

大切な心と体を守るために

学習の内容

- 性暴力とは？
- 好きな人や交際相手との関係について考えてみよう

性暴力ってどんなこと？

- 相手がいやがっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど、性的な言葉や行動で人を傷つけること。
- 年齢や性別にかかわらず被害にあいます。

性暴力ってどんなこと？

相手がよく知っている人でも、
知らない人でも、どんな場所で
起こっても、あなたが望まないすべての
性的な言葉や行動は**性暴力**です。

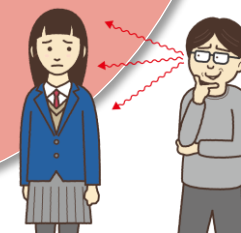
体にさわる性暴力

相手が望んでいないのに、
体をさわる など



体にさわらない性暴力

性的な言葉を使う
からだを見せる
性的な写真や動画を見せる
など

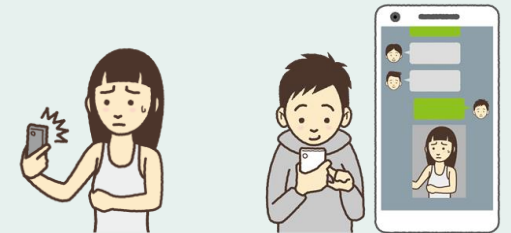


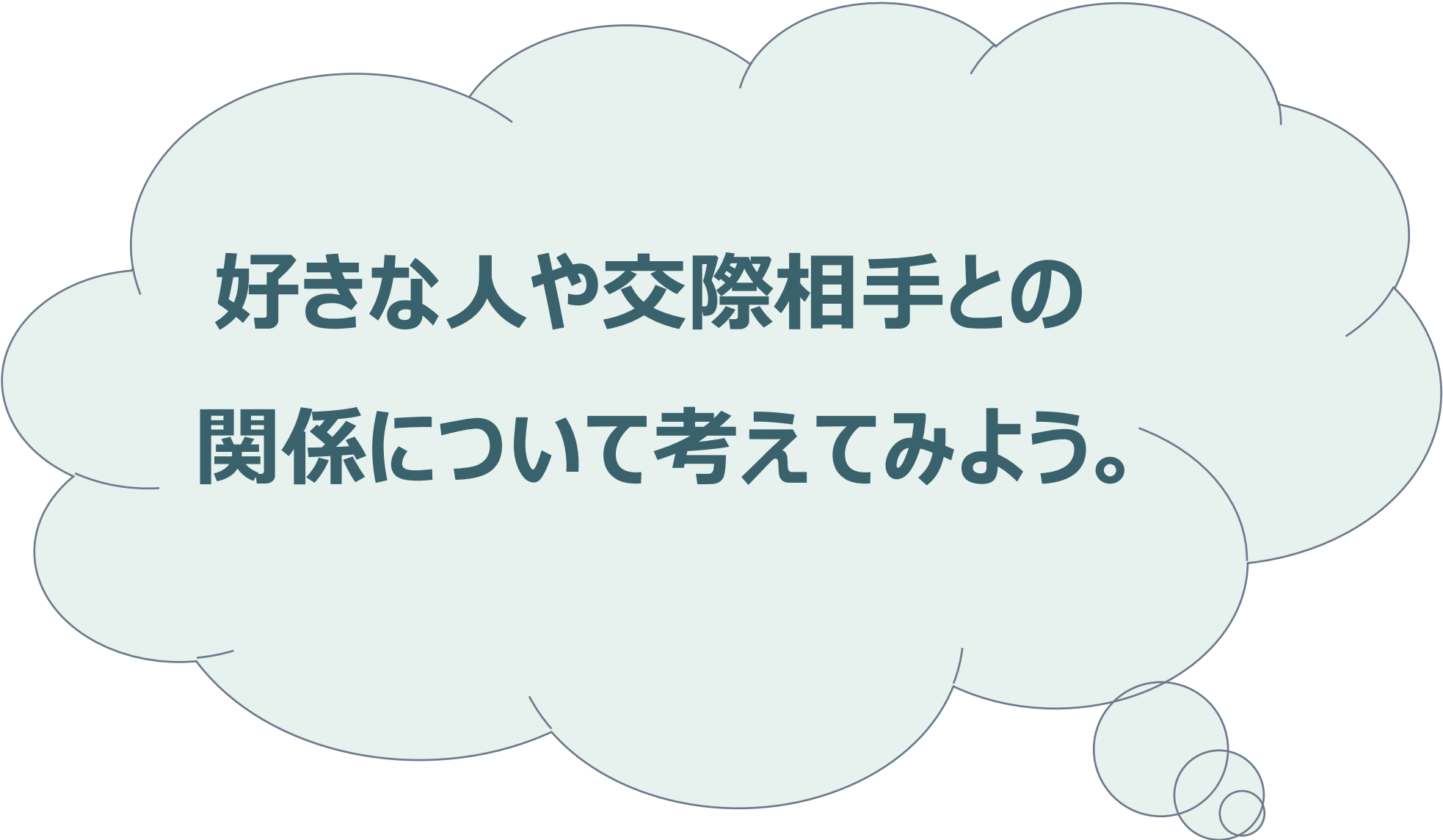
- 悪いのは加害者です。
- 被害にあった人は悪くありません。
- どんな理由があっても性暴力は決して許されません。

これも性暴力

SNSを使って・・・

- 性的な内容のメッセージ、動画や写真などを送ったり送らせたりする。
- 勝手に写真をアップする。
- 性的なことを書き込む。





**好きな人や交際相手との
関係について考えてみよう。**

これって？

同じクラスのAさん（女子）とBさん（男子）は、交際を始めて半年です。

Aさんが、中学校の女子の友達と遊んでいるときに、Bさんから「今から会いたい」と連絡がきました。

Aさんはこのまま女子の友達と遊びたかったのですが、Bさんから「今すぐ来ないと別れる！」と言われました。

Aさんは、「付き合っているのだから女性は素直に従わなければ」と思い、すぐにBさんに会いに行ったのですが、「遅い！」と大きな声で怒られました。

AさんとBさんの関係についてどう思いますか？

A large, light green speech bubble with a dark blue outline, intended for a response. It has rounded corners and a small tail pointing towards the bottom right.

次の日、Aさんは、一緒に遊んでいた女子の友達にこのことを相談しました。
すると・・・

「Bさんと付き合っているんだから仕方ないよ。彼氏を優先するのは当たり前だよ。」

「Bさんが怒るのは、Aさんのことがそれだけ好きってということなんじゃないかな。」

友達の意見についてどう思いますか？

女性だから素直に
たがう方がいいの？

好きだったら、怒られ
ても我慢がいるのか
な？

彼氏を優先するのは
当然？

デートDVについて

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、夫や妻など結婚している人の間でおこる暴力のことです。

結婚していない恋人の間に起こる暴力のことを**デートDV**と言います。

暴力の種類について

身体的暴力

精神的暴力



性的暴力

経済的暴力



デートDVについて

- 暴力を手段として、相手を思いどおりにしたり、一方的に言うことを聞かせようとします。
- 殴る、蹴るといった体に対する暴力だけでなく、相手をバカにしたり無視をするといった行為もDVです。

これって？

同じクラスのAさん（女子）とBさん（男子）は、交際を始めて半年です。

Aさんが、中学校の女子の友達と遊んでいるときに、Bさんから「今から会いたい」と連絡がきました。

Aさんはこのまま女子の友達と遊びたかったのですが、Bさんから「**今すぐ来ないと別れる！**」と言われました。

Aさんは、「付き合っているのだから女性は素直に従わなければ」と思い、すぐにBさんに会いに行ったのですが、「**遅い！**」と大きな声で怒られました。

Bさんのこれらの言動は**デートDV**です。

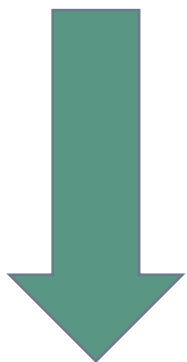
こんな思い込みはありませんか？

相手を独占したり、
束縛したりすることが
愛情表現

男は強引なほうがいい
女は素直にしたがうもの

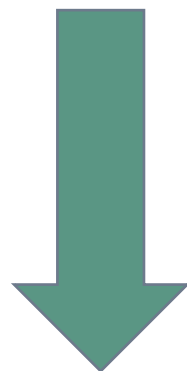
愛があれば暴力は
許される

女性だから素直に
たがう方がいいの？



女性だからとか、男性だから
とかというのは思い込み

好きだったら、怒られ
ても我慢がいるのか
な？



好きでも、どちらかが我慢している
ような関係は対等ではない

彼氏を優先するのは
当然？

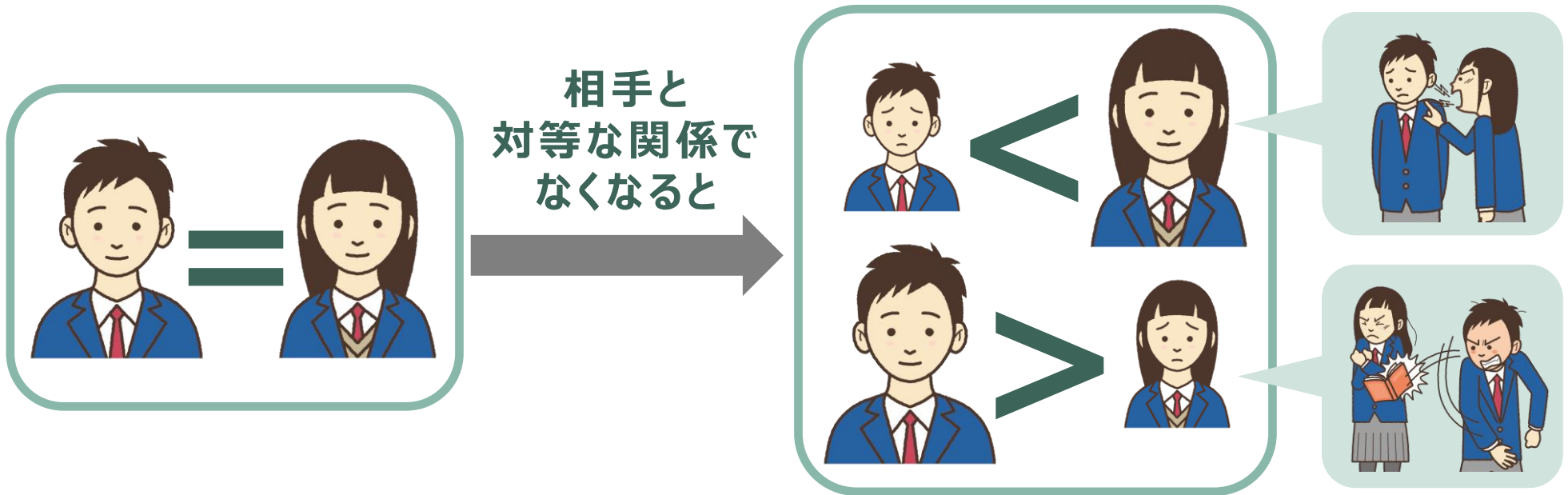


相手が自分勝手なことを言っ
ているだけ

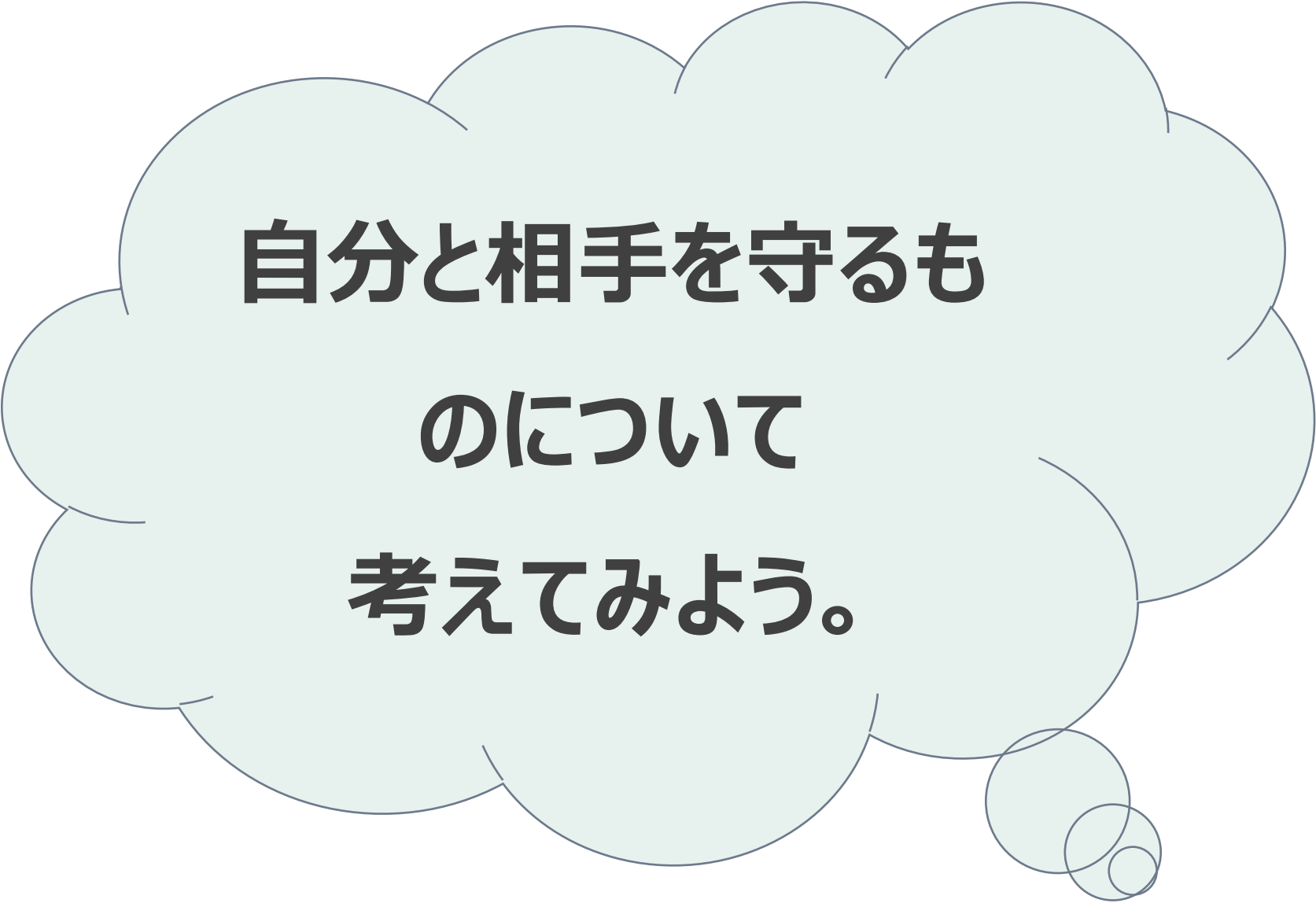
性暴力はどうして起こるの？

性暴力は、お互いの関係が対等でない場面で起こりやすくなります。

- 先輩・後輩など、相手と上下関係がある場合だけではなく、同級生同士でも相手と対等な関係ではなくなることがあります。
- もし、相手の行為をいやだと感じても、相手に遠慮して自分の意見を言えなくなってしまうときは、対等な関係ではないと言えます。



自分の気持ちを大切にすると同時に
相手の気持ちも尊重しましょう。



**自分と相手を守るも
のについて
考えてみよう。**

自分のことを守るために

「境界」って知ってる？

- 隣の家との境界は・・・堀・壁・玄関 守られないと？
→ 不法侵入
 - 国と国との境界は・・・ 国境 守られないと？
→ 戦争になるかも
- 人と人との境界もあるよ。**

どんなに仲が良くても どんなに親しくても
おたがいの境界は必要!  **境界線**

自分と相手を守るための 境界線

境界線とは自分と相手を分ける境目のこと
からだとからだ ところところ

どんなに親しい間柄でも境界は必要

他人との距離や境界線は自分が決めること
ができる

自分と相手を守るときに境界線が役立つ

相手が近づいてきたり、
体に触られたりして
いやだなあと感じたら自分
の境界線が守られていない。
相手の考えではなく
あなたがいやなことはいや
だと言っていい。

境界線を守らないと・・・

- ① 相手の言いなりになって
しまう。
- ② フライバシーが侵害される
- ③ 相手の境界を無視して思い
通りにしようとしてしまう。

自分と相手を守るための境界線

お互いに自分の心と体は自分で守る

体の境界線

- 心地よい距離は
人によって違う。
- ・これ以上近づかれたらいやだな。
 - ・ここまでならOK！
- それがあなたの境界線

心の境界線

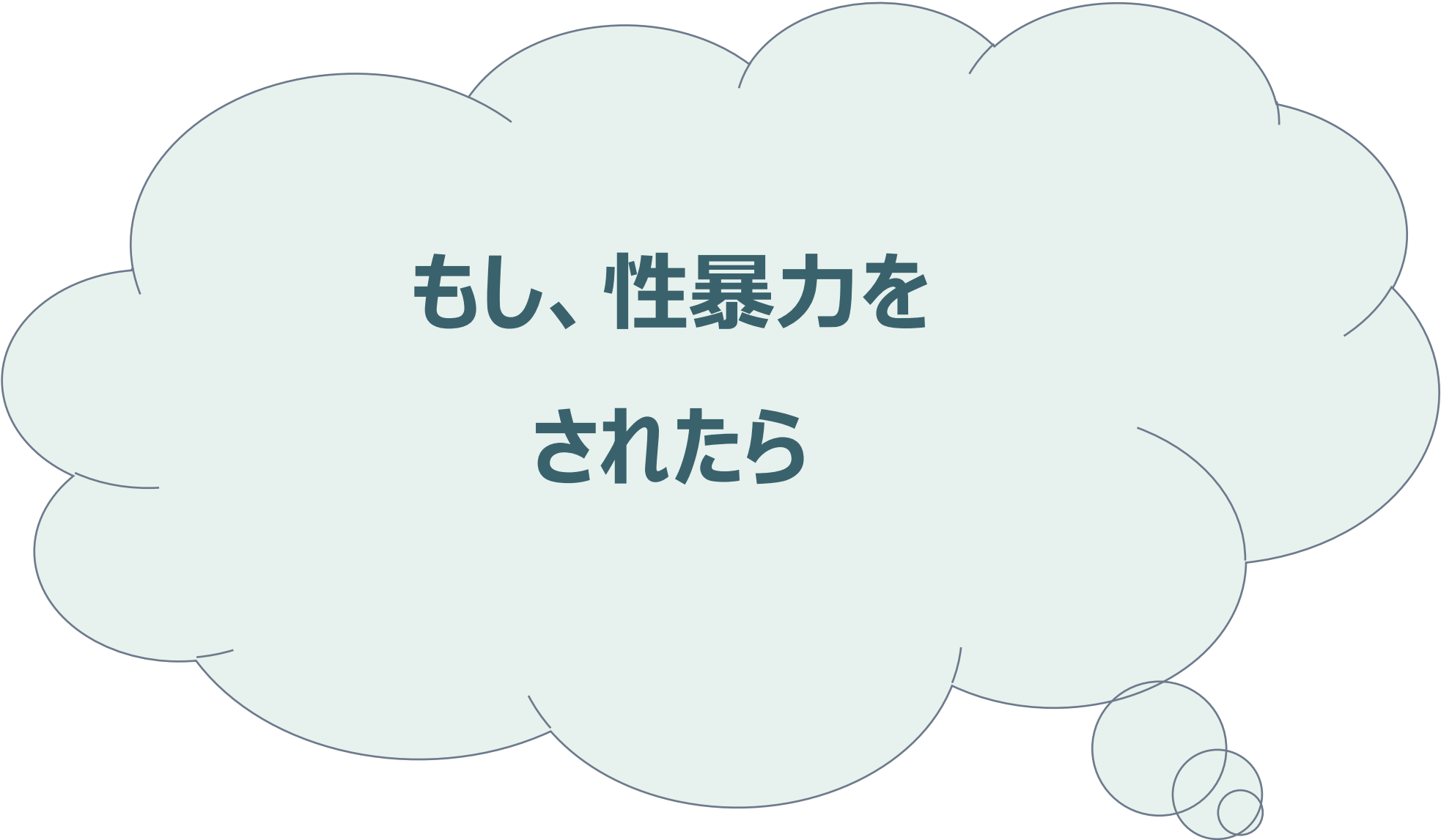
気持ちや考え方

- ・相手と違ってもいい
- ・自分の考えで決める
- ・仲が良くても考え方や意見は違う。

「境界線」を守ろう

- **自分がいやだと感じたことは、いやだと言ってよい**
- **相手がいやだと言ったら、相手の気持ちを受け入れる**
- **いやなときは、相手と距離を置いてみる**
- **自分の境界線が守られていないときは信頼できるおとなに相談しましょう**

相手に会う回数を減らしたり、SNSや電話などのやりとりを減らすなどを！



**もし、性暴力を
されたら**

性暴力にあうと起こること

性暴力の被害にあうと、
心と体に深刻な影響が
あります。
その影響は長く続く場合
もあります。

性暴力にあうと起こること

体に起こること

- 吐き気がしたり、頭痛がしたりする
- よく眠れない、起きられない
- 息苦しくなる
- 気持ち良いと感じることもある
- 拒食や過食になる
- 性感染症
- 望まない妊娠
- 全身、生殖器の損傷、打撲 など

性暴力にあうと起こること

心に起こること

【気持ちの変化】

- いやな出来事を突然思い出してつらくなる
- 外出が怖くなる
- 友達と遊んでも楽しめなくなる
- 悲しくなる

【考え方の変化】

- 自分を責めてばかりいる
- 誰も信用できなくなる
- 人に知られるのが怖い

など

もしも、性暴力をされたら

- **いやだ**と声を出す
- その場から**逃げる・距離をとる**
- 相手からの**連絡を絶つ**
- 信頼できるおとなに**相談する**
(担任の先生、保健室の先生、
スクールカウンセラー、保護者、病院
警察・相談窓口)

親しい人からの性暴力

**信頼する人や親しい関係の人から
性暴力をされた人もいます。**

**決して、された人が悪いわけではありません！
怖がらないで、我慢しないで相談することが大切
です！秘密は守られます！**

暴力をされてもいい人は一人もいません！

**もしも… 暴力をされたら、決して
あなたが悪いではありません。**

**被害にあった時に、体が固まる、声か
出せないことはよくあることです。**

**ひとりで抱え込まないで、
助けを求めましょう。**

友達が性暴力をされたら？

決して友だちが悪いのではありません。

**自分たちだけで解決しようとしなくて
信頼できるおとなに助けを求めましょう。**

**友だちを差別したり、軽蔑したりしない。
また、言いふらさないように
しましょう。**

友達の性暴力（加害）に気付いたら？

- 信頼できるおとなに相談する
（担任の先生、保健室の先生、
スクールカウンセラー、保護者
相談窓口 など）

性暴力は犯罪です！
あなただけで解決はできません。
信頼できるおとなに助けを求めましょう。

ひとりで抱え込まずに話してみよう

もし、性暴力をされてしまったら、友達が性暴力をされたら、性暴力を目撃したら、ひとりで抱え込まないで、だれかに話してみましよう。もし、周りの人に話せないときは、あなたを助けてくれるところがあります。

信頼できるおとなに話そう

- 担任の先生、保健室の先生、
スクールカウンセラー
- 保護者、その他の身近な人 など

あなたを助けてくれるところ

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
(全国共通短縮番号)

は や く ワンストップ
8 8 9 1

性犯罪被害相談電話
ハートさん
(全国共通短縮番号)

は ー と さん
8 1 0 3

コクリコさかい
224-8888