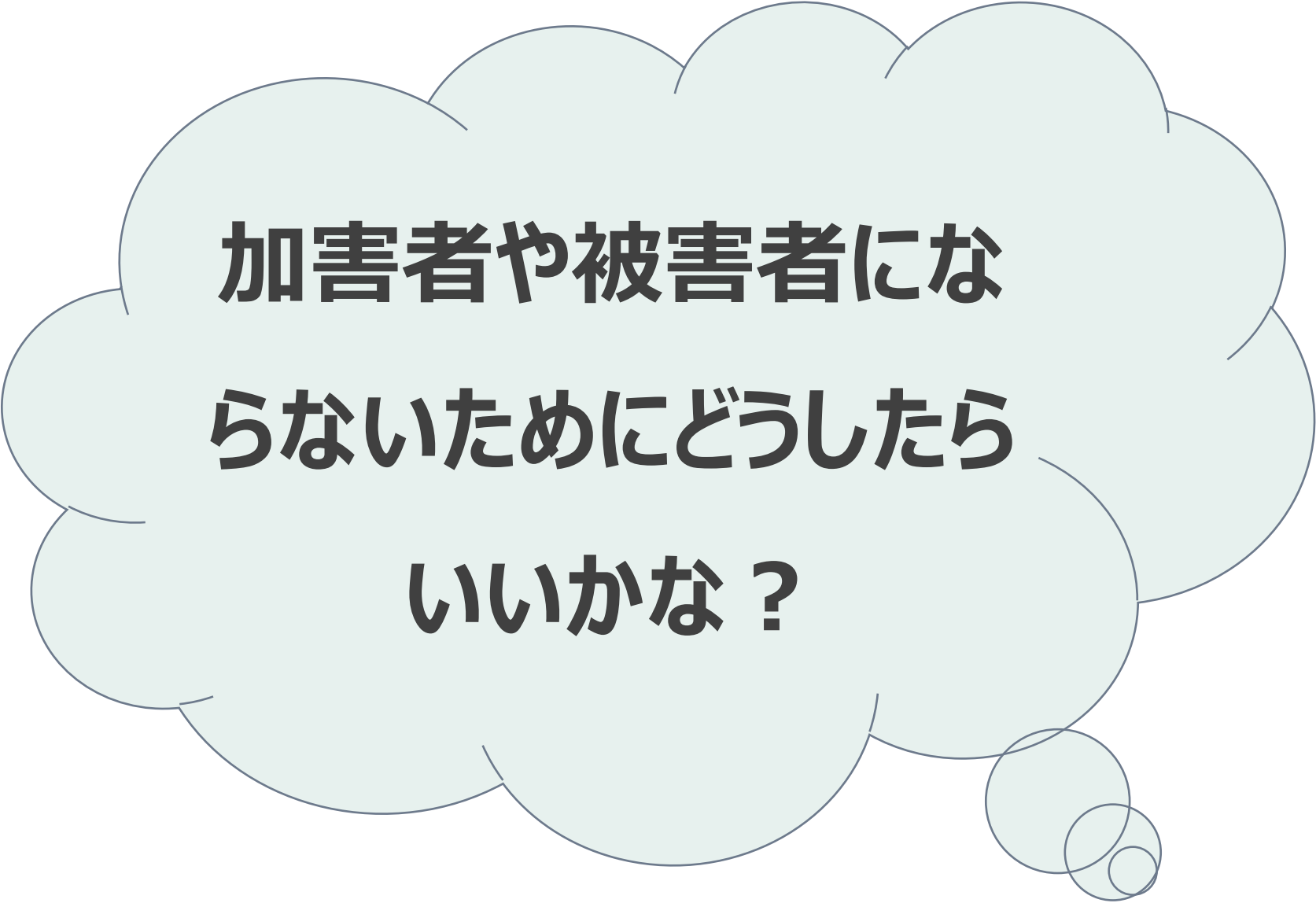
考えてみよう

中学生のAさん（女子）は、SNSに自分が写った写真を投稿して、みんなから「いいね」されるのが好きです。

女子中学生のAさんは、よくSNSに投稿しています。いつものように自分の写真をSNSに投稿したところ、フォロワーから制服姿も見たいとメッセージがきました。

さっそく、自分の制服姿の写真を投稿したところ、学校が特定されてしまい、知らない男性が学校の前で待ち伏せしていて、自宅まであとをつけられてしまいました。

その後、Aさんは外に出るのがこわくなり、学校を休みがちになってしまいました。



**加害者や被害者にな
らないためにどうしたら
いいかな？**

大切なこと

【SNS等を通じた性暴力を防ぐために】

下着姿や裸、プライベートゾーンの写真や動画を
**撮ったり、撮らせたり、
送ったり、送らせたりしない。**

- インターネット上で知り合った相手はもちろん、交際相手や友達でもダメ。
- このような写真を勝手に送り付けると加害者になります。

インターネット上で知り合った相手を
簡単に信用しない。

- インターネット上では、年齢や性別を簡単に偽ることができます。
- あなたに近づこうとする人は、あなたを安心させるためにあなたの情報を集めて、やさしい言葉をかけてきます。

問題が起きたときは、一人で悩まず
周囲の信頼できる大人や
警察、相談窓口相談しよう。

- 送ってしまった写真や動画をインターネット上に拡散されると、回収することができなくなることがあります。すぐに、相談しましょう。

性暴力にあうと起こること

性暴力の被害にあうと、
こころとからだに深刻な
影響があります。
その影響は長く続く場合
もあります。

性暴力にあうと起こること

からだに起こること

- 吐き気がしたり、頭痛がしたりする
- よく眠れない、起きられない
- 息苦しくなる
- 拒食や過食になる

など

性暴力にあうと起こること

こころに起こること

【気持ちの変化】

- いやな出来事を突然思い出してつらくなる
- 外出が怖くなる
- 友達と遊んでも楽しめなくなる
- 悲しくなる

【考え方の変化】

- 自分を責めてばかりいる
- 誰も信用できなくなる
- 人に知られるのが怖い

など

性暴力の被害にあったと思ったら？

- 相手から勇気をもって離れましょう

嫌だと言う・その場から逃げる・連絡が来ても返信しない

- 信頼できる大人に相談する

(担任の先生、保健室の先生、スクールカウンセラー、保護者など)



性暴力の被害にあったと思ったら？

いやだったけど、はずかしくて誰にもいえない。
断れなかったから悪いんだよね。

断れなかったことが悪いではありません

男子同士だし、からだをさわられても、遊びだからきつと悪いことじゃないんだよね。

同性同士でも性被害です

性暴力の被害にあったら？

体が固まる、声が出せない、ということはよくあります。

でも、

あなたは決して悪くありません。

ひとりで抱え込まないで、信頼できる大人に
助けを求めましょう。

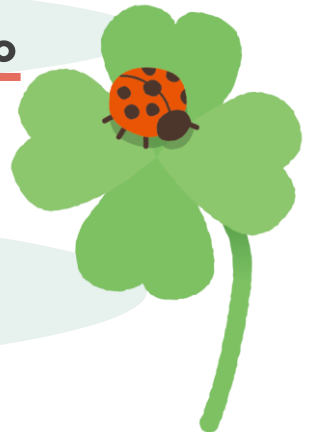


友達が性暴力の被害にあったら？

- 気持ちを聞き、できる限りそのまま受け止める
- 信頼できる大人への相談をすすめる
(担任の先生、保健室の先生、スクールカウンセラー、保護者など)

被害にあった友達は決して悪くありません。

自分たちだけで解決しようとしなくて
信頼できる大人に助けを求めましょう。



友達が性暴力の被害にあったら？

どうしよう。「絶対に言わないで」って言われたけど、
びっくりしたなあ。●●くん相談しよう！

相談を受けた内容を他の友達などに広げることは、
決して許されないことです。

相談を受けてびっくりしたり驚いて困った場合も、
信頼できる大人に相談しましょう。

ひとりで抱え込まずに話してみよう

もし、性暴力をされてしまったら、友達が性暴力をされたら、性暴力を目撃したら、ひとりで抱え込まないで、誰かに話してみましよう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

あなたを助けてくれるところ

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
(全国共通短縮番号)

は や く ワンストップ
8 8 9 1

性犯罪被害相談電話
ハートさん
(全国共通短縮番号)

は ー と さん
8 1 0 3

コクリコさかい
224-8888

SNSを通じた性暴力が起きないようにするため、どのようなことを心がけていこうと思いますか。